

900 series RELAX + upper arm blood pressure monitor

BPA-100AHBT-WT
Doc # L-03006, Rev.1

5 year limited warranty



IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product.

Save these instructions for future reference.

This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm).

The device is equipped with an Advanced IHB (irregular heartbeat) detection feature to collect and analyze pulses. If the specific irregular heartbeats are detected and it may affect blood pressure reading with deviation, the device will give the user a warning signal. The feature can inform the user that the measured blood pressure reading may be inaccurate from the specific irregular heartbeats are detected.

This device features a built-in "Bluetooth® Data Transmission" function, which enables the device to automatically transmit measuring results to an auto-paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status with the Homedics Health+ app.

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

• Please note that this is a home health care product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.

• This device uses oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.

• DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a health care professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or health care professional.

• Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.

• DO NOT take a measurement in a low (less than 41°F/5°C) and high (more than 104°F/40°C) temperature, nor in a place outside humidity ranges (15% ~ 93% R.H.), and altitude ranges (700 ~ 1060 hPa), or you may get inaccurate readings.

• This product is not suitable for:

- Pregnant women
- People undergoing intravenous injection on any limb
- People currently in a dialysis treatment
- Pregnant women in preeclampsia condition

• Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.

• This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare professional before using this device. Excessive use may result in blood overflow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.

• When used along with other electronic medical equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.

• The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.

• Electromagnetic interference: This device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. cell phones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.

• Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.) Please use this device indoors only.

• Use blood pressure monitor only for its intended use.

• DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.

• Not for use by or on persons under the age of 18.

• DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.

• DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.

• Please use only the specified AC adapter (not included, sold separately) with this monitor or 4.15V "AA" alkaline batteries for power supply.

• Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.

• To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.

• Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.

• The applied part is the cuff.

• The patient is the intended operator.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, Manual, electronic, or automated sphygmomanometers.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?
Blood pressure is the measurement of the force of blood pushing against the walls of the arteries. Arterial blood pressure is constantly fluctuating during the course of the cardiac cycle. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings. Medical physicians generally recommend the "Rule of 3", where you are encouraged to take your blood pressure three times in a row (at 3 - 5 minute intervals), three times a day for three days. After three days you can average all the results and this will give you an accurate idea of what your blood pressure really is.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	Diastolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80
Elevated	120-129	and	<80
High Blood Pressure (Hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89
High Blood Pressure (Hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association® (AHA 2017) information.

They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The monitor automatically finds where your measurement result fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the Risk Category Index section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART

This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The monitor automatically finds where your measurement result fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the Risk Category Index section for more information on this feature.

DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS

DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS

Date/Time Indicator

Memory Average

Excessive Body Motion Detector

Cuff Fitness-Detection

Pulse Rate Symbol

Heart Rate

Systolic Pressure

Risk Category Indicator

Diastolic Pressure

Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced.

Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute. Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat.

Risk Category Index: See Risk Category Index Section for more information. The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in.

Avg. 3: Average of the Last 3 Measurements: This symbol appears when the LCD displays the average value of last 3 readings.

Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.

Note: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.

Cuff Fitness Detection Symbol: Displayed if the cuff was wrapped incorrectly, which is too tight or too loose. This function aids in detecting if the cuff is wrapped properly.

Advanced IHB Detection Symbol: Displayed when there is Advanced IHB negative.

Irregular Heartbeat + Advanced Detection: See Irregular Heartbeat + Advanced Detection section for more information.

Bluetooth® Symbol: Appears when Bluetooth® is active, and when data is transmitting to your mobile device.

*These symbols are only generic symbols to indicate the detection (or non-detection) of IHB, not actual heartbeat waveforms detected as a function of time.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

Display Explanation Symbols:

User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.

User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.

Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced.

Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute. Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat.

Risk Category Index: See Risk Category Index Section for more information. The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in.

Avg. 3: Average of the Last 3 Measurements: This symbol appears when the LCD displays the average value of last 3 readings.

Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm, excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.

Note: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.

Cuff Fitness Detection Symbol: Displayed if the cuff was wrapped incorrectly, which is too tight or too loose. This function aids in detecting if the cuff is wrapped properly.

Advanced IHB Detection Symbol: Displayed when there is Advanced IHB negative.

Irregular Heartbeat + Advanced Detection: See Irregular Heartbeat + Advanced Detection section for more information.

Bluetooth® Symbol: Appears when Bluetooth® is active, and when data is transmitting to your mobile device.

*These symbols are only generic symbols to indicate the detection (or non-detection) of IHB, not actual heartbeat waveforms detected as a function of time.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

2. Connect the AC adapter with the AC adapter jack in the back of the unit as shown below.

3. Use only the AC adapter specified.

NOTE:

• When the AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.

• Please unload the batteries when operating with an AC adapter for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.

• No batteries are needed when operating with an AC adapter.

• Date and time will need to be reset if AC adapter is unplugged even if the unit has the batteries in the battery compartment.

If Advanced IHB is detected during measurement, the Advanced IHB positive symbol is displayed.

If Advanced IHB positive symbol appears frequently, we recommend the patient to seek professional medical advice. And please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect specific pulse irregularity at an early stage.

DATE & TIME SET PROCEDURE

Date & time can be set by two methods, either sync automatically using your Bluetooth® mobile device, or set manually using the USER/+ and buttons on the monitor.

If setting the date & time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date & time are accurate.

To set using your device with Bluetooth® wireless technology:

1. Before taking the first measurement, open the Homedics Health+ app on your device. If you have not already installed the Homedics Health+ app onto your device, it is available to download on the App Store® and Google Play®. Make sure you have the app downloaded and open on your mobile device before trying to sync the date & time.

2. Press START/STOP button to switch on the monitor.

</

RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. No cue is given if the reading falls in the normal range as defined by the AHA. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)		Dia stolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120-129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90	
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

After measurement, the LCD displays the systolic and diastolic pressure, heart rate, date and time along with Risk Category Indicator symbols. Compare the symbol of LCD display, to know the classification of your blood pressure based on American Heart Association® standard (AHA 2017).

Note: When a person's systolic and diastolic pressures fall into different categories, the higher category should apply.

USING THE MEMORY FUNCTION

The monitor can store up to 240 memories for 2 users (120 each user), and automatically replaces the oldest data with new one.

After each measurement, the systolic and diastolic pressure, heart rate, pulse, Risk Category Indicator Bar, Advanced IHB Detection feature-related symbol with date and time will be automatically stored.

Note: If the Advanced IHB Detection measurement is taken without a blood pressure measurement, your data cannot be stored.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER/+** button to select User 1 or User 2.
2. Press the **M** button to enter Memory Recall Mode. The LCD will display the calculated average of the last 3 measurement results first.



3. Press the **M** button again. The LCD will display the latest measurement. Press **M** or **8** buttons to scroll through all stored measurements.



Note: Each press of the **USER/+** button will show the prior reading, newest to oldest, in a cycling order. (example, avg 3, prior reading 1, prior reading 2, ...)

• Each press of the **8** button will show the more current reading, oldest to newest, in a cycling manner. (example, prior reading 2, prior reading 1, avg 3, ...)

4. To stop reading memories, press the START/STOP **STOP** button, and switch to standby mode.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER/+** button to select User 1 or User 2.
2. Press the **M** button to enter Memory Recall Mode.
3. Press and hold the **USER/+** and the **8** buttons at the same time. The data will be erased automatically.



4. To confirm the data for the selected user has been erased, press the **M** button. No data should appear.

Note: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information can be found on the warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.

- DO NOT fold the cuff and tubing tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- DO NOT twist the cuff in any way.
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children. Do not drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

STORAGE/TRANSPORTATION ENVIRONMENT

Temperature: -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)

Humidity: less than 93% RH

OPERATING ENVIRONMENT

Temperature: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)

Humidity: 15% ~ 93% RH

Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa

- Always store the unit in the storage case after use. It is intended to be transported or stored in a carrying case between uses.
- Do not place the device directly under sunlight, in high temperature, or in humid or dusty places.
- Do not store the device in extremely low (less than -13°F/-25°C) and high (more than 122°F/50°C) temperature, nor in a place its humidity exceeds 93% R.H.

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

1. Reorient or relocate the receiving antenna.
2. Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF exposure:

1. The equipment complies with FCC RF exposure limits set forth for an uncontrolled environment.
2. The equipment must not be co-located or operated in conjunction with any other antenna or transmitter.

FCC Label Compliance Statement:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: Changes or modifications not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
RF emissions CISPR11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby.
RF emissions CISPR11	Class B	
Harmonic Emissions IEC61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment - Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact discharge ±15 kV air discharge	±8 kV contact ±15 kV air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C~35°C Relative Humidity: 30%~60%.
Power frequency (50 or 60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst EC 61003.4-4	±2 kV for power supply lines ±2 kV for input/output lines	±2 kV for power supply lines ±2 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port ±1 KV Line to Line	AC Power port ±1 KV Line to Line
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61003 4-11	OR6 UT: 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°. 0% UT: 1 cycles 70 % UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycle	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.

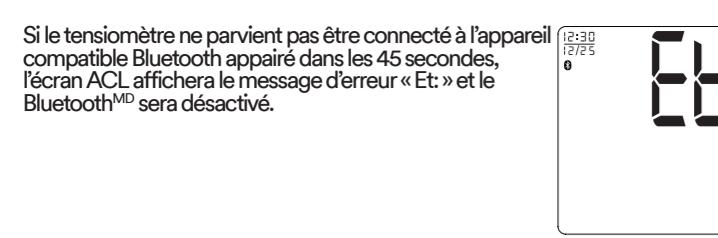
TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points:

Symptoms	Possible Causes	Correction
Unit does not turn on when the START/STOP button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with six new AA (LR6) alkaline batteries.
	Battery polarities (+/-) have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
E E Measuring Error Symbol appears when blood pressure value displayed is excessively low or high.	The Upper Arm Cuff has been positioned on the arm incorrectly.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
	Did you talk or move during measurement?	Keep arm steady during measurement. Measure again. Refer to "Measurement Procedure" instructions.
	Shaking of the arm with the cuff on.	Check cuff connection. See "Using the Upper Arm Cuff" section. Take new measurement.
E I Measuring Error Symbol	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. See "Using the Upper Arm Cuff" section. Take new measurement.
E 2 Measuring Error Symbol	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off and then turn back ON. Take new measurement.
E 3 Measuring Error Symbol	Error determining measurement data.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
E 4 Measuring Error Symbol	If BPA-100AHBT-WT cannot be connected to paired Bluetooth-enabled device over 45 seconds, LCD will display error message "E4" and Bluetooth® will be turned off.	Please press STOP button for one time to start Bluetooth® function.
E 5 Try Again Measuring Error Symbol	Finger hasn't be placed on Advanced IHB detection area.	Keep finger gently place and well-covered on Advanced IHB detection area and measure again.
	Finger moved away from the detection area when the measurement has not been completed yet.	Measure again and don't move away your finger before measurement completed.
E 6 Try Again Measuring Error Symbol	Finger press too hard on Advanced IHB detection area.	Measure again. Gently place finger on Advanced IHB detection area.
	Cold Finger and weak pulse signals can't determine Advanced IHB measurement data.	Measure again. Keep finger warm and gently place on Advanced IHB detection area.
E 7 Measuring Error Symbol	Pulse signals could not be detected continuously by the Advanced IHB detection area for a period.	Place the finger on Advanced IHB detection area and keep steady. Measure again.
Excessive Body Motion Detector	Body movement during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. e.g. Talking, moving or shaking of the arm with the cuff on while measurement.	Measure again. Keep arm steady during measurement.
Notice:	The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.	If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.
Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.		
Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)
385	Pulse modulation 18 Hz	27
450	FM± 5 kHz deviation 1kHz sine	28
710	Pulse modulation 217 Hz ^a	9
745		
780		
810	Pulse modulation 18 Hz ^a	28
870		
930		
1720	P	

tensiomètre pour haut du bras et relaxation série 900

BPA-100A/BT-VT
Document n° 03006, Rév.1



Si le tensiomètre ne parvient pas à être connecté à l'appareil compatible Bluetooth apparié dans les 45 secondes, l'écran ACL affiche la message d'erreur «Et» et le Bluetooth^{MD} sera désactivé.

INDEX DES CATÉGORIES DE RISQUE

Ce tensiomètre est muni d'un indicateur des catégories de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis par l'American Heart Association^{MD}(AHA) 2017, tel que décrit précédemment dans ce manuel. Cet fonction utile permet de déterminer si votre mesure s'inscrit dans l'une des catégories indiquant un risque accru. Aucune indication n'est fournie si le résultat se situe dans la plage normale définie par l'AHA. Veuillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser ce tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non effectives sur la base des informations fournies par l'AHA. Ils ne remplacent pas l'examen médical ou le diagnostic effectué par votre médecin. Il est important de consulter régulièrement votre médecin. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous présentez un risque.

Catégorie de pression artérielle	Systolique mm Hg (valeur supérieure)	Diastolique mm Hg (valeur inférieure)	Couleur du voyant
Normale	<120	et	<80
Élevée	120–129	et	<80
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 1	130–139	ou	80–89
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 2	≥140	ou	≥90
Crise hypertensive (Consultez immédiatement votre médecin.)	>180	et/ou	>120

*Source: American Heart Association^{MD} (AHA) 2017

Après la mesure, l'écran ACL affiche la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque, la date et l'heure, ainsi que les symboles de l'indicateur de catégorie de risque. Comparez le symbole affiché pour déterminer la catégorie de votre pression artérielle, selon la norme de l'American Heart Association^{MD}(AHA 2017).

*REMARQUE : Après la mesure, l'écran ACL affiche la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque, la date et l'heure, ainsi que les symboles de l'indicateur de catégorie de risque. Comparez le symbole affiché pour déterminer la catégorie de votre pression artérielle, selon la norme de l'American Heart Association^{MD}(AHA 2017).

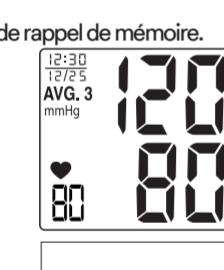
FONCTION DE MÉMORISATION

Le tensiomètre conserve jusqu'à 240 mesures pour deux utilisateurs (120 chacun) et remplace automatiquement les données les plus anciennes par les données récentes.

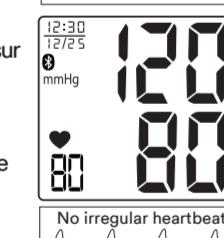
Après chaque mesure, la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque, le pouls, le barre de catégorie de risque et le symbole de détection avancée de rythme cardiaque irrégulier avec la date et l'heure sont automatiquement mémorisés.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Appuyez sur le bouton **USER/+** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.
2. Appuyez sur le bouton **M** pour passer en mode de rappel de mémoire. L'écran affiche la moyenne calculée des trois dernières mesures en premier.



3. Appuyez de nouveau sur le bouton **M**. L'écran affiche la dernière mesure. Appuyez sur les boutons **M** ou **Q** pour faire défiler toutes les mesures en mémoire.



REMARQUE : • A chaque pression du bouton **USER/+**, la mesure précédente s'affiche, de la plus récente à la plus ancienne. (Par exemple, moyenne 3, mesure précédente 1, mesure précédente 2, etc.)

• A chaque pression du bouton **Q**, la mesure la plus actuelle s'affiche, de la plus ancienne à la plus récente. (Par exemple, mesure précédente 2, mesure précédente 1, moyenne 3, etc.)

4. Pour arrêter la lecture des mesures en mémoire, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt **OFF** et passez en mode de veille.

EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton **USER/+** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.
2. Appuyez sur le bouton **M** pour passer en mode de rappel de mémoire.
3. Press and hold the **USER/+** et **Q** sans relâcher. Les données seront automatiquement effacées.



4. Pour confirmer l'effacement des données de l'utilisateur, appuyez sur le bouton **M**. Aucune donnée ne doit s'afficher.

REMARQUE : Une fois effacées, les mesures ne peuvent pas être récupérées.

REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE VOTRE PRESSION ARTERIELLE

• Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.
• Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.
• Les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.

- Une fois que la pression de gonflage atteint 300 mmHg, le brassard se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.
- Cet appareil peut avoir de la difficulté à déterminer la pression artérielle chez les personnes présentant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou ayant subi un AVC.

SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Nettoyez le tensiomètre et le brassard soigneusement avec un chiffon doux légèrement humide. N'appuyez pas sur les composants. Ne lavez pas le brassard et n'utilisez pas de nettoyant chimique pour le nettoyer. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence pour le nettoyer.
- Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.
- Une pile qui fut peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.
- Respectez les consignes de recyclage locales concernant la mise au rebut et le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.
- Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
- Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de Homedics, dont les coordonnées figurent sur la page de garantie.
- N'IMMERGEZ PAS** l'appareil au risque de l'endommager.
- NE SOUMMETTEZ PAS** l'appareil à des températures ou une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.
- NE PLIEZ PAS** excessivement le brassard ou le tube.
- NE DÉMONTEZ PAS** le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, consultez la section concernant la garantie de ce manuel.
- NE SOUMMETTEZ PAS** l'appareil à des chocs extrêmes (ne le faites pas tomber par terre).
- Ne tordez PAS le brassard de quelque manière que ce soit.
- NE GONFLEZ PAS le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.
- NE ENROULEZ PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- NE FAITES PAS TOMBER NI N'INSEREZ un objet quelconque dans une ouverture ou dans le tube.
- Pour éviter tout risque de strangulation, conservez ce produit hors de portée des enfants. N'enroulez pas le tube autour du cou.
- Cet appareil peut ne pas fonctionner conformément à ses caractéristiques de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

TEMPÉRATURE AMBIANTE POUR LE STOCKAGE ET LE TRANSPORT

Température : -25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F)

Humidité : Moins de 93 % d'H.R.

ENVIRONNEMENT DE FONCTIONNEMENT

Température : 5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F)

Humidité : 15 % ~ 93 % d'H.R.

Pression atmosphérique : 700 hPa à 1060 hPa

- Rangiez toujours l'appareil dans son étui de rangement après l'avoir utilisé. Il doit être rangé ou transporté dans son étui de transport entre chaque utilisation.
- Ne placez pas l'appareil directement au soleil ni dans des endroits très chauds, humides ou poussiéreux.
- Ne rangez pas l'appareil à des températures très basses (inférieures à -25°C/-13°F) ou très élevées (supérieures à 50°C/122°F), ni à des endroits où l'humidité dépasse 93 % d'H.R.

POSSIBILITÉ D'INTERFÉRENCES ELECTROMAGNETIQUES

Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques entre l'équipement électrique et électronique, n'utilisez pas l'appareil à proximité d'un téléphone cellulaire ou d'un four à micro-ondes. Pour la plupart des appareils de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 3,3 mètres (10,8 pieds) afin d'éviter les perturbations électromagnétiques.

Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ À LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS

Les changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement. Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil gère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produisent pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.

Branchez l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché. Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Exposition RF :

- Cet équipement est conforme aux limites d'exposition RF de la FCC établies pour un environnement non contrôlé.
- Cet équipement ne doit pas fonctionner avec une autre antenne ou un autre émetteur ni être localisé à proximité de ces derniers.

Déclaration de conformité de la FCC :

Cet appareil est conforme à la Partie 15 du règlement de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et
- Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles qui peuvent provoquer un fonctionnement indésirable.

***Remarque :**

Les changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement.

COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

Directives et déclaration du fabricant – Émissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Émissions RF CISPR11	Groupe 1	L'énergie RF est uniquement utilisée pour assurer le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si basses qu'elles ne sont pas susceptibles de causer des interférences sur les équipements électriques à proximité.
Émissions RF CISPR11	Classe B	
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	L'appareil est conçu pour être utilisé dans tous les établissements, y compris les domiciles privés et ceux directement reliés au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments résidentiels.
Fluctuations de tension/émissibilité CEI 61000-3-3	Conforme	

4. Pour confirmer l'effacement des données de l'utilisateur, appuyez sur le bouton **M**. Aucune donnée ne doit s'afficher.

REMARQUE : Une fois effacées, les mesures ne peuvent pas être récupérées.

REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE VOTRE PRESSION ARTERIELLE

- Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.
- Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.
- Les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.

Directives et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Transitoires électriques CEI 61000-4-2	± 8 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	± 8 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	Lors des essais de décharge dans l'air, les conditions climatiques doivent être dans les plages suivantes : Température ambiante : 15 °C ~ 35 °C Humidité relative : 30 % ~ 60 %
Fréquence industrielle CEI 61000-4-8	30 A/m 50 ou 60 Hz Champ magnétique CEI 61000-4-8	30 A/m 50 ou 60 Hz	Les niveaux des champs magnétiques de fréquence d'alimentation doivent être caractéristiques de ceux utilisés dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
Transitoires électriques rapides en salves CEI 61000-4-2	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée/ sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée/ sortie	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension CEI 61000-4-5	Port de l'adaptateur secteur ± 1 kV ligne à ligne	Port de l'adaptateur secteur ± 1 kV ligne à ligne	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation CEI 61003-4-11	0% UT; 0,5 cycle 0%, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	0% UT; 0,5 cycle 0%, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé de brancher l'appareil à un système d'alimentation sans coupure ou une batterie.
Test d'immunité de la mesure CEI 61003-4-11	3 Vrms		

serie 900 RELAX + parte superior del brazo monitor de presión arterial



BPA-100A-BLT-WT

Doc. núm. L-03006, Rev. 1

5 años
garantía limitada

NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto.

Guarde estas instrucciones para referencia futura. Este dispositivo de venta sin receta está diseñado para usarse en condiciones domésticas en adultos de 18 años de edad en adelante cuya circunferencia del brazo esté comprendida en el intervalo aproximado de 23 cm a 43 cm (9 pulg. a 17 pulg.). Este dispositivo está equipado con una función de detección IH-B avanzado (de latidos irregulares) para recolectar y analizar pulsos. Si se detectan los latidos irregulares específicos y esto pudiera afectar la lectura de la presión arterial con cierta desviación, el dispositivo emitirá una señal de advertencia al usuario. La función puede informar al usuario que la lectura de la presión arterial medida podría ser inexacta una vez que se detectan los latidos irregulares específicos.

Este dispositivo cuenta con una función de "Transmisión de datos Bluetooth®", la cual habilita al dispositivo para que transmita automáticamente los resultados de medición a un dispositivo acoplado automáticamente que esté habilitado con Bluetooth. Esta función permite que los usuarios se sincronicen con la fecha y hora actuales, y revisen el estado de la batería con la app Homedics Health+.

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarda estas instrucciones para referencia futura.

• Tome en cuenta que este es exclusivamente un producto médico de uso doméstico y que el objetivo de este manual y del dispositivo no es sustituir el consejo de un médico o de un profesional médico.

• Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir las presiones arteriales sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.

• NO utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición han de servir únicamente como referencia. Consulte a un profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Contacte a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un profesional de atención médica.

• El tamaño adecuado del brazalete es crítico para tener medidas precisas. Siga las instrucciones contenidas en este manual e impresas en el brazalete para asegurarse de usar el brazalete adecuadamente.

• NO tome una medición a una temperatura baja (menos de 41°F/5°C) ni alta (más de 104°F/40°C), ni en un lugar fuera de los rangos de humedad (15 % a 93 % H.R.) y los rangos de altitud (700 a 1060 hPa), o podría obtener lecturas inexactas.

• Este producto no es adecuado para:

- Mujeres embarazadas
- Personas a las que se les está administrando una inyección intravenosa en cualquier extremidad
- Personas que actualmente están en tratamiento de diálisis
- Mujeres embarazadas que sufren de preclampsia

• Para quienes hayan tenido una cirugía de mastectomía (especialmente si se han retirado los nódulos linfáticos), se recomienda que se tomen medidas del lado no afectado.

• Es posible que este dispositivo tenga problemas para determinar adecuadamente la presión arterial en usuarios que tengan latidos irregulares, diabetes, enfermedades hepáticas, enfermedades renales, alteraciones de la circulación sanguínea o en usuarios que hayan sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su médico antes de usar este dispositivo.

• El uso excesivo de este dispositivo puede resultar en interferencia en el flujo de sangre, lo cual es probable que cause sensaciones incomodas, tales como hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal de su brazo. En general, estos síntomas no deben durar mucho. Sin embargo, si sigue experimentando estas sensaciones, busque la opinión de un profesional médico.

• Cuando se usa junto con otros equipos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del brazalete puede ocasionar que los otros dispositivos no funcionen bien de manera temporal.

• La pantalla de pulso no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.

• Interferencia electromagnética: Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas). Estos campos pueden afectar temporalmente la precisión de las mediciones.

• Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, alteración de la potencia, interferencia de la frecuencia de radio, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente bajo techo.

• Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.

• NO enrolle el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean el brazo.

• NO debe ser usado por o en personas menores de 18 años de edad.

• NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.

• NO conecte o desconecte el adaptador de corriente con las manos mojadas.

• Utilice únicamente el adaptador de CA (no incluido, se vende por separado) con este monitor o 4 baterías alcalinas "AA" de 1.5 V para la alimentación.

• Descanse el monitor 5 a 10 minutos antes de tomar una medición.

• Para permitir que sus vasos sanguíneos regresen al estadio en el que estaban antes de tomar la medición, espere al menos entre 5 y 10 minutos entre cada medición. Podrá necesitar ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.

• Espere entre 30 y 45 minutos antes de tomar la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o haber fumado cigarrillos.

• La parte aplicada es el brazalete.

• El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados de American National Standard.

En caso de que el dispositivo requiera una calibración, póngase en contacto con el distribuidor.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida en las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión de la sangre en las arterias fluctúa constantemente durante el transcurso del ciclo cardíaco.

La presión que se mide cuando el corazón se contrae y expulsa sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre fluye de regreso hacia él es la presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Para tener mediciones precisas de la presión arterial, se prefiere utilizar el promedio de varias mediciones tomadas en condiciones similares y en el mismo brazo. Los médicos generalmente recomiendan la "Regla de 3", en la que se le anima a tomar su presión arterial tres veces seguidas (con intervalos de 3 a 5 minutos), tres veces al día durante tres días. Después de tres días puede promediar todos los resultados y este le dará una idea precisa de cuál realmente es su presión arterial.

¿Por qué son mis mediciones diferentes a aquellas tomadas en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "hipertensión de consultorio" cuando un médico toma la presión. La hipertensión de consultorio se refiere a la presión arterial que sube por encima de su nivel usual cuando se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a hipertensión que publicó la American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con los niveles definidos para evaluar si podrían estar expuestos a un riesgo mayor.

Categoría de presión arterial	Sistólica (mmHg) (número más alto)	Diastólica (mm Hg) (número más bajo)	Color del indicador
Normal	<120	y	<80
Elevada	120-129	y	<80
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130-139	o	80-89
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	≥140	o	≥90
Crisis hipertensiva (consulte de inmediato a su médico)	>180	y/o	>120

Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association®) o AHA, 2017.

Los símbolos que aparecen en la pantalla del monitor de presión arterial indican la categoría de riesgo para obtener mayor información. La flecha indica la categoría específica de riesgo en la que cae su medición.

• **AVG. 3**: Promedio de las últimas 3 mediciones: Este símbolo aparece cuando en la pantalla LCD se ve el valor promedio de las últimas tres lecturas.

• **Detector de movimiento corporal excesivo**: El icono aparecerá si se detecta el movimiento del cuerpo durante la medición, especialmente el movimiento del brazo que está usando el monitor de presión arterial.

• **Detector de ajuste del brazalete**: Aparece si el brazalete se coloca incorrectamente, o sea, si está demasiado apretado o demasiado flojo.

• **Símbolo de detección de ajuste del brazalete**: Aparece si el brazalete se colocó incorrectamente, o sea, si está demasiado apretado o demasiado flojo. Esta función ayuda a detectar si el brazalete se colocó correctamente.

• **No irregular heartbeat**: Este símbolo aparece cuando se detecta un IH-B avanzado negativo.

• **Irregular heartbeat is detected**: Este símbolo aparece cuando se detecta un IH-B avanzado positivo.

• **Símbolo de Bluetooth®**: Aparece cuando el Bluetooth® está activo, y cuando se transmiten datos a su dispositivo móvil.

*Estos símbolos solo son símbolos genéricos para indicar la detección (o no detección) de IH-B, no ondas reales del latido del corazón detectadas como una función de tiempo.

Si aparecen cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería aparecer la presión sistólica, ocurrirá un error en su lectura. Vea la sección de solución de problemas de este manual para obtener más información.

• **EE**: Error de medición: Enrolle el brazalete correctamente y mantenga su brazo quieto durante la medición. Realice una nueva medición.

• **E1**: Anormalidad del circuito de aire: Revise la conexión del brazalete. Realice una nueva medición.

• **E2**: Presión que rebasa los 300 mmHg: Apague la unidad para borrar, después realice una nueva medición.

• **E3**: Error al determinar los datos de medición: Asegúrese de que el brazalete se esté usando correctamente; no se mueva ni hable. Realice una nueva medición.

• **E4**: Error en la transmisión de datos: Ocurirá después de 45 segundos, si el monitor no se puede conectar con el dispositivo móvil para transmitir los datos. Asegúrese que el Bluetooth® está ENCENDIDO.

• **EP**: Error del sistema: Comuníquese con Relaciones con el cliente.

• **E4**: El dedo no se colocó en el área de detección de IH-B avanzado.

• **E5**: El dedo presionó con demasiada fuerza el área de detección de IH-B avanzado.

• **E6**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E7**: El dedo presionó con demasiada fuerza el área de detección de IH-B avanzado.

• **E8**: Las señales de un dedo frío o un pulso débil no pueden determinar datos de medición de IH-B avanzado.

• **E9**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E10**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E11**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E12**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E13**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E14**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E15**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E16**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E17**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E18**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E19**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E20**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E21**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E22**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E23**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E24**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E25**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E26**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E27**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E28**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E29**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E30**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E31**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E32**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

• **E33**: No se pudieron detectar en forma continua las señales de pulso mediante la detección de IH-B avanzado.

CÓMO TRANSMITIR LECTURAS DESDE SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza sus mediciones de presión arterial con la app Homedics Health+, que es gratis y se puede descargar de la App Store® o de Google Play®. Asegúrese de haber descargado la app Homedics Health+ en su dispositivo móvil y ábrala antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial. Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese que el Bluetooth® esté ENCIENDIDO, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

Cómo transmitir una lectura

Existen 2 maneras para activar la función de Bluetooth®:

- Activación automática:** Cuando se completa la medición, el dispositivo activa la función de Bluetooth® en forma automática y el símbolo de Bluetooth® parpadeará en la pantalla.

2. Activación manual:

Presione el botón INICIO/PARO (START/STOP) para ingresar al modo de espera.

- Presione el botón  para activar el modo Bluetooth®, el símbolo de parpadeo en la pantalla.

- Mientras transmite la lectura a su dispositivo habilitado con Bluetooth®, el símbolo de  permanecerá fijo en la pantalla.

Si el monitor no se puede conectar con el dispositivo acoplado habilitado con Bluetooth® después de 45 segundos, la pantalla LCD mostrará el mensaje de error "Et" y el Bluetooth® se apagará.

INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura contra los niveles definidos por la American Heart Association® (AHA) 2017 como se describió anteriormente en este manual, y proporciona una indicación útil si su lectura cae en una de las etapas que podría potencialmente indicar un riesgo elevado. No se emite ningún tipo de indicación si la lectura cae en el rango normal, según lo define la AHA. Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor únicamente tienen por objeto ayudarle a usar esa tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial de forma invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA. No son sustitutos de las exploraciones médicas ni del diagnóstico de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Si su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

Categoría de presión arterial	Sistólica (mmHg) (número más alto)	Diastólica (mm Hg) (número más bajo)	Color del indicador
Normal	<120	y	<80
Elevada	120-129	y	<80
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130-139	o	80-89
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	≥140	o	≥90
Crisis hipertensiva (consulte de inmediato a su médico)	>180	y/o	>120

*Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA), por sus siglas en inglés, 2017.

Después de cada medición, la pantalla LCD mostrará los símbolos de la presión sistólica y diastólica, el ritmo cardíaco, la fecha y la hora, junto con el indicador de categoría de riesgo. Compare el símbolo de la pantalla LCD con la clasificación de su presión arterial con base en el estándar de la American Heart Association® (AHA) 2017.

*Nota:
Cuando las presiones sistólica y diastólica de una persona caen en diferentes categorías, deberá aplicar la categoría más alta.

USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA

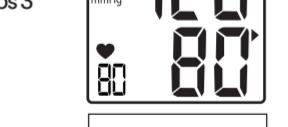
El monitor puede almacenar hasta 240 memorias para 2 usuarios (120 para cada usuario) y reemplaza automáticamente los datos más antiguos con los nuevos.

Después de cada medición, se almacenarán automáticamente la presión sistólica y diastólica, el ritmo cardíaco, el pulso, la barra indicadora de categoría de riesgo, el símbolo relacionado con la función de detección de IHB avanzado con la fecha y la hora.

NOTA: Si se toma la medición de detección de IHB avanzado sin una medición de la presión arterial, sus datos no se podrán almacenar.

CÓMO CONSULTAR LOS VALORES DE LA MEMORIA

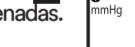
- Presione el botón  para seleccionar el Usuario 1 o el Usuario 2.
- Presione el botón  para ingresar el modo de recuperación de memoria. La pantalla LCD desplegará el promedio calculado de los últimos 3 resultados de las mediciones primera.

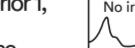


120
80

No irregular heartbeat

- Vuelva a presionar el botón . La pantalla LCD mostrará la última medición. Presione los botones  para desplegar todas las mediciones almacenadas.

NOTA:
• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura anterior, de la más nueva a la más antigua, en forma de ciclo (por ej., prom, 3, lectura anterior 1, lectura anterior 2, ...).

• Cada vez que presione el botón Bluetooth®  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

- Para detener la lectura de las memorias, presione el botón INICIO/PARO (START/STOP) y cambie a modo en espera.

BORRADO DE LOS VALORES DE LA MEMORIA

- Presione el botón  para seleccionar el Usuario 1 o el Usuario 2.
- Presione el botón  para ingresar el modo de recuperación de memoria.

3. Oprima y mantenga presionados los botones  y  el mismo tiempo. Los datos se borrarán automáticamente.



CL

4. Para confirmar que se borraron los datos para el usuario seleccionado, presione el botón . No deberán aparecer datos.

NOTA: Una vez borradas, sus lecturas no podrán recuperarse.

AVISOS IMPORTANTES SOBRE LA MEDICIÓN DE SU PRESIÓN ARTERIAL

Orientación y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se indican a continuación y debe usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Ambiente electromagnético - Orientación
Emissions de RF CISPR11	Grupo1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emissions de RF CISPR11	Clase B	
Emissions armónicas IEC61000-3-2	Clase A	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Variaciones de voltaje/ emisiones de parpadeo IEC61000-3-3	Cumple	

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se indican a continuación y debe usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - Orientación
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contacto descarga ±15 kV, descarga en aire	±8 kV contacto	En caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas estarán dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15°C a 35°C Humedad relativa: 30% a 60%.
Frecuencia de potencia (50 o 60 Hz) Campo magnético IEC 61000-4-8	30 A/m 50 o 60 Hz	30 A/m 50 o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial o hospital.
Transistor rápido eléctrico/ ráfaga IEC 61003-4-4	±2 kV para líneas de transmisión de potencia ±2 kV para líneas de entrada/salida	±2 kV para líneas de transmisión de potencia ±2 kV para líneas de entrada/salida	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de ambiente comercial o de hospital.
Sobrevoltaje IEC 61000-4-5	Puerto de carga CA ±1KV línea a línea	Puerto de carga CA ±1KV línea a línea	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de ambiente comercial o de hospital.
Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de transmisión de potencia de entrada IEC 61003-4-11	OR6 UT: 0.5 ciclo A 0%: 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315°: 0% UT: 1 ciclo 70% UT: 25/30 ciclos 0% UT: 250/300 ciclos	OR6 UT: 0.5 ciclo A 0%: 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315°: 0% UT: 1 ciclo 70% UT: 25 ciclos 0% UT: 250 ciclos	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se indican a continuación y debe usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - Orientación
RF conductiva IEC 61000-4-6	3V rms A: 0.15 a 80 MHz 6 V rms A frec. ISM y de radio amateur	No corresponde	Los equipos de comunicación portátiles o móviles de RF no deberán usarse más cerca de ninguna parte del dispositivo, incluyendo cables, que la que es la separación recomendada calculada a partir de la ecuación que aplique a la frecuencia del transmisor.

Este dispositivo cumple con las especificaciones de la parte 15 del reglamento de la Comisión Federal de Comunicaciones de los EE. UU. (FCC, por sus siglas en inglés). Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

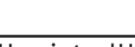
Qualesquier cambios o modificaciones no aprobadas expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo. Este equipo ha sido sometido a pruebas y se determinó que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de conformidad con la parte 15 del reglamento de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencia dañina a las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

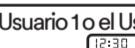
- Reorientar o reubicar la antena receptora.

- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.

Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor. Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y televisión para obtener ayuda.

NOTA:
• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura anterior, de la más nueva a la más antigua, en forma de ciclo (por ej., prom, 3, lectura anterior 1, lectura anterior 2, ...).

• Cada vez que presione el botón Bluetooth®  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón  se mostrará la lectura más nueva, de la más antigua a la más nueva, en forma de ciclo (por ej., lectura anterior 2, lectura anterior 1, prom, 3, ...).

• Cada vez que presione el botón <img alt="User 1 icon" data-bbox="105 792 135 80