

700 series 5-day trend upper arm blood pressure monitor



IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference. This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm). The device can accurately measure blood pressure in pregnant patients including those with known or suspected in preeclampsia condition. This device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement; an indication symbol will appear with measuring reading. The BP Category Indicator will show the information with the readings on the screen for the user tracking their blood pressure level. This device features a built-in "Bluetooth" Data Transmission function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status on the Homedics Health+ app. When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- Please note that this is a home healthcare product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.
- If you are pregnant, you should pay more attention to your blood pressure changes, because during this time it may change drastically.
- This monitor is clinically validated for use in pregnancy and preeclampsia. When you detect unusual readings in pregnancy, you should measure again after taking some rest. If the reading is still abnormal, consult your doctor or gynecologist.
- This product is not suitable for:
 - People with arrhythmias
 - People undergoing intravenous injection on any limb
 - People currently in dialysis treatment
 - Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.
- This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare provider before using this device.
- Excessive use may result in blood overflow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.
- When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: This device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. cell phones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT use on persons under 18 years of age.
- DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.
- Please use only the USB to DC power cable included with this monitor or 1.5V AAA alkaline batteries for power supply.
- Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.
- To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.
- Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.
- The applied part is the cuff.
- The patient is the intended operator.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, Manual, electronic, or automated sphygmomanometers.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

What is blood pressure?
Blood pressure is the measurement of the force of blood pushing against the walls of the arteries. Arterial blood pressure is constantly fluctuating during the course of the cardiac cycle. The pressure measures when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?
Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?
Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings. Medical physicians generally recommend the "Rule of 3", where you are encouraged to take your blood pressure three times in a row (at 3-5 minute intervals), three times a day for three days. After three days you can average all the results and this will give you an accurate idea of what your blood pressure really is.

Why are my readings different than those at my doctor's office?
Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association* (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	and	Diastolic mm Hg (lower number)
Normal	<120	and	<80
Elevated	120-129	and	<80
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120

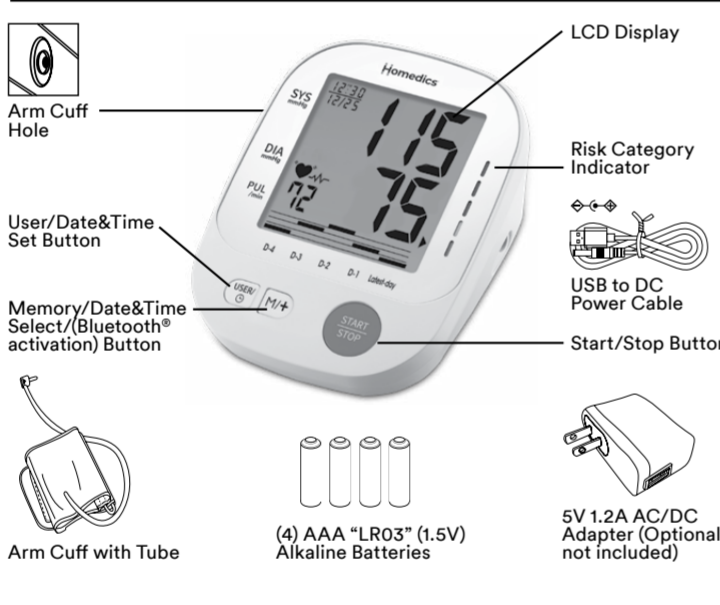
Source: American Heart Association (AHA) 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association* (AHA 2017) information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

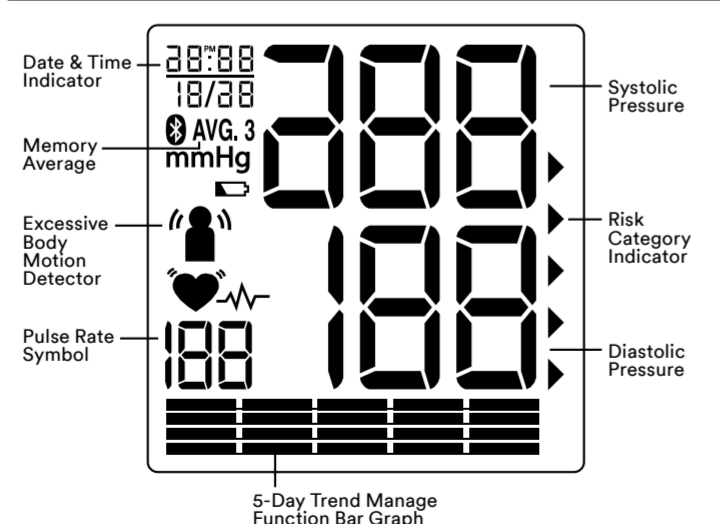
HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the upper arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association* (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the Risk Category Index section for more information on this feature. The appearance of the Irregular Heartbeat icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Please refer to the Irregular Heartbeat Detector section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS



Display Explanation Symbols	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
no. 1	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
no. 2	User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
Low Battery Symbol	Appears when batteries should be replaced.
Pulse Symbol	Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat. Shows the heart rate per minute.
Risk Category Index	The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index Section for more information.
Irregular Heartbeat Detector	This symbol appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information.
Excessive Body Motion Detector	Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm. NOTE: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.
Bluetooth Symbol	Appears when Bluetooth is active, and when data is transmitting to your mobile device.
AVG. 3	The Average of the Last 3 Measurements: This symbol appears when the LCD displays average value of last 3 readings.
5-Day Trend Manage Function Bar Graph	This symbol appears when a measurement is completed or a memory is recalled. It can plot the trend of measurement records in five days. Notice: Please set the correct Date/Time and User-Number before each measurement.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

EE	Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Take new measurement.
E1	Air Circuit Abnormality: Check cuff connection. Take new measurement.
E2	Pressure Exceeding 300 mmHg: Turn the unit off to clear, then take new measurement.
E3	Error Determining Measurement Data: Ensure the cuff is worn properly, do not move or talk. Take new measurement.
E4	Data Transmission Error: Will occur after 45 seconds, if the monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure Bluetooth* is ON.
EP	System Error: Contact Consumer Relations.

INSTALLING BATTERIES

- Slide the battery cover and lift the cover to open the battery compartment.
- Install or replace 4 AAA (1.5V, LR03) sized alkaline batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
- Close the battery cover by sliding the cover back into place.

Replace the batteries if:

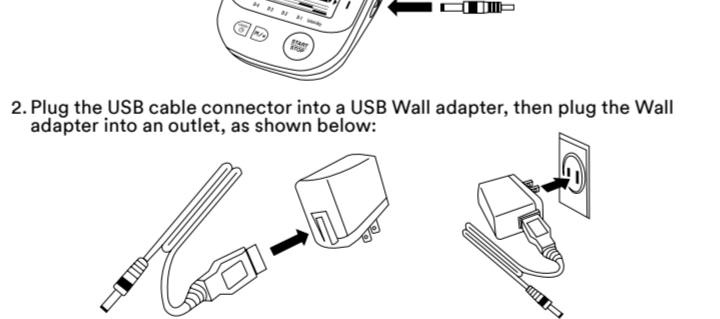
- The low battery symbol appears.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.

- NOTE:**
- If the batteries are removed or replaced, the date and time will need to be reset either manually or automatically using your Bluetooth* mobile device.
 - Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V AAA alkaline batteries.
 - DO NOT mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
 - When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
 - Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
 - Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
 - Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.
 - DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.
 - Recycle or dispose of properly in accordance with local, state, province, and country regulations.

USING THE USB TO DC POWER CABLE

This monitor is designed for operating with batteries, a USB to DC cable, or an AC/DC adapter (not included).

- Plug the DC cable connector into the main unit's power supply inlet as shown below:



- Plug the USB cable connector into a USB Wall adapter, then plug the Wall adapter into an outlet, as shown below:

Use only a compatible USB/DC or AC/DC adapter with required voltage and current as indicated in this manual.

Recommend Adapter specification, do not use otherwise:
Model: FranMar International, FRM06-S05-UU
Rating:
Input: 100-240V, 50/60 Hz, 0.2 A
Output: 5V, DC, 1.2A

NOTE:

- When the USB to DC cable, or AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.
- Please unload the batteries when operating with a USB to DC cable, or AC adapter for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.
- No batteries are needed when operating with a USB to DC cable, or AC adapter.
- Date and time will need to be reset if USB to DC cable, or AC adapter is unplugged even if the unit has the batteries in the battery compartment.

DATE & TIME SET PROCEDURE

Date & time can be set by two methods, either sync automatically using your Bluetooth* mobile device, or set manually using the User/Date & Time set and Memory/Date & Time Select buttons on the monitor

If setting the date & time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date & time are accurate.

To set using your device with Bluetooth* wireless technology:

- Before taking the first measurement, open the Homedics Health+ app on your device. If you have not already installed the Homedics Health+ app onto your device, it is available to download on the App Store* and on Google Play* Make sure you have the app downloaded and open on your mobile device before trying to sync the date & time.
- Press the Memory/Date & Time Select button for 3 seconds on the monitor to enable the connection.
- Once the Bluetooth* connection is established, the date & time will automatically update on the blood pressure monitor.

NOTE:

- Once the date & time have been successfully synced, future readings will automatically have the correct date & time.
- If you are having trouble automatically syncing the date & time, make sure the Bluetooth* is ON on your device and ON on the blood pressure monitor.

To Set Manually:

- To set the date and time, the monitor needs to be in standby mode. Press START/STOP button and the monitor will automatically turn to standby mode. Then press User/Date & Time set button for 3 seconds and hold.
- The display will show a blinking number showing the YEAR. Change the YEAR by pressing the Memory/Date & Time Select button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the User/Date & Time set button again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the MONTH.
- Change the DAY, HOUR and MINUTE as described in Step 2 above, using the Memory/Date & Time Select button to change the numbers and the User/Date & Time set button to confirm the entries.

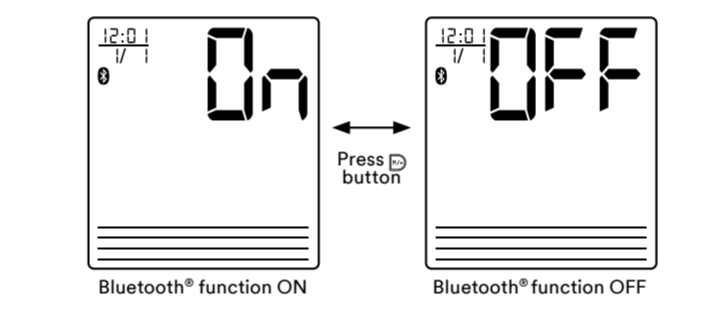
- The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the Homedics Health+ app.
- If the Homedics Health+ app is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.

BLUETOOTH* OPERATION

This monitor has Bluetooth function ON for your convenience. This will allow your readings to automatically transmit to the Homedics Health+ app. By turning this function OFF, the measurements cannot be transmitted.

Turning Bluetooth* Function OFF:

- The default setting for this function is ON.
- Once the date and time has been set (please refer to the "Setting Year, Date and Time" section), press the User/Date & Time set button, then press the Memory/Date & Time Select button to turn the Bluetooth* ON or OFF.



App for Bluetooth

Download and install the Homedics Health+ app on your smart device from Google Play or App store.

- System requirement of the Bluetooth-enabled device
- Bluetooth 5.0 for Android 6.0 or above
 - Bluetooth 5.0 for iOS 9.0 or above

5-DAY TREND MANAGE FUNCTION

The 5-Day Trend Manage Function can help users to acquire a better knowledge of their "5-day" trend of blood pressure variation. It averages all blood pressures of individual day by weighting the Systolic and Diastolic pressures and compares the blood pressure readings of each individual day with each other; it then illustrates the comparative result using a bar graph, depicting blood pressure changing in five successive days.

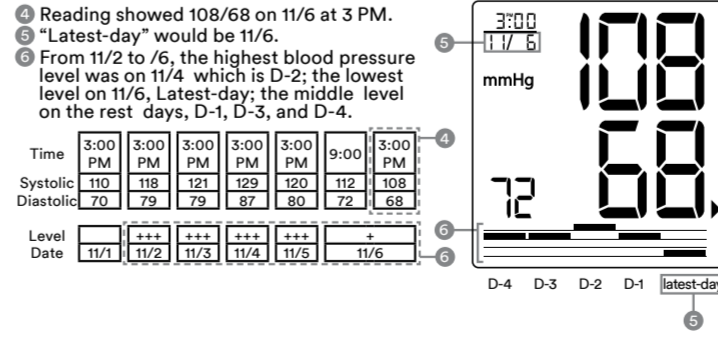
The bar graph updates when a new measurement completes or when users recall previous records in memory mode. It will only show up when there exists at least 2 days of measuring records among 5 successive days.

- NOTE:**
- The function relies on correct Date/Time and User Number settings of each blood pressure measurement. Please check Date/Time and User Number before taking a measurement.
 - Do not take the measurement result as a replacement for medical diagnosis. Please consult your doctor if you have any concerns regarding the measurement results.

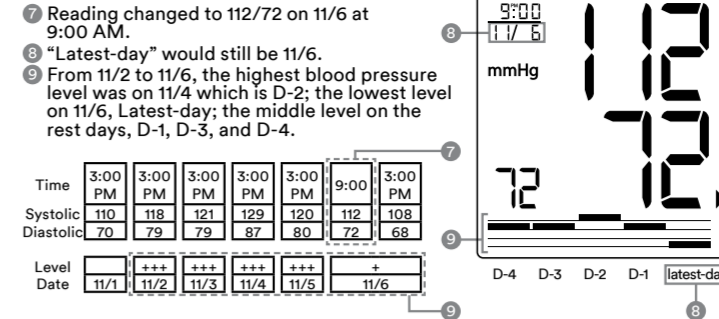
Detailed explanation of the screens:

- There are 5 columns in the bottom of LCD. Each column represents a day.
- "Latest-day" always corresponds with the date of reading that shows on the screen. From "D-1" to "D-4" "D-1" is for one day before the "Latest-day", and so forth.
- Each column has 4 levels. It compares each day's averaged blood pressure with each other and subdivides the largest difference into 4 levels. The upmost level represents the highest blood pressure among 5 days, and the ground level for the lowest. Each day's bar represents the level of that day.

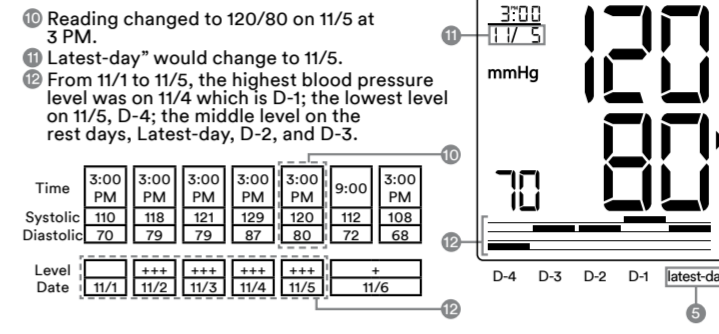
Suppose that the user has taken 7 measurements from 11/1 to 11/6, with two on 11/6 and one on each prior days. When the user had just completed the most recent measurement, the screen would be as follows:



If the user then pressed the Memory/Date & Time Select button and scrolled to the most recent reading in memory mode, the screen would be the same as that one just measured. If user pressed Memory/Date & Time Select button again to view prior reading:



If user pressed Memory/Date & Time Select button again to view prior reading:

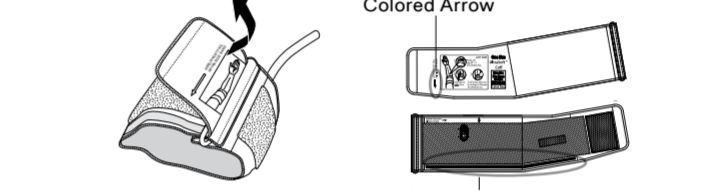


USING THE UPPER ARM CUFF

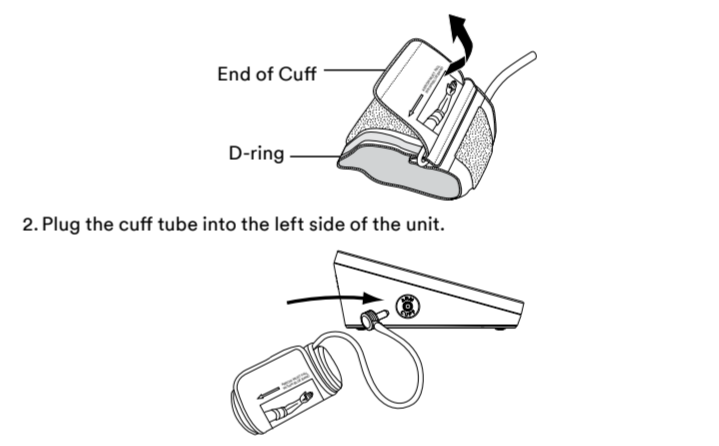
Very Important: Proper cuff size is critical to accurate measurement.

This monitor comes with a One Size Fits Most Upper Arm Cuff that fits arm sizes 9in-17in (23cm - 43cm). The appropriate cuff is suitable for your use if the colored arrow falls within the solid color line as shown below.

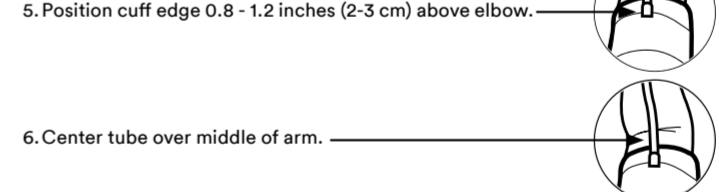
If the arrow falls outside of the solid color line, you will need an XL arm cuff model # BPA-CUFFXL A (17in - 22in, 43cm-56cm). If you have any additional questions, or need help on purchasing, please contact Homedics Consumer Relations, please see warranty section.



- If the cuff is not assembled, pass the end of the cuff furthest away from the tubing through the metal D-ring in order to form a loop. The smooth side without the felt material should be on the inside of the cuff loop.



- Plug the cuff tube into the left side of the unit.

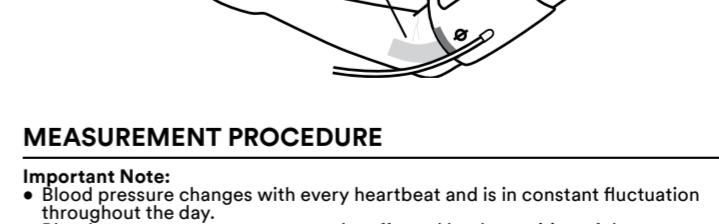


- Open the arm cuff so that your arm may be placed through it.
- Wrap the cuff on a bare arm or over thin clothing. Thick clothing or a rolled up sleeve will cause inaccurate blood pressure measurements.
- Position cuff edge 0.8 - 1.2 inches (2-3 cm) above elbow.
- Center tube over middle of arm.

- Pull the end of the cuff so that it tightens evenly around your arm. Press the thick end loop material together to secure. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm. Please make sure the cuff does not slip during measurement, and the arrow falls within the proper fit range.
- Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.

Note:

- This device should not be used when your wrist is wounded or injured.
- If it is not possible to fit the cuff on your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.
- To use on the right arm, you must position the artery symbol over the main artery. Locate the main artery by pressing with two fingers approximately 1in (2 cm) above the bend of your elbow on the inside of your right arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.



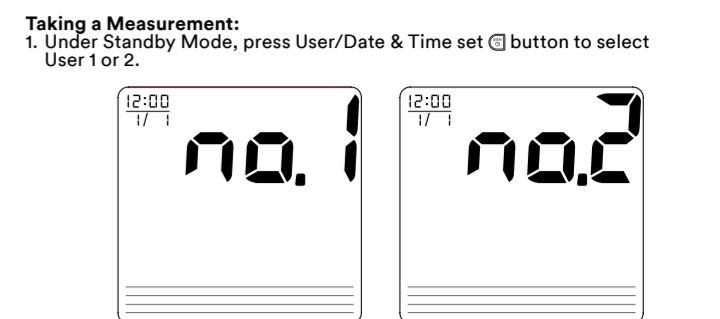
MEASUREMENT PROCEDURE

- Important Note:**
- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
 - Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.
- Before Measurement:**
- To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:
- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
 - Sit quietly and rest for 15 minutes.
 - Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
 - Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- Do not cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

If you are using this blood pressure monitor for the first time, please remove the protective film from the screen.



- With the cuff wrapped around your arm, press the START/STOP button to confirm the chosen user and start measurement.
- All display symbols appear on the screen for 1.5 seconds.
- After all symbols appear, the display will show "00". The monitor is "Ready to Measure" and will automatically inflate to the level that is right for you.

- As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level. This monitor features Smart Measure® inflation technology, and detects your blood pressure and pulse rate during inflation. The Heartbeat Symbol flashes with every heartbeat. Remain still and do not move until the entire measurement process is completed. The device will detect your pulse and determine the blood pressure.

Note!

If the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once. To stop measurement, press START/STOP button. The cuff will deflate immediately after the button is pressed.

- After the monitor has determined your blood pressure and heart rate, the cuff automatically deflates. Your results including systolic pressure, diastolic pressure, heart rate, corresponding Risk Category Indicator, graphic of 5 Day Trend Function, Irregular Heartbeat Detector and Excessive Body Motion Detector (if any) will be displayed on the screen and the cuff will deflate to memory automatically.
- Device automatically shuts off if no operation over 1 minute.

TRANSMIT READINGS TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the Homedics Health+ app that is free to download on the App Store* and on Google Play*. Make sure you have the Homedics Health+ app downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements.

Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure Bluetooth* is turned ON, on both your mobile device and the monitor.

Transmit Reading

There are 2 ways to activate the Bluetooth* function.

- Automatically activate:** When measurement completed, the device activates the Bluetooth* function automatically, and Bluetooth* symbol will flash on the screen.
- Manually activate:** Under standby mode, user can press the button for 3 seconds to activate the Bluetooth* function, and the Bluetooth symbol will flash on the screen.

RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association* (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	and	Diastolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120-129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89	
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90	Red
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	

Source: American Heart Association (AHA) 2017

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the Irregular Heartbeat Detector icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities which may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeats. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the Irregular Heartbeat Detector icon on the screen.

Important Information:

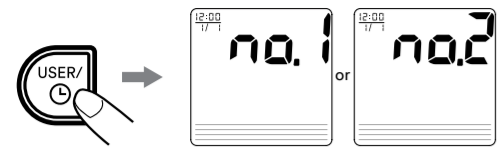
This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.


USING THE MEMORY FUNCTION

After each measurement, the results including systolic and diastolic pressure, heart rate and corresponding Risk Category indicator, graphic of 5-Day Trend Function, Irregular Heartbeat Detector and Excessive Body Motion Detector (if any) with the time and date will be automatically stored. The monitor features 2 user memory capabilities. The monitor holds the last 120 measurements for each user, and automatically replaces the oldest data with a new one.


RECALLING VALUES FROM MEMORY

- Press the User/Date & Time set  button to select User 1 or User 2.



- Press the Memory/Date & Time Select  button to access memory. If there is no data stored before, nothing (except month, date and time) will appear on the display. If yes, the first reading will be the average of the last 3 measurements.



- Press the Memory/Date & Time Select  button repeatedly to scroll through the previous readings stored in the memory. The 5-Day Trend bar graph will plot the "5-Day" trend of blood pressure variation, spanning 4 days before the date of the reading that shows on the screen.





Note:

For viewing the 5-Day Trend bar graph:

- The rightmost bar, "Latest day", will always correspond with the date of reading that shows on the screen.
- For more detailed explanation about the 5-Day Trend Manage function, please see the "5-Day Trend" section.

- To stop reading the memories, press the START/STOP button to switch to Standby Mode.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

- Press the User/Date & Time set  button to select User 1 or User 2.
- Press the Memory/Date & Time Select  button to access the memory recall mode.
- Press and hold User/Date & Time set  and Memory/Date & Time Select  buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.



Note: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm consistently.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This device is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information on warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (DO NOT drop on floor).
- DO NOT twist the cuff in any way.
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children. Do not drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, Do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10-8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antennas.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF exposure warning

- The equipment complies with FCC RF exposure limits set forth for an uncontrolled environment.
 - The equipment must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna or transmitter.
- FCC Label Compliance Statement:
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Note
Changes or modifications not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment*.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)


Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
RF Emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic Emissions IEC 61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment – Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact discharge ±15 kV air discharge	± 8 kV contact ± 15 kV air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C – 35°C Relative Humidity: 30% – 60%.
Power frequency (50 or 60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61003-4	±2 kV for power supply lines ±kV for input/output lines	±2 kV for power supply lines ±kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port ±1 kV Line to Line	AC Power port ±1 kV Line to Line	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61003-4-11	OR6 UT: 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.	OR6 UT: 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°.	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment – Guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V rms At 0.15-80 MHz 6V rms At ISM & Radio Amateur Freq	Not Applicable	Portable and mobile RF communication equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.
Radiated RF IEC 61000-4-3 Proximity fields from RF wireless communications equipment IEC 61000-4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	Recommended separation distance Considering to reduce the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the reduced minimum separation distances for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation: $E=6/d^{0.7}$ where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVELS in V/m. Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site should be less than the compliance level in each frequency Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- a: Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast can-not be predicted theoretically with accuracy. To assess the electro-magnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be ob-served to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.
- b: Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.


Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)
385	Pulse modulation 18 Hz	27
450	FM± 5 kHz deviation 1kHz sine	28
710		
745	Pulse modulation 217 Hz ^{±1}	9
780		
810		
870	Pulse modulation 18 Hz ^{±1}	28
930		
1720		
1845	Pulse modulation 217 Hz ^{±1}	28
1970		
2450	Pulse modulation 217 Hz ^{±1}	28
5240		
5500	Pulse modulation 217 Hz ^{±1}	9
5785		

- a). The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal.
b). AS an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.

TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points:

Symptoms	Possible Causes	Correction
Unit does not turn on when the START/STOP button is pushed.	Batteries have run down. Battery polarities (+/-) have been positioned incorrectly.	Replace them with four new "AAA" alkaline batteries. Re-insert the batteries in the correct positions.
EE Measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	The Upper Arm Cuff has been positioned on the arm incorrectly. Did you talk or move during measurement? Shaking of the arm with the cuff on.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement. Keep arm steady during measurement. Measure again. Refer to "Measurement Procedure" instructions.
E1 Error symbol shown on display.	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. See Using the Upper Arm Cuff section. Take new measurement.
E2 Error symbol shown on display.	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off and then turn back ON. Take new measurement.
E3 Error symbol shown on display.	Error determining measurement data.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
E4 Data transmission error symbol shown on the display.	Bluetooth® function is turned OFF, on your mobile device. Bluetooth® function is turned OFF, on the blood pressure monitor. Mobile device does not pair with the blood pressure monitor.	Turn Bluetooth® ON, on your mobile device, and try again. Turn the Bluetooth® function ON, on your blood pressure monitor, then try again. Make sure Bluetooth® is ON, on the mobile device and the blood pressure monitor, and try again.
	Requires compatible mobile device. This blood pressure monitor is compatible with mobile devices that are running Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above, Bluetooth® 5.0 for iOS 7.0 or above.	
	The App on the mobile device is not open.	Make sure the app is open on the mobile device, and try again.
	The blood pressure monitor and mobile device are out of transmitting range.	Make sure the mobile device and blood pressure monitor are within the acceptable range of 32 feet (10 meters).
	Unexpected loss of electrical/mechanical integrity.	Make sure your last reading is stored in memory and the App is open and try again. See Transmitting Readings to Your Mobile Device section. Remove batteries, re-insert, and try again. Return the device to your local distributor or importer.








 Excessive Body Motion Detector	Body movement during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. e.g. Talking, moving or shaking of the arm with the cuff on while measurement.	Measure again. Keep arm steady during measurement.
	Cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might be exist between the arm cuff and the arm.	Wrap the cuff properly and keep steady. Measure again. If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.
	The distance between BPM and Bluetooth-enabled device is out of transmitting range.	Please make sure the acceptable distance (±510 meters) with each other.
	Use an incompatible Bluetooth-enabled device, Use non-Bluetooth-enabled device,	Please refer to Bluetooth Operation and RF specification section.
BPM cannot communicate with Bluetooth-enabled device	Paring has not been completed. Bluetooth® function is not turned on.	Please re-pair the BPM and Bluetooth-enabled device with each other. See the "Bluetooth® Transmission" section to turn on Bluetooth® function.
EP error symbol shown on display.	System Error.	Measure again. If error persists, contact Consumer Relations.
	Unexpected loss of electrical/mechanical integrity,	Re-insert the batteries and try again. Return the device to your local distributor or importer.

Note:
If the unit still does not work, contact Homedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for Homedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

SPECIFICATIONS

Model Number	HL858A2-BL/BPA-100TRBT
Measurement Method	Oscillometric (Inflation)
Rated Range of Cuff Pressure	0 – 300 mmHg
Rated Range of Determination	40 – 280 mmHg
Measurement Range of Heart Rate	40 ~ 199 beats/minute
Accuracy	Pressure: ± 3 mmHg Pulse: ± 5 % Max.
Inflation	Automatic Inflation (Air Pump)
Deflation	Automatic Air Release Control Valve
Display	Liquid Crystal Display
Memory	240 Memory Total for 2 Users
Unit Dimensions	5.51 x 4.33 x 2.22 inch (LxWxH) 140 x 110 x 56.5 mm (LxWxH)
Unit Weight	276 ± 5 g (9.74 ± 0.18 oz) (Cuff and batteries excluded)
Cuff Size	UC-01: Universal size cuff 9 – 17 inch (23 – 43 cm)
Storage/Transportation Environment	Temperature: -25°C ~ 70°C (-139°F ~ 158°F) Humidity: ≤ 93% R.H.
Operation Environment	Temperature: 5°C ~ 40°C (41°F ~ 104°F) Humidity: 15% ~ 93% R.H. Atmospheric pressure: 700 hPa ~ 1060 hPa
Power Supply	DC 6V AAA "LR03" (1.5V) alkaline Battery x 4 USB to DC Jack cable DC 5V 1A AC/DC adapter (Optional)
Battery Life	Approx. 250 Measurements
Shelf life (battery)	3 years (Temperature: 20 ± 2°C; Relative humidity: 65 ± 20% RH)
Product Life	5 Years (4 times per day)
Sleeping Mode	Without any operation for 1 minute, device automatically shuts off.
Accessories	4 AAA (LR03) Alkaline Batteries, Arm Cuff with Tube, Instruction Manual, Pouch
RF Type	Bluetooth® 5.0 BLE
System requirement of the Bluetooth®-enabled device	Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above Bluetooth® 5.0 for iOS 9.0 or above

* The contents of this manual and the specifications of the device covered by this manual are subject to change for improvement without notice.

	Follow instruction for use.
	TYPE BF Applied Part.
	To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference. Warning: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30cm (12 inches) to any part of the device. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
	Waste of electrical and electronic equipment (WEEE).
	Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations.
	Serial number SN YYYMMXXXXXX
IP22	Ingress Protection Rating. First characteristic numeral - Degree of protection against access to hazardous parts and against solid foreign objects N1=2 (Protected against solid foreign objects of 12.5 mm Ø g and greater).
	Second characteristic numeral - Degree of protection against ingress of water. N2=2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15°).
	Non-ionizing electromagnetic radiation.

* The contents of this manual and the specifications of the device covered by this manual are subject to change for improvement without notice.
Note: These specifications are subject to change without notice.
Device information:
• Internally powered equipment
• Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air or with Oxygen or nitrous oxide
• Continuous operation with short-time loading

Innovation, Science and Economic Development Canada ICES-003 Compliance Label: CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Homedics

For service or repair, do not return this unit to the retailer. Contact Homedics Consumer Relations at:

Email: cservice@homedics.com

Phone: 1-800-466-3342
Business Hours: 8:30am-7pm EST
Monday-Friday

Distributed by: Homedics, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390
Printed in China or Vietnam

LIMITED 5-YEAR WARRANTY

Homedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 5 years from the date of original purchase, except as noted below. Homedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your Homedics product, contact a Consumer Relations Representative. Please make sure to have the model number of the product available.

Homedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate Homedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Homedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of product damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER GUARANTEE ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resaled products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of Homedics. This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.homedics.com

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of these marks by Homedics is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners. App Store is a service mark of Apple Inc. Android and Google Play are trademarks of Google, LLC. Homedics and the Smart Measure word mark and logo are registered trademarks of Homedics, LLC. American Heart Association is a registered trademark of the American Heart Association, Inc. ©2022 Homedics, LLC. All rights reserved. IB-BPA100TRBT P/N: 323103675

Homedics



série 700 tendance sur 5 jours tensiomètre haut du bras



REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, des précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et mises en garde avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future. Cet appareil destiné à un usage résidentiel est en vente libre pour les adultes de 18 ans et plus. La circonférence du bras doit être comprise entre 23 cm et 43 cm (9 po et 17 po) environ.

Cet appareil mesure avec précision la pression artérielle chez les patients enceintes, y compris celles présentant des conditions de pré-éclampsie avérées ou suspectées. Cet appareil détecte la présence de battements cardiaques irréguliers pendant la mesure; un symbole indicateur apparaîtra avec la valeur mesurée. L'indicateur de catégorie de pression artérielle affichera les informations avec les valeurs pour que l'utilisateur puisse effectuer le suivi de sa pression artérielle. Cet appareil dispose d'une fonctionnalité intégrée « Transmission de données Bluetooth® », qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats des mesures à un appareil compatible Bluetooth apparié. Cette fonctionnalité permet aux utilisateurs de se synchroniser avec la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état des piles avec l'application **Homedics Health+**. Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, des précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et mises en garde avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

- Veuillez utiliser uniquement ce produit de votre domicile et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la pression artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque.
- **N'UTILISEZ PAS** cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les mesures indiquées sont uniquement fournies à titre indicatif. Consultez un professionnel de santé pour qu'il interprète les mesures de pression artérielle. Ne tentez pas de vous soigner vous-même avec un inquiétude au sujet de votre santé. Ne changez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Une taille de brassard appropriée est essentielle pour obtenir des mesures précises. Suivez les instructions de ce manuel et imprimez sur le brassard pour vous assurer que le brassard est utilisé correctement.
- Si vous êtes enceinte, vous devez faire plus attention aux variations de votre pression artérielle, car celle-ci peut changer radicalement pendant la grossesse.
- Ce tensiomètre est cliniquement validé pour une utilisation pendant la grossesse et en cas de pré-éclampsie. Si vous détectez des mesures inhabituelles pendant la grossesse, effectuez une nouvelle mesure après vous être reposée. Si la mesure est encore anormale, consultez votre médecin ou votre gynécologue.
- Ce produit ne convient pas aux personnes suivantes :
 - Personnes souffrant d'arythmies
 - Personnes subissant une injection intraveineuse sur n'importe quel membre
 - Personnes actuellement sous dialyse
- Chez les personnes ayant subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés), il est recommandé de prendre les mesures du côté non affecté par la chirurgie.
- Cet appareil peut ne pas déterminer la pression artérielle correcte des utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une maladie du foie, une maladie rénale ou une mauvaise circulation du sang, ou chez les personnes qui ont subi un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.
- Une utilisation excessive peut interférer avec la circulation sanguine et causer des sensations désagréables, une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire du bras. Ces symptômes ne durent généralement pas longtemps. Cependant, si les symptômes persistent, consultez un médecin.
- Lorsque d'autres équipements électroniques médicaux sont utilisés sur le même bras, la pressurisation du brassard peut causer un dysfonctionnement provisoire.
- L'oxymètre de pouls n'est pas destiné à contrôler la fréquence des stimulateurs cardiaques.

- **Interférences électromagnétiques** : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- **Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil** (par exemple, perturbation de l'alimentation, interférence radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.
- L'oxymètre de pouls n'est pas destiné à contrôler la fréquence des stimulateurs cardiaques.
- **Interférences électromagnétiques** : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- **Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil** (par exemple, perturbation de l'alimentation, interférence radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.
- Utilisez le tensiomètre uniquement pour son usage prévu.
- **N'ENROULEZ PAS** le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- **Ne** destiné à une utilisation par des personnes ou sur des personnes de moins de 18 ans
- **N'UTILISEZ PAS** cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur intention.
- **NE** branchez pas NI ne débranchez le cordon d'alimentation de l'adaptateur avec les mains mouillées.
- Utilisez uniquement le câble USB à CC fourni avec cet appareil ou des piles alcalines AAA de 1,5 V pour alimenter l'appareil.
- Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.
- Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état dans lequel ils étaient avant de prendre la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devez peut-être ajuster ce temps d'attente en fonction de votre physiologie personnelle.
- Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons contenant de la caféine ou de fumer des cigarettes.
- La partie appliquée est le brassard.
- Le patient est l'opérateur prévu.

Les mesures de la pression artérielle déterminées à l'aide de cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur qualifié se servant de la méthode auscultatoire avec brassard et stéthoscope, dans les limites d'exactitude prescrites par la Norme nationale américaine sur les sphygmomanomètres manuels, électroniques et automatiques.

Dans le cas où l'appareil nécessite un étalonnage, contactez le distributeur.

LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle?
La pression artérielle est la mesure de la force du sang contre les parois des artères. La pression artérielle fluctue constamment au cours du cycle cardiaque. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie du sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang retourne dans le cœur est la pression artérielle diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre tension artérielle?
Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereusement associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical?
L'effet « blouse blanche » est un phénomène qui peut se produire lorsque la tension artérielle est mesurée par le médecin. Lorsqu'elle se produit, la pression artérielle s'élève au-dessus de son niveau normal lorsqu'elle est mesurée dans un environnement clinique tel qu'un cabinet médical.

MESURES TYPIQUES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association® (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres mesures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque.

Catégorie de pression artérielle	Systolique mm Hg (valeur supérieure)	et	Diastolique mm Hg (valeur inférieure)
Normale	<120	et	<80
Élevée	120–129	et	<80
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 1	130–139	ou	80–89
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 2	≥140	ou	≥90
Crise hypertensive (Consultez immédiatement votre médecin.)	>180	et/ou	>120

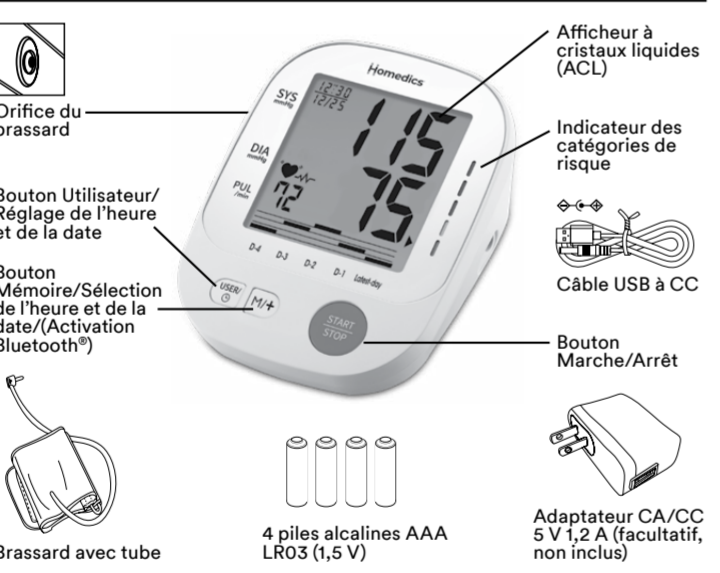
*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

La pression artérielle a tendance à monter et descendre, même chez les personnes dont les valeurs sont généralement normales. Si vos résultats sont souvent supérieurs aux valeurs « normales », vous pouvez être exposé(e) à un risque et il est recommandé de consulter votre médecin. Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un index de catégories de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité. Veuillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser le tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non effractivas sur la base des informations fournies par l'American Heart Association® (AHA 2017). Ils ne remplacent pas l'examen médical ou le diagnostic effectué par votre médecin. Il est important de consulter régulièrement votre médecin. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous présentez un risque.

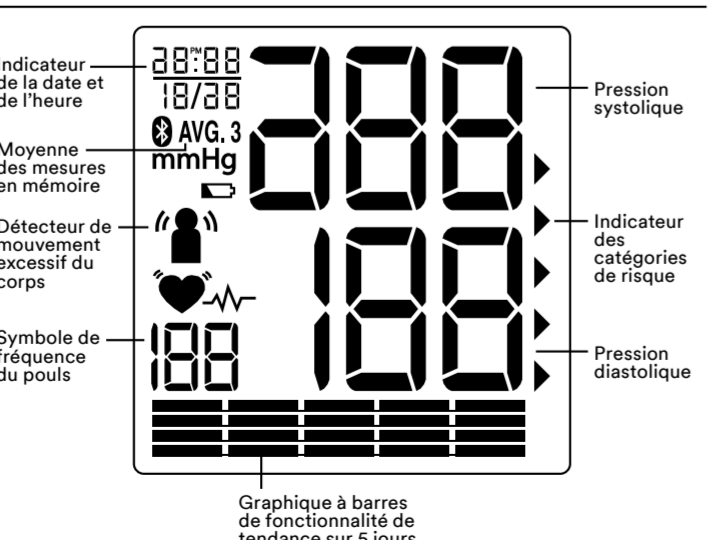
FUNCTIONNEMENT DU TENSIOMÈTRE

Ce tensiomètre utilise la technologie de gonflage Smart Measure® pour détecter votre pression artérielle. Une fois le brassard enroulé sur le haut du bras, le tensiomètre se met en marche sur simple pression du bouton Marche/Arrêt, et le gonflage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du bras. À l'intérieur du brassard se trouve un manomètre qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré de l'intensité à laquelle les artères se contractent, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le haut du bras. Le tensiomètre mesure ces contractions et convertit les données en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran. Veuillez noter que tout mouvement musculaire au cours du gonflage provoque une erreur de mesure. Lorsque la mesure est terminée, le tensiomètre affiche votre pression systolique, votre pression diastolique et votre rythme cardiaque. Avant de prendre la mesure, nous vous recommandons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes car les mesures prises dans un état détendu sont plus précises. Le tensiomètre situe automatiquement vos résultats dans le tableau de l'American Heart Association® (AHA 2017) et indique s'ils s'inscrivent dans l'une des catégories qui pourraient indiquer un risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité. Lorsque s'affiche, elle indique qu'un pouls irrégulier correspondant à un rythme cardiaque irrégulier a été détecté durant la mesure. Consultez la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

NOM/FONCTIONNALITÉ DE CHAQUE COMPOSANT



EXPLICATIONS DES SYMBOLES AFFICHÉS



Explication des symboles affichés :	
	User 1 (Utilisateur 1) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'utilisateur 1.
	User 2 (Utilisateur 1) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'utilisateur 2.
	Symbole de pile faible : S'affiche lorsque les piles doivent être remplacées.
	Symbole de pouls : Indique la fréquence cardiaque par minute.
	Index des catégories de risque : Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations.
	Détecteur de rythme cardiaque irrégulier : Ce symbole s'affiche lorsqu'un rythme cardiaque irrégulier a été détecté.
	Détecteur de mouvements corporels excessifs : S'affiche si des mouvements du corps sont détectés pendant la mesure, en particulier en mode veille. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt et le tensiomètre passera automatiquement en mode veille. Appuyez ensuite sur le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure pendant 3 secondes.
	Symbole Bluetooth® : S'affiche lorsque les données sont transmises à votre appareil mobile.
	Moyenne des 3 dernières mesures : Ce symbole s'affiche lorsque l'écran ACL affiche la valeur moyenne des 3 dernières mesures.
	Graphique à barres de fonctionnalité de tendance sur 5 jours : Ce symbole s'affiche lorsqu'une mesure est terminée ou qu'une mémoire est rappelée. La tendance des mesures sur 5 jours peut être mesurée.
	AVIS : Veuillez régler la date/heure et le numéro d'utilisateur corrects avant chaque mesure.

Si l'une des lettres ou l'un des chiffres suivants s'affichent dans la zone de la pression systolique, une erreur de mesure a eu lieu. Consultez la section Dépannage de ce manuel pour de plus amples informations.

	Erreur de mesure : Enroulez correctement le brassard et ne bougez pas le bras pendant la mesure. Mesurez de nouveau votre tension.
	Anomalie du circuit d'air : Vérifiez que le brassard est bien connecté. Mesurez de nouveau votre tension.
	Pression de plus de 300 mmHg : Éteignez l'appareil pour le réinitialiser puis prenez une autre mesure.
	Erreur des données de mesure : Assurez-vous que le brassard est bien ajusté, et ne parlez-pas ni ne bougez.
	Erreur de transmission des données : Le tensiomètre ne peut pas se connecter à l'appareil mobile pour transmettre les données. Assurez-vous que la fonctionnalité Bluetooth® est activée.
	Erreur système : Contactez le service à la clientèle.

INSTALLATION DES PILES

1. Faites glisser le couvercle du compartiment des piles et relevez-le pour ouvrir le compartiment des piles.
2. Installez 4 piles alcalines AAA (1,5V, LRO3) dans le compartiment des piles ou remplacez les piles en respectant les instructions fournies à l'intérieur du compartiment des piles.
3. Fermez le compartiment des piles en faisant glisser le couvercle en position.

Remplacez les piles dans les cas suivants :

- Le symbole de pile déchargé apparaît.
- Lorsque vous appuyez sur un bouton quelconque et que rien ne s'affiche sur l'écran.

Remarque :

- Si les piles sont retirées ou remplacées, la date et l'heure doivent être de nouveau réglées manuellement ou automatiquement avec votre appareil mobile Bluetooth®.
- Remplacez toutes les piles en même temps (simultanément en un seul ensemble). Utilisez uniquement des piles alcalines AAA de 1,5 V. Ne mélangez pas des piles alcalines standard (carbone-zinc) ou rechargeables (cadmium, Ni-PAS mélangeur des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (cadmium).
- Lorsque les piles sont retirées, les valeurs de mesure stockées en mémoire sont conservées. Cependant, la date et l'heure doivent être de nouveau réglées.
- Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes du bras.
- Nettoyez les contacts des piles et dans le compartiment des piles avec un chiffon doux et sec chaque fois que vous installez des piles.
- **Les piles sont des déchets dangereux. Ne les jetez pas avec les ordures ménagères.**
- **N'INCINÉREZ PAS les piles. Les piles pourraient exploser ou fuir. Jetez ou recyclez les piles conformément à toutes les réglementations locales, d'Etat, provinciales et nationales.**

UTILISATION DU CÂBLE D'ALIMENTATION USB À CC

Ce tensiomètre est conçu pour fonctionner avec des piles, un câble USB à CC ou un adaptateur CA/CC (non inclus).

1. Branchez le connecteur du câble CC dans la prise d'alimentation principale de l'appareil comme illustré ci-dessous :



2. Branchez le connecteur du câble USB dans un adaptateur mural USB, puis branchez l'adaptateur mural dans une prise, comme illustré ci-dessous :

Utilisez uniquement un adaptateur USB/CC ou CA/CC de tension et de courant compatibles, tel qu'indiqué dans ce manuel.

- Caractéristiques de l'adaptateur (ne pas utiliser dans le cas contraire) : Modèle : FranMar International, FRM06-S05-UU
- Valeurs nominales : Entrée : 100-240 V, 50-60 Hz, 0,2 A
- Sortie : 5 VCC, 1,2 A,

REMARQUE :

- Lorsque le câble USB à CC ou l'adaptateur CA est votre principale source d'alimentation, assurez-vous que la prise de l'adaptateur peut être facilement retirée de l'appareil.
- Veuillez retirer les piles si le câble USB à CC ou l'adaptateur CA est utilisé pendant une période prolongée. Une fuite pourrait se produire et endommager l'appareil si les piles sont laissées dans le compartiment pendant une période prolongée.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser de piles lorsque le câble USB à CC ou l'adaptateur CA est utilisé.
- La date et l'heure doivent être de nouveau réglées si le câble USB à CC ou l'adaptateur CA est débranché, même si l'appareil contient des piles.

RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

La date et l'heure peuvent être réglées de deux manières : soit par synchronisation automatique en utilisant votre appareil mobile Bluetooth®, soit manuellement en utilisant les boutons Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure et Mémoire/Sélection de la date et de l'heure sur le tensiomètre.

Si la date et l'heure sont synchronisées avec votre appareil mobile, veillez à réaliser cette étape de synchronisation avant de prendre des mesures pour vous assurer que la date et l'heure sont exactes.

Réglage de la date de l'heure en utilisant la technologie sans fil Bluetooth®

1. Avant de prendre la première mesure, ouvrez l'application **Homedics Health+** sur votre appareil. Si l'application **Homedics Health+** n'est pas déjà installée sur votre appareil, vous pouvez la télécharger sur l'App Store® ou Google Play™. Assurez-vous que vous avez téléchargé l'application et qu'elle est ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de synchroniser la date et l'heure.
2. Appuyez pendant 3 secondes sur le bouton Mémoire/Sélection de l'heure et de la date du tensiomètre pour établir la connexion.
3. Une fois la connexion Bluetooth® établie, la date et l'heure seront automatiquement mise à jour sur le tensiomètre.

REMARQUE :

- Une fois la date et l'heure synchronisées, les prochaines mesures indiqueront automatiquement la date et l'heure correctes.
- Si vous avez des difficultés à synchroniser automatiquement la date et l'heure, assurez-vous que le Bluetooth® est activé sur votre appareil et sur le tensiomètre.

Réglage manuel de la date et de l'heure :

1. Pour régler la date et l'heure, le tensiomètre doit être en mode veille. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt et le tensiomètre passera automatiquement en mode veille. Appuyez ensuite sur le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure pendant 3 secondes.
2. L'écran affiche un chiffre clignotant indiquant l'ANNÉE. Modifiez l'ANNÉE en appuyant sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure . À chaque pression du bouton, le chiffre augmente d'une unité. Appuyez une fois de plus sur le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure pour confirmer la saisie. L'écran affiche ensuite un chiffre clignotant représentant le MOIS.
3. Réglez le JOUR, l'HEURE et les MINUTES comme décrit à l'étape 2 ci-dessus, en utilisant le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure pour modifier les valeurs et le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure pour confirmer la saisie.

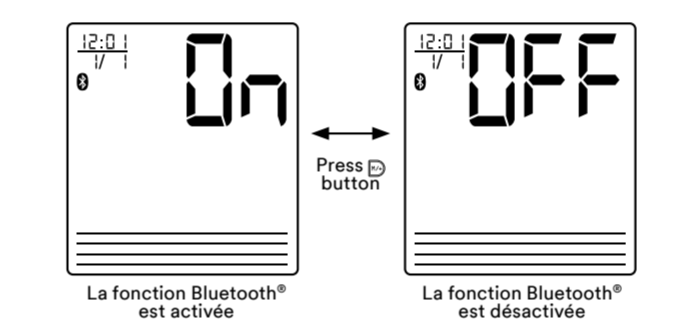
- Si l'application **Homedics Health+** n'est pas utilisée avec le tensiomètre, la date et l'heure doivent être réglées manuellement.
- Si l'application **Homedics Health+** est utilisée après avoir réglé la date et l'heure manuellement sur le tensiomètre, la date et l'heure de votre appareil mobile remplaceront celles du tensiomètre.

UTILISATION DE LA TECHNOLOGIE BLUETOOTH®

La fonctionnalité Bluetooth est automatiquement activée sur votre tensiomètre. Cela permet de transférer automatiquement vos mesures à l'application **Homedics Health+**. Si cette fonctionnalité est désactivée, les mesures ne pourront pas être transmises.

Pour désactiver la fonctionnalité Bluetooth® :

- Cette fonctionnalité est activée par défaut.
- Une fois la date et l'heure réglées (veuillez vous reporter à la section « Réglage de l'année, de la date et de l'heure », appuyez sur le bouton de réglage de l'année, de la date et de l'heure , appuyez sur le bouton de sélection de la Mémoire/Sélection de la date et de l'heure pour activer ou désactiver le Bluetooth®.



Application pour Bluetooth

Téléchargez et installez l'application **Homedics Health+** sur votre appareil intelligent à partir de Google Play ou de l'App Store.

Exigence du système de l'appareil compatible Bluetooth

- Bluetooth 5.0 pour Android 6.0 ou version ultérieure
- Bluetooth 5.0 pour iOS 9.0 ou version ultérieure

FONCTIONNALITÉ DE TENDANCE SUR 5 JOURS

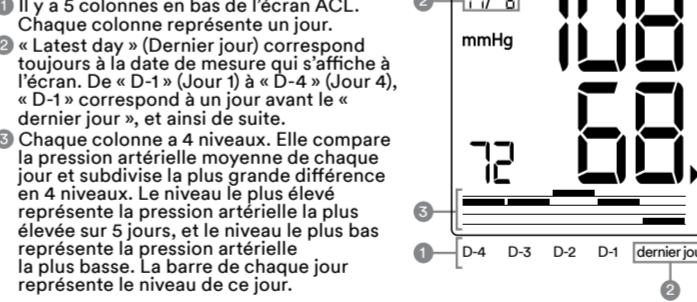
La fonctionnalité de tendance sur 5 jours peut aider les utilisateurs à acquérir une meilleure connaissance des variations de la pression artérielle sur 5 jours. Elle fait la moyenne de toutes les pressions artérielles d'un jour individuel pendant les pressions systolique et diastolique et compare la pression artérielle d'un jour à l'autre. Elle présente ensuite le résultat comparatif à l'aide d'un graphique à barres, représentant l'évolution de la pression artérielle sur cinq jours consécutifs.

Le graphique à barres se met à jour lorsqu'une nouvelle mesure est terminée ou lorsque l'utilisateur rappelle les enregistrements précédents en mode mémoire. Il s'affiche uniquement lorsqu'il existe au moins 2 jours d'enregistrements de mesures sur 5 jours successifs.

REMARQUE :

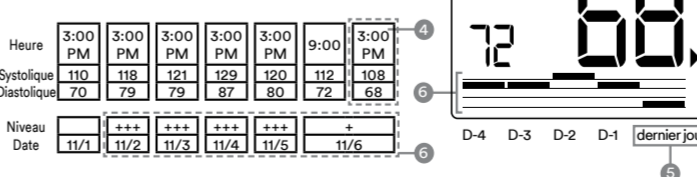
- La fonctionnalité nécessite que la date/l'heure et le numéro d'utilisateur soient corrects sur votre appareil mobile.
- Le « Latest day » (Dernier jour) correspond toujours à la date de mesure qui s'affiche à l'écran. De « D-1 » (Jour 1) à « D-4 » (Jour 4), « D-1 » correspond à l'un jour avant le « dernier jour », et ainsi de suite.
- Chaque colonne à 4 niveaux. Elle compare la pression artérielle moyenne de chaque jour et subdivise la plus grande différence en 4 niveaux. Le niveau le plus élevé représente la pression artérielle la plus élevée sur 5 jours, et le niveau le plus bas représente la pression artérielle la plus basse. La barre de chaque jour représente le niveau de ce jour.

Supposons que l'utilisateur ait pris 7 mesures du 1/11 au 6/11, dont deux le 6/11 et une les jours précédents. Lorsque l'utilisateur vient de terminer la mesure la plus récente, l'écran se présente comme suit :

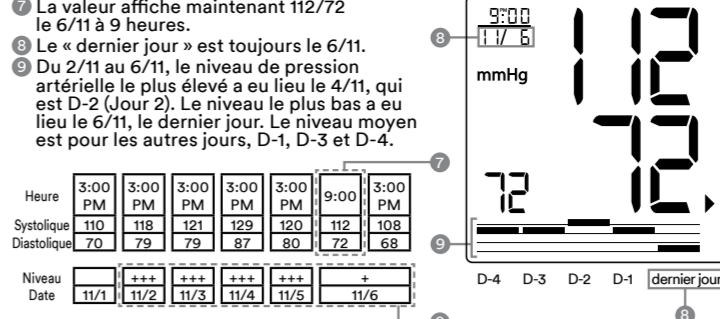


• La mesure montre 108/68 le 6/11 à 15 heures.

- Le « dernier jour » est le 6/11.
- Du 2/11 au 6/11, le niveau de pression artérielle le plus élevé eu lieu le 4/11, qui est D-2 (Jour 2). Le niveau le plus bas a eu lieu le 6/11, le dernier jour. Le niveau moyen est pour les autres jours, D-1, D-3 et D-4.



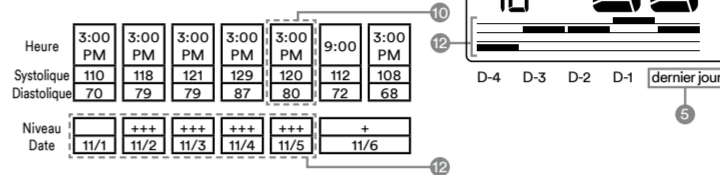
Si l'utilisateur appuie ensuite sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure et fait défiler jusqu'à la valeur la plus récente en mode mémoire, l'écran sera le même que celui de la dernière mesure. Si l'utilisateur appuie de nouveau sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure pour afficher la valeur précédente :



Si l'utilisateur appuie de nouveau sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure pour afficher la valeur précédente :

• La valeur affiche maintenant 120/80 le 5/11 à 15 heures.

- Le « dernier jour » serait maintenant le 5/11.
- Du 1/11 au 5/11, le niveau de pression artérielle le plus élevé a eu lieu le 4/11, qui est D-1 (Jour 1). Le niveau le plus bas a eu lieu le 5/11, qui est D-4 (Jour 4). Le niveau moyen est pour les autres jours, le dernier jour, D-2 et D-3.



UTILISATION DU BRASSARD POUR LE HAUT DU BRAS

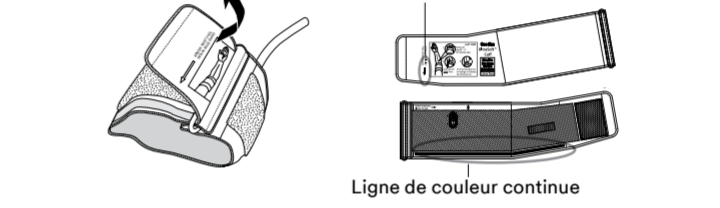
Très important : Une taille de brassard appropriée est essentielle pour obtenir des mesures précises.

Ce tensiomètre est fourni avec un brassard pour le haut du bras de dimension universelle qui convient à des largeurs de bras de 23 cm à 43 cm (9 po à 17 po).

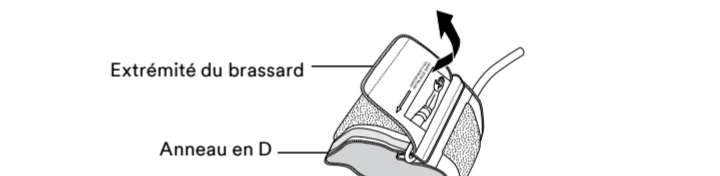
Vous pouvez utiliser le brassard si la flèche de couleur s'inscrit dans la ligne de couleur continue, comme illustré ci-dessous

Si la flèche ne se trouve pas dans la ligne de couleur continue, vous devez acheter un brassard XL, référencé BPA-CUFFXL (43 cm-56 cm/17 po-22 po).

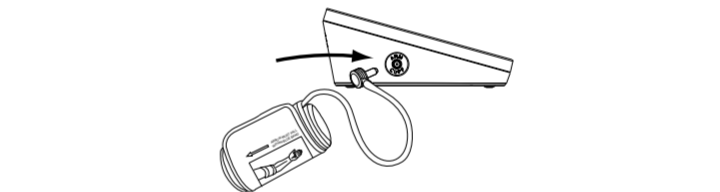
Si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin d'aide sur l'achat, veuillez contacter le Service à la clientèle de Homedics et consulter la section Garantie.



1. Si le brassard n'est pas assemblé, passez l'extrémité du brassard la plus éloignée du tube à travers l'anneau en D métallique afin de former une boucle. Le côté lisse sans feutre doit être situé à l'intérieur de la boucle du brassard.



2. Branchez le tube du brassard dans le côté gauche de l'appareil.

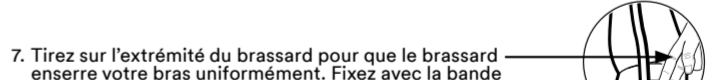


3. Ouvrez le brassard pour y placer le bras.
4. Enroulez le brassard sur le bras ou sur un vêtement fin. Les tissus épais ou les manches relevées causeront des mesures artérielles inexactes.

5. Positionnez le brassard à 2-3 cm (0,8-1,2 po) au-dessus du coude.

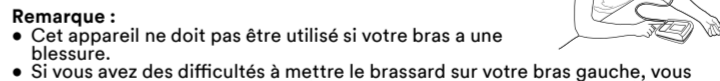


6. Centrez le tube au milieu du bras.



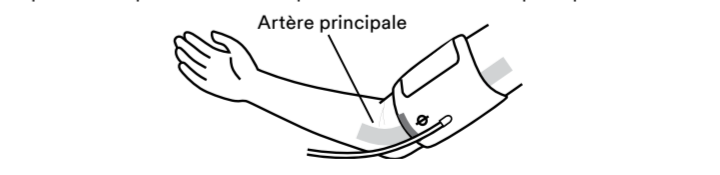
7. Tirez sur l'extrémité du brassard pour que le brassard enserrer votre bras uniformément. Fixez avec la bande velcro. Laissez deux doigts d'espace entre le brassard et le bras. Assurez-vous que le brassard ne glisse pas durant la mesure et que la flèche s'inscrit dans la plage de dimensionnement.

8. Placez votre bras sur une table (paume vers le haut) de sorte que le brassard soit à la même hauteur que le cœur. Assurez-vous que le tube n'est pas plié.



Remarque :

- Cet appareil ne doit pas être utilisé si votre bras a une blessure, une plaie, une brûlure ou une infection.
- Si vous avez des difficultés à mettre le brassard sur votre bras gauche, vous pouvez le mettre sur le bras droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées sur le même bras.
- Si le bras droit est utilisé, vous devez positionner le symbole de l'artère sur l'artère principale.
- Localisez l'artère principale en appuyant des deux doigts à environ 2 cm (1 po) au-dessus du creux du coude à l'intérieur du bras droit. Identifiez l'endroit où le pouls est le plus fort. C'est là que se trouve votre artère principale.



PROCÉDURE DE MESURE

Remarque importante :

- La pression artérielle change avec chaque battement du cœur et fluctue constamment tout au long de la journée.
- La mesure de la pression artérielle peut être affectée par la position de l'utilisateur, son état physiologique et d'autres facteurs.

AVERTISSEMENT DE MÉMOIRE

Après chaque mesure, les résultats, y compris la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque et l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le graphique de la fonctionnalité de tendance sur 5 jours, le détecteur de rythme cardiaque irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (le cas échéant) avec l'heure et la date, seront automatiquement stockés. Le tensiomètre dispose de 2 capacités de mémoire utilisateur. Le tensiomètre conserve les 120 dernières mesures pour chaque utilisateur et remplace automatiquement les données les plus anciennes par une nouvelle.

RAPPEL DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure 🕒 pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.



2. Appuyez sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure 🕒 pour accéder à la mémoire. S'il n'y a pas de données enregistrées, rien (sauf le mois, la date et l'heure) n'apparaît à l'écran. Si des données ont été enregistrées, la première valeur sera la moyenne des 3 dernières mesures.

3. Appuyez sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure 🕒 à plusieurs reprises pour faire défiler les valeurs précédentes stockées dans la mémoire. Le graphique à barres de tendance sur la mémoire tracera la tendance « 5 jours » de la variation de la pression artérielle, couvrant les 4 jours avant la date de la valeur qui s'affiche à l'écran.

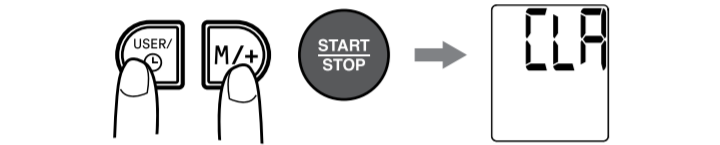
Remarque : Pour afficher le graphique à barres de tendance sur 5 jours :

- La barre la plus à droite, « Latest day » (Dernier jour), correspond toujours à la date de la mesure qui s'affiche à l'écran.
- Pour une explication plus détaillée de la fonctionnalité de tendance sur 5 jours, veuillez consulter la section « Tendance sur 5 jours ».

4. Pour arrêter la lecture des mémoires, appuyez sur le bouton marche/arrêt pour passer en mode veille.

EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure 🕒 pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.
2. Appuyez sur le bouton Mémoire/Sélection de la date et de l'heure 🕒 pour accéder au mode de rappel de mémoire.
3. Appuyez simultanément sur les boutons Utilisateur/Réglage de la date et de l'heure 🕒 et Mémoire/Sélection de la date et de l'heure 🕒 pour effacer automatiquement les données de l'utilisateur sélectionné.



Remarque : Une fois effacées, les mesures ne peuvent pas être récupérées.

REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

- Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.
- Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.
- Les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.
- Une fois que la pression de gonflage atteint 300 mmHg, le brassard se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.
- Ce produit n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmies.
- Cet appareil peut avoir de la difficulté à déterminer la pression artérielle chez les personnes présentant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou ayant subi un AVC.

SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Nettoyez le tensiomètre et le brassard soigneusement avec un chiffon doux légèrement humide. N'APPUYEZ PAS sur les composants. Ne lavez pas le brassard et n'utilisez pas de nettoyant chimique pour le nettoyer. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence pour le nettoyage.
- Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.
- Une pile qui fuit peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.
- Respectez les consignes de recyclage locales concernant la mise au rebut et le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.
- Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
- Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de HoMedics, dont les coordonnées figurent sur la page de garantie.
- N'immergez PAS l'appareil au risque de l'endommager.
- NE soumettez PAS l'appareil à des températures ou une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.
- NE pliez PAS le brassard.
- NE démontez PAS le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, consultez la section concernant la garantie de ce manuel.
- NE soumettez PAS l'appareil à des chocs extrêmes (NE le faites PAS tomber par terre).
- NE tordez PAS le brassard de quelque manière que ce soit.
- NE gonflez PAS le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.
- N'enroulez PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- NE faites PAS tomber NI n'insérez un objet quelconque dans une ouverture ou dans le tube.
- Pour éviter tout risque de strangulation, conservez ce produit hors de portée des enfants. N'enroulez pas le tube autour du cou.

- Cet appareil peut ne pas conformémen à ses caractéristiques de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

POTENTIEL D'INTERFÉRENCE ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques entre l'équipement électrique et électronique, n'utilisez pas l'appareil à proximité d'un téléphone cellulaire ou d'un four à micro-ondes. Pour la plupart des appareils de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 3,3 mètres (10,8 pieds) pour éviter les interférences électromagnétiques.

Cet appareil est conforme à la Partie 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) Cet appareil doit accepter toutes les interférences reçues, y compris celles causant un fonctionnement non désiré.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS

Ces changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent entraîner l'interdiction d'utiliser l'appareil. Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Avertissement d'exposition RF

1. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition RF de la FCC établies pour un environnement non contrôlé.

2. Cet équipement ne doit pas fonctionner avec une antenne ou un autre émetteur ni être localisé à proximité de ces derniers. Déclaration de conformité de la FCC

Cet appareil est conforme à la Partie 15 du règlement de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles qui peuvent provoquer un fonctionnement indésirable.

***Remarque/** Les changements ou modifications non expressément approuvés par fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement.

COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

Directives et déclaration du fabricant – Émissions électromagnétiques
L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'énergie RF est uniquement utilisée pour assurer le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si basses qu'elles ne sont pas susceptibles de causer des interférences sur les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques IEX 61000-3-2	Classe A	L'appareil est conçu pour être utilisé dans tous les établissements, y compris les domiciles privés et ceux directement reliés au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments résidentiels.
Fluctuations de tension/Scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Directives et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique
L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Décharges électrostatiques (DES) CEI 61000-4-2	± 8 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	± 8 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	Lors des essais de décharge dans l'air, les conditions climatiques doivent être dans les plages suivantes : <p>Température ambiante : 15 °C – 35 °C Humidité relative : 30 % – 60 %</p>
Fréquence industrielle (50 ou 60 Hz) Champ magnétique CEI 61000-4-8	30 A/m 50 ou 60 Hz	30 A/m 50 ou 60 Hz	Les niveaux des champs magnétiques de fréquence d'alimentation doivent être caractéristiques de ceux utilisés dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
Transitoires électriques rapides en salves CEI 61003-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation salves CEI 61003-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtenstion CEI 61000-4-5	Port de l'adaptateur secteur ± 1 kV ligne à ligne	Port de l'adaptateur secteur ± 1 kV ligne à ligne	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle <p>À</p> <p>0,45*, 90*, 135*, 180*, 225*, 270* et 315*</p> <p>0 % UT; 1 cycle 70 % UT; 25/30 cycles 0 % UT; 250/300 cycles</p>	0 % UT; 0,5 cycle <p>À</p> <p>0,45*, 90*, 135*, 180*, 225*, 270* et 315*</p> <p>0 % UT; 1 cycle 70 % UT; 25 cycles 0 % UT; 250/300 cycles</p>	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Directives et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :			

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Puissance RF par conduction CEI 61000-4-6	3 V rms À 0,15-80 MHz <p>6 V rms À fréquence ISM et radioamateur</p>	Non applicable	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à proximité d'une partie quelconque de l'appareil, y compris les câbles, à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée, calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur.
Puissance RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m à 80-2700 MHz Modulation AM et 9-28V/m à 385-6000Mhz, mode impulsions et autres modulations. Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2 Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI-61000-4-3.	10 V/m à 80-2700 MHz Modulation AM et 9-28V/m à 385-6000Mhz, mode impulsions et autres modulations. Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2 Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI 61000-4-3.	Distance de séparation recommandée Envisager de réduire la distance de séparation minimale, sur la base de la GESTION DES RISQUES, et en utilisant des NIVEAUX DE TEST D'IMMUNITÉ plus élevés adaptés à la distance de séparation minimale réduite. Les distances de séparation minimales pour des NIVEAUX D'ESSAI D'IMMUNITÉ en V/m. Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du site, doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquences. Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements portant le symbole suivant : ⚡
NOTE 1 : À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences supérieure s'applique.			
NOTE 2 : Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.			

a) L'intensité des champs d'émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles, les radios amateurs, les radios de diffusion AM et FM et la télévision, ne peut pas être évaluée avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si la puissance de champ mesurée sur le lieu dans lequel l'appareil est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être observé pour confirmer son fonctionnement normal. En cas de dysfonctionnement, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement de l'appareil
b) Dans la plage de fréquence de 150 kHz à 80 MHz, les intensités devraient être inférieures à 3 V/m.

Spécifications de l'essai d'immunité des ports du boîtier aux appareils de communication sans fil RF.

Fréquence d'essai (MHz)	Modulation	Niveau d'essai d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsions 18 Hz	27
450	Modulation de fréquence, déviation ±5 kHz onde sinusoïdale 1 kHz	28
710		
745	Modulation d'impulsions 217 Hz ^{a)}	9
780		
810		
870	Modulation d'impulsions 18 Hz ^{a)}	28
930		
1720		
1845	Modulation d'impulsions 217 Hz ^{a)}	28
1970		
2450	Modulation d'impulsions 217 Hz ^{a)}	28
5240		
5500	Modulation d'impulsions 217 Hz ^{a)}	9
5785		

a). La fréquence porteuse doit être modulée à l'aide d'un signal d'onde carrée à rapport cyclique de 50 %.
b). En tant qu'alternative à la modulation de fréquence, une modulation d'impulsions de 50 % à 16 Hz peut être utilisée, car bien qu'elle ne représente pas la modulation réelle, ce serait le pire des cas.

DÉPANNAGE

Si une anomalie survient pendant l'utilisation, veuillez vérifier les points suivants :

Symptômes	Causes possibles	Correction
L'appareil ne s'allume pas lorsque le bouton Marche/Arrêt est pressé.	Les piles sont épuisées. <p>La polarité (+/-) des piles n'est pas respectée.</p>	Remplacez les piles par 4 piles alcalines AAA neuves. <p>Réinsérez les piles dans la position correcte.</p>
EE <p>Le symbole d'erreur de mesure s'affiche ou la valeur de pression artérielle affichée est excessivement basse (ou haute).</p>	Le brassard est mal installé sur le bras. <p>Avez-vous parlé ou bougé durant la mesure?</p> <p>Le bras a bougé alors qu'il était muni du brassard.</p>	Enroulez le brassard de manière à ce qu'il soit correctement positionné. Mesurez de nouveau votre tension. <p>Maintenez le bras immobile. Reprenez la mesure. Consultez les instructions de la section Procédure de mesure.</p>
E 1 <p>Symbole d'erreur affiché à l'écran.</p>	Anomalie du circuit d'air. Le tube du brassard n'est peut-être pas branché correctement dans le tensiomètre.	Vérifiez que le brassard est bien connecté. Consultez la section Utilisation du brassard ultra doux pour le haut du bras. Mesurez de nouveau votre tension.
E 2 <p>Symbole d'erreur affiché à l'écran.</p>	Pression de gonflage supérieure à 300 mmHg.	Éteignez l'appareil et remettez-le en marche. Mesurez de nouveau votre tension.
E 3 <p>Symbole d'erreur affiché à l'écran.</p>	Erreur des données de mesure.	Enroulez le brassard de manière à ce qu'il soit correctement positionné. Mesurez de nouveau votre tension.

	La fonctionnalité Bluetooth® est désactivée sur votre appareil mobile.	Activez la fonctionnalité Bluetooth® sur votre appareil mobile et essayez à nouveau.
	La fonctionnalité Bluetooth® est désactivée sur le tensiomètre.	Activez la fonctionnalité Bluetooth® sur le tensiomètre et essayez à nouveau.
	L'appareil mobile ne s'appaire pas avec le tensiomètre.	Assurez-vous que la fonctionnalité Bluetooth® est activée sur l'appareil mobile et le tensiomètre et essayez à nouveau.
	L'appareil mobile doit être compatible. Ce tensiomètre est compatible avec les appareils mobiles qui exécutent Bluetooth® 4.2 pour Android version 6.0 ou supérieure, Bluetooth® 4.2 pour iOS version 7.0 ou supérieure.	L'appareil mobile doit être compatible. Ce tensiomètre est compatible avec les appareils mobiles qui exécutent Bluetooth® 4.2 pour Android version 6.0 ou supérieure, Bluetooth® 4.2 pour iOS version 7.0 ou supérieure.
E 4 <p>Symbole d'erreur de transmission des données affiché à l'écran.</p>	L'appareil n'est pas ouvert sur l'appareil mobile.	Assurez-vous que l'application est ouverte sur l'appareil mobile et essayez à nouveau.
	Le tensiomètre et l'appareil mobile sont hors de la portée de transmission.	Assurez-vous que l'appareil mobile et le tensiomètre sont dans la portée acceptable de 10 mètres (32 pieds).
	Perte inattendue de l'intégrité électrique/mécanique.	Assurez-vous que votre dernière mesure est stockée en mémoire et que l'application est ouverte, puis essayez de nouveau. Voir Transfert des mesures sur votre appareil mobile. Retirez les piles, réinstallez-les et essayez à nouveau. Retournez l'appareil à votre distributeur local ou à l'importateur.

⚡ <p>Détecteur de mouvement corporel excessif.</p> <p>Avis : Lorsqu'elle s'affiche, cette icône indique que la valeur de la pression mesurée peut ne pas être précise.</p>	Mouvement du corps pendant la mesure. Restez immobile pendant la mesure. <p>Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonférence de la partie supérieure du bras diffère largement de la circonférence de l'avant-bras), un écart excessif peut exister entre le brassard et le bras.</p>	Enroulez correctement le bras à l'endroit immobile. Reprenez la mesure. <p>Si vous avez des questions sur le port du brassard et/ ou le résultat de la mesure, consultez votre professionnel de santé.</p>
Le tensiomètre ne peut pas communiquer avec le dispositif compatible Bluetooth®.	L'appairage n'a pas été effectué. <p>La fonctionnalité Bluetooth® n'est pas activée.</p>	Veuillez appairer de nouveau le tensiomètre et le dispositif compatible Bluetooth®. <p>Voir la section Transmission Bluetooth® pour activer la fonctionnalité Bluetooth®.</p>
	La distance entre le tensiomètre et le dispositif compatible Bluetooth® est trop importante et les appareils sont hors portée l'un de l'autre.	Assurez-vous qu'ils sont bien situés à une distance acceptable (<10 mètres) l'un de l'autre.
	Un dispositif Bluetooth incompatible est utilisé.	Consultez la section Utilisation de la technologie Bluetooth® et Caractéristiques RF.
	Un dispositif Bluetooth incompatible est utilisé.	
	Perte inattendue de l'intégrité électrique/mécanique.	Réinsérez les piles et essayez de nouveau. <p>Retournez l'appareil à votre distributeur local ou à l'importateur.</p>
Symbole d'erreur EP affiché à l'écran.	Erreur système :	Reprenez la mesure. Si l'erreur persiste, contactez le service à la clientèle.

Remarque : Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, contactez le service à la clientèle de HoMedics. Vous ne devez en aucun cas démonter ou tenter de réparer l'appareil vous-même. Les coordonnées du service à la clientèle de HoMedics sont fournies sur la page de garantie.

CARACTÉRISTIQUES

Numéro de modèle	HL858A2-BL/BPA-100TRBT
Méthode de mesure	Oscillométrique (gonflage)
Plage de pression nominale du brassard	0 – 300 mmHg
Plage de détermination nominale	40 – 280 mmHg
Plage de mesure de la fréquence cardiaque	40 – 199 battements/minute
Exactitude	Pression : ±3 mmHg Pouls : ± 5 % max.
Gonflage	Gonflage automatique (pompe à air)
Dégonflage	Soupage de purge d'air automatique
Affichage	Cristaux liquides
Mémoire	240 total pour 2 utilisateurs
Dimensions de l'appareil	140 x 110 x 56,5 mm (LxIxH) 5,51 x 4,33 x 2,22 po (LxIxH)
Poids de l'appareil	276 ± 5 g (9,74 ± 0,18 oz) (sans les piles et le brassard)
Dimension du brassard	UC-01: Brassard de dimension universelle 23 × 43 cm (9 – 17 po)
Environnement de stockage/transport	Température : -25 °C – 70 °C (-139 °F – 158 °F) Humidité : ≤ 93 % H.R.
Environnement d'utilisation	Température : 5 °C – 40 °C (41 °F – 104 °F) Humidité : 15 % – 93 % H.R. Pression atmosphérique 700 hPa – 1060 hPa
Alimentation	3 VCC avec 4 piles alcalines AAA (LR03) ou 5 V CC Câble USB à prise CC Adaptateur CA/CC 5 VCC 1 A FRM06-S05-UU (facultatif)
Durée de vie des piles	Environ 250 mesures
Durée de conservation des piles	3 ans (température : 20 ± 2 °C; humidité relative : 65 % 20 % d'HR)
Durée de vie du produit	5 ans (4 mesures par jour)
Mode de veille	L'appareil s'éteint automatiquement lorsqu'il n'a pas fonctionné pendant une minute.
Accessoires	4 piles alcalines AAA (LR03), brassard avec tube, manuel d'utilisation, pochette
Type RF	Bluetooth® 5.0 BLE
Exigence système pour l'appareil compatible Bluetooth®	Bluetooth® 5.0 pour Android 6.0 ou version ultérieure Bluetooth® 5.0 pour iOS 9.0 ou version ultérieure

* Le contenu de ce manuel et les spécifications de l'appareil couvert par ce manuel sont susceptibles d'être modifiés pour amélioration sans préavis

🕒	Respecter le mode d'emploi.
🚶	Partie appliquée de type BF.
📶	Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques.
🗣	AVERTISSEMENT : Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 po) de toute partie de l'appareil. Dans le cas contraire, une dégradation de la performance de cet équipement pourrait en résulter.
🏠	Mise au rebut de l'équipement électrique et électronique.
♻	Jetez le produit usagé dans un centre de recyclage conformément aux réglementations locales.
SN	Numéro de série SN YYMMXXXXXX
	Indice de protection.
IP22	Premier chiffre caractéristique - Degré de protection contre l'accès aux parties dangereuses et contre les corps étrangers solides N1=2 (Protégé contre les corps étrangers solides de 12,5 Ø mm g et plus).
	Deuxième chiffre caractéristique - Degré de protection contre la pénétration d'eau. N2 = 2 (Protégé contre les gouttes d'eau tombant verticalement lorsque le BOÎTIER est incliné jusqu'à 15°).
📶	Rayonnement électromagnétique non ionisant.

* Le contenu de ce manuel et les spécifications de l'appareil couvert par ce manuel sont sujets à modification pour amélioration sans préavis.

Remarque : Ces spécifications sont sujettes à changement sans préavis.

- Équipement à alimentation interne
- Ne convient pas pour une utilisation en présence de mélanges anesthésiques inflammables avec l'air, d'oxygène ou d'oxyde nitreux
- Fonctionnement continu avec charge de courte durée

Étiquette de conformité à la norme ICES-003 d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada : CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

HoMedics

Pour l'entretien ou la réparation, ne retournez pas cet appareil au revendeur. Contactez le service à la clientèle de HoMedics au :

Courriel : cservice@homedics.com

Téléphone : 1-800-466-3342
Heures ouvrables : De 8 h 30 à 19 h (heure normale de l'Est) du lundi au vendredi

Distributed by: HoMedics, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390
Imprime en Chine ou Viêt Nam

Pour obtenir un service de garantie sur votre produit HoMedics, prière de communiquer avec un représentant du service à la clientèle. Prière d'avoir le numéro de modèle du produit à disposition. HoMedics n'autorise personne, y compris notamment les détaillants, les acheteurs/consommateurs subséquents du produit auprès d'opérations ou des modifications non autorisées, une utilisation incorrecte de l'électricité et de l'alimentation électrique, une perte de puissance, une chute du produit, le dysfonctionnement ou l'endommagement d'une pièce dû au non-respect des consignes d'entretien du fabricant, les dommages se produisant durant le transport, le vol, la négligence, le vandalisme, les conditions environnementales, la perte de l'usage au cours de la période durant laquelle le produit est dans un établissement de réparation ou en attente de pièces ou d'une réparation, ni toute autre condition hors du contrôle de HoMedics.

Cette garantie n'est valide que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit qui exige des modifications ou des adaptations pour permettre de fonctionner dans tout pays autre que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications ne sont pas couverts par cette garantie.

LA GARANTIE FOURNIE PAR LES PRÉSENTES CONSTITUE LA GARANTIE UNIQUE ET EXCLUSIVE. IL N'EXISTE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU TACITE, Y COMPRIS AUCUNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARIANDISE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, NI AUCUNE AUTRE OBLIGATION DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ À L'EGARD DES PRODUITS COUVERTS PAR CETTE GARANTIE. HOMEDICS NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES, INDIRECTS OU SPÉCIAUX. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE NE REQUERRA PLUS QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT DE TOUTE PIÈCE AVÉRÉE DÉFECTUEUSE DANS LA PÉRIODE D'EFFET DE LA GARANTIE. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ. SI DES PIÈCES DE RECHANGE NE SONT PAS DISPONIBLES POUR L'ÉQUIPEMENT DÉFECTUEUX, HOMEDICS SE RÉSERVE LE DROIT DE SUBSTITUER LE PRODUIT AU LIEU DE LE RÉPARER OU DE LE REMPLACER.

Cette garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, usagés, y compris reconditionnés et/ou réemballés, y compris notamment à la vente de ces produits sur les sites Web de ventes aux enchères et/ou par l'intermédiaire de revendeurs de produits en gros ou excédentaires. Toute garantie concernant tout produit ou toute partie de produit réparé (et, remplacé), altéré(o) ou modifié(e) sans le consentement écrit préalable exprès de HoMedics doit immédiatement cesser et prendre fin. Cette garantie confère des droits juridiques spécifiques. D'autres droits qui varient d'un Etat à l'autre peuvent s'appliquer. En raison de la réglementation de chaque Etat, certaines limitations et exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer.

Pour plus d'informations concernant notre gamme de produits aux États-Unis, prière de visiter www.homedics.com

La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par HoMedics est sous licence. Les autres marques commerciales et noms commerciaux appartiennent à leur propriétaire respectif. Apple Store est une marque de service d'Apple, Inc. Android et Google Play sont des marques commerciales de Google, LLC. HoMedics et la marque verbale et le logo Smart Measure sont des marques déposées de Ho

Homedics

serie 700 con función de tendencia de 5 días monitor de presión arterial para brazo



NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Debe tomar ciertas precauciones básicas siempre que utilice su monitor de presión arterial. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura. Este dispositivo de venta sin receta está diseñado para usarse en condiciones domésticas en adultos de 18 años de edad en adelante cuya circunferencia del brazo esté comprendida en el intervalo aproximado de 23 cm a 43 cm (9 pulg. a 17 pulg.). El dispositivo puede tomar mediciones precisas de presión arterial de pacientes embarazadas, incluso de quienes tengan diagnóstico presunto o confirmado de preeclampsia. El dispositivo detecta la presencia de latidos irregulares durante la medición, que se indican mediante un símbolo con la lectura. El indicador de categoría de presión arterial muestra tal información junto con las lecturas en la pantalla para que el usuario dé seguimiento al nivel de su presión arterial.

• Tenga en cuenta que la función integrada de transmisión de datos a través de Bluetooth® con la que puede enviar automáticamente el resultado de la medición a un dispositivo compatible vinculado mediante Bluetooth. Esta función permite al usuario sincronizar la fecha y hora actuales, y revisar el estado de la lectura en la app Homedics Health+.

Debe tomar ciertas precauciones básicas siempre que utilice su monitor de presión arterial. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

- Tenga en cuenta que este dispositivo es exclusivamente un producto médico de uso doméstico y que el objetivo de este manual y del dispositivo no es sustituir el consejo de un médico o de un profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- NO utilice este dispositivo para diagnosticar o tratar ninguna afección médica o enfermedad. Los resultados de la medición han de servir únicamente como referencia. Consulte a un profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Consulte a su médico si usted cree que tiene algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un profesional de atención médica.
- El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener mediciones precisas. Siga las instrucciones contenidas en este manual e impresas en el brazalete para asegurarse de usar el brazalete adecuadamente.
- Las usuarias embarazadas deben prestar mayor atención a los cambios de presión arterial, pues durante este periodo pueden presentarse alteraciones drásticas de la presión.
- Este monitor está validado clínicamente para su uso durante el embarazo y en pacientes con preeclampsia. Si está embarazada y detecta lecturas inusuales, debe volver a hacer la medición después de descansar un poco. Si la lectura sigue siendo alta, consulte a su médico o ginecólogo.
- Este producto no es adecuado para:
 - Personas con arritmias
 - Personas a las que se les esté administrando una inyección intravenosa en cualquier extremidad
 - Personas que actualmente se sometan a un tratamiento de diálisis
 - A quienes se hayan sometido a mastectomía (especialmente si hubo extirpación de nodulos linfáticos) se les recomienda tomar las mediciones en el lado no afectado.
- Es posible que este dispositivo tenga problemas para determinar adecuadamente la presión arterial en usuarios que tengan latidos irregulares, diabetes, enfermedades hepáticas, enfermedades renales o alteraciones de la circulación sanguínea, o en usuarios que hayan sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su médico antes de usar este dispositivo.
- El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interferencias en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incómodas como, por ejemplo, hinchazón parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar mucho. Sin embargo, si sigue experimentando estas sensaciones, busque la opinión de un profesional médico.
- Si el monitor se utiliza junto con otros aparatos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del brazalete puede hacer que los otros aparatos no funcionen bien temporalmente.
- La lectura del pulso que se muestra en la pantalla no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.
- Interferencia electromagnética: Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite que haya campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (p. ej., teléfonos celulares u hornos de microondas). Estos campos pueden afectar temporalmente la precisión de las mediciones.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (p. ej., perturbaciones en la alimentación, interferencia con radiofrecuencias, etc.). Utilice este dispositivo solamente en interiores.
- La lectura del pulso que se muestra en la pantalla no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.
- Interferencia electromagnética: Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite que haya campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (p. ej., teléfonos celulares u hornos de microondas). Estos campos pueden afectar temporalmente la precisión de las mediciones.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (p. ej., perturbaciones en la alimentación, interferencia con radiofrecuencias, etc.). Utilice este dispositivo solamente en interiores.
- Utilice el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.
- NO se coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.
- El monitor no debe ser utilizado por personas menores de 18 años de edad ni para tomar mediciones en tales personas.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.
- NO conecte ni desconecte el adaptador de corriente con las manos mojadas.
- Utilice únicamente el adaptador de CA incluido con este monitor o baterías alcalinas AAA de 1.5 V como alimentación.
- Descanse al menos entre 5 y 10 minutos antes de tomar una medición.
- Para permitir que sus vasos sanguíneos regresen al estado en el que estaban antes de tomar la medición, espere al menos de 3 a 5 minutos entre cada medición. Podría ser necesario que ajuste el tiempo de espera de acuerdo con su estado fisiológico particular.
- Espere entre 30 y 45 minutos antes de tomar la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumar.
- La pieza que se aplica al cuerpo es el brazalete. Si el paciente es el operador previsto.

Las mediciones de presión arterial que produce este dispositivo son equivalentes a las que obtendría un observador capacitado utilizando el método auscultatorio con manguito/estetoscopio, dentro de los límites de precisión establecidos en la norma nacional estadounidense correspondiente a esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados.

En caso de que sea necesario revisar la calibración del dispositivo, comuníquese con el distribuidor.

ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial? La presión arterial es una medida de la fuerza que ejerce la sangre al empujar las paredes de las arterias. La presión arterial fluctúa constantemente durante el transcurso del ciclo cardíaco. La presión que se registra cuando el corazón se contrae y expulsa sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre fluye de regreso hacia él es la presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial? Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) se correlaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones? La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. La presión arterial puede ser más alta por la mañana y más baja por la noche. La presión arterial puede ser más alta por la mañana y más baja por la noche. La presión arterial puede ser más alta por la mañana y más baja por la noche. La presión arterial puede ser más alta por la mañana y más baja por la noche.

¿Por qué mis mediciones son diferentes de las que me toman en el consultorio del médico? Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "seudohipertensión de consultorio" cuando un médico toma la presión arterial. El "seudohipertensión de consultorio" se refiere a la elevación de la presión arterial por arriba del nivel habitual cuando la medición se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a hipertensión que publicó la American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con respecto a los niveles definidos para evaluar si podrían estar expuestos a un riesgo mayor.

Categoría de presión arterial	Sistólica, mm Hg (número más alto)	and	Diastólica, mm Hg (número más bajo)
Normal	<120	and	<80
Elevada	120–129	and	<80
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130–139	or	80–89
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	≥140	or	≥90
Crisis hipertensiva (consulte de inmediato a su médico)	>180	and/or	>120

*Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA, por sus siglas en inglés, 2017)

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico. Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función.

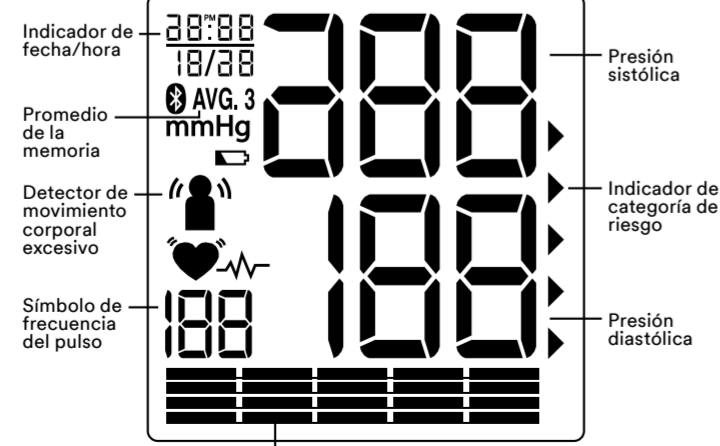
FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIALS

Este monitor utiliza tecnología de inflado Smart Measure® para detectar su presión arterial. Una vez que el brazalete está envolviendo la parte superior de su brazo, con un toque del botón INICIO/PARO (START/STOP), el monitor se encenderá y el inflado comenzará en forma automática, generando presión alrededor de las arterias dentro de la parte superior del brazo. Dentro del brazalete hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. La fluctuación que se mide representa el grado de intensidad con el que las arterias se contraen con cada latido, lo cual también es resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre el brazo. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Cuando la medición está completa, el brazalete se desinfla automáticamente y el resultado aparece en la pantalla. Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará errores de medición. Al terminar de tomar la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. Antes de la medición, se sugiere que repose sentado durante 15 minutos antes de realizarla, ya que las mediciones tomadas en estado de reposo tienen una mayor precisión. El monitor automáticamente identifica el nivel de la tabla de la American Heart Association® (AHA, 2017) al que corresponde su medición y presenta una indicación si su lectura se encuentra en una de las categorías que podrían representar mayor riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener más información acerca de esta función. La aparición del icono de latidos irregulares indica que se detectó durante la medición correspondiente de manera anómala a latidos irregulares. Consulte la sección Detector de latidos irregulares para obtener más información acerca de esta función.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS



Display	Explanation Symbols:
no. 1	Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor.
no. 2	Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor.
Batería	Símbolo de batería baja: Aparece cuando las baterías deben reemplazarse.
Corazón	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca (latidos por minuto).
Indicador de categoría de riesgo	Indicador de categoría de riesgo: Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener más información.
Corazón con líneas irregulares	Detector de latidos irregulares: Consulte la sección Detector de latidos irregulares para obtener más información.
Persona con líneas irregulares	Detector de movimiento corporal excesivo: Aparece si se detecta movimiento corporal durante la medición, en particular el movimiento del brazo en el que se está usando el monitor de presión arterial. Si el brazalete se usa de forma incorrecta, o si la forma del brazo es inusual (por ejemplo, si la circunferencia del brazo difiere mucho de la circunferencia del antebrazo), la separación entre el brazalete y el brazo podría ser excesiva. NOTA: La medición de la presión arterial podría ser imprecisa si aparece este icono.
Bluetooth	Símbolo de Bluetooth®: Aparece cuando se transmiten datos a su dispositivo móvil.
AVG. 3	Promedio de las últimas 3 mediciones: Este símbolo aparece cuando la pantalla LCD muestra el promedio de las últimas 3 lecturas.
Gráfica de barras	Gráfica de barra de la función para gestión de tendencia de 5 días: Este símbolo aparece cuando se completa una medición o se consulta un valor de la memoria. El monitor puede graficar la tendencia de las mediciones registradas en cinco días. Aviso: Ajuste correctamente la fecha/hora y el número de usuario antes de cada medición.

Si aparece el símbolo y cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería mostrarse la presión sistólica, eso significa que ocurrió un error en la medición. Consulte la sección Resolución de problemas de este manual para obtener más información.

E1	Error de medición: Colóquese el brazalete correctamente y mantenga el brazo quieto durante la medición. Haga una nueva medición.
E2	Anomalia del circuito de aire: Revise la conexión del brazalete. Haga una nueva medición.
E3	La presión rebasa los 300 mmHg: Apague la unidad, vuelva a encenderla y haga una nueva medición.
E4	Error al determinar los datos de la medición: Este símbolo aparece cuando se detectó un latido cardíaco irregular. Haga una nueva medición.
E5	Error de transmisión de datos: El monitor no puede conectarse al dispositivo móvil para transmitir datos. Compruebe que la conexión Bluetooth® esté activa.
E6	Error del sistema: Comuníquese al Departamento de Relaciones con el Cliente.

COLOCACIÓN DE LAS BATERÍAS

1. Deslice la tapa de las baterías y levántela para abrir el compartimiento de las baterías
2. Coloque o reemplace 4 baterías alcalinas de tamaño AAA (1.5 V, LR03) en el compartimiento de las baterías conforme.
3. Cierre la cubierta de las baterías deslizando la wde vuelta a su lugar.

Reemplace las baterías en los siguientes casos:

- Si aparece el símbolo de batería baja.
- Cuando se presenta algún botón y no se muestra nada en la pantalla.

- NOTA:
- Si se retiran o reemplazan las baterías, se necesitará restablecer la fecha y hora a sea de forma manual o automáticamente, usando su dispositivo móvil con Bluetooth®.
 - Reemplace todas las baterías de una sola vez (como un conjunto simultáneo). Utilice únicamente baterías de 1.5 V tamaño AAA.
 - NO mezcle baterías alcalinas con baterías estándar (de zinc-carbón) o recargables (de cadmio).
 - Los valores de las mediciones almacenados en la memoria se conservan cuando se retiran las baterías. Sin embargo, la fecha y la hora deben volver a ajustarse.
 - Retire las baterías cuando la unidad no se use durante periodos prolongados.
 - Limpie los contactos de cada batería y del compartimiento de las baterías con un paño suave y seco cada vez que instale baterías.
 - Las baterías son un desecho peligroso. NO las tire junto con la basura del hogar. NO arroje las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.
 - Reciclas o deséchelas debidamente, de conformidad con los reglamentos locales, estatales, regionales y nacionales.

CÓMO USAR EL CABLE DE ALIMENTACIÓN ELÉCTRICA USB A CC

Este monitor fue diseñado para funcionar con baterías, un cable USB a CC o un adaptador de CA/CC (no incluido).

1. Conecte el conector del cable de CC a la entrada de suministro de energía eléctrica de la unidad principal como se muestra a continuación:
2. Enchufe el conector del cable USB en un adaptador de pared USB, luego enchufe el adaptador de pared en un tomacorriente, como se muestra a continuación:

- Especificación del adaptador recomendado, no usar de otra manera: Modelo: FramMar International, FRM06-S05-UU
- Potencia: Entrada: 100 – 240 V, 50/60 Hz, 0.2 A Salida: 5 V, CC, 1.2 A
- NOTA:
 - Cuando el cable USB a CC o adaptador de CA es su fuente de alimentación principal, asegúrese de que el conector del adaptador pueda retirarse fácilmente de la unidad.
 - Por favor, retire las baterías cuando opere la unidad con un cable USB a CC o con el adaptador de CA por periodos extensos. Mantener las baterías en el compartimiento por un largo tiempo puede provocar una fuga, lo que puede desencadenar en un daño a la unidad.
 - No se necesitan baterías cuando se opera con un cable USB a CC o adaptador de CA.
 - Se necesitará reajustar la fecha y hora si se desconecta el cable USB a CC o el adaptador de CA, incluso si la unidad tiene baterías en el compartimiento de las baterías.

PROCEDIMIENTO PARA AJUSTAR LA FECHA Y LA HORAS

La fecha y la hora se pueden ajustar a través de dos métodos, ya sea presionando automáticamente usando su dispositivo móvil con Bluetooth® o de forma manual, usando los botones selección de usuario/configuración de fecha/hora y de selección de memoria/fecha y hora buttons en el monitor

¡Si ajusta la fecha y hora sincronizando con su dispositivo móvil, es importante que esto lo realice antes de tomar alguna medición para asegurar que la fecha y hora sean precisas.

Para realizar este ajuste mediante su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth®:

1. Antes de tomar la primera medición, abra la app Homedics Health+ en su dispositivo. Si aún no tiene instalada la app Homedics Health+ en su dispositivo, está disponible para su descarga en la App Store® y en Google Play™. Asegúrese de que tiene descargada la app y ábrala en su dispositivo móvil antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.
2. Presione el botón de selección de memoria/fecha y hora durante 3 segundos para habilitar la conexión.
3. Una vez que se establece la conexión Bluetooth®, la fecha y hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.

NOTA:

- Una vez que la fecha y la hora se hayan sincronizado con éxito, las mediciones subsiguientes tendrán automáticamente la fecha y hora correctas.
- Si tiene problemas para sincronizar automáticamente la fecha y la hora, asegúrese de que la función Bluetooth® esté ENCENDIDA tanto en su dispositivo como en el monitor de presión arterial.

Para ajustarse manualmente:

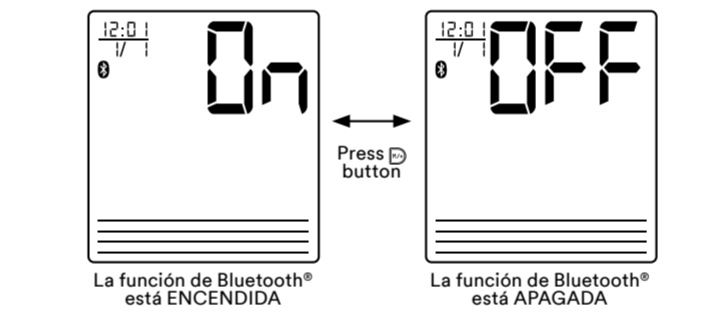
1. Para configurar la fecha y la hora, el monitor necesita estar en modo en espera. Presione el botón INICIO/PARO (START/STOP) y el monitor se pondrá automáticamente en modo en espera. Después, presione el botón de selección de usuario/configuración de fecha/hora durante 3 segundos y manténgalo presionado.
2. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el AÑO. Cambie el AÑO presionando el botón de selección de memoria/fecha y hora. Cada vez que presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione nuevamente el botón de selección de usuario/configuración de fecha/hora para cambiar los números y el botón de confirmación de entrada para confirmar la entrada y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el MES.
3. Cambie el DÍA, la HORA y el MINUTO como se describe en el paso 2 anterior, usando el botón de selección de memoria/fecha y hora para cambiar los números y el botón de selección de usuario/configuración de fecha/hora para confirmar las entradas.

- La fecha y hora solo necesitarán programarse en forma manual si el monitor no se utilizará con la app Homedics Health+.
- Si se usa la app Homedics Health+ después de programar manualmente la fecha y hora, el monitor automáticamente actualizará la fecha y hora en el dispositivo móvil anulará la fecha y hora del monitor de presión arterial.

OPERACIÓN DE LA FUNCIÓN BLEETOOTH®

Este monitor tiene la función Bluetooth® ENCENDIDA para su comodidad. Esto permite que sus lecturas se transmitan automáticamente a la app Homedics Health+.

Cómo APAGAR la función Bluetooth®: El ajuste por defecto de esta función es ENCENDIDA. Una vez que haya ajustado la fecha y la hora (consulte la sección Procedimiento para ajustar la fecha y la hora), presione el botón de selección de usuario/configuración de fecha/hora. Después, presione el botón de selección de memoria/fecha y hora para ENCENDER o APAGAR la función Bluetooth.



App para Bluetooth® Descargue e instale la app Homedics Health+ en su dispositivo inteligente desde Google Play™ o la App Store®.

Requerimiento del sistema del dispositivo habilitado para Bluetooth

- Bluetooth® 5.0 para Android 6.0 o superior
- Bluetooth® 5.0 para iOS 9.0 o superior

FUNCION PARA GESTIÓN DE TENDENCIA DE 5 DÍAS

The 5-Day Trend Management Function can help users to acquire a better knowledge of their "5-day" trend of blood pressure variation. It averages all blood pressures of individual day by weighting the Systolic and Diastolic pressures and compares the blood pressure readings of each individual day with each other; it then illustrates the comparative result using a bar graph, depicting blood pressure changing in five successive days.

La gráfica de barras se actualiza cuando se completa una nueva medición o cuando el usuario consulta registros anteriores en el modo de memoria. Solo se muestra cuando existen registros de mediciones de al menos 2 días de entre 5 días sucesivos.

NOTA:

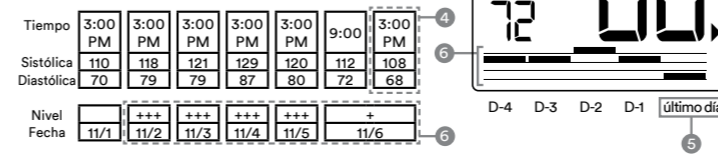
- La función se basa en la configuración correcta de la fecha/hora y del número de usuario de cada medición de presión arterial. Revise la fecha/hora y el número de usuario antes de tomar cada medición.
- No considere la gráfica de la medición como sustituto del diagnóstico de un médico. Consulte a su médico si tiene alguna inquietud con respecto a los resultados de las mediciones.

Explicación detallada de las pantallas:

- Hay 5 columnas en la parte inferior de la pantalla LCD. Cada columna representa un día.
- El "último día" siempre corresponde a la fecha de la lectura que aparece en la pantalla. De "D-1" a "D-4", "D-1" corresponde al día anterior al "último día", y así sucesivamente.
- Cada columna tiene 4 niveles. Compara la presión arterial promedio de cada día con la de cada uno de los demás días y subdivide la diferencia más grande en 4 niveles. El nivel máximo representa la presión arterial más alta de los 5 días, y el nivel mínimo representa la más baja. La barra de cada día representa el nivel de ese día.

Supongamos que el usuario tomó 7 mediciones del 1/11 al 6/11: dos mediciones el 6/11 y una medición en cada uno de los días anteriores. Cuando el usuario toma la medición más reciente, la pantalla se verá como sigue:

- La lectura mostró 108/68 el 6/11 a las 3 p. m.
- El "último día" sería el 6/11.
- Del 2/11 al 6/11, el valor más alto de presión arterial se registró el 4/11 (el día D-2); el nivel más bajo se registró el 6/11 (el último día); el nivel medio se registró en los días restantes (D-1, D-3 y D-4).

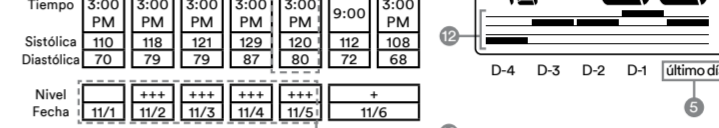


Si entonces el usuario presionó el botón de selección de memoria/fecha y hora y pasó a la lectura más reciente en modo de memoria, la pantalla aparecerá igual que esa que se acaba de mostrar. Si el usuario presionó el botón de selección de memoria/fecha y hora nuevamente para ver la lectura anterior:

- La lectura cambiaría a 112/72 del 6/11 a las 9:00.
- El "último día" aún sería el 6/11.
- Del 2/11 al 6/11, el valor más alto de presión arterial se registró el 4/11 (el día D-2); el nivel más bajo se registró el 6/11 (el último día); el nivel medio se registró en los días restantes (D-1, D-3 y D-4).

Si el usuario presionó el botón de selección de memoria/fecha y hora nuevamente para ver la lectura anterior:

- La lectura cambiaría a 120/80 del 5/11 a las 3 p. m.
- El "último día" cambiaría al 5/11.
- Del 1/11 al 5/11, el valor más alto de presión arterial se registró el 4/11 (el día D-1); el nivel más bajo se registró el 1/11 (D-4); el nivel medio se registró en los días restantes (último día, D-2 y D-3).



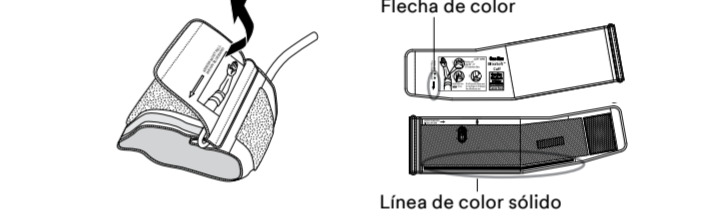
USO DEL BRAZALETE

Muy importante: El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener una medición precisa.

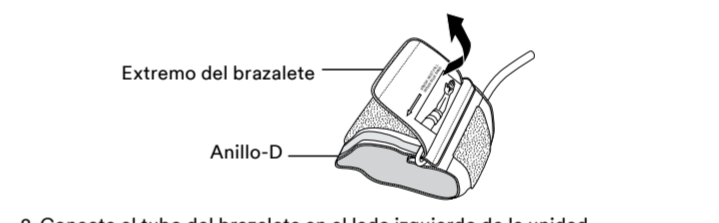
Este monitor viene con un brazalete unitario para la parte superior del brazo que se ajusta a brazos de tamaños entre 9" - 17" (23 cm - 43 cm).

El brazalete apropiado es adecuado para su uso si la flecha de color queda dentro de la línea de color sólido como se muestra a continuación.

Si la flecha cae fuera de la línea de color sólido, necesitará adquirir un brazalete para brazo tamaño XL, núm. de modelo BPA-CUFFXLA. (17 pulg. a 22 pulg., 43 cm a 56 cm). Si tiene cualquier pregunta adicional, o necesita ayuda para realizar alguna compra, póngase en contacto con Relaciones con el Cliente de Homedics; consulte la sección de la garantía.



1. Si el brazalete no está ensamblado, pase el extremo del brazalete lo más lejos del tubo a través del anillo-D de metal para formar un lazo. El lado suave sin el fieltro debería estar en el interior del lazo del brazalete.



2. Conecte el tubo del brazalete en el lado izquierdo de la unidad.



3. Abra el brazalete de tal forma que su brazo quede a través de él.
4. Coloque el brazalete alrededor del brazo desnudo o cubierto con ropa delgada. La ropa gruesa o una manga enrollada ocasionará mediciones de la presión arterial inexactas.

5. Coloque el borde del brazalete a una distancia de 0.8 a 1.2 pulgadas (2 a 3 cm) por arriba del codo.

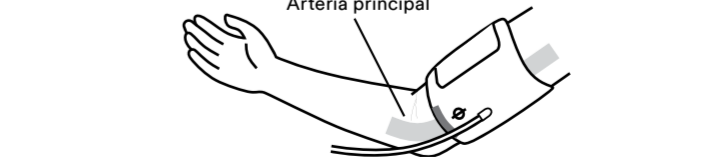
6. Centre el tubo sobre la parte media del brazo.

7. Jale el extremo del brazalete para que se ajuste uniformemente alrededor de su brazo. Presione materiales con broches y lazos juntos para asegurar. Deje espacio para que quepan 2 dedos entre el brazalete y su brazo. Asegúrese de que el brazalete no resbale durante la medición y que la flecha caiga dentro del rango de ajuste adecuado.

8. Apoye el brazo sobre una mesa (con la palma de la mano hacia arriba) de tal forma que el brazalete esté a la misma altura que su corazón. Asegúrese de que el tubo no esté torcido.

NOTE:

- Este dispositivo no deberá usarse cuando su brazo esté lastimado o herido.
- Si no puede ajustarse el brazalete en el brazo izquierdo, también puede colocarlo en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando el mismo brazo.
- Para usar el brazalete en el brazo derecho, debe colocarlo de tal forma que el símbolo de la arteria que queda sobre la parte principal del brazo principal, ejerciendo presión con dos dedos a una distancia aproximada de 1 pulg. (2 cm) por arriba del doblez interior de su codo derecho. Identifique el lugar en el que el pulso se sienta con mayor intensidad. Esa es su arteria principal.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

Notas importantes:

- La presión arterial cambia con cada latido y fluctúa constantemente a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

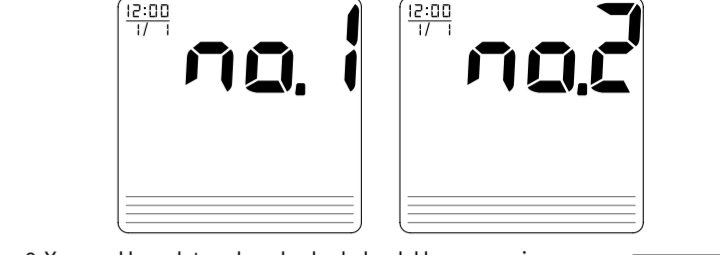
Antes de la medición: Para evitar asegurar una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

- Espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse durante 15 minutos.
- El estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones durante periodos de estrés.
- Efectúe la medición en un ambiente cómodo, ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Mida su presión arterial a una temperatura corporal normal.

Durante la medición: NO hable ni mueva los músculos del brazo o de la mano. NO cruce las piernas. Siéntese con las plantas de los pies apoyadas en el suelo. NO toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

Si es la primera vez que utiliza el monitor de presión arterial, retire la película protectora de la pantalla.

Tomar la medición: 1. En el modo en espera, presione el botón de selección de usuario/configuración de fecha/hora para seleccionar el Usuario 1 o 2.



2. Ya con el brazalete colocado alrededor del brazo, presione el botón de INICIO/PARO (START/STOP) para confirmar el usuario elegido e iniciar la medición.
3. Todos los símbolos de la pantalla se iluminan durante 1.5 segundos. Después de que desaparecen todos los símbolos, la pantalla muestra "00". El monitor ahora está listo para medir y automáticamente inflará el brazalete hasta el nivel adecuado para la medición.
4. A medida que se infla el brazalete, el monitor determina automáticamente su nivel óptimo de inflamiento. El monitor detecta la presión arterial y la frecuencia del pulso durante el inflamiento. El símbolo de latido parpadea automáticamente. Permanezca quieto y sin moverse hasta que todo el proceso de medición se complete. El dispositivo detectará su pulso y determinará la presión arterial.

*Nota: Si el brazalete no deja de inflarse, quite/soseguida. Para detener la medición, presione el botón de INICIO/PARO (START/STOP). El brazalete se desinflará inmediatamente después de que presione el botón.

5. Cuando el monitor haya determinado su presión arterial y su frecuencia cardíaca, el brazalete se desinfla automáticamente. Sus resultados que comprenden las mediciones de presión sistólica, presión diastólica y frecuencia cardíaca, el indicador de categoría de riesgo correspondiente, la gráfica de la función de tendencia de 5 días y la detección de latidos irregulares y de movimiento corporal excesivo (en su caso) aparecerán junto con la fecha y la hora durante 1 minuto y se guardarán automáticamente en la memoria.
6. El dispositivo se apaga automáticamente si no se opera durante más de 1 minuto.

CÓMO TRANSMITIR LECTURAS DESDE SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza sus mediciones de presión arterial con la app Homedics Health+ que es gratis y se puede descargar de la App Store® y de Google Play™. Asegúrese de haber descargado la app Homedics Health+ en su dispositivo móvil y ábrala antes de intentar transmitir sus mediciones de presión arterial.

Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese que el Bluetooth® está ENCENDIDO, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

Cómo transmitir una lectura Existen 2 maneras para activar la función de Bluetooth®.

1. Activación automática: Cuando se completa la medición, el dispositivo activa la función de Bluetooth® en forma automática, y el símbolo de Bluetooth® parpadeará en la pantalla.

