

Homedics

500 series voice out guide upper arm blood pressure monitor



BPA-900BT-WT
Doc # L-03019, Rev.1
5 year
limited warranty

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product.

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE.

This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm). This device features a built-in Bluetooth® data transmission function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth®-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status on the **Homedics Health+** app.

- Please note that this is a home healthcare product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.

This product is not suitable for:

- Pregnant women
- People with arrhythmias
- People undergoing intravenous injection on any limb
- People currently in a dialysis treatment
- Pregnant women in pre-eclampsia condition
- Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.
- This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare professional before using this device.
- Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.
- When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.

- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.
- Please use only the AC adapter indicated for use with this monitor or 1.5V AAA alkaline batteries for power supply.
- Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.
- To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.
- Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.
- The applied part is the cuff.
- The patient is the intended operator.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the *American National Standard, Manual, electronic, or automatic sphygmometers*.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?

Blood pressure is the measurement of the force exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings. Medical physicians generally recommend the "Rule of 3", where you are encouraged to take your blood pressure three times in a row (at 3 ~ 5 minute intervals), three times a day for three days. After three days you can average all the results and this will give you an accurate idea of what your blood pressure really is.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

Bluetooth®

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	and	Diastolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120-129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90	Red
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	Red

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

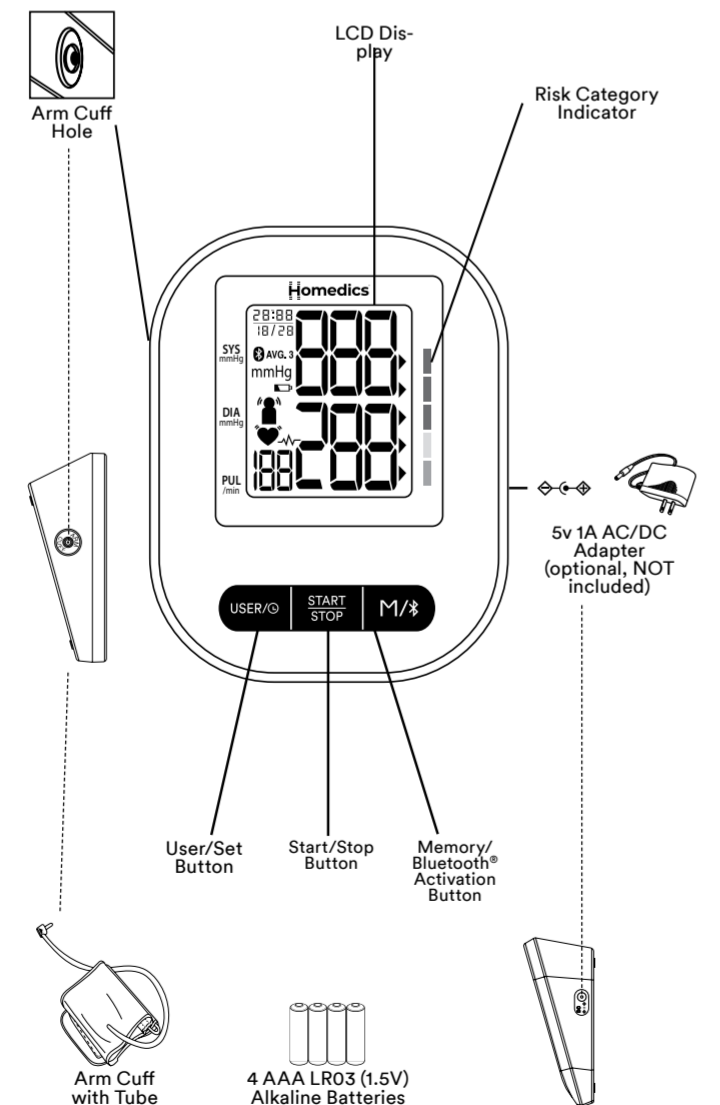
Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See *Risk Category Index* section for more information on this feature. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association® (AHA 2017) information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

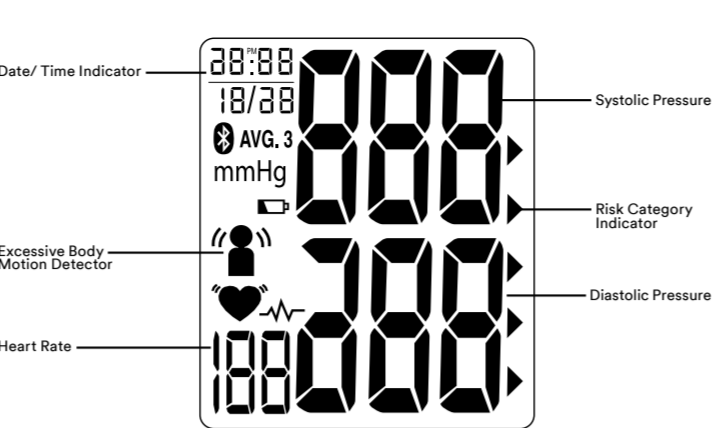
This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the upper arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the *Risk Category Index* section for more information on this feature.

The appearance of the icon indicates that a pulse irregularity consistent with an Irregular Heartbeat was detected during measurement. Please refer to *Irregular Heartbeat Detector* section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS



Display	Explanation Symbols
no. 1	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
no. 2	User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
	Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced.
	Pulse Symbol: Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat. Shows the heart rate per minute.
	Irregular Heartbeat Detector: This symbol appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information. If symbol appears frequently, please consult your physician.
	Risk Category Index: The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index Section for more information.
	Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm. NOTE: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.
	Bluetooth® Symbol: Appears when Bluetooth is active, and when data is transmitting to your mobile device.
AVG. 3	Average of the Last 3 Measurements: This symbol appears when the LCD displays the average value of last 3 readings.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

EE	Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Take new measurement.
E1	Air Circuit Abnormality: Check cuff connection. Take new measurement.
E2	Pressure Exceeding 300 mmHg: Turn the unit off to clear, then take new measurement.
E3	Error Determining Measurement Data: Ensure the cuff is worn properly, do not move or talk. Take new measurement.
E4	Data Transmission Error: Will occur after 45 seconds, if the monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure Bluetooth® is ON. Press button for 3 seconds to start Bluetooth® function.
EP	System Error: Contact Consumer Relations

INSTALLING BATTERIES

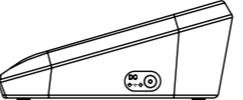
- Press and lift the battery cover to open the battery compartment.
- Install or replace 4 AAA (1.5V, LR03) alkaline batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
- Close the battery cover by pressing the cover back into place.

- Replace the batteries if:**
- The low battery symbol appears.
 - When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.

NOTE:

- If the batteries are removed or replaced, the date and time will need to be re-set either manually or automatically using your Bluetooth® mobile device.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V AAA alkaline batteries. DO NOT mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
- Batteries are hazardous waste. **DO NOT** dispose of them together with the household garbage.
- DO NOT** dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.
- Recycle or dispose of properly in accordance with local, state, province, and country regulations.

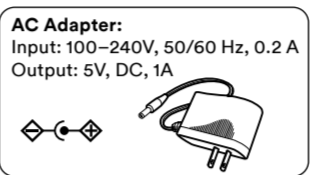
- This monitor is designed to operate with a 6V DC AC adapter, sold separately. If you have any additional questions, or need help on purchasing, please contact Homedics Consumer Relations, please see warranty section.
- Connect the AC adapter with the AC adapter jack in the side of the unit as shown below.



- Use only the AC adapter specified.

NOTE:

- When the AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.
- Please unload the batteries when operating with an AC adapter for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.
- No batteries are needed when operating with an AC adapter.
- Date and time will need to be reset if AC adapter is unplugged even if the unit has the batteries in the battery compartment.



DATE & TIME SET PROCEDURE

Date & Time can be set by two methods, either sync automatically using your Bluetooth® mobile device, or set manually using the and buttons on the monitor.

If setting the Date & Time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date and time are accurate.

To set using your device with Bluetooth® wireless technology:

- Before taking the first measurement, open the **Homedics Health+** app on your device. If you have not already installed the **Homedics Health+** app onto your device, it is available to download on the App Store and on Google Play™. Make sure you have the app downloaded and open on your mobile device before trying to sync the Date & Time.
- Press and hold the Bluetooth® button for 3 seconds on the monitor to enable the connection.
- Once the Bluetooth® connection is established, the Date & Time will automatically update on the blood pressure monitor.

NOTE:

- Once the Date & Time have been successfully synced, future readings will automatically have the correct date and time.
- If you are having trouble automatically syncing the Date & Time, make sure the Bluetooth® is ON on your device and ON on the blood pressure monitor.

To set Manually:

To set the date and time when monitor is ON, press the button for 3 seconds.



The display will show a blinking number showing the YEAR. Change the YEAR by pressing the button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the button again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the MONTH.

Change the DAY, HOUR and MINUTE as described in Step 2 above, using the button to change the numbers and the button to confirm the entries.

NOTE:

- The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the **Homedics Health+** app.
- If the **Homedics Health+** app is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.



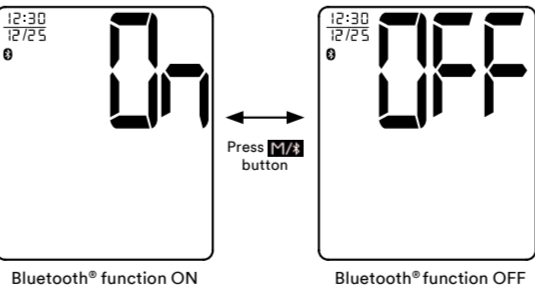
BLUETOOTH® OPERATION

This monitor has Bluetooth® function ON for your convenience. This will allow your readings to automatically transmit to the **Homedics Health+** app. By turning this function OFF, the measurements cannot be transmitted.

Turning the Bluetooth® Function ON/OFF:

While the screen is on, press and hold the button for 3 seconds to enter date/time set mode.

- Once the date and time has be set press the button again, then press the button to turn the Bluetooth® ON or OFF.



App for Bluetooth®

Download and install the **Homedics Health+** app on your smart device from App Store® and on Google Play™.

System requirement of the Bluetooth-enabled device

- Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above
- Bluetooth® 5.0 for IOS 9.0 or above

TALKING FUNCTION

The Talking Function will guide you through the measurement procedure and also announce measurement results. This monitor has Talking Function ON for your convenience. The Talking Function is not a substitute for reading and understanding the instruction manual.

The Talking Function has Two Modes:

Instructions ON Mode - Announces instructions and results

Instructions OFF Mode - No voice or announcements

This function default setting is on. When monitor is in standby mode (Monitor is ON) user can switch the function on or off. By pressing button for 3 seconds, the device will enter to setting year, date and time first. When these settings are done, press the button again, use button to turn Talking Function ON or OFF.

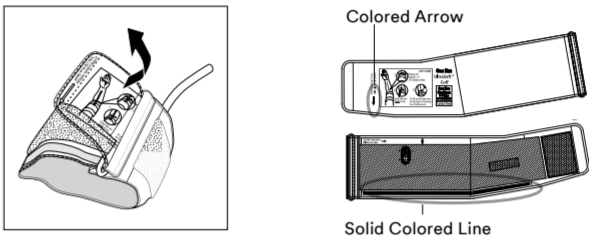
USING THE UPPER ARM CUFF

Very Important: Proper cuff size is critical to an accurate measurement.

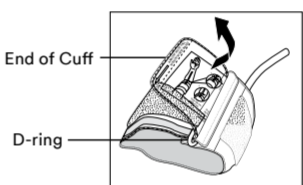
This monitor comes with a one size fits most upper arm cuff that fits arm sizes 9"-17" (23cm-43cm).

The appropriate cuff is suitable for your use if the colored arrow falls within the solid color line as shown below.

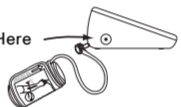
If the arrow falls outside of the solid color line you will need to purchase an XL arm cuff, model# BPA-CUFFFLA. If you have any additional questions, or need help on purchasing, please contact Homedics Consumer Relations, please see warranty section.



- If the cuff is not assembled, pass the end of the cuff furthest away from the tubing through the metal D-ring in order to form a loop. The smooth side without the felt material should be on the inside of the cuff loop.



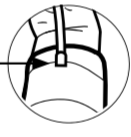
- Plug the cuff tube into the left side of the unit.



- Open the arm cuff so that your arm may be placed through it.

- Wrap the cuff on a bare arm or over thin clothing. Thick clothing or a rolled up sleeve will cause inaccurate blood pressure measurements.

- Position cuff edges 0.8-1.2in (2-3cm) above elbow.



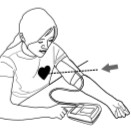
- Center tube over middle of arm.



- Pull the end of the cuff so that it tightens evenly around your arm. Press the hook and loop material together to secure. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm. Please make sure the cuff does not slip during measurement, and the arrow falls within the proper fit range.

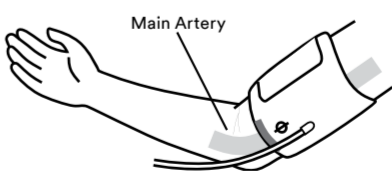


- Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.



NOTE:

- This device should not be used when your arm is injured or wounded.
- If it is not possible to fit the cuff on your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.
- To use on the right arm, you must position the artery symbol over the main artery. Locate the main artery by pressing with two fingers approximately 1" (2cm) above the bend of your elbow on the inside of your right arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.



MEASUREMENT PROCEDURE

Important Notes:

Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.

Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

Before Measurement:

To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

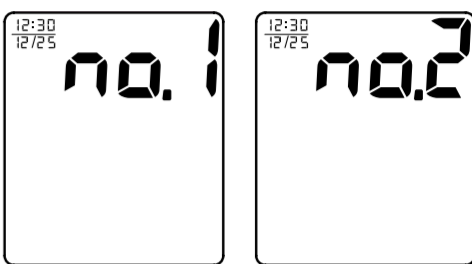
- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

Taking a Measurement:

- Under Standby Mode, press button to select a USER 1 or 2.



- With the cuff wrapped around your arm, press start/stop button to confirm the chosen user and start measurement.

- All display symbols appear on the screen for 1.5 seconds. After all symbols disappear, the display will show "00". The monitor is "Ready to Measure" and will automatically inflate to the level that is right for you.

- As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level. This monitor features Smart Measure® inflation technology, and detects your blood pressure and pulse rate during inflation. The Heartbeat Symbol flashes at every heartbeat. Remain still and do not move until the entire measurement process is completed. The device will detect your pulse and determine the blood pressure.

NOTE

- If the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.
- To stop measurement, press START/STOP button. The cuff will deflate immediately after the button is pressed.
- After the monitor has determined your blood pressure and heart rate, the cuff automatically deflates. Your systolic rate, diastolic rate, heart rate and corresponding Risk Category Indicator, Irregular Heartbeat Detector and Excessive Body Motion Detector (if any) are displayed with date and time for 1 minute and save results to memory automatically.
- Device automatically shuts off if no operation over 1 minute.

TRANSMIT READINGS FROM YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the **Homedics Health+** app that is free to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the **Homedics Health+** app downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements.

Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure Bluetooth® is turned ON, on both your mobile device and the monitor.

Transmit Readings

There are 2 ways to activate Bluetooth® function.

- Automatically activate:** When measurement is completed, the device activates Bluetooth® function automatically, and the Bluetooth® symbol will flash on the screen.
- Manually activate:** Under standby mode, user can press the button for 3 seconds to activate Bluetooth function, and Bluetooth® symbol will flash on the screen.
- If BPA-900BT-WT is connected successfully to your smart device, Bluetooth® symbol will appear on the screen.
- If the monitor cannot be connected to paired Bluetooth®-enabled device over 45 seconds, LCD will display Error message "E4" and Bluetooth® will be turned off.


RISK CATEGORY INDEX


This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA® information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	and	Diastolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120-129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90	Red
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	Red

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the  icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage. Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement. To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values.

It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the  icon on the screen.

Important Information:

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias not for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias, such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions, you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

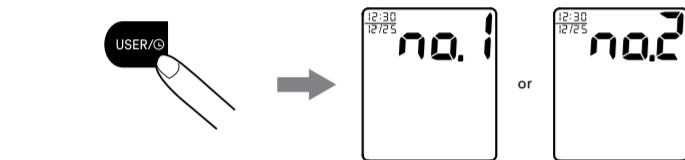
USING THE MEMORY FUNCTION

This monitor can be used by 2 users. Each user can store up to 120 measurements, and will automatically replace the oldest data with the new one.

After each measurement, the Systolic and Diastolic Pressure, Heart Rate and Risk Category Indicator will be automatically stored. If an Irregular Heartbeat, or Excessive Body Motion was detected the icon will also be automatically stored with that measurement result in memory.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER** button to select User 1 or User 2.



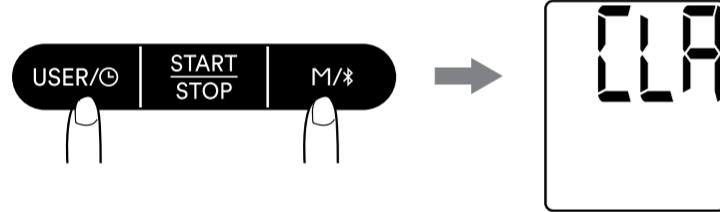
2. Press **M/** button to access memory. If there is no stored memory, nothing except month, date, and time will appear on the display.



3. The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 memories. 4. Every press of the **M/** button will recall a previous reading. The last reading will be recalled first.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER** button to select USER 1 or USER 2. 2. Press the **M/** button to enter into memory recall mode. 3. Press and hold the **USER** and **M/** buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.



NOTE: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press, DO NOT wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information can be found on the *Warranty* section).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff and tubing tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children.
- DO NOT drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

STORAGE/TRANSPORTATION ENVIRONMENT

Temperature: -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)
Humidity: less than 93% RH

OPERATING ENVIRONMENT

Temperature: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)
Humidity: 15% ~ 93% RH
Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, it can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:


Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment – Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supplies network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic Emissions IEX 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment – Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C ~ 35°C, Relative Humidity: 30% ~ 60%
Power frequency (50 or 60 Hz) Magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port ± 1 kV line to line	AC Power port ± 1 kV line to line	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycles 70% UT, 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycles 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment – Guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V rms At 0.15-800 MHz 6V rms At ISM & Radio Amateur Freq.	3V rms At 0.15-80 MHz 6V rms At ISM & Radio Amateur Freq.	Portable and mobile RF communications equipment should be separated to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.
Radiated RF IEC 61000 4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V /m at 385-6000 MHz; Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000 4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation and 9-28V /m at 385-6000MHz; Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000 4-3	Recommended separation distance considering to reduce the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the distance for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation: $E=6/d^2P$ where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVELS in V/m. Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range ^b . Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.
- Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.


Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)
385	Pulse modulation 18 Hz ^{a)}	27
450	FM± 5 kHz deviation 1kHz sine ^{b)}	28
710	Pulse modulation 217 Hz ^{a)}	9
745		
780	Pulse modulation 18 Hz ^{a)}	28
810		
870		
930	Pulse modulation 217 Hz ^{a)}	28
1720		
1845		
1970	Pulse modulation 217 Hz ^{a)}	28
2450		
5240		
5500	Pulse modulation 217 Hz ^{a)}	9
5785		

NOTE:

If necessary to achieve the IMMUNITY TEST LEVEL, the distance between the transmitting antenna and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM may be reduced to 1 m. The 1 m test distance is permitted by IEC 61000-4-3.

- The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal.
- As an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.

If any abnormality arises during use, please check the following points:









Symptoms	Possible Causes	Correction
Unit does not turn on when the START/STOP button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with four new AAA (LR03) alkaline batteries.
	Battery polarities (+/-) have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions.
EE measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	The Upper Arm Cuff has been positioned on the arm incorrectly.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
E1 error symbol shown on display.	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. See Using the Upper Arm Cuff section. Take new measurement.
E2 error symbol shown on display.	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off and then turn On. Take new measurement.
E3 error symbol shown on display.	Error determining measurement data.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement. If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.
	Cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.	
E4- Data transmission error symbol shown on the display.	Bluetooth® function is turned OFF, on your mobile device.	Turn Bluetooth® ON, on your mobile device, and try again.
	Bluetooth® function is turned OFF, on the blood pressure monitor.	Turn the Bluetooth® ON, on the mobile device and the blood pressure monitor, then try again.
		Make sure Bluetooth® is ON, on the mobile device and the blood pressure monitor, and try again.
	Mobile device does not pair with the blood pressure monitor.	Requires compatible mobile device. This blood pressure monitor is compatible with mobile devices that are running Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above, Bluetooth® 5.0 for iOS 9.0 or above.
	The App on the mobile device is not open.	Make sure the app is open on the mobile device, and try again.
	The blood pressure monitor and mobile device are out of transmitting range.	Make sure the mobile device and blood pressure monitor are within the acceptable range of 32 feet (10 meters).
	Unexpected loss of electrical/mechanical integrity.	Remove batteries, re-insert, and try again. Return the device to your local distributor or importer.
	Body movement during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on, e.g. talking, moving or shaking of the arm with the cuff on while measurement.	Measure again. Keep arm steady during measurement.
	Cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.	Wrap the cuff properly and keep steady. Measure again. If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.
BPM cannot communicate with Bluetooth-enabled device	Paring has not been completed.	Please re-pair the BPM and Bluetooth-enabled device with each other.
	Bluetooth® function is not turned on.	See the "Bluetooth® Transmission" section to turn on Bluetooth® function.
	The distance between BPM and Bluetooth-enabled device is out of transmitting range.	Please make sure the acceptable distance (±10 meters) with each other.
	Use an incompatible Bluetooth-enabled device.	Please refer to <i>RF Specification</i> section
	Use non-Bluetooth-enabled device.	
	Unexpected loss of electrical/mechanical integrity.	Re-insert the batteries and try again. Return the device to your local distributor or importer.
EP error symbol shown on display.	System Error.	Measure again. If error persists, contact Consumer Relations.

NOTE: If the unit still does not work, contact Homedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for Homedics Consumer Relations Department can be found in the *Warranty* section.

SPECIFICATIONS

Model Number	HL85A3-BT/ BPA-900BT-WT
Measurement Method	Oscillometric (inflation)
Rated Range of Cuff Pressure	0 ~ 300 mmHg
Rated Range of Determination	40 ~ 280 mmHg
Measurement Range of Heart Rate	40-199 beats/minute
Accuracy	Pressure: ± 3 mmHg Pulse: ± 5 % Max.
Inflation	Automatic Inflation (Air Pump)
Deflation	Automatic Air Release Control Valve
Display	Liquid Crystal Display
Memory	240 Memory Total for 2 Users
Unit Dimensions	5.51 × 4.33 × 2.22 inch (L x W x H) 140 × 110 × 56.5 mm (L x W x H)
Unit Weight	0.51lbs (230 grams) (Cuff and batteries excluded)
Cuff Size	UC-01: Universal size cuff (9"-17" / 23-43cm)
Storage/Transportation Environment	Temperature: -25°C ~ 70°C (-13°F ~ 158°F) Humidity: ± 93% R.H.
Operation Environment	Temperature: 5°C ~ 40°C (41°F ~ 104°F) Humidity: 15% ~ 93% R.H. Atmospheric pressure: 700hPa ~ 1060hPa
Power Supply	1. DC 6V, AAA "LR03" (1.5V) alkaline battery x 4 2. 5V 1A AC/DC adapter (Optional)
Battery Life	Approx. 250 measurements
Shelf life (battery)	3 years (Temperature: 20 ± 2°C; Relative humidity: 65 ± 20%RH)
Product Life	5 Years (4 times per day)
Sleeping Mode	Without any operation for 1 minute, device automatically shuts off.
Accessories	4 AAA (LR03) Alkaline Batteries, Arm Cuff with Tube, Instruction Manual, Pouch
RF Type	Bluetooth® 5.0 BLE
System Requirement of the Bluetooth enabled device	Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above Bluetooth® 5.0 for iOS 7.0 or above

*The contents of this manual and the specifications of the device covered by this manual are subject to change for improvement without notice

	Follow instruction for use.
	TYPE BF Applied Part.
	To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference. WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30cm (12 inches) to any part of the device. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.
	Wase of electrical and electronic equipment (WEEE). Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations.
	Serial number  YMMXXXXX
	Ingress Protection Rating. First characteristic numeral - Degree of protection against access to hazardous parts and against solid foreign objects N=2 (Protected against solid foreign objects of 12.5 mm (0.9 and greater). Second characteristic numeral - Degree of protection against ingress of water. N=2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15°).
	Non-ionizing electromagnetic radiation.

NOTE:

These specifications are subject to change without notice.

DEVICE INFORMATION:

- Internally powered equipment
- Not suitable for use in presence of flammable anesthetic mixture with air or with oxygen or nitrous oxide
- Continuous operation with short-time loading

Homedics

For service or repair, do not return this unit to the retailer, Contact Homedics Consumer Relations at:

Email:
cservice@homedics.com

Phone:
1-800-466-3342
Business Hours:
9:30am-7pm EST
Monday-Friday

Distributed by:
Homedics, LLC
3000 N Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390

Printed in China or Vietnam

To obtain warranty service on your Homedics product, contact a Consumer Relations Representative. Please make sure to have the model number of the product available.

Homedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchaser, to obligate Homedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Homedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adaption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of product damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resold products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of Homedics. This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.homedics.com

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Homedics is under license. App Store is a service trademark of Apple Inc. Android and Google Play are trademarks of Google, LLC. Homedics, Smart Measure and the Smart Measure logo are registered trademarks of Homedics, LLC. American Heart Association is a registered trademark of the American Heart Association, Inc. ©2022 Homedics, LLC. All rights reserved. IE-BPA900BTWT P/N: 323103673

tensiomètre haut du bras série 500 avec fonction vocale



BPA-900BT-WT
Doc # L-03019, Rev.1
5 ans garantie limitée

REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, des précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et mises en garde avant d'utiliser ce produit.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS POUR RÉFÉRENCE FUTURE.

- Cet appareil destiné à un usage résidentiel est en vente libre pour les adultes de 18 ans et plus. La circonférence du bras doit être comprise entre 23 cm et 43 cm (9 po et 17 po) environ. Cet appareil dispose d'une fonction intégrée « Transmission de données Bluetooth™ », qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats des mesures à un appareil compatible Bluetooth™ approprié. Cette fonction permet aux utilisateurs de se synchroniser avec la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état des piles avec l'application **Homedics Health+**.
- Veillez noter qu'il s'agit uniquement d'un produit de soins à domicile et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la tension artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque.
- N'utilisez PAS cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les mesures indiquées sont uniquement fournies à titre indicatif. Consultez un professionnel de santé pour qu'il interprète les mesures de tension artérielle. Contactez un médecin si vous avez un problème médical ou une inquiétude au sujet de votre santé. Ne changez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.

- Chez les personnes ayant subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés), il est recommandé de prendre les mesures du côté non affecté.
- Cet appareil peut ne pas déterminer la tension artérielle correcte des utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une maladie du foie, une maladie rénale ou une mauvaise circulation du sang, ou chez les personnes qui ont subi un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.
- Une utilisation excessive peut interférer avec la circulation sanguine et causer des sensations désagréables, une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire du bras. Ces symptômes ne durent généralement pas longtemps. Cependant, si les symptômes persistent, consultez un médecin.
- Lorsque d'autres équipements électroniques médicaux sont utilisés sur le membre bras, la pressurisation du brassard peut causer un dysfonctionnement provisoire des autres dispositifs.
- Loxymètre de pouls n'est pas destiné à contrôler la fréquence des stimulateurs cardiaques.
- Interférence électromagnétique : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par exemple, perturbation de l'alimentation, interférence radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.
- Utilisez le tensiomètre uniquement pour son usage prévu.
- N'ENROULEZ PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- Non destiné à une utilisation par des personnes ou sur des personnes de moins de 18 ans.
- N'UTILISEZ PAS cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur intention.
- NE branchez pas NI ne débranchez le cordon d'alimentation de l'adaptateur avec les mains mouillées.
- Veillez utiliser uniquement l'adaptateur secteur spécifié pour cet appareil ou des piles alcalines AAA de 1,5 V pour alimenter l'appareil.
- Veillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.
- Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état dans lequel ils étaient avant de prendre la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devez peut-être attendre un certain temps d'attente en fonction de votre physiologie personnelle.
- Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons contenant de la caféine ou de fumer des cigarettes.
- La partie appliquée est le brassard.
- Le patient est l'opérateur prévu.

Les mesures de la pression artérielle déterminées à l'aide de cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur qualifié se servant de la méthode auscultatoire avec brassard/stéthoscope, dans les limites d'exactitude prescrites par la Norme nationale américaine sur les sphygmomanomètres manuels, électroniques et automatiques.

Dans le cas où l'appareil nécessite un étalonnage, contactez le distributeur.

LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle?

La pression artérielle est la mesure de la force exercée sur les parois des artères alors que le sang circule dans les artères. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie le sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se détend est la pression diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre tension artérielle?

Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereusement associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi mes mesures varient-elles?

La pression artérielle est un paramètre du corps qui est soumis à des variations normales tout au long de la journée. Une mesure unique qui diffère de la vôtre ou de celle de votre médecin n'est pas forcément inexacte. Il est recommandé de faire la moyenne de plusieurs mesures prises dans des conditions similaires en utilisant le même bras pour obtenir une valeur exacte. Les médecins recommandent généralement la « règle de 3 », qui consiste à mesurer votre tension artérielle trois fois de suite (à intervalles de 3 à 5 minutes), trois fois par jour pendant trois jours. Après ces trois jours, vous pouvez faire la moyenne de tous les résultats et cela vous donnera une idée précise de votre tension artérielle.

Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical?

L'effet « blouse blanche » est un phénomène qui peut se produire lorsque la tension artérielle est mesurée par le médecin. Lorsqu'elle se produit, la pression artérielle s'élève au-dessus de son niveau normal lorsqu'elle est mesurée dans un environnement clinique tel qu'un cabinet médical.

NORME DE TENSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association™ (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs pros- presures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque.

Catégorie de pression artérielle	Systolique mm Hg (valeur supérieure)	et	Diastolique mm Hg (valeur inférieure)	Couleur du voyant
Normale	<120	et	<80	Vert
Élevée	120–129	et	<80	Jaune
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 1	130–139	ou	80–89	Rouge
Haute pression artérielle (hypertension) Stade 2	≥140	ou	≥90	Rouge
Crise hypertensive (Consultez immédiatement votre médecin.)	>180	et/ou	>120	Rouge

*Source: American Heart Association™ (AHA) 2017

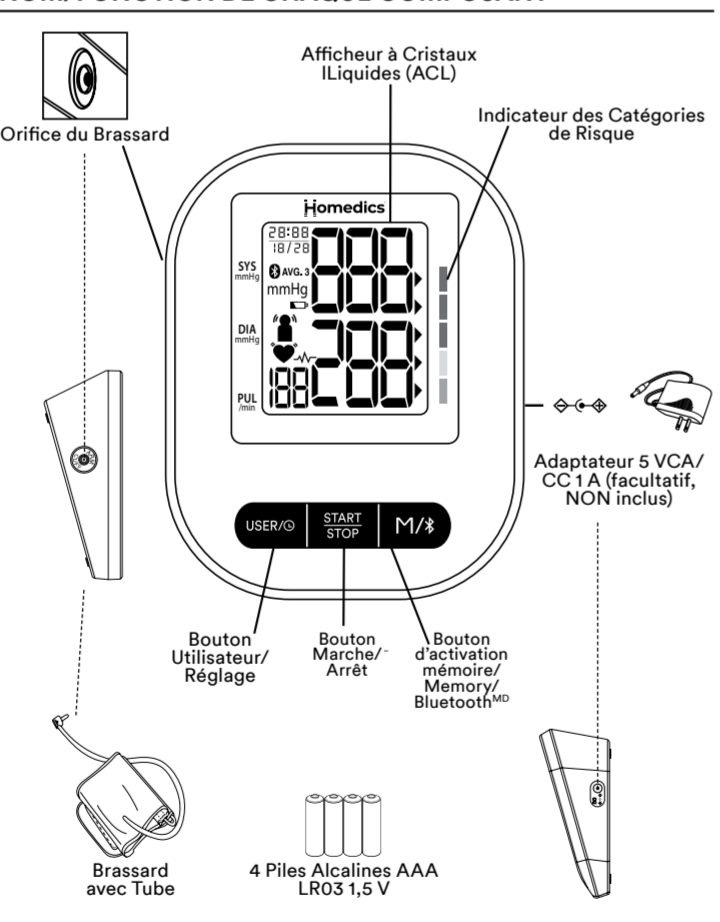
La pression artérielle a tendance à monter et descendre, même chez les personnes dont les valeurs sont généralement normales. Si vos résultats sont souvent supérieurs aux valeurs « normales », vous pouvez être exposé(e) à un risque et il est recommandé de consulter votre médecin. Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un indicateur de catégorie de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonction. Veillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser ce tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non efficaces sur la base des informations fournies par l'American Heart Association™ (AHA 2017). Ils ne remplacent pas l'examen médical ou le diagnostic effectué par votre médecin. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous présentez un risque.

FUNCTIONNEMENT DU TENSIO MÈTRE

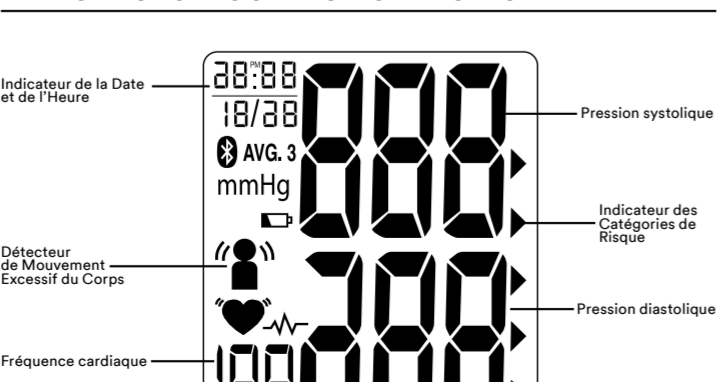
Ce tensiomètre utilise la technologie de gonflage Smart Measure™ pour détecter votre pression artérielle. Une fois le brassard enroulé sur le haut du bras, le tensiomètre se met en marche sur simple pression du bouton MARCHÉ/ARRÊT, et le gonflage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du bras. À l'intérieur du brassard se trouve un manomètre qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré de l'intensité à laquelle les artères se contractent, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le haut du bras. Le tensiomètre mesure ces contractions et convertit les données en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran. Veillez noter que tout mouvement musculaire au cours du gonflage provoque une erreur de mesure. Lorsque la mesure est terminée, le tensiomètre affiche votre pression systolique, votre pression diastolique et votre rythme cardiaque. Avant de prendre la mesure, nous vous recommandons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes car les mesures prises dans un état détendu sont plus précises. Le tensiomètre situe automatiquement vos résultats dans le tableau de l'American Heart Association™ (AHA 2017) et indique s'ils s'inscrivent dans l'une des catégories qui pourraient indiquer un risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonction.

Lorsque l'icône ♡, s'affiche, elle indique un pouls irrégulier indiquant qu'un rythme cardiaque irrégulier a été détecté durant la mesure. Consultez la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations sur cette fonction.

NOM/FONCTION DE CHAQUE COMPOSANT



EXPLICATIONS DES SYMBOLES AFFICHÉS



Explication des Symboles Affichés

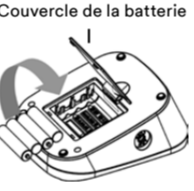
no.1	(Utilisateur 1) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'Utilisateur 1.
no.2	(Utilisateur 1) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'Utilisateur 2.
	Symbole de pile faible : S'affiche lorsque les piles doivent être remplacées.
	Symbole de pouls : Une fois le pouls détecté, le symbole clignote avec chaque pulsation. Indique la fréquence cardiaque par minute.
	Détecteur de rythme cardiaque irrégulier : Ce symbole s'affiche lorsqu'un rythme cardiaque irrégulier a été détecté. Consultez la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations. Si ce symbole s'affiche fréquemment, consultez votre médecin.
	Index des catégories de risque : La flèche pointe vers la catégorie de risque spécifique correspondant à votre mesure. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations.
	Détecteur de mouvements corporels excessifs : S'affiche si des mouvements du corps sont détectés pendant la mesure, en particulier des mouvements du bras sur lequel le tensiomètre est porté. Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonférence de la partie supérieure du bras diffère largement de la circonférence de l'avant-bras), un écart excessif peut exister entre le brassard et le bras.
	REMARQUE : Lorsqu'elle s'affiche, cette icône indique que la valeur de la pression mesurée peut ne pas être précise
	Symbole Bluetooth™ : S'affiche lorsque la technologie Bluetooth est active et lorsque des données sont transmises à votre appareil portable.
AVG. 3	Moyenne des 3 dernières mesures : Ce symbole s'affiche lorsque l'écran ACL affiche la valeur moyenne des 3 dernières mesures.

Si l'une des lettres ou l'un des chiffres suivants s'affiche dans la zone de la pression systolique, une erreur de mesure a eu lieu. Consultez la section Dépannage de ce manuel pour plus amples informations.

EE	Erreur de mesure : Enroulez correctement le bras-sard et ne bougez pas le bras pendant la mesure de votre tension. Reprenez la mesure.
E1	Anomalie du circuit d'air : Vérifiez que le brassard est bien connecté. Reprenez la mesure.
E2	Pression de plus de 300 mmHg : Éteignez l'appareil pour le réinitialiser, puis prenez une autre mesure.
E3	Erreur de données de mesure : Assurez-vous que le brassard est bien ajusté, et ne parlez-pas ni ne bougez. Reprenez la mesure.
E4	Erreur de transmission des données : A lieu après 45 secondes si le tensio-mètre ne parvient pas à se connecter à l'appareil mobile pour transmettre les données. Assurez-vous que la fonction Bluetooth™ est ACTIVÉE. Appuyez pen-dant 3 secondes sur le bouton M/3 pour activer la fonction Bluetooth™.
EP	Erreur système : Contactez le Service à la clientèle.

INSTALLATION DES PILES

- Appuyez sur le couvercle des piles et relevez-le pour ouvrir le compartiment des piles
- Installez 4 piles alcalines AAA (1,5V, LR03) dans le compartiment des piles ou remplacez les piles en respectant les instructions fournies à l'intérieur du compartiment des piles.
- Fermez le compartiment des piles en appuyant sur le couvercle.



Remplacez les piles dans les cas suivants :

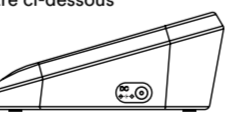
- Le symbole de pile déchargée apparaît.
- Lorsque vous appuyez sur un bouton quelconque et que rien ne s'affiche sur l'écran.

REMARQUE :

- Si les piles sont retirées ou remplacées, la date et l'heure doivent être de nouveau réglées manuellement ou automatiquement avec votre appareil mobile Bluetooth™.
- Remplacez toutes les piles en même temps. Utilisez uniquement des piles alcalines AAA de 1,5 V. N'UTILISEZ PAS des piles alcalines standard (carbone-zinc) et des piles rechargeables (CADMIUM) ensemble.
- Lorsque les piles sont retirées, les valeurs des mesures enregistrées dans la mémoire sont conservées. Toutefois, la date et l'heure doivent être réinitialisées.
- Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
- Nettoyez les contacts des piles et dans le compartiment des piles avec un chiffon doux et sec chaque fois que vous installez des piles.
- Les piles sont des déchets dangereux. NE LES JETEZ PAS avec les ordures ménagères.
- N'incinérez PAS les piles. Les piles pourraient exposer ou fuir.
- Recyclez ou éliminez conformément à toutes les réglementations locales, d'État, provinciales et nationales.

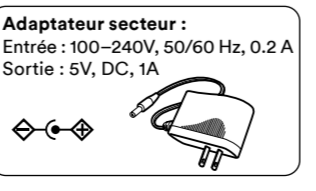
UTILISATION DE L'ADAPTATEUR SECTEUR (NON INCLUS)

- Ce tensiomètre est conçu pour fonctionner avec un adaptateur secteur de 6 VCC, vendu séparément. Si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin d'aide pour l'achat, veuillez contacter le Service à la clientèle de Homedics et consulter la section Garantie.
- Branchez l'adaptateur secteur sur la prise de l'adaptateur situé sur le côté de l'appareil comme illustré ci-dessous
- Utilisez uniquement l'adaptateur secteur spécifié



REMARQUE :

- Lorsque l'adaptateur secteur est votre principale source d'alimentation, assurez-vous que la prise de l'adaptateur peut être facilement retirée de l'appareil.
- Veillez retirer les piles si l'adaptateur secteur est utilisé pendant une période prolongée. Une fuite pourrait se produire et endommager l'appareil si les piles sont laissées dans le compartiment pendant une période prolongée.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser de piles lorsque l'adaptateur secteur est utilisé.
- La date et l'heure devront être de nouveau réglées si l'adaptateur secteur est débranché, même si l'appareil contient des piles.



RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

La Date et l'Heure peuvent être réglées de deux manières : soit par synchronisation automatique en utilisant votre appareil mobile Bluetooth™, soit manuellement en utilisant les boutons **USER/** et **M/3** sur le tensiomètre.

Si la Date et l'Heure sont synchronisées avec votre appareil mobile, veillez à réaliser cette étape de synchronisation avant de prendre des mesures pour vous assurer que la date et l'heure sont exactes.

Réglage de la date de l'heure en utilisant la technologie sans fil Bluetooth™ :

- Avant de prendre la première mesure, ouvrez l'application **Homedics Health+** sur votre appareil. Si vous n'avez pas déjà installé l'application **Homedics Health+** sur votre appareil, vous pouvez la télécharger sur l'App Store ou sur Google Play™. Assurez-vous que vous avez téléchargé l'application et qu'elle est ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de synchroniser la date et l'heure.
- Appuyez pendant 3 secondes sur le bouton BluetoothMD **M/3** du tensiomètre pour établir la connexion.
- Une fois la connexion Bluetooth™ établie, la Date et l'Heure seront automatiquement mises à jour sur le tensiomètre.

REMARQUE :

- Une fois la Date et l'Heure synchronisées, les prochaines mesures indiqueront automatiquement la date et l'heure correctes.
- Si vous avez des difficultés à synchroniser automatiquement la Date et l'Heure, assurez-vous que le Bluetooth™ est ACTIVÉ sur votre appareil et sur le tensiomètre.

Réglage manuel de la date et de l'heure :

Pour régler l'heure et la date lorsque le tensiomètre est en marche, appuyez pendant 3 secondes sur le bouton **USER/**.

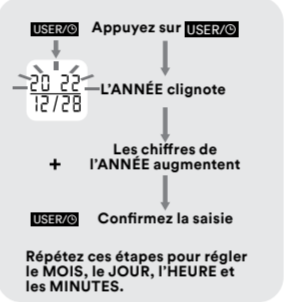


L'écran affiche un chiffre clignotant indiquant l'ANNÉE. Réglez l'ANNÉE en appuyant sur le bouton **M/3**. À chaque pression du bouton, le chiffre augmente d'une unité. Appuyez une fois de plus sur le bouton **USER/** pour confirmer l'entrée. L'écran affiche ensuite un chiffre clignotant représentant le MOIS.

Réglez le JOUR, l'HEURE et les MINUTES comme indiqué à l'étape 2 ci-dessus, en utilisant le bouton **M/3** pour modifier les chiffres et le bouton **USER/** pour confirmer la saisie.

REMARQUE :

- Si l'application **Homedics Health+** n'est pas utilisée avec le tensiomètre, la date et l'heure doivent être réglées manuellement.
- Si l'application **Homedics Health+** est utilisée après avoir réglé la date et l'heure manuellement sur le tensiomètre, la date et l'heure de votre appareil mobile remplaceront celles du tensiomètre.



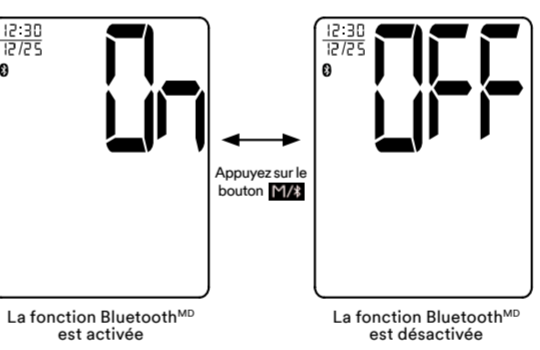
FUNCTIONNEMENT DU BLUETOOTH™

Pour plus de commodité, la fonction Bluetooth™ est automatiquement activée (ON) sur votre tensiomètre. Cela permet de transmettre automatiquement vos mesures à l'application **Homedics Health+**. Si cette fonction est désactivée (OFF), les mesures ne pourront pas être transmises.

Pour ACTIVER/DÉSACTIVER la fonction Bluetooth™ :

Lorsque l'écran est allumé, appuyez pendant 3 secondes sur le bouton **USER/** pour passer au mode de réglage de la date et de l'heure.

- Une fois la date et l'heure réglée, appuyez de nouveau sur le bouton **USER/**, puis appuyez sur le bouton **M/3** pour activer/désactiver (ON/OFF) le Bluetooth™.



Application pour Bluetooth™

Téléchargez et installez l'application **Homedics Health+** sur votre appareil intelligent à partir de Google Play™ ou de l'App Store™.

Exigence du système de l'appareil compatible Bluetooth

- Bluetooth™ 5.0 pour Android 6.0 ou version ultérieure
- Bluetooth™ 5.0 pour iOS 9.0 ou version ultérieure

FUNCTION VOCALE

La fonction vocale vous guide pendant la procédure de mesure et annonce également le résultat. Pour plus de commodité, la fonction Vocale est automatiquement ACTIVÉE sur votre tensiomètre. La Fonction Vocale ne doit pas remplacer la lecture et la compréhension du manuel d'instructions.

La Fonction Vocale a Deux Modes :

Mode d'instructions active (ON) – Annonce les instructions et les résultats
Mode d'instructions désactivé (OFF) – N'annonce pas les instructions ni les résultats

La fonction vocale est activée par défaut. Lorsque le tensiomètre est en mode de veille (en marche), l'utilisateur peut activer ou désactiver la fonction. En appuyant pendant 3 secondes sur le bouton **USER/** l'appareil passe en mode de réglage de la date et de l'heure. Une fois les réglages terminés, appuyez de nouveau sur le bouton **USER/** et utilisez le bouton **M/3** pour activer (ON) ou désactiver (OFF) la Fonction Vocale.

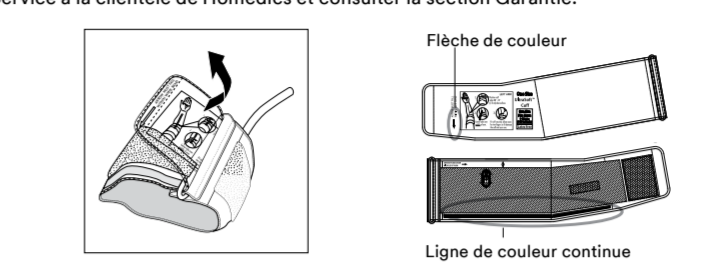
UTILISATION DU BRASSARD POUR LE HAUT DU BRAS

Très important : Une taille de brassard appropriée est essentielle pour obtenir des mesures précises.

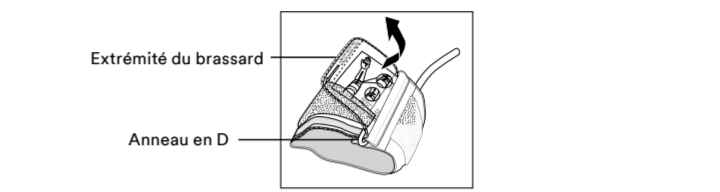
Ce tensiomètre est fourni avec un brassard pour le haut du bras de dimension quasiment universelle qui convient à des largeurs de bras de 23 cm à 43 cm (9 po à 17 po).

Vous pouvez utiliser le brassard si la flèche de couleur s'inscrit dans la ligne de couleur continue, comme illustré ci-dessous.

Si la flèche ne se trouve pas dans la ligne de couleur continue, vous devez acheter un brassard XL, référence BPA-CUFFXLA. Si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin d'aide pour l'achat, veuillez contacter le Service à la clientèle de Homedics et consulter la section Garantie.



- Si le brassard n'est pas assemblé, faites passer l'extrémité du brassard la plus éloignée du tube par l'anneau en D en métal pour former une boucle. Le côté lisse sans feutre doit être situé à l'intérieur de la boucle du brassard.



- Branchez le tube du brassard dans le côté gauche de l'appareil



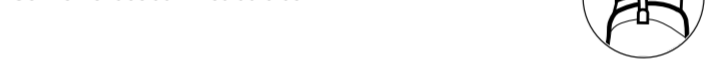
- Ouvrez le brassard pour y placer le bras.

- Enroulez le brassard sur le bras nu ou sur un vêtement fin. Les tissus épais ou les manches relevées causeront des mesures artérielles inexactes.

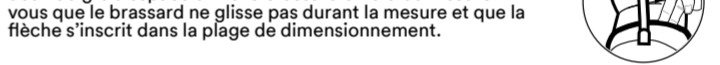
- Positionnez le brassard à 2-3 cm (0,8-1,2 po) au-dessus du coude.



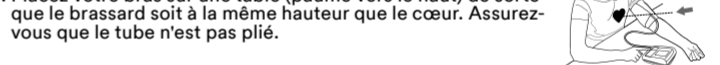
- Centrez le tube au milieu du bras.



- Tirez sur l'extrémité du brassard pour que le brassard enserre votre bras uniformément. Fixez avec la bande velcro. Laissez deux doigts d'espace entre le brassard et le bras. Assurez-vous que le brassard ne glisse pas durant la mesure et que la flèche s'inscrit dans la plage de dimensionnement.

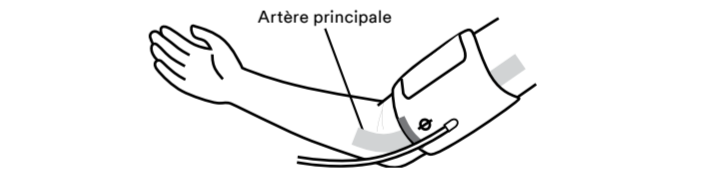


- Placez votre bras sur une table (paume vers le haut) de sorte que le brassard soit à la même hauteur que le cœur. Assurez-vous que le tube n'est pas plié.



REMARQUE :

- L'appareil ne doit pas être utilisé si votre bras est blessé.
- Si vous avez des difficultés à mettre le brassard sur votre bras gauche, vous pouvez le mettre sur le bras droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées sur le même bras.
- Si le bras droit est utilisé, vous devez positionner le symbole de l'artère « φ » sur l'artère principale. Localisez l'artère principale en appuyant des deux doigts à environ 2 cm (1 po) au-dessus du creux du coude à l'intérieur du bras droit. Identifiez l'endroit où le pouls est le plus fort. C'est là que se trouve votre artère principale.



PROCÉDURE DE MESURE

Remarques importantes :

La pression artérielle change avec chaque battement du cœur et fluctue constamment tout au long de la journée. La mesure de la pression artérielle peut être affectée par la position de l'utilisateur, son état physiologique et d'autres facteurs.

Avant de prendre la mesure :

Pour assurer une mesure précise, suivez ces instructions avant de prendre une mesure :

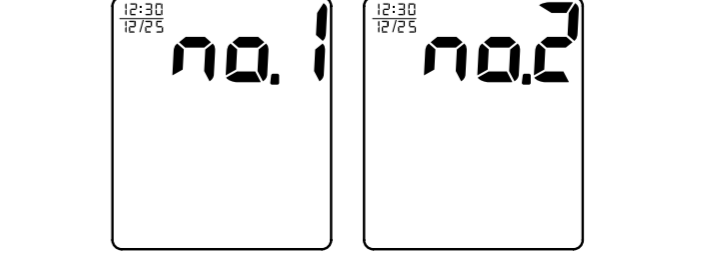
- Attendez une heure après l'exercice, la baignade, la prise d'aliments ou de boissons contenant de l'alcool ou de la caféine, ou après avoir fumé, avant de mesurer la pression artérielle.
- Asseyez-vous tranquillement pendant 15 minutes.
- Le stress augmente la pression artérielle. Évitez de prendre des mesures pendant les moments de stress.
- Prenez votre mesure dans un environnement confortable, car les mesures peuvent être affectées par les températures chaudes ou froides. Prenez votre pression artérielle lorsque la température de votre corps est normale.

Pendant la mesure :

- NE PARLEZ PAS et ne bougez pas les muscles de votre bras ou de votre main.
- NE CROISEZ PAS les jambes. Asseyez-vous avec les pieds à plat sur le sol.
- NE TOUCHÉZ PAS le brassard ni le tensiomètre pendant la prise de la mesure.

Pour prendre une mesure :

- En mode veille, appuyez sur le bouton **USER/** pour sélectionner UTILISATEUR 1 ou 2.



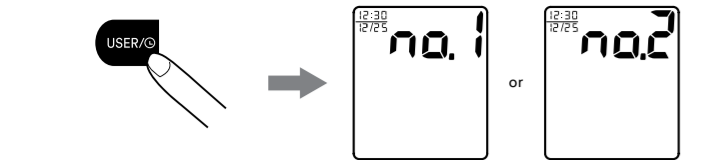
- Avec le brassard enroulé autour de votre bras, appuyez sur le bouton marche/arrêt (start/stop) pour confirmer l'utilisateur choisi et démarrer la mesure.
- Tous les symboles d'affichage apparaissent à l'écran pendant 1,5 seconde. Lorsque vous voyez les symboles s'éteignent, l'écran affiche « 00 ». L'écran indique « Ready to Measure » (Prêt à mesurer) et gonfle automatiquement le brassard au niveau qui vous convient.
- Au fur et à mesure que le brassard se gonfle, le tensiomètre détermine automatiquement votre niveau de gonflage idéal. Ce tensiomètre utilise la technologie de gonflage Smart MeasureMDet détecte la pression artérielle et la fréquence du pouls lors du gonflage. Le symbole de battement cardiaque (♥) clignote à chaque battement de cœur. Restez immobile et ne bougez pas jusqu'à ce que l'ensemble du processus de mesure soit terminé. L'appareil détectera votre pouls et déterminera la pression artérielle.

REMARQUE :

- Si le brassard n'arrête pas de se gonfler, retirez-le immédiatement.
- Pour arrêter la mesure, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt. Le brassard se dégonfle immédiatement lorsqu'un bouton est pressé.
- Une fois que le tensiomètre a déterminé votre pression artérielle et votre fréquence cardiaque, le brassard se dégonfle et votre fréquence cardiaque, la pression systolique, la pression diastolique, la fréquence cardiaque, l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le détecteur de rythme cardiaque irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (le cas échéant) s'affichent avec la date et l'heure pendant 1 minute et sont automatiquement enregistrés dans la mémoire.
- L'appareil s'éteint automat

CLÉ DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton **USER** pour sélectionner UTILISATEUR 1 ou UTILISATEUR 2.



2. Appuyez sur le bouton **M/** pour accéder à la mémoire. Si'il n'y a pas de données enregistrées, rien sauf le mois, la date et l'heure n'apparaîtra à l'écran.



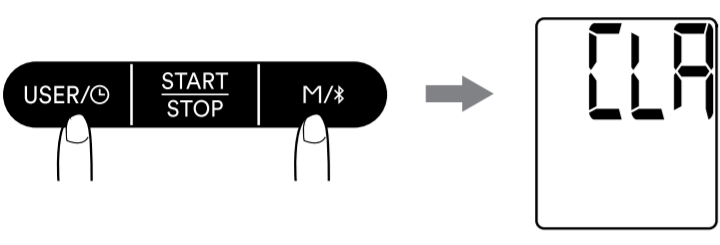
3. Le tensiomètre affiche d'abord la moyenne calculée appliquée aux trois derniers résultats en mémoire.

4. Chaque pression sur le bouton **M/** affiche une mesure précédente. La dernière mesure est affichée en premier.



EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton **USER** pour sélectionner UTILISATEUR 1 ou UTILISATEUR 2.
2. Appuyez sur le bouton **M/** pour entrer en mode de rappel de mémoire.
3. Appuyez simultanément sans relâcher sur les boutons **USER** et **M/** pour effacer automatiquement ses données de l'utilisateur sélectionné.



REMARQUE : Une fois effacées, les mesures ne peuvent pas être récupérées.



REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE VOTRE PRESSION ARTÉRIELLE

- Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.
- Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.
- Les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.
- Une fois que la pression de gonfage atteint 300 mmHg, le brassard se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.
- Ce produit n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmies.
- Cet appareil peut avoir de la difficulté à déterminer la pression artérielle chez les personnes présentant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou ayant subi un AVC.

SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Nettoyez le tensiomètre et le brassard soigneusement avec un chiffon doux légèrement humide. N'APPUYEZ PAS. NE LAVEZ PAS le brassard et n'utilisez pas de nettoyant chimique pour le nettoyer. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence pour le nettoyage.
- Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.
- Une pile qui fuit peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.
- Respectez les consignes de recyclage locales concernant la mise au rebut et le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.
- Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
- Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de Homedics, dont les coordonnées figurent dans la section Garantie.
- N'IMMERGEZ PAS l'appareil au risque de l'endommager.
- NE SOUMERTEZ PAS l'appareil à des températures ou une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.
- NE PLIEZ PAS excessivement le brassard ou le tube.
- NE DÉMONTÉZ PAS le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, contactez la section concernant la garantie de ce manuel.
- NE SOUMETTEZ PAS l'appareil à des chocs extrêmes (ne le faites pas tomber par terre).
- NE GONFLEZ PAS le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.
- N'ENROULEZ PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- NE FAITES PAS TOMBER NI N'INSÉREZ un objet quelconque dans une ouverture ou dans le tube.
- Pour éviter tout risque de strangulation, conservez ce produit hors de portée des enfants.
- N'ENROULEZ PAS le tube autour du cou.
- Cet appareil peut ne pas fonctionner conformément à ses caractéristiques de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

ENVIRONNEMENT DE STOCKAGE/TRANSPORT

Température : -25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F)

Humidité : moins de 93 % d'H.R.

ENVIRONNEMENT D'UTILISATION

Température : 5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F)

Humidité : 15 % ~ 93 % d'H.R.

Pression atmosphérique : 700 hPa à 1060 hPa

POSSIBILITÉ D'INTERFÉRENCES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques entre l'équipement électrique et électronique, n'utilisez pas l'appareil à proximité d'un téléphone cellulaire ou d'un four à micro-ondes. Pour la plupart des appareils de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 3,3 mètres (10,8 pieds) afin d'éviter les perturbations électromagnétiques. Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS

Les changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement. Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.



COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

Directives et déclaration du fabricant – Émissions électromagnétiques
L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'énergie RF est uniquement utilisée pour assurer le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si basses qu'elles ne sont pas susceptibles de causer des interférences sur les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	L'appareil est conçu pour être utilisé dans tous les établissements, y compris les domiciles privés et ceux directement reliés au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments résidentiels.
Émissions harmoniques IEX 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/ Scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Directives et déclaration du fabricant – Émissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Décharges électrostatiques (DES) CEI 61000-4-2	± 8 kV décharge au contact <p>± 15 kV décharge à l'air</p>	± 8 kV décharge au contact <p>± 15 kV décharge à l'air</p>	Lors des essais de décharge dans l'air, les conditions climatiques doivent être dans les plages suivantes : <p>Température ambiante : 15 °C – 35 °C <p>Humidité relative : 30 % – 60 %</p></p>
Fréquence industrielle : (50 ou 60 Hz) <p>Champ magnétique CEI 61000-4-8</p>	30 A/m <p>50 ou 60 Hz</p>	30 A/m <p>50 ou 60 Hz</p>	Les niveaux des champs magnétiques de fréquence d'alimentation doivent être caractéristiques de ceux utilisés dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
Transitoires électriques rapides en salves CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation <p>± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie</p>	± 2 kV pour les lignes d'alimentation <p>± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie</p>	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension CEI 61000-4-5	Port de l'adaptateur secteur <p>± 1 kV ligne à ligne</p>	Port de l'adaptateur secteur <p>± 1 kV ligne à ligne</p>	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle à 0', 45', 90', 135', 180', 225', 270' et 315' <p>0 % UT; 1 cycle</p> <p>70 % UT; 25/30 cycles <p>0 % UT; 250/300 cycles</p></p>	0 % UT; 0,5 cycle à 0', 45', 90', 135', 180', 225', 270' et 315' <p>0 % UT; 1 cycle</p> <p>70 % UT; 25 cycles <p>0 % UT; 250 cycles</p></p>	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé de brancher l'appareil à un système d'alimentation sans coupure ou une batterie.

Fréquence d'essai (MHz)	Modulation	Niveau de test d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	27
450	FM± 5 kHz déviation 1kHz sine ^{b)}	28
710	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
745		
780	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	28
810		
870		
930	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1720		
1845	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1970		
2450		
5240	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
5500		
5785		

REMARQUE : Si nécessaire pour atteindre le NIVEAU D'ESSAI D'IMMUNITÉ, la distance entre l'antenne d'émission et l'APPAREIL EM ou le SYSTÈME EM peut être réduite à 1 m. La distance d'essai de 1 m est autorisée par la CEI 61000-4-3.

a) La porteuse doit être modulée à l'aide d'un carré de rapport cyclique de 50 % signal d'onde.

b) Comme alternative à la modulation FM, une modulation par impulsions de 50 % à 18 Hz peut être utilisée car, bien qu'elle ne représente pas la modulation réelle, ce serait le pire des cas.

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Puissance RF par conduction CEI 61000-4-6	3 Vrms à 0,15-80 MHz <p>6 Vrms à fréquence ISM et radioamateur</p>	3 Vrms à 0,15-80 MHz <p>6 Vrms à fréquence ISM et radioamateur</p>	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à proximité d'une partie quelconque de l'appareil, y compris les câbles, à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée, calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur..

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Puissance RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m à 80-2700 MHz <p>Modulation AM et 9-28 V/m à 385-6000 MHz, mode impulsions et autres modulations</p> <p>Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2</p> <p>Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI 61000-4-3.</p>	10 V/m à 80-2700 MHz <p>Modulation AM et 9-28 V/m à 385-6000 MHz, mode impulsions et autres modulations</p> <p>Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2</p> <p>Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI 61000-4-3.</p>	Distance de séparation recommandée <p>Envisagez de réduire la distance de séparation minimale, sur la base de la GESTION DES RISQUES, et en utilisant des NIVEAUX DE TEST D'IMMUNITÉ plus élevés qui sont appropriés pour la distance de séparation minimale</p> <p>Les distances de séparation minimales pour des champs gamma D'IMMUNITÉ plus élevés doivent être calculées en utilisant l'équation suivante : <p>E=6/d² où P est la puissance maximale en W, d est la distance de séparation minimale en m et E est les NIVEAUX D'ESSAI D'IMMUNITÉ en V/m.</p> <p>L'intensité des champs émetteurs RF fixes, telle que déterminée par une étude électromagnétique du site, doit être inférieure au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences^{b)}. Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement portant le symbole suivant : <p></p></p></p>

REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences supérieure s'applique.
REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

a. L'intensité des champs d'émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles, les radios amateurs, les radios de diffusion AM et FM et la télévision, ne peut pas être évaluée avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si la puissance de champ mesurée sur le lieu dans lequel l'appareil est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être observé pour confirmer son fonctionnement normal. En cas de dysfonctionnement, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement de l'appareil.

b. Dans la plage de fréquence de 150 kHz à 80 MHz, les intensités devraient être inférieures à 3 V/m

Fréquence d'essai (MHz)	Modulation	Niveau de test d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	27
450	FM± 5 kHz déviation 1kHz sine ^{b)}	28
710	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
745		
780	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	28
810		
870		
930	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1720		
1845	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1970		
2450		
5240	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
5500		
5785		

Spécifications de test pour l'immunité du port du boîtier aux équipements de communication sans fil RF.

Fréquence d'essai (MHz)	Modulation	Niveau de test d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	27
450	FM± 5 kHz déviation 1kHz sine ^{b)}	28
710	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
745		
780	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	28
810		
870		
930	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1720		
1845	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1970		
2450		
5240	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
5500		
5785		

REMARQUE :

Si nécessaire pour atteindre le NIVEAU D'ESSAI D'IMMUNITÉ, la distance entre l'antenne d'émission et l'APPAREIL EM ou le SYSTÈME EM peut être réduite à 1 m. La distance d'essai de 1 m est autorisée par la CEI 61000-4-3.

a) La porteuse doit être modulée à l'aide d'un carré de rapport cyclique de 50 % signal d'onde.

b) Comme alternative à la modulation FM, une modulation par impulsions de 50 % à 18 Hz peut être utilisée car, bien qu'elle ne représente pas la modulation réelle, ce serait le pire des cas.

Fréquence d'essai (MHz)	Modulation	Niveau de test d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	27
450	FM± 5 kHz déviation 1kHz sine ^{b)}	28
710	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
745		
780	Modulation d'impulsion 18 Hz ^{a)}	28
810		
870		
930	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1720		
1845	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	28
1970		
2450		
5240	Modulation d'impulsion 217 Hz ^{a)}	9
5500		
5785		

Symptômes	Cause possible	Correction
L'appareil ne s'allume pas lorsque le bouton Marche/Arrêt est pressé.	Les piles sont épuisées. <p>La polarité des piles (+/-) n'a pas été respectée.</p>	Remplacez les piles par 4 piles alcalines AAA (LR03) neuves. <p>Réinsérez les piles dans la position correcte.</p>
Le symbole d'erreur de mesure EE s'affiche ou la valeur de pression artérielle affichée est excessivement basse ou haute.	Le brassard est mal installé sur le bras.	Enroulez le brassard de manière à ce qu'il soit correctement positionné. Reprenez la mesure.








Symptômes	Cause possible	Correction
Symbole d'erreur E1 affiché à l'écran.	Anomalie du circuit d'air. Le tube du brassard n'est peut-être pas branché correctement dans le tensiomètre.	Vérifiez que le brassard est bien connecté. Consultez la section Utilisation du brassard pour le haut du bras. Reprenez la mesure.
Symbole d'erreur E2 affiché à l'écran.	Pression de gonflage supérieure à 300 mmHg.	Éteignez l'appareil et remettez-le en marche. Reprenez la mesure.
Symbole d'erreur E3 affiché à l'écran.	Erreur des données de mesure. <p>Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonférence de la partie supérieure du bras diffère largement de la circonférence de l'avant-bras), un écart excessif peut exister entre le brassard et le bras.</p>	Enroulez le brassard de manière à ce qu'il soit correctement positionné. Reprenez la mesure. Si vous avez des questions sur le port du brassard et/ ou le résultat de la mesure, veuillez consulter votre médecin.
E4 - Symbole d'erreur de transmission des données affiché à l'écran.	La fonction Bluetooth SM est désactivée sur votre appareil mobile. <p>La fonction BluetoothSM est désactivée sur le tensiomètre.</p> <p>L'appareil mobile ne s'appare pas avec le tensiomètre.</p> <p>L'application n'est pas ouverte sur l'appareil mobile.</p> <p>Le tensiomètre et l'appareil mobile sont hors de la portée de transmission.</p> <p>Perte inattendue de l'intégrité électrique/mécanique.</p>	Activez la fonction Bluetooth SM sur votre appareil mobile et essayez à nouveau. <p>Activez la fonction BluetoothSM sur le tensiomètre et essayez à nouveau.</p> <p>Assurez-vous que la fonction BluetoothSM est activée sur l'appareil mobile et le tensiomètre et essayez à nouveau.</p> <p>L'appareil mobile doit être compatible. Ce tensiomètre est compatible avec les appareils mobiles qui exécutent BluetoothSM 5.0 pour Android 6.0 ou version ultérieure et BluetoothSM pour IOS 9.0 ou version ultérieure.</p> <p>Assurez-vous que l'application est ouverte sur l'appareil mobile et essayez à nouveau.</p> <p>Retirez les piles, réinstallez-les et essayez à nouveau.</p> <p>Retournez l'appareil à votre distributeur local ou à l'importateur</p>
Détecteur de mouvement excessif du corps	S'affiche si des mouvements du corps sont détectés pendant la mesure, en particulier des mouvements du bras sur lequel le tensiomètre est porté. Par exemple, le fait de parler, de bouger ou de bouger le bras portant le brassard pendant la mesure.	Reprenez la mesure. Ne bougez pas le bras pendant la mesure.
Avis : Lorsqu'elle s'affiche, cette icône indique que la valeur de la pression mesurée peut ne pas être précise.	Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonférence de la partie supérieure du bras diffère largement de l'avant-bras), un écart excessif peut exister entre le brassard et le bras.	Enroulez correctement le brassard et restez immobile. Reprenez la mesure. <p>Si vous avez des questions sur le port du brassard et/ ou le résultat de la mesure, veuillez consulter votre médecin.</p>
Le tensiomètre ne communique pas avec l'appareil compatible Bluetooth.	Utilisation d'un appareil Bluetooth SM incompatible. <p>Un appareil Bluetooth incompatible est utilisé.</p> <p>Perte inattendue de l'intégrité électrique/mécanique.</p>	Veillez appairer de nouveau le tensiomètre et l'appareil compatible Bluetooth. <p>Consultez la section « Transmission BluetoothSM » pour savoir comment activer la fonction BluetoothSM.</p> <p>Assurez-vous qu'ils sont situés à une distance acceptable (≤ 10 mètres) l'un de l'autre.</p> <p>Réinsérez les piles et essayez de nouveau.</p> <p>Retournez l'appareil à votre distributeur local ou à l'importateur.</p>
Symbole d'erreur EP affiché à l'écran.	Erreur système :	Reprenez la mesure. Si l'erreur persiste, contactez le service à la clientèle.

REMARQUE : Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, contactez le service à la clientèle de Homedics. Vous ne devez en aucun cas démonter ou tenter de réparer l'appareil vous-même. Les coordonnées du service à la clientèle de Homedics sont fournies dans la section Garantie..

SPÉCIFICATIONS

Numéro de modèle	HL85A3-BT/ BPA-900BT-WT
Méthode de mesure	Oscillométrique (gonflage)
Plage de pression nominale du brassard	0 - 300 mmHg
Plage de détermination nominale	40 - 280 mmHg
Plage de mesure de la fréquence cardiaque	40-199 battements/minute
Exactitude	Pression : ±3 mmHg
Gonflage	Gonflage automatique (pompe à air)
Dégonflage	Souape de purge d'air automatique
Affichage	Cristaux liquides
Mémoire	240 total pour 2 utilisateurs
Dimensions de l'appareil	140 x 110 x 56,5 mm (L x l x H) <p>5,51 x 4,33 x 2,22 po (L x l x H)</p>
Poids de l'appareil	230 g (0,51 lb) (sans le brassard et les piles)
Dimension du brassard	UC-01 : Brassard de dimension universelle 23 – 43 cm (9 – 17 po)
Environnement de stockage/transport	Température : -25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F) <p>Humidité : ≥ 93 % H.R.</p>
Environnement d'utilisation	Température : 5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F) <p>Humidité : 15 % ~ 93 % H.R</p> <p>Pression atmosphérique : 700 hPa – 1060 hPa</p>
Alimentation :	1. 6 VCC, 4 piles alcalines AAA (LR03) (1,5 V) <p>2. Adaptateur CA/CC 5 V 1 A (facultatif)</p>
Durée de vie des piles	Environ 250 mesures
Durée de vie (piles)	3 ans (température : 20± 2 °C; Humidité relative : 65 ±20 % d'H.R.)
Durée de vie du produit :	5 ans (4 mesures par jour)
Mode de veille	L'appareil s'éteint automatiquement lorsqu'il n'a pas fonctionné pendant une minute.
Accessoires	4 piles alcalines AAA (LR03), brassard avec tube, manuel d'utilisation, étui
Type RF	Bluetooth SM 5.0 BLE
Exigence du système de l'appareil compatible Bluetooth	Bluetooth SM 5.0 pour Android 6.0 ou version ultérieure <p>BluetoothSM 5.0 pour IOS 7.0 ou version ultérieure</p>

*Le contenu de ce manuel et les spécifications de l'appareil couvert par ce manuel sont susceptibles d'être modifiés pour amélioration sans préavis

	Respecter le mode d'emploi.
	Partie appliquée de type BF.
	Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques. <p>AVERTISSEMENT : Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 po) de toute partie de l'appareil. Dans le cas contraire, une dégradation de la performance de cet équipement pourrait en résulter.</p>
	Mise au rebut de l'équipement électrique et électronique. Jetez le produit usagé dans un centre de recyclage conformément aux réglementations locales.
	Numéro de série SN YMMXXXXXX
	Indice de protection. Premier chiffre caractéristique - Degré de protection contre l'accès aux parties dangereuses et contre les corps étrangers solides N1=2 (Protégé contre les corps étrangers solides de 12,5 mm Ø g et plus). Deuxième chiffre caractéristique - Degré de protection contre la pénétration d'eau. N2 = 2 (Protégé contre les gouttes d'eau tombant verticalement lorsque le BOÎTIER est incliné jusqu'à 15°).
	Rayonnement électromagnétique non ionisant.

REMARQUE : Ces spécifications sont sujettes à changement sans préavis.

####

Homedics

guía voice out serie 500 monitor de presión arterial para parte superior del brazo



BPA-900BT-WT Doc # L-05019, Rev.1

5 años garantía limitada

NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA.

Este dispositivo de venta sin receta está diseñado para usarse en condiciones domésticas en adultos de 18 años de edad en adelante cuya circunferencia del brazo esté comprendida en el intervalo aproximado de 23 cm a 43 cm (9 pulg. a 17 pulg.). Este dispositivo cuenta con una función de "Transmisión de datos Bluetooth®", la cual habilita al dispositivo para que transmita automáticamente los resultados de medición a un dispositivo acoplado que está habilitado con Bluetooth®. Esta función permite que los usuarios se sincronicen con la fecha y hora actuales, y revisen el estado de la batería con la app **Homedics Health+**.

- Tenga en cuenta que este dispositivo es exclusivamente un producto médico de uso doméstico y que el objetivo de este manual y del dispositivo no es sustituir el consejo de un médico o de un profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- NO utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición han de servir únicamente como referencia. Consulte a un prestador profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Contacte a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un prestador profesional de atención médica.
- El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener medidas precisas. Siga las instrucciones contenidas en este manual e impresas en el brazalete para asegurarse de usar el brazalete adecuadamente.

- Este producto no es adecuado para:
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con arritmias
 - Personas a las que se les esté administrando una inyección intravenosa en cualquier extremidad
 - Personas que actualmente estén en tratamiento de diálisis
 - Mujeres embarazadas que sufran de preeclampsia
- Para quienes hayan tenido una cirugía de mastectomía (especialmente si se han retirado los nódulos linfáticos), se recomienda que se tomen medidas del lado no afectado.

- Es posible que este dispositivo tenga problemas para determinar adecuadamente la presión arterial en usuarios que tengan latidos irregulares, diabetes, enfermedades hepáticas, enfermedades renales o alteraciones de la circulación sanguínea, o en usuarios que hayan sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su médico antes de usar este dispositivo.
- El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interferencias en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incómodas como, por ejemplo, hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar mucho. Sin embargo, si sigue experimentando estas sensaciones, busque la opinión de un profesional médico.
- Si el monitor se utiliza junto con otros aparatos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del brazalete puede hacer que los otros aparatos no funcionen bien temporalmente.

- La lectura del pulso que se muestra en la pantalla no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.
- Interferencia electromagnética: El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos de microondas). Estos campos pueden afectar temporalmente la precisión de las mediciones.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, alteración de la potencia, interferencia de la frecuencia de radio, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente bajo techo.
- Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.
- NO se coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.
- NO debe ser usado por o en personas menores de 18 años de edad.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.
- NO conecte o desconecte el adaptador de corriente con las manos mojadas.
- Utilice únicamente el adaptador de CA indicado para usarse con este monitor o baterías alcalinas "AAA" de 1.5 V para la alimentación.
- Descanse al menos entre 5 y 10 minutos antes de tomar una medición.
- Para permitir que sus vasos sanguíneos regresen al estado en el que estaban antes de tomar la medición, espere al menos entre 3 y 5 minutos entre cada medición. Podría necesitar ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.
- Esper e entre 30 y 45 minutos antes de tomar la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumado cigarrillos.
- La parte aplicada es el brazalete.
- El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el *Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o tomados con el método de American National Standard*.

En caso de que el dispositivo requiera una calibración, póngase en contacto con el distribuidor.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medición de la fuerza ejercida en las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y pulsa sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre fluye de regreso hacia él es la presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitor de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no necesariamente indica una mala medición. Para obtener mediciones de la presión arterial, se prefiere utilizar el promedio de varias mediciones tomadas en condiciones similares y en el mismo brazo. Los médicos generalmente recomiendan la "Regla de 3", en la que se le anima a tomar su presión arterial tres veces seguidas (con intervalos de 3 a 5 minutos) tres veces al día durante tres días. Después de tres días puede promediar todos los resultados y esto le dará una idea precisa de cuál realmente es su presión arterial.

¿Por qué son mis mediciones diferentes a aquellas tomadas en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "seudohipertensión de consultorio" cuando un médico toma la presión. La pseudohipertensión de consultorio se refiere a la elevación de la presión arterial por arriba del nivel habitual cuando la medición se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

EXPLICACIONES SOBRE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a hipertensión que publicó el American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con los niveles definidos para evaluar si podrían estar expuestos a un riesgo mayor.


Categoría de presión arterial	Sistólica mm Hg (número más alto)	y	Diastólica mm Hg (número más bajo)	Indicador de color
Normal	<120	y	<80	Verde
Elevada	120–129	y	<80	Amarillo
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130–139	o	80–89	Rojo
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	≥140	o	≥90	Rojo
Crisis hipertensiva (consulte a su médico)	>180	y/o	>120	Rojo

**Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA, por sus siglas en inglés, 2017)*

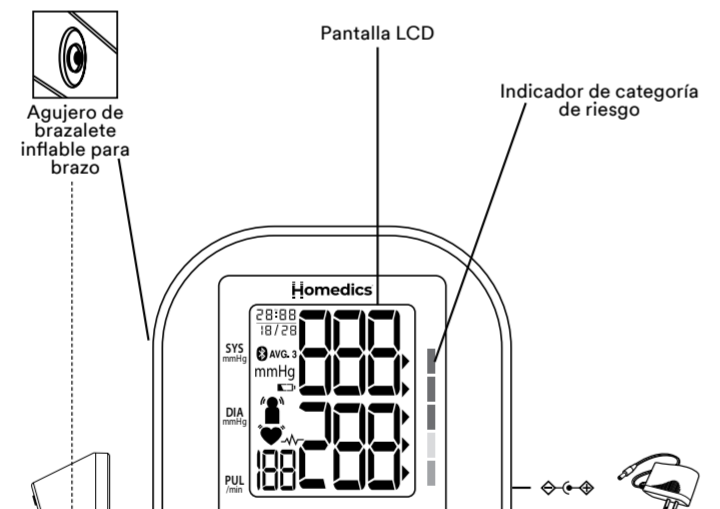
La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico. Aunque uno puede determinar fácilmente un qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función. Tome en cuenta que las indicaciones del monitor únicamente tienen por objeto ayudarle a usar esa tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la Asociación Americana del Corazón (AHA 2017) No son sustitutos de las exploraciones médicas ni del diagnóstico de su médico. Es importante que consulte con su médico su rango de presión arterial, así como el punto en el que usted podría considerarse en riesgo.

FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora Smart Measure™ para medir su presión arterial. Una vez que el brazalete esté envolviendo la parte superior de su brazo, con un toque del botón inicio/paro (start/stop), el monitor se encenderá y el inflado comenzará en forma automática, generando presión alrededor de las arterias dentro de la parte superior del brazo. Dentro del brazalete hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. La fluctuación que se mide representa el grado de intensidad con el que sus arterias se contraen con cada latido, lo cual también es resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre la parte superior del brazo. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Cuando la medición está completa, el brazalete se desinfla automáticamente y el resultado aparece en la pantalla. Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará errores de medición. Al terminar de tomar la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. Antes de la medición, se sugiere que repose sentado durante 15 minutos antes de realizarla, ya que las mediciones tomadas en estado de reposo tienen una mayor precisión. El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función.

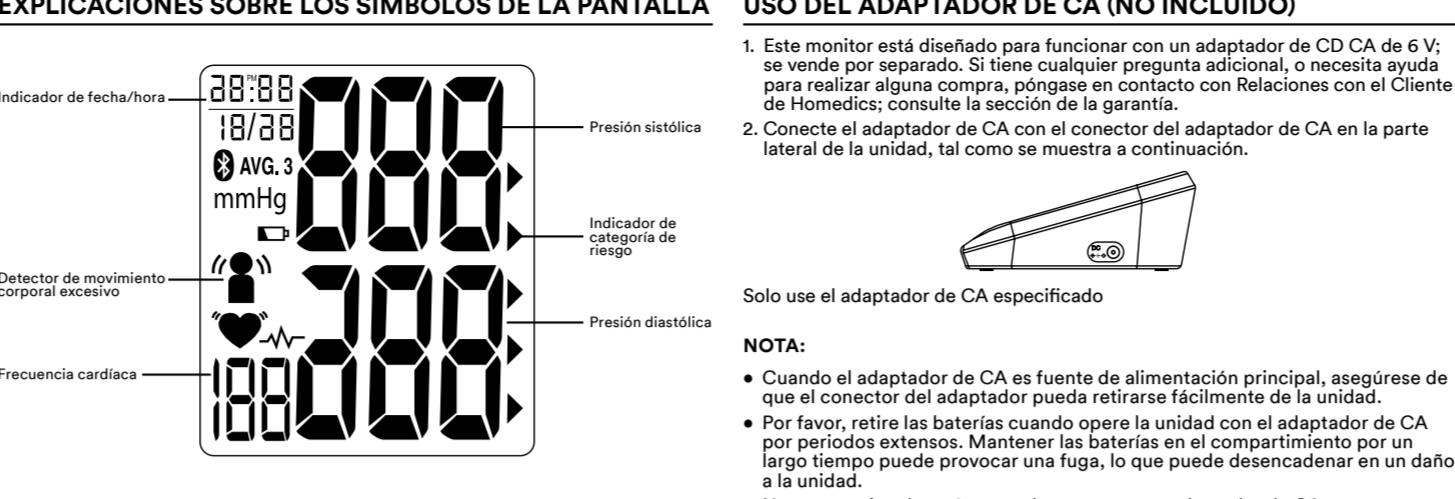
La aparición del icono  indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Consulte la sección Detector de latidos irregulares del corazón para obtener información adicional sobre esta función.










NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE




Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el *Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o tomados con el método de American National Standard*.

En caso de que el dispositivo requiera una calibración, póngase en contacto con el distribuidor.




Símbolos de Explicaciones de la Pantalla:	
	Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor.
	Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor.
	Símbolo de batería baja: Se enciende cuando las baterías deben reemplazarse.
	Símbolo de pulso: Una vez que se detecte el pulso, el símbolo parpadea con cada pulsación. Muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	Detector de latidos irregulares: Este símbolo aparece cuando se detectó un latido cardíaco irregular. Consulte la sección Detector de latidos irregulares para obtener mayor información. Si el símbolo aparece con frecuencia, consulte a su médico.
	Indicador de categoría de riesgo: La fecha señala la categoría de riesgo específica en la que cae la lectura de su medición. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información.
	Detector de movimiento corporal excesivo: Aparecerá si se detecta el movimiento del cuerpo durante la medición, especialmente, el movimiento del brazo en el que se está usando el monitor de presión arterial. Si el brazalete para brazo se usa en forma incorrecta, o si la forma de la parte alta del brazo es inusual (por ejemplo, si la circunferencia de la parte superior del brazo difiere en gran medida de la circunferencia del antebrazo), podría existir una brecha excesiva entre el brazalete para brazo y el brazo.
	NOTA: La lectura de la presión arterial medida podría no ser precisa si se muestra el icono.
	Símbolo de Bluetooth®: Aparece cuando Bluetooth está activo y cuando se transmiten datos a su dispositivo móvil.
AVG. 3	Promedio de las últimas 3 mediciones: Este símbolo aparece cuando la pantalla LCD muestra el valor promedio de las últimas 3 lecturas.

Si aparecen cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería aparecer la presión sistólica, ocurrió un error con su lectura. Ve la sección de solución de problemas de este manual para saber más detalles.

EE	Error de Medición: Enrolle el brazalete correctamente y mantenga su brazo quieto durante la medición. Realice una nueva medición.
E1	Anormalidad del Circuito de Aire: Revise la conexión del brazalete. Realice una nueva medición.
E2	Presión Que Rebasa los 300 mmHg: Apague la unidad para borrar, después realice una nueva medición.
E3	Error Determinando los Datos de Medición: Asegúrese de que el brazalete se esté usando correctamente; no se mueva ni hable. Realice una nueva medición.
E4	Error en la transmisión de datos: Ocurrirá después de 45 segundos, si el monitor no se puede conectar al dispositivo móvil para transmitir datos. Asegúrese que el Bluetooth está ENCENDIDO. Presione el botón  durante 3 segundos para iniciar la función Bluetooth®.
EP	Error del sistema: Comuníquese con Relaciones con el cliente

COLOCACIÓN DE LAS BATERÍAS

- Presione y levante la tapa de las baterías para abrir el compartimiento de las baterías del compartimiento de las baterías. 
- Instale o reemplace 4 baterías alcalinas tamaño AAA (1.5 V, LR03) en el compartimiento de las baterías de acuerdo con las indicaciones que aparecen dentro del compartimiento.
- Cierre la cubierta de las baterías presionándola de vuelta a su lugar.

Reemplace las baterías si:

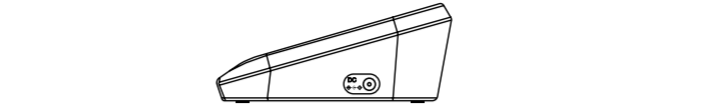
- Aparece el símbolo de batería débil.
- Cuando se presiona cualquier botón y no se muestra nada en la pantalla.

NOTA:

- Si se retiran o reemplazan las baterías, se necesitará restablecer la fecha y la hora, ya sea de forma manual o automáticamente, usando su dispositivo móvil con Bluetooth®.
- Reemplace todas las baterías de una sola vez (como un conjunto simultáneo). Use únicamente baterías alcalinas AAA de 1.5 V. No mezcle baterías alcalinas con baterías estándar (de zinc-carbón) o recargables (de cadmio).
- Los valores de las mediciones almacenados en la memoria se conservan cuando se retiran las baterías. Sin embargo, se deben restablecer la fecha y la hora.
- Retire las baterías cuando la unidad no se use durante períodos prolongados.
- Limpie los contactos de cada batería y del compartimiento de las baterías con un paño suave y seco cada vez que instale baterías.
- Las baterías son un desecho peligroso. NO las desech e junto con la basura del hogar.**
- NO arroje las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o presentar fugas.**
- Reciclas o deséchelas debidamente, de conformidad con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.**

EXPLICACIONES SOBRE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA

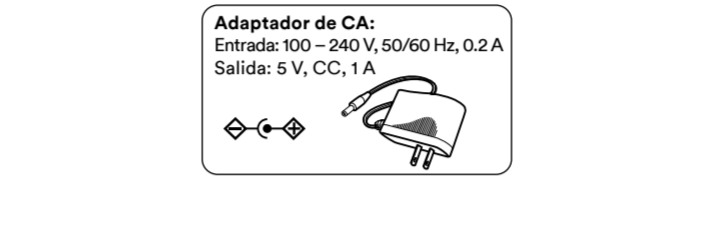
- Este monitor está diseñado para funcionar con un adaptador de CD CA de 6 V; se vende por separado. Si tiene cualquier pregunta adicional, o necesita ayuda para realizar alguna compra, póngase en contacto con Relaciones con el Cliente de Homedics; consulte la sección de la garantía.
- Conecte el adaptador de CA con el conector del adaptador de CA en la parte lateral de la unidad, tal como se muestra a continuación.





Solo use el adaptador de CA especificado

NOTA:

- Cuando el adaptador de CA es fuente de alimentación principal, asegúrese de que el conector del adaptador pueda retirarse fácilmente de la unidad.
- Por favor, retire las baterías cuando opere la unidad con el adaptador de CA por períodos extensos. Mantener las baterías en el compartimiento por un largo tiempo puede provocar una fuga, lo que puede desencadenar en un daño a la unidad.
- No se necesitan baterías cuando se opera con adaptador de CA.
- Se necesitará reajustar la fecha y hora si se desconecta el adaptador de CA, incluso si la unidad tiene baterías en el compartimieno de las baterías.




PROCEDIMIENTO PARA AJUSTAR LA FECHA Y LA HORA

La Fecha y la Hora se pueden ajustar a través de dos métodos, ya sea sincronizando automáticamente usando su dispositivo móvil con Bluetooth® o de forma manual usando los botones  y  en el monitor.

Si ajusta la Fecha y Hora sincronizando con su dispositivo móvil, es importante que esto se realice antes de tomar alguna medición para asegurar que la fecha y hora sean correctas.


Para realizar este ajuste mediante su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth®:

- Antes de tomar la primera medición, abra la app Homedics Health+ en su dispositivo. Si aún no tiene instalada la app Homedics Health+ en su dispositivo, está disponible para su descarga en la App Store y en Google Play™. Asegúrese de que tiene descargada la app y ábrala en su dispositivo antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.
- Presione el botón Bluetooth®  durante 3 segundos en el monitor para habilitar la conexión. 
- Una vez que se establece la conexión Bluetooth®, la fecha y hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.



NOTA:



- Una vez que la Fecha y Hora se han sincronizado con éxito, las siguientes mediciones tendrán la fecha y hora correctas automáticamente.
- Si está teniendo problemas para sincronizar automáticamente la Fecha y la Hora, asegúrese de que el Bluetooth® está ENCENDIDO en su dispositivo y ENCENDIDO en el monitor de presión arterial.

Para ajustarse manualmente:

Para ajustar la fecha y la hora, cuando el monitor está ENCENDIDO, presione y mantenga presionado el botón  durante 3 segundos.

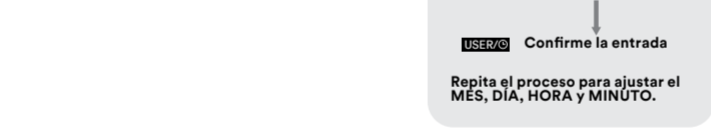


La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el AÑO. Cambie el AÑO al presionar el botón . Cada vez que lo presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione el botón  nuevamente para confirmar la entrada y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el MES.

Cambie el DÍA, la HORA y el MINUTO como se describe en el Paso 2 anterior, usando el botón  para cambiar los números y el botón  para confirmar las entradas.

NOTA:

- La fecha y hora solo necesitarán programarse en forma manual si el monitor no se utilizará con la app **Homedics Health+**.
- Si se usa la app **Homedics Health+** después de programar manualmente la fecha y hora en el monitor de presión arterial, la fecha y hora en el dispositivo móvil anulará la fecha y hora del monitor de presión arterial.




Repita el proceso para ajustar el MES, DÍA, HORA y MINUTO.

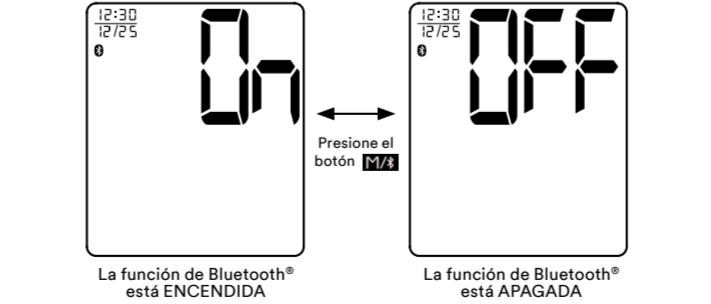
OPERACIÓN BLUETOOTH®

Este monitor cuenta con la función de Bluetooth® ENCENDIDA para su comodidad. Esto permitirá que sus mediciones se transmitan automáticamente a la app **Homedics Health+**. Al APAGAR esta función, no se pueden transmitir las mediciones.

Cómo ENCENDER/APAGAR la función de Bluetooth®:

Mientras la pantalla está encendida, oprima y mantenga presionado el botón  durante 3 segundos para ingresar al modo de configuración de fecha/hora.

- Una vez que haya establecido la fecha y la hora, presione nuevamente el botón ; oprima después el botón  para ENCENDER o APAGAR el Bluetooth®.



App para Bluetooth®

Descargue e instale la app **Homedics Health+** en su dispositivo inteligente desde la App Store™ y Google Play™.

Requerimiento del sistema del dispositivo habilitado para Bluetooth®

- Bluetooth® 5.0 para Android 6.0 o superior
- Bluetooth® 5.0 para iOS 9.0 o superior




FUNCIÓN DE HABLAR

La función de hablar le guiará a través del procedimiento de medición y también le anunciará los resultados después de su medición. Este monitor cuenta con la función de hablar ENCENDIDA para su comodidad. La característica de función de hablar no es un sustituto de leer y entender el manual de instrucciones.

La función de hablar cuenta con dos modos:

Modo de instrucciones ENCENDIDO - Anuncia las instrucciones y los resultados

Modo de instrucciones APAGADO - Sin voz ni anuncios

La configuración por defecto de esta función está encendida. Cuando el monitor está en modo en espera (el monitor está ENCENDIDO) el usuario puede encender o apagar la función. Al presionar el botón  durante 3 segundos, el dispositivo ingresará a la configuración de año, fecha y hora primero. Cuando se hayan realizado estos ajustes, presione nuevamente el botón  use el botón  para ENCENDER o APAGAR la función de hablar.

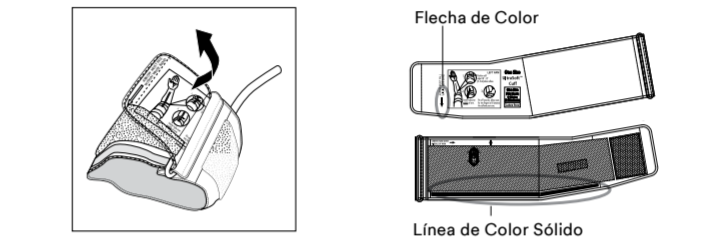
CÓMO USAR EL BRAZALETE PARA LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO

Muy importante: El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener una medición precisa.

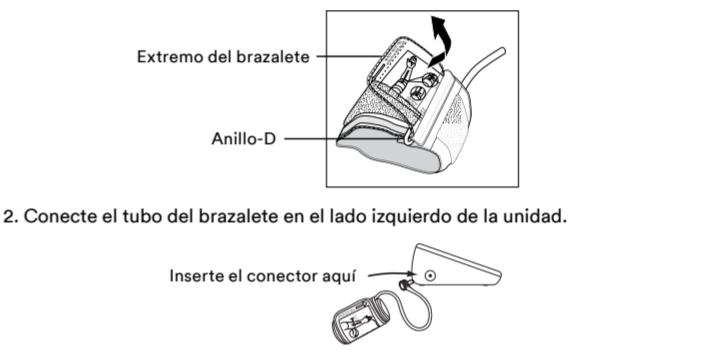
Este monitor viene con un brazalete unitalla para la parte superior del brazo que se ajusta a la mayoría de los brazos de tamaños entre 9"–17" (23 cm - 43 cm).

El brazalete apropiado es adecuado para su uso si la fecha de color queda dentro de la línea de color sólido como se muestra a continuación.

Si la fecha cae fuera de la línea de color sólido, necesitará adquirir un brazalete tamaño XL; núm. de modelo BPA-CUFFXL Si tiene alguna pregunta adicional, o necesita ayuda para realizar alguna compra, póngase en contacto con Relaciones con el Cliente de Homedics; consulte la sección de la garantía.



- Si el brazalete no está ensamblado, pase el extremo del brazalete lo más lejos del tubo a través del anillo-D de metal para formar un lazo. El lado suave sin el fieltro debería estar en el interior del lazo del brazalete.



- Conecte el tubo del brazalete en el lado izquierdo de la unidad.
- Abra el brazalete de tal forma que su brazo quepa a través de él.
- Coloque el brazalete alrededor del brazo desnudo o cubierto con ropa delgada. La ropa gruesa o una manga enrollada ocasionará mediciones de la presión arterial inexactas.

- Coloque el borde del brazalete a una distancia de 0.8 a 1.2 pulgadas (2 a 3 cm) por arriba del codo.

- Centre el tubo sobre la parte media del brazo.

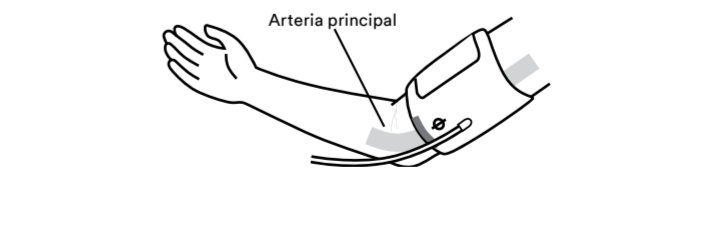
- Tire del extremo del brazalete para que ajuste uniformemente alrededor de su brazo. Presione los materiales con broches y lazos juntos para asegurar. Deje espacio para que quepan 2 dedos entre el brazalete y su brazo. Asegúrese de que el brazalete no se resbale durante la medición y que la fecha caiga dentro del rango de ajuste adecuado.

- Apoye el brazo sobre una mesa (con la palma de la mano hacia arriba) de tal forma que el brazalete esté a la misma altura que su corazón. Asegúrese de que el tubo no esté torcido.



NOTA:

- Este dispositivo no deberá usarse cuando su brazo esté lastimado o herido.
- Si no puede ajustarse el brazalete en el brazo izquierdo, también puede colocarlo en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando el mismo brazo.
- Para usar el brazalete en el brazo derecho, debe colocarlo de tal forma que el símbolo de la arteria "Φ" quede sobre la arteria principal. Para ubicar la arteria principal, ejerza presión con dos dedos a una distancia aproximada de 1 pulg (2 cm) por arriba del doblez interior de su codo derecho. Identifique el lugar en el que el pulso se sienta con mayor intensidad. Esa es su arteria principal.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

Notas importantes:

La presión arterial cambia con cada latido y fluctúa constantemente a lo largo del día.

La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, la medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

Para ayudar a asegurar una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

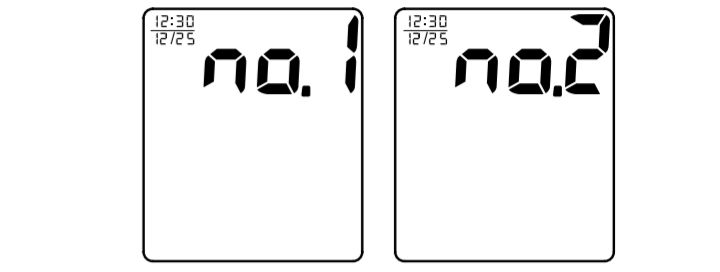
- Esper e 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse durante 15 minutos.
- El estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones durante períodos de estrés.
- Realice su medición en un ambiente cómodo ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Mida su presión arterial a una temperatura corporal normal. temperatura corporal normal

Durante la medición:

- NO hable ni mueva los músculos del brazo o de la mano.
- NO cruce las piernas. Siéntese con las plantas de los pies apoyadas en el suelo.
- NO toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

Cómo tomar una nueva medición:

- En el modo en espera, presione el botón  para seleccionar el USUARIO 1 o 2.



- Una vez que se haya colocado el brazalete en el brazo, presione el BOTÓN DE ENCENDIDO/APAGADO para confirmar al usuario elegido e iniciar la medición.
- Todos los símbolos de pantalla aparecen en la misma durante 1.5 segundos. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está "Listo para medir" e inflará automáticamente el brazalete hasta el nivel correcto para usar.
- Conforme se infla el brazalete, el monitor determina automáticamente su nivel de inflado ideal. Este monitor cuenta con tecnología de inflado Smart Measure® y detecta su presión arterial y la frecuencia de su pulso durante el inflado. El símbolo de latido (♥) parpadea con cada latido. Permanezca quieto y sin moverse hasta que se complete todo el proceso de medición. El dispositivo detectará su pulso y determinará la presión arterial.

NOTA

- Si el brazalete no deja de inflarse, retire el brazalete de inmediato.
- Para detener la medición, presione el botón INICIO/ PARO (START/STOP). El brazalete se desinflará inmediatamente después de haber presionado el botón.
- Después de que el monitor haya determinado su presión arterial y su ritmo cardíaco, el brazalete se desinflará automáticamente. Su presión sistólica, presión diastólica, ritmo cardíaco, el indicador de categoría de riesgo correspondiente, el detector de latidos irregulares del corazón y el detector de movimiento corporal excesivo (en caso de darse), aparecerán con la fecha y la hora durante 1 minuto y los resultados se guardarán automáticamente en la memoria.
- El dispositivo se apaga automáticamente si no se opera durante más de 1 minuto.

CÓMO TRANSMITIR LECTURAS DESDE SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza sus mediciones de presión arterial con la app **Homedics Health+**, que es gratis y se puede descargar de la App Store™ y de Google Play™. Asegúrese de haber descargado la app **Homedics Health+** en su dispositivo móvil y ábrala antes de intentar transmitir sus mediciones de presión arterial.

Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese que el Bluetooth® está ENCENDIDO, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

Cómo transmitir una lectura

USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA

La aparición del icono ↕ indica que se detecta una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Por lo general, esto no es motivo de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoría médica. Por favor, tome en cuenta que este dispositivo no reemplaza la revisión cardíaca, sino que sirve para detectar irregularidades en el pulso en una etapa temprana. El movimiento, agitación o hablar durante la medición pueden resultar en irregularidades de pulso que pueden provocar la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia no moverse o hablar durante la medición. Para determinar la presencia de latidos irregulares, el promedio de los intervalos de latidos se calcula con los primeros 3 valores normales efectivos de latidos.

Cabe observar que este promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. El icono ↕ aparecerá en la pantalla si se registran al menos 5 latidos que tengan una diferencia mayor o igual que el 25 % del promedio del intervalo de latidos.

Información importante:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmia o para diagnosticar o tratar un problema de arritmia. Como medida preventiva, recomendamos que si tiene arritmias tales como extrasístoles auricular o ventricular, fibrilación auricular o alguna otra afección en particular, debe consultar a su médico antes de usar su monitor de presión arterial.

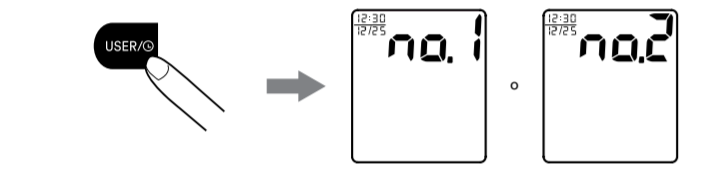
El monitor puede ser usado por 2 usuarios. Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones y reemplazará automáticamente los datos más antiguos con los nuevos.

Después de cada medición, se almacenarán automáticamente la Presión sistólica y diastólica, el Ritmo cardíaco y el Indicador de categoría de riesgo. Si se detectó un ritmo cardíaco irregular o un movimiento corporal excesivo, el icono también se almacenará automáticamente con ese resultado de medición en la memoria.

RECUPERACIÓN DE LOS VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el botón **USER/**↻ para seleccionar el USUARIO 1 o el USUARIO 2.



2. Presione el botón **M/**↻ para acceder a la memoria. Si en la memoria no hay datos almacenados previamente, no aparecerá nada en la pantalla, a excepción del mes, la fecha y la hora.

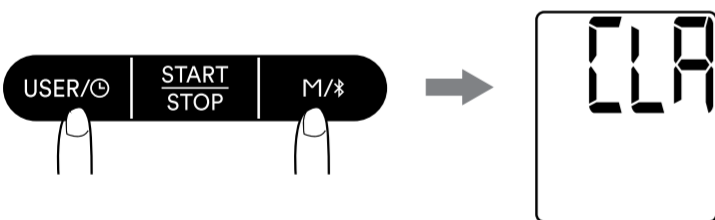


3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas muestras.
4. Cada vez que se presione el botón **M/**↻ se recuperará una medición anterior. La última medición será la que se recupere primero.

CÓMO ELIMINAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el botón **USER/**↻ para seleccionar el USUARIO 1 o el USUARIO 2
2. Presione el botón **M/**↻ para ingresar al modo de recuperación de memoria.
3. Presione y mantenga presionado los botones **USER/**↻ y **M/**↻ al mismo tiempo y se borrará la información del usuario seleccionado automáticamente.



NOTA: Una vez borrados, sus datos no pueden recuperarse.

AVISOS IMPORTANTES SOBRE LA MEDICIÓN DE SU PRESIÓN ARTERIAL

● Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para obtener resultados sistemáticos.

● Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Es posible que necesite esperar más tiempo, dependiendo de su fisiología.

● Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios solo tienen fines de referencia. Si tiene alguna preocupación con respecto a su presión arterial, consulte a un médico.

● Si el inflado del brazalete alcanza una presión de 300 mmHg, la unidad se despresurizará automáticamente por cuestiones de seguridad.

● Este producto no es adecuado para personas con arritmias.

● Este dispositivo puede tener problemas para determinar la presión arterial adecuadamente en usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación sanguínea deficiente, problemas de riñones o en usuarios que hayan sufrido un derrame.

ORIENTACIÓN Y DECLARACIÓN DEL FABRICANTE – EMISIONES ELECTROMAGNÉTICAS

● Utilice un paño suave humedecido ligeramente para limpiar con cuidado el monitor de presión arterial y el brazalete. No presione. No lave el brazalete ni use algún limpiador químico en él. Jamás utilice solventes, alcohol o gasolina para limpiar el aparato.

● Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.

● Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando no vaya a usar la unidad durante un período prolongado.

● Sigla los reglamentos e instrucciones de reciclaje locales con respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.

● Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarla.

● Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser reparado por el usuario. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese al departamento de Relaciones con el Cliente de Homedics (la información de contacto se encuentra en la sección de Garantía).

● NO sumerja el dispositivo en agua, pues puede dañarlo.

● NO exponga el monitor ni el brazalete a condiciones extremas de temperatura o humedad, a salpicaduras ni a la luz solar directa. Proteja el aparato del polvo.

● NO doble de forma apretada el brazalete ni el tubo.

● NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.

● NO someta el monitor a golpes fuertes (no lo deje caer al suelo).

● NO infle el brazalete a menos que lo tenga colocado en el brazo.

● NO se coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.

● NO deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas del aparato ni en la manguera.

● Para evitar estrangulamientos accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

● NO coloque el tubo alrededor del cuello.

● Este monitor podría dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:

● Para evitar estrangulamientos accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

● NO coloque el tubo alrededor del cuello.

● Este monitor podría dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:

AMBIENTE DE ALMACENAMIENTO/TRASPORTE

Temperatura: -13 °F a 158 °F (-25 °C a 70 °C)

Humedad: menos de 93% HR

AMBIENTE DE OPERACIÓN

Temperatura: 41 °F a 104 °F (5 °C a 40 °C)

Humedad: 15 % – 93 % HR

Presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA (EMI)

Para evitar resultados inexactos causados por interferencia electromagnética entre aparatos eléctricos y electrónicos, no utilice el dispositivo cerca de teléfonos celulares u hornos de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 3.3 m (10.8 ft) para evitar interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con las especificaciones de la parte 15 del reglamento de la Comisión Federal de Comunicaciones de los EE. UU. (FCC, por sus siglas en inglés). Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Cualesquiera cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo. Este equipo ha sido sometido a pruebas y se determinó que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de conformidad con la parte 15 del reglamento de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza según las instrucciones que le acompañan, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de señales de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

● Reoriente o reubique la antena receptora.

● Aumente la separación entre el equipo y el receptor.

● Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado al receptor.

● Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y televisión para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

Orientación y declaración del fabricante – emisiones electromagnéticas
El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación, y solo deberá usarse en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Consejos relativos al ambiente electromagnético
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Emisiones armónicas IEX 61000-3-2	Clase A	
Variaciones de voltaje y emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

Orientación y declaración del fabricante – emisiones electromagnéticas
El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación, y solo deberá usarse en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Consejos relativos al ambiente electromagnético
Descarga Electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV, descarga al contacto <p>± 15 kV, descarga en aire</p>	± 8 kV, descarga al contacto <p>± 15 kV aire electrostática</p>	En caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas estarán dentro de los siguientes rangos: <p>Temperatura ambiente: 15 C – 35 °C, <p>Humedad relativa: 30 % – 60 %</p></p>
Encendido/apagado Campo magnético a la frecuencia de alimentación eléctrica (50/60 Hz) según la norma IEC 61000-4-8 (50 o 60 Hz) <p>Campo magnético IEC 61000-4-8</p>	30 A/m <p>50 o 60 Hz</p>	30 A/m <p>50 o 60 Hz</p>	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial u hospital.
Ráfagas eléctricas transitorias rápidas IEC 61000-4-4	± 2 kV para líneas de transmisión de potencia <p>± 1 kV para líneas de entrada/salida</p>	± 2 kV para líneas de potencia <p>± 1 kV para líneas de entrada/salida</p>	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Sobrevoltaje IEC 61000-4-5	Puerto de carga CA ± 1 kV línea a línea	Puerto de carga CA ± 1 kV línea a línea	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital.
Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de entrada del suministro de energía IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 ciclo A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° <p>0 % UT; 1 ciclo <p>70 % UT; 25/30 ciclos <p>0 % UT; 250/300 ciclos</p></p></p>	0 % UT; 0.5 ciclo @ 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° <p>0 % UT; 1 ciclo <p>70 % UT; 25 ciclos <p>0 % UT; 250 ciclos</p></p></p>	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente de hospital. Si el usuario del dispositivo requiere operación continua durante interrupciones de la alimentación principal, se recomienda que el dispositivo esté alimentado desde una fuente de alimentación ininterrumpible o de una batería.

Orientación y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética
El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación, y solo deberá usarse en dichos ambientes:

Prueba de Inmunidad	Nivel
---------------------	-------