



AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Cuando utilice el monitor de presión arterial, debe respetar siempre las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

Este dispositivo está diseñado para uso doméstico de venta libre en adultos mayores de 18 años con una circunferencia del brazo que varía de 9 pulgadas a 17 pulgadas (aproximadamente 23 cm a 43 cm). El dispositivo puede medir con precisión la presión arterial en pacientes embarazadas, incluidas aquellas con condiciones de preeclampsia conocidas o sospechadas.

Este dispositivo cuenta con una función incorporada de "Transmisión de datos por Bluetooth", que permite que el dispositivo transmita automáticamente los resultados de las mediciones a un dispositivo emparejado con Bluetooth. Esta función permite a los usuarios sincronizarse con la fecha y hora actuales y verificar el estado de la batería en la aplicación HoMedics Health.

- Tenga en cuenta que este es un producto para el cuidado de la salud en el hogar únicamente y que este manual y el dispositivo no están destinados a sustituir el consejo de un médico o profesional médico.

- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, y la frecuencia cardíaca.

- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de medición son de referencia únicamente. Consulte a un profesional de la salud para aclarar la interpretación de las mediciones de la presión. Comuníquese con su médico si tiene algún problema médico o sospecha que lo tiene. No cambie sus medicinas sin el consejo de su médico o profesional de la salud.

- El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener mediciones precisas. Para asegurarse de que usa el tamaño correcto del brazalete, siga las instrucciones de este manual y las que están impresas en el brazalete.

- Si está embarazada, debe prestar más atención a los cambios de su presión arterial porque durante este tiempo, puede cambiar drásticamente.

- Este monitor está validado clínicamente para su uso en el embarazo y la preeclampsia. Cuando detecte lecturas inusuales durante el embarazo, debe volver a medir después de descansar un poco. Si la lectura sigue siendo anormal, consulte a su médico o ginecólogo.

- Este producto no es adecuado para:
 - Personas con arritmias
 - Personas sometidas a inyección intravenosa en cualquier extremidad.

- Personas que actualmente en tratamiento de diálisis
- Para aquellos que se han sometido a una mastectomía o un aclaramiento de los ganglios linfáticos, se recomienda tomar una medición en el lado sano.

- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación de la sangre o para usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su profesional sanitario antes de utilizar este dispositivo.

- El uso excesivo puede provocar interferencia del flujo sanguíneo, lo que problemáticamente produzca sensaciones incómodas, como hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar demasiado. Sin embargo, si no se recupera en el momento, busque asesoramiento médico.

- Cuando se usa junto con otros equipos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del manguito puede ocasionar que los otros dispositivos no funcionen bien de manera temporal.

- La pantalla de pulso no es adecuada para comprobar la frecuencia de los marcapasos cardíacos.

- Interferencia electromagnética: el dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas), ya que pueden causar problemas temporales para medir con precisión.

- Tenga en cuenta la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, problemas de suministro eléctrico, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente en un ambiente de cuidados médicos en el hogar.

- Utilice el monitor de presión arterial solo para el uso previsto.
- NO envuelva el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean su brazo.

- No debe ser utilizado por personas menores de 18 años.
- NO utilice este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar su propia intención.

- NO enchufe ni desenchufe el cable de alimentación del adaptador con las manos mojadas.

- Utilice únicamente el adaptador de CA incluido con este monitor o pilas alcalinas "AA" de 1,5 V para la fuente de alimentación.

- Descanse durante al menos 5-10 minutos antes de realizar una medición.

- Para permitir que sus vasos sanguíneos vuelvan a estar en condiciones antes de realizar la medición, espere al menos 3-5 minutos entre mediciones. Es posible que deba ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.

- Espere de 30 a 45 minutos antes de medir si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumar cigarrillos.
- La parte aplicada es el puño.
- El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de la presión arterial que se determinen con este dispositivo son equivalentes a que obtiene un observador capacitado que use el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites de precisión prescritos por la Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados.

En el caso de que sea necesario comprobar la calibración del dispositivo, póngase en contacto con el distribuidor.

ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida sobre las paredes de las arterias mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y envía la sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre entra se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué se debe medir la presión arterial?

Entre los distintos problemas de salud de la actualidad, son muy comunes los que se asocian con la hipertensión (presión arterial alta). La hipertensión se relaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, controlar la presión arterial es importante para identificar a las personas que están en riesgo.

¿Por qué varían mis lecturas?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una lectura que sea diferente a las lecturas que toma usted o su médico no necesariamente es inexacta. Para lograr lecturas de presión arterial exactas, es preferible calcular el promedio de varias lecturas, tomadas en condiciones similares, usando el mismo brazo.

¿Por qué mis lecturas son diferentes a las que me toman en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "hipertensión de bata blanca" cuando un médico mide sus valores. La hipertensión de bata blanca se refiere a una presión arterial que sube por encima de su nivel normal cuando se mide en un entorno clínico, como el consultorio de un médico.

VALORES ESTÁNDAR DE LA PRESIÓN ARTERIAL

La tabla mostrada a continuación contiene los niveles definidos para hipertensión que están disponibles al público de parte de la Asociación Americana del Corazón® (AHA, 2017).

Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial contra aquellos niveles definidos para determinar si es que están potencialmente en un riesgo mayor.

Esta tabla aplica a la mayoría de los adultos de 18 años en adelante.

Categoría de presión arterial	MmHg sistólico (número superior)	y	Diastólico mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	y	<80	
Elevado	120-129	y	<80	⊕
Hipertensión (hipertensión) Etapa 1	130-139	o	80-89	⊕
Hipertensión (hipertensión) Etapa 2	140-180	o	90-120	⊕
Crisis hipertensiva (consulte a su médico inmediatamente)	>180	y/o	>120	⊕

*Fuente: Asociación Americana del Corazón (AHA) 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.

Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la Asociación Americana del Corazón (AHA 2017). No son un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza la tecnología SmartMeasure® para detectar su presión arterial. Con un toque del botón de inicio / parada, el monitor se encenderá y la inflación comenzará automáticamente, creando presión alrededor de las arterias dentro de la muñeca.

Dentro del brazalete hay un manómetro que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) en la presión. La fluctuación médica representa el grado de intensidad que sus arterias se contraen con cada latido del corazón, que también es el resultado de la presión que el brazalete ha ejercido sobre la muñeca. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Una vez que se completa la medición, el brazalete se desinflará automáticamente y el resultado se mostrará en la pantalla.

Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se completa la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso.

Antes de la medición, se sugiere que se sienten en silencio durante 15 minutos antes de la medición, ya que las mediciones tomadas en un estado relajado tienen una mayor precisión. La función Descanso Asegurado proporciona una útil cuenta atrás de los últimos 5 minutos de este tiempo sugiero *. Ver Uso De La Función Descanso Asegurado sección.

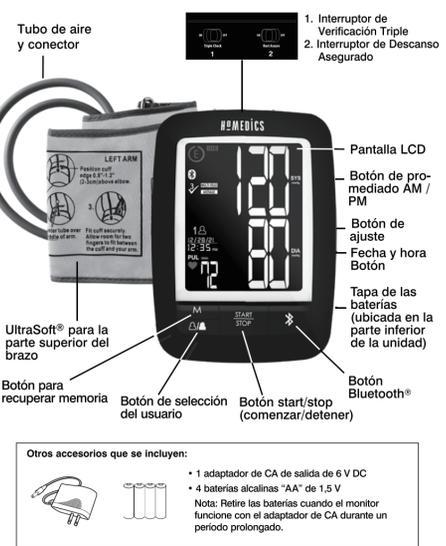
La función de Verificación Triple (lectura múltiple) toma automáticamente y promedia tres lecturas para una precisión en la que puede confiar. Ver Uso De La Función De Verificación Triple (Lectura Múltiple) sección.

El monitor encuentra automáticamente dónde se ubican los resultados de sus mediciones en la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y proporciona una pista si su lectura cae en una de las etapas que podrían indicar un mayor riesgo. Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.

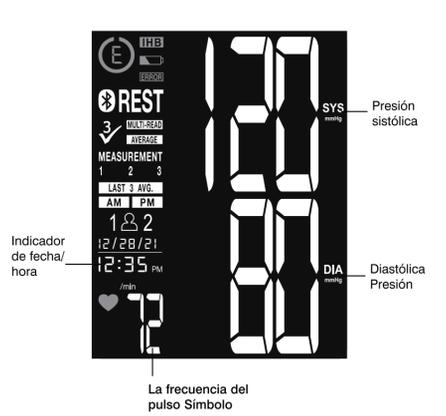
La aparición del icono **IRREG** indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Ver Detector De Latidos Irregulares sección.

*JNC7: Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Alta. Publicación NIH No. 04-5230 agosto de 2004.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



EXPLICACIONES DE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA



Explicaciones de los símbolos de la pantalla

	Usuario 1: Aparece cuando el Usuario 1 opera el monitor.
	Usuario 2: Aparece cuando el Usuario 2 opera el monitor.
	Símbolo de batería baja: Aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	Índice de categoría de riesgo: Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.
	Detección de latidos cardíacos irregulares: Ver Detector De Latidos Irregulares sección.
	Símbolo de transmisión de datos: Aparece cuando se transmiten los datos a su dispositivo móvil.
	Modo descanso tranquilo ENCENDIDO: El símbolo REST (REPOSO) aparecerá en el monitor, entonces la cuenta atrás durante 5 minutos antes de iniciar la medición única.
	Modo Verificación Triple ENCENDIDO: El símbolo REST (REPOSO) parpadeará entre las 3 mediciones durante la cuenta regresiva.
	Promedio de memoria: Muestra un promedio de las últimas 3 lecturas.
	Promedio AM/PM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones de la mañana o las últimas 3 mediciones de la noche.
	Símbolo Multi/Read (varias lecturas): Aparece cuando está encendido el sistema de medición de Verificación Triple.
	Símbolo Average (promedio): Aparece cuando se visualiza un promedio de verificación triple.
	Indicador de mediciones: Indica qué medición se está realizando o qué medición se visualiza de una lectura promedio de triple control.

Si **IRREG** y aparece alguno de los siguientes números o letras en el área donde se debe mostrar la presión sistólica, ha ocurrido un error en la lectura. Consulte la sección Diagnóstico y resolución de problemas de este manual para obtener más información.

	Error de medición: Vuelva a colocarse el brazalete y mantenga el brazo quieto durante la medición. Tome una nueva medición.
	Irregularidad en el circuito de aire: Verifique la conexión del brazalete. Tome una nueva medición.
	Presión superior a 300 mmHg: Apague la unidad para borrar la lectura y tome una nueva medición.
	Error que determina los datos de medición: Tome una nueva medición.
	Error de transmisión de datos: El monitor no puede conectarse al dispositivo móvil para transmitir datos. Asegúrese de que el Bluetooth® esté ENCENDIDO.
	Error del sistema: Contactar relaciones con el consumidor.

INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

- Presione el seguro y levante la tapa para abrir el compartimiento de las baterías.
- Instale o reemplace las 4 baterías "AA" en el compartimiento de las baterías según las indicaciones del interior del compartimiento.
- Cierre la tapa del compartimiento de las baterías presionando el extremo superior de la tapa.

Reemplace las baterías si:

- El símbolo de batería baja aparece en la pantalla.
- No aparece nada en la pantalla cuando enciende el dispositivo.

Nota:

- Si se extraen o sustituyen las baterías, será necesario restablecer la fecha y hora.
- Reemplace todas las baterías al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Use solamente baterías alcalinas "AAA" de 1.5 V. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
- Cuando se quitan las baterías, los valores medidos almacenados en la memoria se mantienen. No obstante, la fecha y la hora deben volver a configurarse.
- Extraiga las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados.
- Limpie los contactos de las baterías y del compartimento de las baterías con un paño seco suave cada vez que instale las baterías.
- Las baterías son un residuo peligroso. No las deseché junto con la basura del hogar.**
- No deseché las baterías en el fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.**
- Reciclelas o deséchelas debidamente, de conformidad con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.**

USO DEL ADAPTADOR DE CA

- Conecte el adaptador de CA con el enchufe del adaptador de CA como se muestra a continuación.
- Utilice únicamente el adaptador de CA incluido con este monitor.

Nota:

- Cuando el adaptador de CA es su fuente de alimentación principal, asegúrese de que el enchufe del adaptador se pueda quitar fácilmente de la unidad.
- Descargue las baterías cuando utilice un adaptador de CA durante un período de tiempo prolongado. Dejar las pilas en el compartimento durante mucho tiempo puede provocar fugas, lo que puede provocar daños en la unidad.
- No se necesitan baterías cuando se opera con un adaptador de CA.
- Será necesario restablecer la fecha y la hora si el adaptador de CA está desenchufado y la unidad no tiene baterías.



PROCEDIMIENTO DE CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

La fecha y la hora se pueden configurar mediante dos métodos, ya sea sincronizar automáticamente con su dispositivo móvil Bluetooth o configurar manualmente con los botones **FECHA / HORA** y **CONFIGURAR** en el monitor (+).

Si configura la fecha y la hora mediante la sincronización con su dispositivo móvil, es importante que lo haga antes de tomar cualquier medida para asegurarse de que la fecha y la hora sean precisas.

Para configurar el uso de su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth®:

- Antes de tomar la primera medición, abra la **aplicación HoMedics Health** en su dispositivo. Si aún no ha instalado la aplicación **HoMedics Health** en su dispositivo, está disponible para descargarla en App Store™ y en Google Play™. Asegúrese de tener la aplicación descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.

- Presione el **botón Bluetooth** en el monitor para habilitar la conexión.

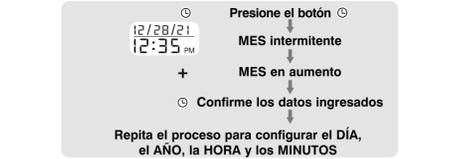
- Una vez establecida la conexión Bluetooth, la fecha y la hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.

Nota:

- Una vez que la fecha y la hora se hayan sincronizado correctamente, las lecturas futuras tendrán automáticamente la fecha y la hora correctas.
- Si tiene problemas para sincronizar automáticamente la fecha y la hora, asegúrese de que Bluetooth esté ENCENDIDO en su dispositivo y ENCENDIDO en el monitor de presión arterial.

Para configurar manualmente:

- Para configurar la fecha y la hora, presione el **botón FECHA / HORA** .
 - La pantalla mostrará un número parpadearante que muestra el MES. Cambie el MES presionando el **botón +**. Cada pulsación aumentará el número en uno de forma cíclica. Presione el **botón FECHA / HORA** nuevamente para confirmar la entrada, y la pantalla mostrará un número parpadearante que representa el DÍA.
- Cambie el **DÍA, AÑO, HORA** y **MINUTO** como se describe en el Paso 2 anterior, usando el **botón +** para cambiar los números y el **botón FECHA / HORA** para confirmar las entradas.
 - Presione el **botón** .
 - MES intermitente
 - MES en aumento
 - Confirme los datos ingresados



- La fecha y la hora solo deberán configurarse manualmente si el monitor no se utilizará con la aplicación HoMedics Health.
- Si se utiliza la aplicación HoMedics Health después de configurar manualmente la fecha y la hora en el monitor de presión arterial, la fecha y la hora del dispositivo móvil anularán la fecha y la hora del monitor de presión arterial.

FUNCIONAMIENTO DE BLUETOOTH®

Este monitor tiene la función Bluetooth activada para su conveniencia. Esto permitirá que sus lecturas se transmitan automáticamente a la **aplicación HoMedics Health**. Al desactivar esta función, las mediciones no se pueden transmitir.

Desactivación de la función Bluetooth:

Mientras la pantalla está apagada (no se muestra nada en la pantalla), mantenga pulsado el **Botón de Bluetooth** durante 3 segundos para APAGUE Bluetooth.

- Cuando Bluetooth está desactivado, las mediciones no se pueden transmitir a la **aplicación HoMedics Health**.

Turning Bluetooth Function ON:

Mientras la pantalla está apagada (no se muestra nada en la pantalla), mantenga pulsado el **Botón de Bluetooth** durante 3 segundos para encienda Bluetooth.

- Cuando Bluetooth está activado, las lecturas se pueden transferir automática y manualmente a la aplicación.
- La **aplicación HoMedics Health** debe estar abierta en su dispositivo móvil para poder establecer una conexión con el monitor.

Información del perfil QUID de Bluetooth: QUID: 4506, 51582 y 52727

USO DE LA FUNCIÓN DESCANSO ASEGURADO

Este monitor de presión arterial cuenta con la función de seguridad en reposo. Se sugiere que se sienten en silencio durante 15 minutos antes de la medición. La función Descanso Asegurado hará una cuenta regresiva de los últimos 5 minutos antes de iniciar automáticamente la medición *. Para APAGAR esta función, deslice el interruptor en la parte posterior a la posición APAGADO.



USO DE LA FUNCIÓN DE VERIFICACIÓN TRIPLE (LECTURA MÚLTIPLE)

La función de Verificación Triple (lectura múltiple) toma automáticamente y promedia tres lecturas seguidas, con intervalos de descanso de 1 minuto entre cada medición. Para desactivar esta función y tomar solo una lectura, deslice el interruptor en la parte posterior a la posición de APAGADO.



*JNC7: Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Alta. Publicación NIH No. 04-5230 agosto de 2004.

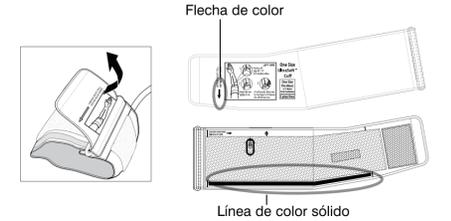
USO DEL BRAZALETE DEL BRAZO SUPERIOR ULTRASOFT®

Muy importante: El tamaño adecuado del manguito es fundamental para una medición precisa.

Este monitor viene con un brazalete para brazo superior UltraSoft® que se ajusta a los tamaños de brazo de 9" -17" (23cm - 43cm).

El brazalete apropiado es adecuado para su uso si la flecha de color cae dentro de la línea de color sólido como se muestra a continuación.

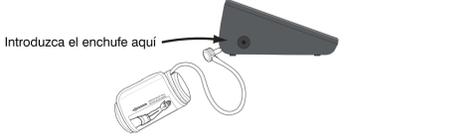
Si la flecha cae fuera de la línea de color sólido, deberá comunicarse con Relaciones con el consumidor de HoMedics para comprar un brazalete XL (17" - 22", 43cm-56cm) al 1-800-466-3342.



- Si el brazalete no está armado, pase el extremo del brazalete que se encuentra más lejos del tubo a través del anillo metálico en D, para formar un lazo. El lado suave y sin el material de felpa, debe encontrarse en el interior del lazo que forma el brazalete.



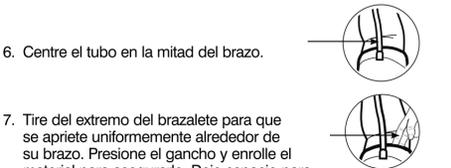
- Conecte el tubo del brazalete en el costado izquierdo de la unidad.



- Abra el brazalete para colocarlo alrededor del brazo.

- Retire la ropa ajustada de la parte superior del brazo izquierdo de forma que pueda envolver el brazalete alrededor del brazo expuesto.

- Coloque el borde del brazalete a una distancia de 2 a 3 cm (0,8 a 1,2 pulg.) por encima del codo.

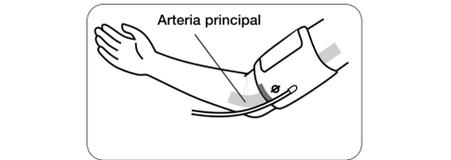


- Centre el tubo en la mitad del brazo.
- Tire del extremo del brazalete para que se apriete uniformemente alrededor de su brazo. Presione el gancho y enrolle el material para asegurarlo. Deje espacio para que quepan 2 dedos entre el brazalete y su brazo. Asegúrese de que el brazalete no se deslice durante la medición y que la flecha esté dentro del rango de ajuste adecuado.

- Apoye el brazo en una mesa (con la palma hacia arriba) de modo que el brazalete quede a la misma altura que el corazón. Asegúrese de que el tubo no esté pegado.

Nota:

- El dispositivo no debe ser utilizado cuando el brazo está lesionado o herido.
- Si no es posible colocar el brazalete en el brazo izquierdo, también lo puede colocar en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse en el mismo brazo.
- Para usarlo en el brazo derecho, debe colocar el símbolo de arteria sobre la arteria principal. Localice la arteria principal presionando con dos dedos aproximadamente 2 cm (1") por encima del doblez del codo del lado interno del brazo derecho. Identifique dónde se siente más fuerte el pulso. Esa es la arteria principal.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

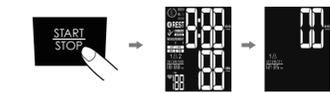
Nota:

- La presión arterial cambia con cada latido cardíaco y está en constante fluctuación durante todo el día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, sus condiciones fisiológicas y otros factores.

Antes de la medición

Para ayudar a obtener una lectura más exacta, siga estas instrucciones **antes** de tomar una medición:

la pantalla.functions. El procedimiento de verificación se completará después de unos 3 segundos.



Nota: Si la función de seguridad en reposo está activada, la cuenta regresiva de 5 minutos comenzará después de que se complete el procedimiento de verificación.

4. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está **"Listo para medir"** y automáticamente inflará el brazalete para comenzar la medición.

5. Cuando se complete la medición, el brazalete se desinflará por completo. La presión sistólica, la presión diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. Luego, la medición se almacena automáticamente en la memoria.



Nota:

- Este monitor vuelve automáticamente al modo de espera aproximadamente **60 segundos** después de la última operación. También puede presionar **el botón START / STOP** para regresar al modo de espera.

• Para interrumpir la medición, puede presionar **el botón START / STOP**. El brazalete se desinflará inmediatamente después de presionar un botón.

• Si el brazalete no deja de inflarse, retírelo de inmediato.

Uso de la medición de verificación triple:

- Asegúrese de que el interruptor de verificación triple, ubicado en la parte posterior de la unidad, esté en la posición de ENCENDIDO.



2. Presione **el botón USER-SELECT**. Después de seleccionar el número de usuario, presione **el botón START / STOP** para confirmar el usuario elegido.

3. Con el brazalete envuelto alrededor de su brazo, presione **el botón START / STOP**. No infle el brazalete a menos que esté envuelto alrededor de su brazo. Todos los dígitos se iluminarán para comprobar las funciones de la pantalla. El procedimiento de verificación se completará después de unos 3 segundos.

Nota: Si la función Descanso seguro está ACTIVADA, la cuenta atrás de 5 minutos comenzará después de que se complete el procedimiento de verificación.

4. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está **"Listo para medir"** y automáticamente inflará el brazalete para comenzar la medición.

5. Cuando se complete la medición, el brazalete se desinflará por completo. Una vez que el brazalete esté completamente desinflado, comenzará una cuenta regresiva de 1 minuto antes de comenzar la segunda medición automáticamente. Este proceso continuará hasta el final de la tercera medida.

Nota:

- Si se muestra un código de ERROR durante la medición, el monitor repetirá la medición hasta 3 veces durante el proceso de medición consecutivo.
- Quédese quieto hasta que se completen las 3 mediciones.

6. Al final de la tercera medición, se mostrará el promedio de Verificación Triple.

Para revisar sus resultados individuales que hacen el promedio de Verificación Triple, presione **el botón +**.



TRANSMITA LECTURAS A SU DISPOSITIVO MÓVIL Este monitor sincroniza sus lecturas de presión arterial a la aplicación **HoMedics Health**, que es gratuita para descargar en la App Store™ y en Google Play™. Asegúrate de tener el Aplicación de salud HoMedics descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar transmitir sus medicadas de presión arterial.

Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese de que Bluetooth® esté encendido, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

Transmitir lecturas automáticamente:

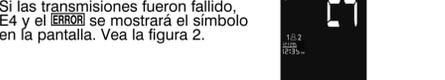
Después de tomar una medición, el icono de **Bluetooth**  aparecerá en la pantalla mientras el monitor transmite automáticamente sus lecturas de presión arterial a la aplicación.

Transmita lecturas manualmente:

Presione el botón de Bluetooth . Las lecturas se transmitirá automáticamente a la aplicación. los El icono de Bluetooth aparecerá en la pantalla como monitor transmite su presión arterial lecturas a la aplicación.

Si la (s) transmisión (es) fueron exitosas, se mostrará el icono de Bluetooth  en la pantalla. Vea la figura 1.

Si las transmisiones fueron fallido, E4 y el  se mostrará el símbolo en la pantalla. Vea la figura 2.



- Nota:**
- La medición se almacena en la memoria del monitor incluso si la lectura no se transmite a su dispositivo móvil.
 - La **aplicación HoMedics Health** debe estar abierta en su dispositivo móvil para transmitir sus medicadas.
 - La aplicación solo aceptará lecturas nuevas.
 - Este monitor solo puede emparejarse con un dispositivo habilitado para Bluetooth a la vez
 - Para garantizar que las lecturas transmitidas a la aplicación tengan la fecha y hora, es importante que la fecha y la hora correctas estén configuradas en el monitor de presión arterial antes de tomar mediciones.
 - Las medidas transmitidas a la aplicación no se pueden editar.

La compatibilidad de Bluetooth® con el monitor de presión arterial para dispositivos habilitados para Bluetooth es:

- Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior,
- Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior

Uso de la medición de verificación triple:

- Asegúrese de que el interruptor de verificación triple, ubicado en la parte posterior de la unidad, esté en la posición de ENCENDIDO.

ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos establecidos por el Asociación Americana del Corazón® (AHA 2017), como se describió anteriormente en este manual, y brinda una guía útil si su lectura entra en una de las etapas que podrían indicar un riesgo mayor. Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los American Heart Association. No sustituyen un examen o diagnóstico médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Su médico le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

Categoría de presión arterial	MmHg sistólico (número superior)	y	Diastólico mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	y	<80	
Elevado	120-129	y	<80	
Hipertensión (hipertensión) Etapa 1	130-139	o	80-89	
Hipertensión (hipertensión) Etapa 2	140-180	o	90-120	
Crisis hipertensiva (consulte a su médico inmediatamente)	>180	y/o	>120	

*Fuente: Asociación Americana del Corazón (AHA) 2017

DETECTOR DE LATIDOS CARDIACOS IRREGULARES (IHB)

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un icono  que lo indica. Generalmente, esto no es causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoramiento médico. Tenga en cuenta que este dispositivo no sustituye un examen del corazón, pero sirve para descubrir irregularidades del pulso en una etapa temprana.

Si se mueve, tiembla o habla durante la medición, pueden producirse irregularidades del pulso que posiblemente causan la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia que no se mueva ni hable durante la medición.

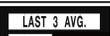
Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, el promedio de intervalos de latidos cardíacos se calcula con los 3 primeros valores eficaces normales de latidos cardíacos. Es importante tener en cuenta que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos cardíacos con una diferencia de un 25% o más del intervalo de latidos cardíacos promedio harán que aparezca en la pantalla el icono .

Información importante: Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser usado por personas con arritmia, ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmia. Como medida de preventiva recomendamos que, si tiene arritmias como latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular, o cualquier otra afección especial, debe consultar a su médico antes de usar el monitor de presión arterial.

USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA

Este monitor puede ser utilizado por 2 usuarios. **Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones.**

Este monitor cuenta con un modo de memoria avanzado para brindarle una variedad de opciones para revisar su historial de mediciones, incluido el promedio AM / PM. Revisar sus mediciones de la mañana (AM) y de la noche (PM) puede proporcionar información importante sobre cómo cambia su presión arterial a lo largo del día.

	Muestra el promedio de las últimas tres lecturas.
	Muestra el promedio de las últimas 3 lecturas matutinas. (AM se define como 4:00 AM - 12:00 PM).
	Muestra el promedio de las últimas 3 lecturas nocturnas. (PM se define como 6:00 PM - 2:00 AM).
	Indica que la lectura es un promedio de una medición de verificación triple. Presione el botón + para revisar las lecturas individuales que componen el promedio de verificación triple.
	

Nota: Un promedio de Verificación Triple y las 3 mediciones que hacen este promedio, cuentan como 4 lecturas cuando se almacenan en la memoria.

CÓMO RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione **el botón USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.



2. Presione **el botón M** para acceder a la memoria.



3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a los últimos 3 recuerdos.

- Nota:**
- Si las últimas 3 lecturas fueron un promedio de verificación triple, se mostrará el promedio de verificación triple.
 - La función de promedio de memoria solo promediará lecturas individuales.
 - Cada nueva pulsación **del botón M** recuperará una lectura anterior. Primero se recordará la última lectura.

Nota: Mientras revisa las lecturas, el icono de promedio de verificación triple puede aparecer en la pantalla. Presione el botón + para revisar las lecturas individuales que componen el promedio de verificación triple.



Para usar la función de promediado AM / PM:

- Presione **el botón USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.
- Presione **el botón AM / PM** una vez para acceder a los últimos promedios de las 3 AM.
- Presione **el botón AM / PM** dos veces para acceder a los últimos promedios de las 3 PM.



CÓMO BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

- Presione **el botón USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.
- Presione **el botón M** para ingresar al modo de recuperación de memoria.
- Mantenga presionados los botones **FECHA / HORA** y **+** ( ) al mismo tiempo y los datos del usuario seleccionado se borrarán automáticamente.



Nota: Una vez borradas, sus lecturas no se pueden restaurar.

NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus medidas a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para mantener la consistencia.

• Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar medidas adicionales. Puede ser necesario más tiempo dependiendo de su fisiología.

• Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios son solo de referencia. Si los usuarios tienen alguna inquietud sobre la presión arterial, consulte a un médico.

- Una vez que el inflado alcance los 300 mmHg, la unidad se desinflará automáticamente por razones de seguridad.

- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.

Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación de la sangre, problemas renales o para usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.

CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el cuerpo y el manguito del monitor de presión arterial con cuidado con un paño suave ligeramente húmedo. No presionar. No lave el brazalete ni utilice limpiadores químicos. Nunca use disolvente, alcohol o gasolina (gasolina) como limpiador.

- Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.

- Las baterías con fugas pueden dañar la unidad. Retire las pilas cuando la unidad no se vaya a utilizar durante mucho tiempo.

- Signa las ordenanzas locales y las instrucciones de reciclaje con respecto a la eliminación o reciclaje del dispositivo y los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se almacena cerca del punto de congelación, deje que se aclimate a la temperatura ambiente antes de usarla.

- Este monitor de presión arterial no se puede reparar en el campo. No debe utilizar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni debe intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics (la información de contacto se puede encontrar en la sección Garantía).

- NO sumerja la unidad en agua, ya que esto dañará la unidad.
- NO someta el monitor o el brazalete a temperaturas extremas, humedad, humedad o luz solar directa. Proteger del polvo.
- NO doble el manguito ni el tubo con fuerza.

- NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita reparación, consulte la sección Garantía de este manual.

- NO someta el monitor a golpes extremos (no lo deje caer al suelo).

- NO infle el brazalete a menos que esté envuelto alrededor del brazo.

- NO doble el monitor ni el brazalete. Si necesita reparación, consulte la sección Garantía de este manual.

- NO deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura o manguera.

- Para evitar una estrangulación accidental, mantenga este producto fuera del alcance de los niños. No coloque el tubo alrededor del cuello.

- Es posible que este monitor no cumpla con sus especificaciones de rendimiento si se almacena o utiliza fuera de estos rangos de temperatura y humedad:

Ambiente para guardar/transportar la unidad	Ambiente de funcionamiento
Temperatura: -13°F ~ -158°F (-25°C ~ -70°C)	Temperatura: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)
Humedad: menos del 93% de HR	Humedad: 15% ~ 93% HR
	Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa



POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados inexactos debido a la interferencia electromagnética entre los equipos eléctricos y electrónicos, no use el dispositivo cerca de un teléfono móvil o un teléfono microondas. Se recomienda mantener la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica a 3.3 m (10.8 pies) de distancia a fin de evitar perturbaciones por interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO CON LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Las modificaciones o los cambios a este equipo no aprobados expresamente por el fabricante podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con estas instrucciones, puede causar interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o ubicar la antena de recepción.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en un tomacorriente de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.

NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

• Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas. Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF solamente se utiliza para mantener el funcionamiento del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que es prácticamente improbable que ocasionen interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones armónicas CISPR 11-2	No se aplica	El dispositivo puede usarse en todas las instalaciones, incluso en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra energía a los edificios utilizados como instalaciones residenciales.
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3	No se aplica	Aplica la unidad y vuelve a encenderla. Tome una nueva medición.
Emisiones de ruido CISPR 11-2	No se aplica	Apague la unidad y vuelva a encenderla para que pueda colocarse en forma correcta. Tome una nueva medición.

La tabla continúa en la página siguiente.

Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética. Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Electroestático (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	En el caso de descarga de aire antes de la prueba, las conexiones eléctricas deben estar dentro de los siguientes rangos: <p>Temperatura ambiente: 15 °C – 35 °C Humedad relativa: 30% – 60%</p>
Frecuencia de poder (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de energía deben estar en niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
Transitorios rápidos / ráfagas IEC 61000-4-5	± 2 kV para líneas de alimentación ± 1 kV para líneas de entrada / salida	± 2 kV para líneas de alimentación ± 1 kV para líneas de entrada / salida	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Aumento IEC 61000-4-5	Puerto de alimentación de CA ± 1 kV línea a línea	Puerto de alimentación de CA ± 1 kV línea a línea	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de entrada de alimentación IEC 61000-4-11	0% UT, 0.5 ciclo At 0', 45', 90', 135', 180', 225', 270' and 315' 0% UT, 1 ciclo 70% UT; 2500 ciclos 0% UT; 250 ciclos	0% UT, 0.5 ciclo At 0', 45', 90', 135', 180', 225', 270' and 315' 0% UT, 1 ciclo 70% UT; 2500 ciclos 0% UT; 250 ciclos	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario del dispositivo requiere un funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que el dispositivo se alimente con una fuente de alimentación ininterrumpida o una batería.

• **Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética**
El dispositivo está diseñado para su uso en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe utilizarse en dichos entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
RF conducida IEC 61000-4-6	3 V rms A 0.15-80 MHz 6 V rms En ISM y frecuencia de radiofrecuado	3 V rms A 0.15-80 MHz 6 V rms En ISM y frecuencia de radiofrecuado	Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben utilizarse más cerca de ninguna parte del dispositivo, incluso los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m a 80- 2700 MHz Modulación de AM y 9-28 V/m a 380-4900 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60901-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3.	10 V/m a 80- 2700 MHz Modulación de AM y 9-28 V/m a 380-4900 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60901-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3.	Distancia de separación recomendada Considerando reducir la distancia de separación mínima, en base a la GESTIÓN DE RIESGOS, y utilizando NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD más altos que sean apropiados para la distancia de separación mínima reducida. Las distancias de separación mínimas para NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD más altos se calcularán utilizando la siguiente ecuación: $E = 60 \sqrt{P}$ donde P es la potencia máxima en W, d es la distancia mínima de separación en m y E son los NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD en V / m.
			Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo determinado por un estudio electromagnético del sitio, debe ser menor que el nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia. ³ <p>Pueden producirse interferencias en las proximidades de equipos marcados con el siguiente símbolo:</p> 

NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica el intervalo más alto de frecuencias.
NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.

a. En teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de mano (celulares) e inalámbricos y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el dispositivo excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del dispositivo. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reinstalación o reubicación del dispositivo.
b. En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V / m.

Frecuencia de prueba (MHz)	Modulation	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)
385	Modulación de pulsos 18 Hz	27
450	FM ± 5 kHz desviación sinusoidal de 1 MHz	28
710	Modulación de pulsos 217 Hz	9
745		
780		
810	Modulación de pulsos 18 Hz	28
870		
930		
1720	Modulación de pulsos 217 Hz	28
1845		
1970		
2450	Modulación de pulsos 217 Hz	28
5240	Modulación de pulsos 217 Hz	9
5500		
5785		

NOTA: Si es necesario para alcanzar el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena transmisora y el EQUIPO ME o SISTEMA ME puede reducirse a 1 m, la distancia de prueba de 1 m está permitida por IEC 61000-3-3.

a). La portadora se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50%. Como alternativa a la modulación de FM, se puede utilizar una modulación de pulsos a 10% a 18 Hz porque, si el ruido representa la modulación real, sería el peor de los casos.

Especificación de prueba para la inmunidad		
--	--	--