

800 series automatic upper arm blood pressure monitor

INSTRUCTION MANUAL



BPA-H190BT
Doc # L-03645, Rev.1
5 year limited warranty

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product.

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE.

This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm). The device can accurately measure blood pressure in pregnant patients including those with known or suspected in pre-eclampsia condition. This device features a built-in "Bluetooth® data transmission" function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth®-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status on the Homedics Health+ app.

• Please note that this is a home healthcare product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.

• This device uses the oscillometric method to automatically measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate. All values can be read out on one LCD Display.

• DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.

• We recommend you using the same arm (preferably the left arm) and measuring around the same time each day.

• Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature.

• When you detect unusual readings in pregnancy, you should measure again after changes, because during this time, it may change drastically.

• This monitor is clinically validated for use in pregnancy and pre-eclampsia.

• When you detect unusual readings in pregnancy, you should measure again after some rest. If the reading is still abnormal, consult your doctor or gynecologist.

• Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.

• This product is not suitable for:

- People with arrhythmias
- People undergoing intravenous injection on any limb
- People currently in dialysis treatment

• Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.

• This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, atherosclerosis, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare professional before using this device.

• Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.

• When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.

• The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.

• Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.

• Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.

• Use blood pressure monitor only for its intended use.

• DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.

• Not for use by or on persons under the age of 18.

• DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.

• DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.

• Please use only the AC adapter indicated for use with this monitor or 1.5V AAA alkaline batteries for power supply.

• Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.

• To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.

• Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.

• The applied part is the cuff.

• The patient is the intended operator, who can operate the device by him or herself, not necessarily by a physician or operator.

• Do not take a measurement in a too low (less than 41°F / 5°C) or too high (more than 104°F / 40°C) temperature, nor in a place outside humidity ranges (15% ~ 93% R.H.) and atmospheric pressure ranges (700 ~ 1060hPa), or you may get inaccurate readings.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, Manual, electronic, or automated sphygmomanometers.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact consumer relations.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?
Blood pressure is the measurement of the force exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?
Having one's blood pressure measured by a doctor in a hospital or a clinic is often associated with an event called "White Coat Hypertension" where the patient becomes nervous or anxious, thus raising his/her blood pressure. There are also numerous other factors that might cause your blood pressure to be raised at a specific time of day. This is why medical physician recommend home monitoring as it is important to get readings of blood pressure during different times of the day to really get an idea of your real blood pressure.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (upper number)	DIASTOLIC mm Hg (lower number)	
NORMAL	LESS THAN 120	and	LESS THAN 80
ELEVATED	120–129	and	LESS THAN 80
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 1	130–139	or	80–89
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 2	140 OR HIGHER	or	90 OR HIGHER
HYPERTENSION CRISIS (consult your doctor immediately)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

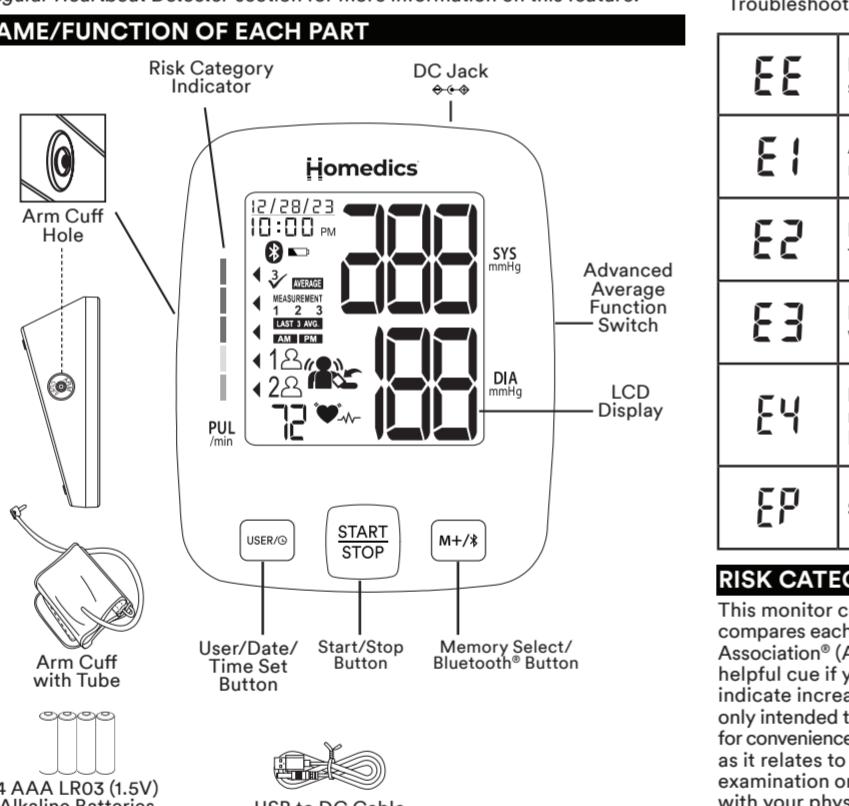
Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. Individual blood pressures vary greatly both on a daily and seasonal basis. These variations are even more pronounced in hypertensive patients. Normally the blood pressure rises while at work and is at its lowest during sleeping period. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

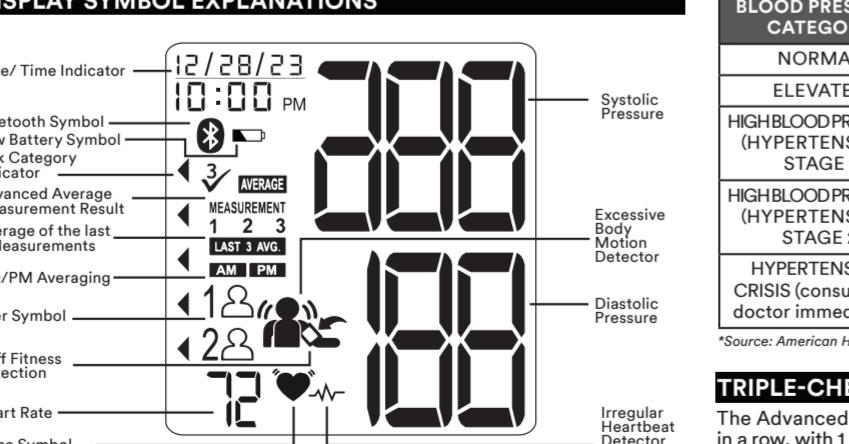
This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the upper arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the Risk Category Index section for more information on this feature.

The appearance of the icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Please refer to the Irregular Heartbeat Detector section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS



*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

TRIPLE-CHECK (ADVANCED) AVERAGE FUNCTION

The Advanced Average Function automatically takes and averages 3 readings in a row, with 1 minute rest intervals between each measurement. To deactivate this feature and take only one single reading, slide the switch on the side to the OFF position.

Display Explanation Symbols	
	Low Battery Symbol: Appears when battery power is excessively low, or the polarities are reversed.
	Pulse Symbol: Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat. Shows the heart rate per minute.
	Irregular Heartbeat Detector: This symbol appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information. If symbol appears frequently, please consult your physician.
	Risk Category Index: The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index Section for more information.

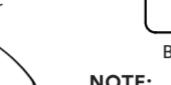
pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement. To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the icon on the screen.

Important Information:

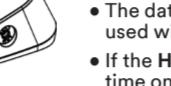
This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias, such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions, you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

INSTALLING BATTERIES

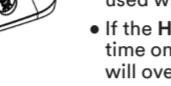
1. Press and lift the battery cover to open the battery compartment.



2. Install or replace 4 AAA (1.5V, LR03) alkaline batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.



3. Close the battery cover by pressing the cover back into place.



Replace the batteries if:

- The low battery symbol appears.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.

NOTE:

The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the Homedics Health+ app.

- If the Homedics Health+ app is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.

App for Bluetooth®

Download and install the Homedics Health+ app on your smart device from App Store® and on Google Play™.

System requirement of the Bluetooth-enabled device

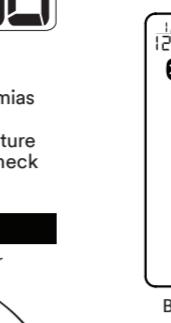
- Bluetooth® 4.2 for Android 6.0 or above
- Bluetooth® 4.2 for iOS 7.0 or above

BLUETOOTH® OPERATION

This monitor has Bluetooth® function ON for your convenience. This will allow your readings to automatically transmit to the Homedics Health+ app. By turning this function OFF, the measurements cannot be transmitted.

Turning the Bluetooth® Function ON/OFF:

- Press **USER/O** button to enter the Bluetooth setting. The default setting of this function is ON.
- Press **M+/S** button to turn Bluetooth function ON or OFF.



NOTES:

The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the Homedics Health+ app.

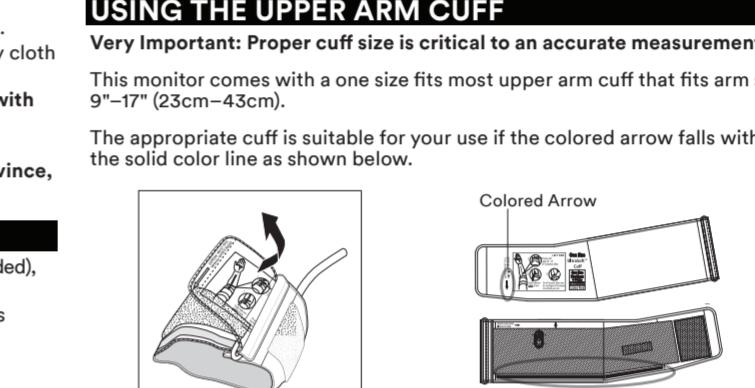
- If the Homedics Health+ app is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.

Using the Upper Arm Cuff

Very Important: Proper cuff size is critical to an accurate measurement.

This monitor comes with one size fits most upper arm cuff that fits arm sizes 9"-17" (23cm-43cm).

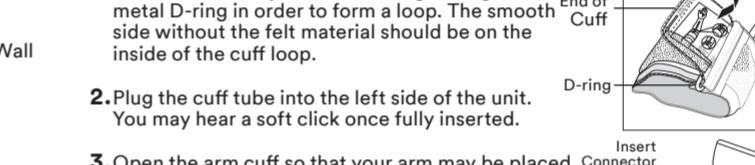
The appropriate cuff is suitable for your use if the colored arrow falls within the solid color line as shown below.



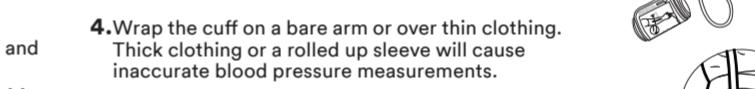
Using the USB to DC Power Cable

This monitor is designed for operating with batteries, a USB to DC cable (included), or an AC/DC adapter (not included).

1. Plug the DC cable connector into the main unit's power supply inlet as shown below:



2. Plug the USB cable connector into a USB Wall adapter, then plug the Wall adapter into an outlet, as shown below:



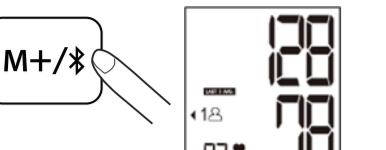
Use only a compatible USB/DC or AC/DC adapter with required voltage and current as indicated in this manual.

- Recommend Adapter specification, do not use otherwise: Model: FranMar International, FRM06-S05-UU

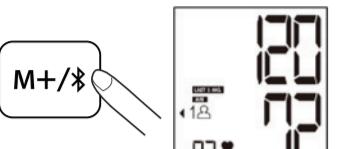
• Rating: Input: 100-240V, 50/60Hz, 0.2A - Output: 5V, DC, 1.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Press **M+/\$** button to access memory to see previous measuring results, including average of last 3 measurements, and Triple-Check (Advanced) Average measurement, AM/PM average and individual measurement. If there is no stored memory, nothing except month, date, and time will appear on the display. If yes, the first reading will be the average of the last 3 measurements.



2. Press the **M+/\$** button again, LCD displays the average of latest, last 3 AM measurements, and when pressed again will display the average of latest, last 3 PM measurements. If fewer than three measurements in AM or PM, then nothing will be displayed.



3. Press the **M+/\$** button again, LCD displays the single measurement reading or the average of the Triple-Check measurement (if any). Press the **USER/C** button to read the 3 results individually of advanced average measurement.

4. Every new press of the **M+/\$** button will recall a previous reading. The last reading will be recalled first. Press **M+/\$** button repeatedly to scroll through the previous readings stored in the memory.

5. To stop reading the memories, press **START / STOP** button to switch to sleep mode.

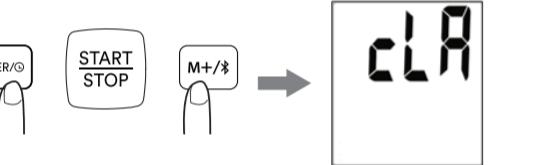
✓ AVERAGE		
AVERAGE MEASUREMENT 1	AVERAGE MEASUREMENT 2	AVERAGE MEASUREMENT 3
LAST 3 AVG.		
AM		An average of Last 3 Measurements
PM		An average from the last 3 morning or last 3 evening measurements.
AM		An average of Last 3 Morning Measurements (4:00AM-12:00PM)
PM		An average of Last 3 Nighttime Measurements (6:00PM-2:00AM)

NOTE: The Triple-Check (Advanced) average and its 3 individual measurements are counted as 4 readings when stored in memory.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **M+/\$** button to enter into memory recall mode.

2. Press and hold the **USER/C** and **M+/\$** buttons at the same time for 3 seconds and the data for the selected user will be erased automatically.



NOTE: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press. DO NOT wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use detergent or any strong chemicals to clean the device.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information can be found on the Warranty section).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff and tubing tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children.
- DO NOT drap tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

STORAGE/TRANSPORTATION ENVIRONMENT

Temperature: -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)

Humidity: less than 93% RH

OPERATING ENVIRONMENT

Temperature: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)

Humidity: 15% ~ 93% RH

Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supplies network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic Emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment - Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C ~ 35°C, Relative Humidity: 30% ~ 60%
Power frequency (50 or 60 Hz) Magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port ± 1 kV line to line	AC Power port ± 1 kV line to line	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycles 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	0% UT; 1 cycles 70% UT; 25 cycles	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterrupted power supply or a battery.

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)		
5240	Pulse modulation 217 Hz ^{a)}	9		
5500				
5785				
NOTE: If necessary to achieve the IMMUNITY TEST LEVEL, the distance between the transmitting antenna and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM may be reduced to 1 m, The 1 m test distance is permitted by IEC 61000-4-3.				
a) The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal.				
b) As an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.				

Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)
5240		
5500		
5785		

	Excessive Body Motion Detector	Body movement during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. e.g. talking, moving or shaking of the arm with the cuff on while measurement.
		Measure again. Keep arm steady during measurement.

	Cuff	Cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.
		Wrap the cuff properly and keep steady. Measure again.

	Notice: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed.	If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.
		If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional.

	SN	Serial number SN YYMMXXXXXX
		Ingress Protection Rating.

	IP22	First characteristic numeral - Degree of protection against access to hazardous parts and against solid foreign objects of 12.5 mm Ø g and greater.
		Second characteristic numeral - Degree of protection against ingress of water. N2=2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15°).

	Non-ionizing electromagnetic radiation.	Non-ionizing electromagnetic radiation.
		NOTE: These specifications are subject to change without notice.

	Homedics	For service or repair, do not return this unit to the retailer, Contact Homedics Consumer Relations at:
		Email: cservice@homedics.com

	Phone:	1-800-466-3342

Moniteur de pression artérielle automatique pour bras supérieur de la série 800

MANUEL D'INSTRUCTIONS



BPA-H190BT
Doc # L-03645, Rev.1
5 year limited warranty

REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, des précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et mises en garde avant d'utiliser ce produit.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS POUR RÉFÉRENCE FUTURE.

Cet appareil destiné à un usage résidentiel est en vente libre pour les adultes de 18 ans et plus. La circonference du bras doit être comprise entre 23 cm et 43 cm (9 po et 17 po) environ. Le dispositif peut mesurer avec précision la tension artérielle chez les personnes enceintes, y compris celles ayant une pré-éclampsie connue ou suspectée. Cet appareil dispose d'une fonction intégrée « Transmission de données Bluetooth^{MD} », qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats des mesures à un appareil compatible Bluetooth^{MD} apparié. Cette fonction permet aux utilisateurs de se synchroniser avec la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état des piles avec l'application Homedics Health+.

- Veuillez noter qu'il s'agit uniquement d'un produit de soins à domicile et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la tension artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque. Toutes les valeurs peuvent être lues sur un seul affichage LCD.
- NE UTILISEZ PAS cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les mesures indiquées sont uniquement fournies à titre indicatif. Consultez un professionnel de santé pour qu'il interprète les mesures de tension artérielle. Contactez un médecin si vous avez un problème médical ou une inquiétude au sujet de votre santé. Ne changez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Nous vous recommandons d'utiliser le même bras (de préférence le bras gauche) et de mesurer à peu près à la même heure chaque jour.
- Effectuez les mesures dans un environnement calme et détendu, à température ambiante.
- Lorsque vous détectez des lectures inhabituelles pendant la grossesse, vous devriez mesurer à nouveau après des changements, car pendant ce temps, cela peut changer de manière drastique.
- Ce moniteur est validé cliniquement pour une utilisation pendant la grossesse et la pré-éclampsie.
- Lorsque vous détectez des lectures inhabituelles pendant la grossesse, vous devriez mesurer à nouveau après ces changements, car pendant ce temps, cela peut changer de manière drastique.
- Ce produit est validé cliniquement pour une utilisation pendant la grossesse et la pré-éclampsie.

- Lorsque vous détectez des lectures inhabituelles pendant la grossesse, vous devriez mesurer à nouveau après ces changements, car pendant ce temps, cela peut changer de manière drastique.
- Ce produit ne convient pas aux personnes suivantes :
 - Personnes souffrant d'arythmies
 - Personnes subissant une injection intraveineuse n'importe quel membre
 - Personnes actuellement sous dialyse
- Chez les personnes ayant subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés), il est recommandé de prendre les mesures du côté non affecté.
- Cet appareil peut ne pas déterminer la tension artérielle correcte des utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, athérosclérose, du diabète, une maladie du foie, une maladie rénale ou une mauvaise circulation du sang, ou chez les personnes qui ont subi un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.
- Une utilisation excessive peut interférer avec la circulation sanguine et causer des sensations désagréables, une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire du bras. Ces symptômes ne durent généralement pas longtemps. Cependant, si les symptômes persistent, consultez un médecin.
- Lorsque d'autres équipements médicaux sont utilisés sur le même bras, la pressurisation du brassard peut causer un dysfonctionnement provisoire des autres dispositifs.
- L'oxymètre de pouls n'est pas destiné à contrôler la fréquence des stimulateurs cardiaques.
- Interférence électromagnétique : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par exemple, perturbation de l'alimentation, interférence radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.
- Utilisez le tensiomètre uniquement pour son usage prévu.
- NE ENROUEZ PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- Non destiné à une utilisation par des personnes ou sur des personnes de moins de 18 ans.
- NE UTILISEZ PAS cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur intention.
- NE branchez pas NI débranchez le cordon d'alimentation de l'adaptateur avec les mains mouillées.
- Veuillez utiliser uniquement l'adaptateur secteur spécifié pour cet appareil ou des piles alcalines AAA de 1,5 V pour alimenter l'appareil.
- Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.
- Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état dans lequel ils étaient avant de prendre la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devrez peut-être ajuster ce temps d'attente en fonction de votre physiologie personnelle.
- Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons contenant de la caféine ou de fumer des cigarettes.
- La partie appliquée est le brassard.
- Le patient est l'opérateur prévu, qui peut utiliser l'appareil par lui-même, même si ce n'est pas nécessairement par un médecin ou un opérateur.
- Ne prenez pas de mesure à une température trop basse (moins de 41 °F / 5 °C) ou trop élevée (plus de 104 °F / 40 °C), ni dans un endroit en dehors des plages d'humidité (15% ~ 93% R.H.) et de pression atmosphérique (700 ~ 1060 hPa), sinon vous risquez d'obtenir des lectures imprécises.

Les mesures de la pression artérielle déterminées à l'aide de cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur qualifié se servant de la méthode auscultatoire avec brassard/stéthoscope, dans les limites d'exactitude prescrites par la Norme nationale américaine sur les sphygmomanomètres manuels, électroniques et automatiques.

Dans le cas où l'appareil nécessite un étalonnage, contactez Relations avec les consommateurs.

LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle?

La pression artérielle est la mesure de la force exercée sur les parois des artères alors que le sang circule dans les artères. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie le sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang retourne dans le cœur est la pression artérielle diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre tension artérielle?
Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereuse associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi mesures variant-elles?

La pression artérielle est un paramètre du corps qui est soumis à des variations normales tout au long de la journée. Une mesure unique qui diffère de la vôtre ou de celle de votre médecin n'est pas forcément inexacte. Il est recommandé de faire la moyenne de plusieurs mesures prises dans des conditions similaires en utilisant le même bras pour obtenir une valeur exacte. Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical?
Mesurer sa tension artérielle par un médecin dans un hôpital ou une clinique est souvent associé à un événement appelé "Hypertension de la blouse blanche" où le patient devient nerveux ou anxieux, ce qui élève sa tension artérielle. Il existe également de nombreux autres facteurs qui peuvent entraîner une hausse de la tension artérielle à un moment précis de la journée. C'est pourquoi les médecins recommandent la surveillance à domicile, car il est important d'obtenir des lectures de la tension artérielle à différents moments de la journée pour avoir une véritable idée de votre tension artérielle réelle.

NORME DE TENSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres mesures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque.

CATÉGORIE DE PRESSION ARTÉRIELLE	SYSTOLIQUE mm Hg (valeur supérieure)	DIASTOLIQUE mm Hg (valeur inférieure)	
NORMALE	MOINS QUE 120	et	MOINS QUE 80
ELEVÉE	120-129	et	MOINS QUE 80
HAUTE PRESSION ARTÉRIELLE (HYPERTENSION) STADE 1	130-139	ou	80-89
HAUTE PRESSION ARTÉRIELLE (HYPERTENSION) STADE 2	140 PLUS ELEVÉ	ou	90 PLUS ELEVÉ
CRISE HYPERTENSIVE (Consultez immédiatement votre médecin)	PLUS ELEVÉ 180	et/ou	PLUS ELEVÉ 120

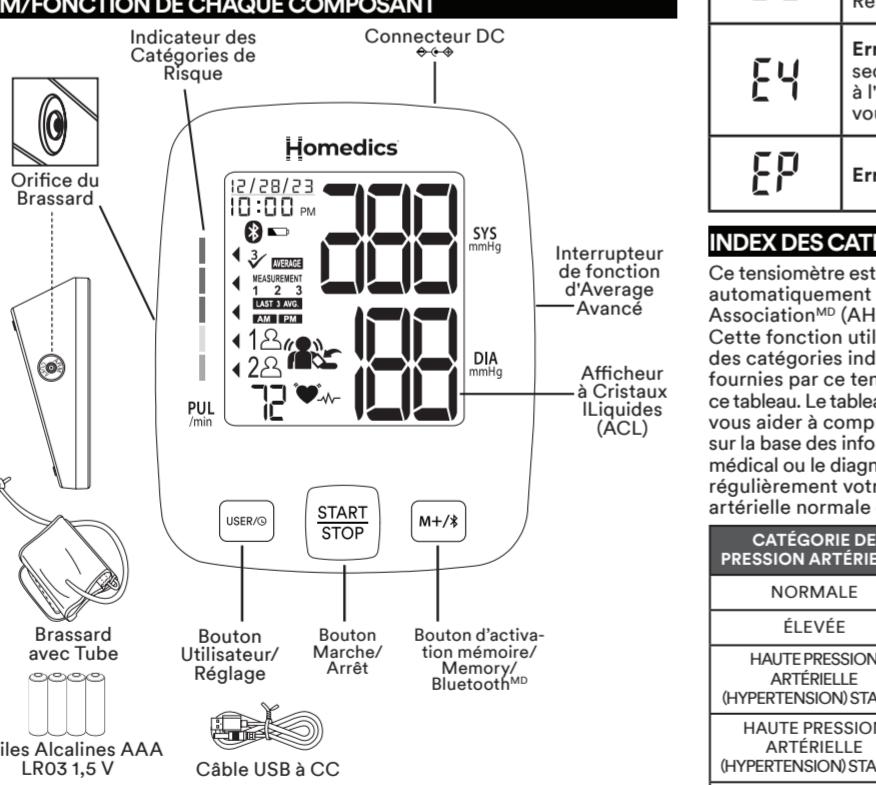
Source: American Heart Association^{MD} (AHA) 2017

La pression artérielle a tendance à monter et descendre, même chez les personnes dont les valeurs sont généralement normales. Les pressions artérielles individuelles varient considérablement, à la fois sur une base quotidienne et saisonnière. Ces variations sont encore plus prononcées chez les patients hypertendus. Normalement, la pression artérielle augmente pendant le travail et est au plus bas pendant la période de sommeil. Si vos résultats sont souvent supérieurs aux valeurs « normales », vous pouvez être exposé(s) à un risque et il est recommandé de consulter votre médecin. Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un indicateur de catégorie de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonction.

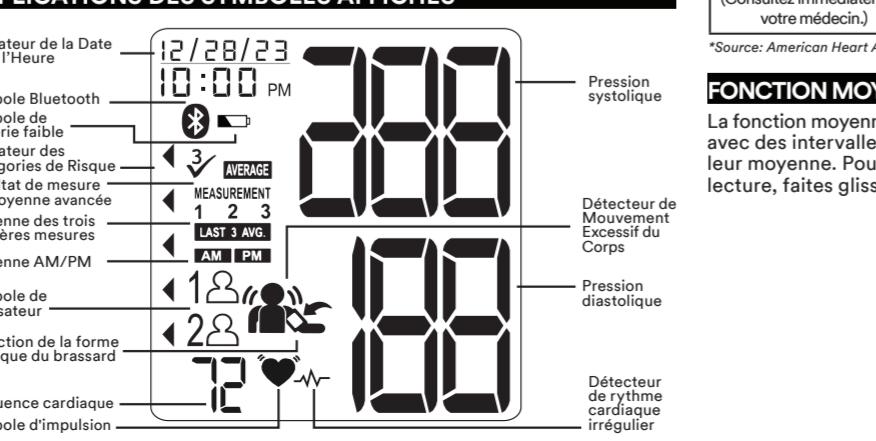
FONCTIONNEMENT DU TENSIOMÈTRE

Ce tensiomètre utilise la technologie de gonfage Smart Measure^{MD} pour détecter votre pression artérielle. Une fois le brassard enroulé sur le haut du bras, le tensiomètre se met en marche sur simple pression du bouton MARCHE/ARRÊT, et le gonfage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du bras. À l'intérieur du brassard se trouve un manomètre qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré de l'intensité à laquelle les artères se contractent, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le haut du bras. Le tensiomètre mesure ces contractions et convertit les données en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran. Veuillez noter que tout mouvement musculaire au cours du gonfage provoque une erreur de mesure. Lorsque la mesure est terminée, le tensiomètre affiche votre pression systolique, votre pression diastolique et votre rythme cardiaque. Avant de prendre la mesure, nous vous recommandons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes car les mesures prises dans un état détendu sont plus précises. Le tensiomètre suit automatiquement vos résultats dans le tableau de l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017) et indique si s'il s'inscrit dans l'une des catégories qui pourraient indiquer un risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonction.

NOM/FONCTION DE CHAQUE COMPOSANT



EXPLICATIONS DES SYMBOLES AFFICHÉS



Explication des Symboles Affichés

	Symbole de pile faible : Apparaît lorsque la puissance de la batterie est excessivement faible, ou lorsque les polarités sont inversées.
	Symbole de pouls : Une fois le pouls détecté, le symbole clignote avec chaque pulsation. Indique la fréquence cardiaque par minute.
	Détecteur de rythme cardiaque irrégulier : Ce symbole s'affiche lorsqu'un rythme cardiaque irrégulier a été détecté. Consultez la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations. Si ce symbole s'affiche fréquemment, consultez votre médecin.
	Index des catégories de risque : La flèche pointe vers la catégorie de risque spécifique correspondant à votre mesure. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations.
	Symbole de moyenne avancée : Affiché lors de la visualisation d'une moyenne avancée

	Résultat de mesure de moyenne avancée : Indique quelle mesure est prise ou quelle mesure est affichée à partir d'une lecture de moyenne avancée.
	Moyenne des 3 dernières mesures : Ce symbole s'affiche lorsqu'un écran ACL affiche la valeur moyenne des 3 dernières mesures.

	Moyenne AM/PM : Ce symbole apparaît lorsque l'écran LCD affiche une moyenne des 3 dernières mesures prises le matin ou des 3 dernières mesures prises le soir.
	L'utilisateur 1 : Apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'utilisateur 1.

	L'utilisateur 2 : Apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'utilisateur 2.
	Détecteur de mouvements corporels excessifs : S'affiche si des mouvements du corps sont détectés pendant la mesure, en particulier des mouvements du bras sur lequel le tensiomètre est porté. Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonference de la partie supérieure du bras diffère largement de la circonference de l'avant-bras), un écarts excessif peut exister entre le brassard et le bras.

	REMARQUE : Lorsqu'elle s'affiche, cette icône indique que la valeur de la pression mesurée peut ne pas être précise
	Detection de forme physique du brassard : Affiché si le brassard a été mal enroulé, trop serré ou trop lâche. Ceci est une fonction d'aide à la détection pour vérifier si le brassard est correctement enroulé.

	Symbole Bluetooth^{MD} : S'affiche lorsque la technologie Bluetooth est active et lorsque des données sont transmises à votre appareil portable.
	REMARQUE : Lorsqu'il s'affiche, l'icône indique que les données sont transmises à votre appareil portable.

	REMARQUE : Si les piles sont retirées ou remplacées, la date et l'heure doivent être de nouveau réglées manuellement ou automatiquement avec votre appareil mobile Bluetooth ^{MD} .
	REMARQUE : Remplacez toutes les piles en même temps. Utilisez uniquement des piles alcalines AAA de 1,5 V. NE UTILISEZ PAS des piles alcalines standard (carbone-zinc) et des piles rechargeables (cadmium) ensemble.

	REMARQUE : Lorsque les piles sont retirées, les valeurs des mesures enregistrées dans la mémoire sont conservées. Toutefois, la

TRANSFERT DES MESURES SUR VOTRE APPAREIL MOBILE

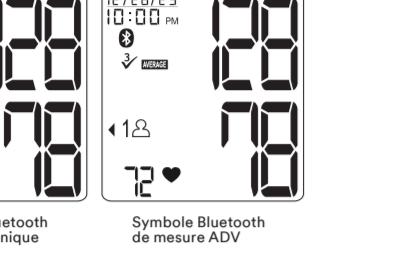
Ce tensiomètre synchronise les mesures de votre pression artérielle avec l'application **Homedics Health+**, que vous pouvez télécharger gratuitement sur l'App Store® et sur Google Play®. Assurez-vous que vous avez téléchargé l'application **Homedics Health+** et qu'elle est ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de transmettre les mesures de votre pression artérielle.

Avant d'essayer de synchroniser le tensiomètre avec votre appareil mobile, assurez-vous que la fonction Bluetooth® est activée (ON) sur votre appareil mobile et sur le tensiomètre. REMARQUE : L'application doit être ouverte pour transmettre les mesures.

Transmission des résultats

Il y a deux façons d'activer la fonction Bluetooth®.

- Activation automatique :** Une fois la mesure terminée, l'appareil active automatiquement la fonction BluetoothMD et le symbole BluetoothMD clignote à l'écran.



Symbol Bluetooth de mesure unique

Symbol Bluetooth de mesure ADV

- Activation manuelle :** En mode veille, l'utilisateur peut appuyer sur le bouton M+/S pendant 3 secondes pour activer la fonction Bluetooth, et le symbole BluetoothMD clignotera à l'écran.

- Si le tensiomètre est bien connecté à votre appareil intelligent, le symbole BluetoothMD s'affichera.

- Si le moniteur ne parvient pas à être connecté à un appareil compatible BluetoothMD apparié dans 45 secondes, l'écran ACL affichera le message d'erreur « E4 » et le BluetoothMD sera désactivé.

FONCTION DE MÉMORISATION

Le moniteur peut stocker jusqu'à 120 ensembles de mémoire pour 2 utilisateurs, et remplacer automatiquement les données les plus anciennes par une nouvelle. Après chaque mesure, la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque et l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le détecteur de battement de cœur irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (s'il y en a) avec la date et l'heure seront automatiquement stockés.

RAPPEL DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

- Appuyez sur le bouton M+/S pour accéder à la mémoire et voir les résultats de mesure précédents, y compris la moyenne des 3 dernières mesures, et la mesure moyenne Triple-Check (Avancée), la moyenne AM/PM et la mesure individuelle. S'il n'y a pas de mesure enregistrée, rien n'apparaîtra sur l'écran sauf le mois, la date et l'heure. Si oui, la première lecture sera la moyenne des 3 dernières mesures.



- Appuyez à nouveau sur le bouton M+/S, l'écran LCD affichera la moyenne des dernières trois mesures prises le matin (AM), et en appuyant sur le bouton M+/S, afficher la moyenne des dernières trois mesures prises l'après-midi (PM). Si moins de trois mesures ont été prises le matin ou l'après-midi, rien ne sera affiché.



- Appuyez à nouveau sur le bouton M+/S, l'écran LCD affichera soit la lecture d'une seule mesure, soit la moyenne de la triple vérification (si elle existe). Appuyez sur le bouton pour lire les 3 résultats individuellement de la mesure de moyenne avancée.

- Chaque pression sur le bouton M+/S rappellera une lecture précédente. La dernière lecture sera rappelée au premier. Appuyez plusieurs fois sur le bouton M+/S pour faire défiler les lectures précédentes stockées dans la mémoire.

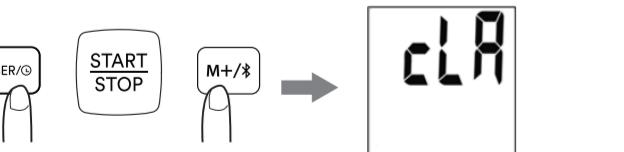
- Pour arrêter de lire les souvenirs, appuyez sur le bouton START/STOP pour passer en mode veille.

AVERAGE		
3 AVERAGE MEASUREMENT 1	3 AVERAGE MEASUREMENT 2	3 AVERAGE MEASUREMENT 3
LAST 3 AVG.		
AM		
PM		

REMARQUE : La moyenne de triple vérification (avancée) et ses 3 mesures individuelles sont comptées comme 4 lectures lorsqu'elles sont stockées en mémoire.

EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

- Appuyez sur le bouton M+/S pour entrer en mode de rappel de mémoire.
- Appuyez simultanément pendant 3 secondes sans relâcher sur les boutons USER/O et M+/S pour effacer automatiquement les données de l'utilisateur sélectionné.



REMARQUE : Une fois effacées, les mesures ne peuvent pas être récupérées.

REMARMES IMPORTANTS CONCERNANT LA MESURE DE VOTRE PRESSION ARTÉRIELLE

- Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.
- Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.
- Les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.
- Une fois que la pression de gonflage atteint 300 mmHg, le brassard se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.
- Ce produit n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmies.
- Cet appareil peut avoir de la difficulté à déterminer la pression artérielle chez les personnes présentant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou ayant subi un AVC.

SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

- Nettoyez le tensiomètre et le brassard soigneusement avec un chiffon doux légèrement humide. N'APPUYEZ PAS. NE LAVEZ PAS le brassard et

n'utilisez pas de nettoyant chimique pour le nettoyer. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence pour le nettoyer.

- Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.
- Une pile qui fuit peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.
- Respectez les consignes de recyclage locales concernant la mise au rebut et le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.
- Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
- Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de Homedics, dont les coordonnées figurent dans la section Garantie.
- N'IMMERGEZ PAS** l'appareil au risque de l'endommager.
- NE SOUMETTEZ PAS** l'appareil à des températures ou une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.
- NE PLIEZ PAS** excessivement le brassard ou le tube.
- NE DÉMONTEZ PAS** le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, consultez la section concernant la garantie de ce manuel.
- NE SOUMETTEZ PAS** l'appareil à des chocs extrêmes (ne le faites pas tomber par terre).
- NE GONFLEZ PAS** le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.
- N'ENROULEZ PAS** le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- NE FAITES PAS** TOMBER NI N'INSÉREZ UN objet quelconque dans une ouverture ou dans le tube.
- Pour éviter tout risque de strangulation, conservez ce produit hors de portée des enfants.
- N'ENROULEZ PAS** le tube autour du cou.
- Cet appareil peut ne pas fonctionner conformément à ses caractéristiques de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

ENVIRONNEMENT DE STOCKAGE/TRANSPORT

Température : -25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F)

Humidité : moins de 93 % d'H.R.

ENVIRONNEMENT D'UTILISATION

Température : 5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F)

Humidité : 15 % ~ 93 % d'H.R.

Pression atmosphérique : 700 hPa à 1060 hPa

POSSIBILITÉ D'INTERFÉRENCES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Pour éviter des résultats inexactes causés par les interférences électromagnétiques entre l'équipement électrique et électronique, n'utilisez pas l'appareil à proximité d'un téléphone cellulaire ou d'un four à micro-ondes. Pour la plupart des appareils de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 3,3 mètres (10,8 pieds) afin d'éviter les perturbations électromagnétiques.

Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS

Les changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement. Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence, si l'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produisent pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/Télévision expérimenté pour obtenir de l'aide.

COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

Directives et déclaration du fabricant - Émissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'énergie RF est uniquement utilisée pour assurer le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si basses qu'elles ne sont pas susceptibles de causer des interférences sur les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	L'appareil est conçu pour être utilisé dans tous les établissements, y compris les domiciles privés et ceux directement reliés au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments résidentiels.
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/Scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Directives et déclaration du fabricant - Émissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Décharges électrostatiques (DES) CEI 61000-4-2	± 2 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	± 2 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	Lors des essais de décharge dans l'air, les conditions climatiques doivent être dans les plages suivantes : Température ambiante : 15 °C ~ 35 °C Humidité relative : 30 % ~ 60 %
Fréquence industrielle : (50 ou 60 Hz)	30 A/m 50 ou 60 Hz	30 A/m 50 ou 60 Hz	Les niveaux des champs magnétiques de fréquence d'alimentation doivent être caractéristiques de ceux utilisés dans un environnement commercial ou hospitalier typique.
Champ magnétique CEI 61000-4-8			

Spécifications de test pour l'immunité du port du boîtier aux équipements de communication sans fil RF.

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Transitoires électriques rapides en salves CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV ligne à ligne	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension CEI 61000-4-5	Port de l'adaptateur secteur	Port de l'adaptateur secteur	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Directives
Interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation CEI 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle à 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°	0 % UT; 0,5 cycle à 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
	0 % UT; 1 cycle	0 % UT; 1 cycle	Si l'utilisateur de l'appareil nécessite un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé de brancher l'appareil à un système d'alimentation sans coupure ou une batterie.

REMARQUE : Si nécessaire pour atteindre le NIVEAU D'ESSAI D'IMMUNITÉ, la distance entre l'antenne d'émission et l'APPAREIL EM ou le SYSTÈME EM peut être réduite à 1 m. La distance d'essai de 1 m est autorisée par la CEI 61000-4-3.

a) La portée doit être modulée à l'aide d'un carré de rapport cyclique de 50 % signal d'onde.

b) Comme alternative à la modulation FM, une modulation par impulsions de 50 % à 18 Hz peut être utilisée car, bien qu'elle ne représente pas la modulation réelle, ce serait le pire des cas.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

Si une anomalie survient pendant l'utilisation, veuillez vérifier les points suivants :

Symptômes	Cause possible	

Serie 800 monitor de presión arterial para parte superior del brazo

MANUAL DE INSTRUCCIONES



BPA-H190BT
Doc # L-03645, Rev.1

5 year
limited warranty



NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA.

Este dispositivo de venta sin receta está diseñado para usarse en condiciones domésticas en adultos de 18 años de edad en adelante cuya circunferencia del brazo esté comprendida en el intervalo aproximado de 23 cm a 43 cm (9 pulg. a 17 pulg.). El dispositivo puede medir con precisión la presión arterial en pacientes embarazadas, incluyendo aquellas con condición conocida o sospechada de pre-eclampsia. Este dispositivo cuenta con una función de "Transmisión de datos Bluetooth™", la cual habilita al dispositivo para que transmite automáticamente los resultados de la medición a un dispositivo acoplado que esté habilitado con Bluetooth™. Esta función permite que los usuarios se sincronicen con la fecha y hora actuales, y revisen el estado de la batería con la app Homedics Health+.

• Ten en cuenta que este dispositivo es exclusivamente un producto médico en uso doméstico y que el objetivo de este manual y del dispositivo no es sustituir el consejo de un médico o de un profesional médico.

• Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir automáticamente la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca. Todos los valores se pueden leer en una sola pantalla LCD.

• NO utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición han de servir únicamente como referencia. Consulte a un prestador profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Contáctese a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un prestador profesional de atención médica.

• Le recomendamos usar el mismo brazo (preferiblemente el izquierdo) y medir a aproximadamente la misma hora cada día.

• Realice las mediciones en un ambiente tranquilo y relajado, a temperatura ambiente.

• Cuando detectas lecturas inusuales en el embarazo, debes medir de nuevo después de cambios, ya que durante este tiempo, puede cambiar drásticamente.

• Este monitor está clínicamente validado para su uso en el embarazo y la pre-eclampsia.

• Cuando detecte lecturas inusuales en el embarazo, debe medir nuevamente después de descansar un poco. Si la lectura sigue siendo anormal, consulte a su médico o ginecólogo.

• El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener medidas precisas. Siga las instrucciones contenidas en este manual e impresas en el brazalete para asegurarse de usar el brazalete adecuadamente.

• Este producto no es adecuado para:

- Personas con arritmias
- Personas a las que se les está administrando una inyección intravenosa en cualquier extremidad
- Personas que actualmente están en tratamiento de diálisis

• Para quienes hayan tenido una cirugía de mastectomía (especialmente si se han retirado los nódulos linfáticos), se recomienda que se tomen medicinas del lado no afectado.

• Es posible que este dispositivo tenga problemas para determinar adecuadamente la presión arterial en usuarios que tengan latidos irregulares, atrofiosclerosis, diabetes, enfermedades hepáticas, enfermedades renales y alteraciones de la circulación sanguínea, o en usuarios que hayan sufrido accidente cerebrovascular. Consulte a su médico antes de usar este dispositivo.

• El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interacciones en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incomodas como, por ejemplo, hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar mucho. Sin embargo, si sigue experimentando estas sensaciones, busque la opinión de un profesional médico.

• Si el monitor se utiliza junto con otros aparatos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del brazalete puede hacer que los otros aparatos no funcionen bien temporalmente.

• La lectura del pulso que se muestra en la pantalla no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.

• Interferencias electromagnéticas. El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos de microondas). Estos campos pueden afectar temporalmente la precisión de las mediciones.

• Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, alteración de la potencia, interferencia de la frecuencia de radio, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente bajo techo.

• Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.

• NO se coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.

• NO debe ser usado por o en personas menores de 18 años de edad.

• NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.

• NO conecte o desconecte el adaptador de corriente con las manos mojadas.

• Utilice únicamente el adaptador de CA indicado para usarse con este monitor o baterías alcalinas "AAA" de 1.5 V para la alimentación.

• Descanse al menos entre 5 y 10 minutos antes de tomar una medición.

• Para permitir que sus vasos sanguíneos regresen al estado en el que estaban antes de tomar la medición, espere al menos entre 3 y 5 minutos entre cada medición. Podrá necesitar ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.

• Espere entre 30 y 45 minutos antes de tomar la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumar cigarrillos.

• La parte aplicada es el brazalete.

• El paciente es el operador previsto, que puede manejar el dispositivo por sí mismo, no necesariamente por un médico o operador.

• No tome una medición a una temperatura baja (menos de 41°F/5°C) y alta (más de 104°F/40°C), ni en un lugar fuera de los rangos de humedad (55% - 93% R.H.) y rangos de presión atmosférica (700 - 1060 hPa), o puede obtener lecturas inexactas.

Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados de American National Standard.

En caso de que el dispositivo requiera una calibración, póngase en contacto con Atención al cliente.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial? La presión arterial es la medición de la fuerza ejercida en las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y expulsa sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre fluye de regreso hacia él es la presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Para tener mediciones precisas de la presión arterial, se preferiría utilizar el promedio de varias mediciones tomadas en condiciones similares y en el mismo brazo.

¿Por qué son mis mediciones diferentes a aquellas tomadas en el consultorio de mi médico?

Medir la presión arterial por un médico o clínica a menudo se asocia con un evento llamado "Hipertensión de sala blanca" donde el paciente se pone nervioso o ansioso, elevando así su presión arterial. También hay numerosos otros factores que podrían causar que su presión arterial se eleve en un momento específico del día. Por esta razón, las mediciones de la monitorización en el hogar, ya que es importante tener lecturas de la presión arterial durante diferentes momentos del día para tener una idea real de su presión arterial.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a la hipertensión que publicó la American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con los niveles definidos para evaluar si podrán estar expuestos a un riesgo mayor.

CATEGORÍA DE PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número más alto)	DIASTÓLICA mm Hg (número más bajo)
NORMAL	MENOS QUE 120	y MENOS QUE 80
ELEVADA	120-129	y MENOS QUE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) - ETAPA 1	130-139	o 80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) - ETAPA 2	140 O SUPERIOR	o 90 O SUPERIOR
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte de inmediato a su médico)	SUPERIOR A 180	y/o SUPERIOR A 120

*Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA, por sus siglas en inglés, 2017).

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Las presiones sanguíneas individuales varían enormemente tanto en el día a día como en una base estacional. Estas variaciones son aún más pronunciadas en pacientes hipertensos. Normalmente, la presión arterial aumenta durante el trabajo y está en su punto más bajo durante el período de sueño. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico. Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función.

FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología innovadora Smart Measure™ para medir su presión arterial. Una vez que el brazalete esté envolviendo la parte superior de su brazo, con un toque del botón inicio/paro (start/stop), el monitor se encenderá y el inflado comenzará en forma automática, generando presión alrededor de las arterias dentro de la parte superior del brazo. Dentro del brazalete hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. La fluctuación que se mide representa el grado de intensidad con el que sus arterias se contraen con cada latido, lo cual también es resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre la parte superior del brazo. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Cuando la medición está completa, el brazalete se desinfla automáticamente y el resultado aparece en la pantalla. Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocaría errores de medición. Al terminar de tomar la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. Antes de la medición, se sugiere que repose sentado durante 15 minutos antes de realizarla, ya que las mediciones tomadas en estado de reposo tienen una mayor precisión. El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función.

La aparición del icono indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición.

Consulte la sección Detector de latidos irregulares del corazón para obtener información adicional sobre esta función.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE

Este monitor utiliza tecnología innovadora Smart Measure™ para medir su presión arterial. Una vez que el brazalete esté envolviendo la parte superior de su brazo, con un toque del botón inicio/paro (start/stop), el monitor se encenderá y el inflado comenzará en forma automática, generando presión alrededor de las arterias dentro de la parte superior del brazo. Dentro del brazalete hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. La fluctuación que se mide representa el grado de intensidad con el que sus arterias se contraen con cada latido, lo cual también es resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre la parte superior del brazo. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Cuando la medición está completa, el brazalete se desinfla automáticamente y el resultado aparece en la pantalla. Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocaría errores de medición. Al terminar de tomar la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. Antes de la medición, se sugiere que repose sentado durante 15 minutos antes de realizarla, ya que las mediciones tomadas en estado de reposo tienen una mayor precisión. El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener mayor información acerca de esta función.

La aparición del icono indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición.

Consulte la sección Detector de latidos irregulares del corazón para obtener información adicional sobre esta función.

INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición contra los niveles definidos por la American Heart Association® (AHA 2017) como se describió anteriormente en este manual, y proporciona una indicación útil si su lectura cae en una de las etapas que podría potencialmente indicar un riesgo elevado. Tome en cuenta que las indicaciones del monitor únicamente tienen por objeto ayudarle a usar esa tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA®. No son sustitutos de las exploraciones médicas ni del diagnóstico de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el rango en el que usted puede considerarse en riesgo.

Para realizar este ajuste mediante su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth™:

1. Antes de tomar la primera medición, abra la app Homedics Health+ en su dispositivo. Si aún no tiene instalada la app Homedics Health+ en su dispositivo, está disponible para su descarga en la App Store y en Google Play™. Asegúrese de que tiene descargada la app y ábrala en su dispositivo antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.

NOTA: • Si la Fecha y la Hora se han sincronizado con su dispositivo móvil, es importante que esto lo realice antes de tomar alguna medición para asegurar que la fecha y hora sean correctas.

Para realizar este ajuste mediante su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth™:

1. Antes de tomar la primera medición, abra la app Homedics Health+ en su dispositivo. Si aún no tiene instalada la app Homedics Health+ en su dispositivo, está disponible para su descarga en la App Store y en Google Play™. Asegúrese de que tiene descargada la app y ábrala en su dispositivo antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.

NOTA: • Si la Fecha y la Hora se han sincronizado con éxito, las siguientes mediciones tendrán la fecha y hora correctas automáticamente.

• Si está teniendo problemas para sincronizar automáticamente la Fecha y la Hora, asegúrese de que el Bluetooth™ esté ENCENDIDO en su dispositivo y ENCIENDIDO el monitor de presión arterial.

Para ajustarse manualmente:

1. Para ajustar la fecha y la hora, cuando el monitor esté ENCENDIDO, presione y mantenga presionado el botón durante 3 segundos. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el MES. Cambie el MES al presionar el botón .

2. Cada vez que lo presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione el botón nuevamente para confirmar la entrada y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el DÍA.

3. Cambie el AÑO, la HORA y el MINUTO y seleccionar APAGADO, o dejar ENCENDIDA la función Bluetooth, como se describe en el Paso 2 anterior, usando el botón para cambiar los números y el botón para confirmar las entradas.

NOTA: • Este dispositivo no deberá usarse cuando su brazo esté lastimado o herido.

• Si no puede ajustarse el brazalete en el brazo izquierdo, también puede colocarlo en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando el mismo brazo.

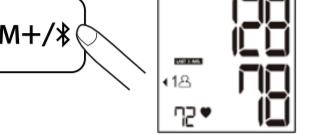
• Para usar el brazalete en el brazo derecho, debe colocarlo de tal forma que el símbolo de la arteria "" quede sobre la arteria principal, ejerza presión con dos dedos a una distancia aproximada de 1 pulg (2 cm) por arriba del doblez interior de su codo derecho. Identifique el lugar en el que el pulso se sienta con mayor intensidad. Esa es su arteria principal.

Arteria principal

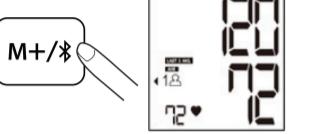
USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA
El monitor puede almacenar hasta 120 conjuntos de memoria para 2 usuarios, y reemplazar automáticamente los datos más antiguos con uno nuevo.
Después de cada medición, la presión sistólica y diastólica, la frecuencia cardíaca y el indicador de categoría de riesgo correspondiente, el detector de latidos irregulares del corazón y el detector de movimiento corporal excesivo (si los hay), junto con la fecha y la hora, se almacenarán automáticamente.

RECUPERACIÓN DE LOS VALORES DE LA MEMORIA

- Presione el botón **M+/\$** para acceder a la memoria y ver los resultados de las mediciones anteriores, incluyendo la media de las últimas 3 mediciones, la medición promedio Triple-Check (Avanzada), el promedio AM/PM y la medición individual. Si no hay memoria almacenada, solo se mostrará el mes, la fecha y la hora en la pantalla. Si lo hay, la primera lectura será la media de las últimas 3 mediciones.



- Presione el botón **M+/\$** nuevamente, la pantalla LCD mostrará la media de las últimas mediciones de la mañana (AM), incluyendo las últimas 3 mediciones, y al presionarlo nuevamente se mostrará la media de las últimas mediciones de la tarde (PM), incluyendo las últimas 3 mediciones. Si hay menos de tres mediciones en la mañana o en la tarde, no se mostrará nada.



- Presione el botón **M+/\$** nuevamente, la pantalla LCD mostrará la lectura individual de la medición o la media de la medición Triple-Check (si corresponde). Presione el botón para leer los 3 resultados individualmente de la medición promedio avanzada.

- Cada vez que presiona el botón **M+/\$**, se recordará una lectura anterior. La última lectura será recordada primero. Presione el botón **M+/\$** varias veces para desplazarse por las lecturas anteriores almacenadas en la memoria.

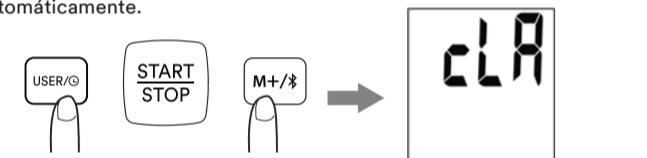
- Para dejar de leer las memorias, presione el botón **START STOP** para cambiar al modo de espera.

3 AVERAGE		
AVERAGE	AVERAGE	AVERAGE
MEASUREMENT 1	MEASUREMENT 2	MEASUREMENT 3
LAST 3 AVG.		
Un promedio de la medición promedio de Triple-Check (Avanzado) (presione el botón USER/\$ para revisar las lecturas individuales)		
Un promedio de las últimas 3 mediciones		
Un promedio de las últimas 3 mediciones de la mañana o las últimas 3 mediciones de la tarde/noche.		
AM	PM	
AM	Un promedio de las últimas 3 mediciones de día (4:00AM-12:00PM)	
PM	Un promedio de las últimas 3 mediciones de noche (6:00PM-2:00AM)	

NOTA: El promedio de Triple-Check (Avanzado) y sus 3 mediciones individuales se cuentan como 4 lecturas cuando se almacenan en la memoria.

CÓMO ELIMINAR VALORES DE LA MEMORIA

- Presione el botón **M+/\$** para ingresar al modo de recuperación de memoria.
- Presione y mantenga presionado los botones **USER/\$** y **M+/\$** al mismo tiempo por 3 segundos y se borrará la información del usuario seleccionado automáticamente.



NOTA: Una vez borrados, sus datos no pueden recuperarse.

AVISOS IMPORTANTES SOBRE LA MEDICIÓN DE SU PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para obtener resultados sistemáticos.
- Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Es posible que necesite esperar más tiempo, dependiendo de su fisiología.
- Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios solo tienen fines de referencia. Si tiene alguna preocupación con respecto a su presión arterial, consulte a un médico.
- Si el inflado del brazalete alcanza una presión de 300 mmHg, la unidad se despresurizará automáticamente por cuestiones de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener problemas para determinar la presión arterial adecuadamente en usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación sanguínea deficiente, problemas de riñones o en usuarios que hayan sufrido un derrame.

CUIDADOS, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Utilice un paño suave humedecido ligeramente para limpiar con cuidado el monitor de presión arterial y el brazalete. No presione. No lave el brazalete ni use algún limpiador químico en él. Jamás utilice solventes, alcohol o gasolina para limpiar el aparato.
- Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.
- Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando no vaya a usar la unidad durante un período prolongado.
- Siga los reglamentos e instrucciones de reciclaje locales con respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarla.
- Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser reparado por el usuario. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese al departamento de Relaciones con el Cliente de Homedics (la información de contacto se encuentra en la sección de Garantía).
- NO sumerja el dispositivo en agua, pues puede dañarlo.
- NO exponga el monitor ni el brazalete a condiciones extremas de temperatura o humedad, a salpicaduras ni a la luz solar directa. Proteja el aparato del polvo.
- NO doble de forma apretada el brazalete ni el tubo.
- NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- NO someta el monitor a golpes fuertes (no lo deje caer al suelo).
- NO infle el brazalete a menos que lo tenga colocado en el brazo.
- NO coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.
- NO deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas del aparato ni en la manguera.
- Para evitar estrangulamientos accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños.
- NO coloque el tubo alrededor del cuello.
- Este monitor podrá dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:

AMBIENTE DE ALMACENAMIENTO/TRANSPORTE

Temperatura: -13 °C a 158 °F (-25 °C a 70 °C)

Humedad: menos de 93% HR

AMBIENTE DE OPERACIÓN

Temperatura: 41 °F a 104 °F (5 °C a 40 °C)

Humedad: 15 % ~ 93 % HR

Presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA (EMI)

Para evitar resultados inexactos causados por interferencia electromagnética entre aparatos eléctricos y electrónicos, no utilice el dispositivo cerca de teléfonos celulares u hornos de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 3.3 m (10.8 ft) para evitar interferencia electromagnética.



Este dispositivo cumple con las especificaciones de la parte 15 del reglamento de la Comisión Federal de Comunicaciones de los EE. UU. (FCC, por sus siglas en inglés). Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Cualquier cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo. Este equipo ha sido sometido a pruebas y se determinó que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de conformidad con la parte 15 del reglamento de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza según las instrucciones que le acompañan, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de señales de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y televisión para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

- Orientación y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación, y solo deberá usarse en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Consejos relativos al ambiente electromagnético
Emissions de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emissions de RF CISPR 11	Clase B	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Emissions armónicas IEC 61000-3-2	Clase A	
Variaciones de voltaje y emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	Cumple	

- Orientación y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación, y solo deberá usarse en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Consejos relativos al ambiente electromagnético
Descarga Electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV, descarga al contacto ± 15 kV, descarga en aire	± 8 kV, descarga al contacto ± 15 kV aire electrostática	En caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas estarán dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15 °C ~ 35 °C, Humedad relativa: 30 % ~ 60 %
Encendido/apagado Campo magnético a la frecuencia de alimentación eléctrica (50/60 Hz) según la norma IEC 61000-4-8 (50 o 60 Hz)	30 A/m 50 o 60 Hz	30 A/m 50 o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial u hospital.

Frecuencia de prueba (MHz)	Modulación	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)
385	Modulación de pulsos 18 Hz ^a	27
450	FM± 5 kHz desviación 1kHz sine ^b	28
710		
745	Modulación de pulsos 217 Hz ^a	9
780		
810		
870	Modulación de pulsos 18 Hz ^a	28
930		
1720	Modulación de pulsos 217 Hz ^a	28
1845		
1970		
2450	Modulación de pulsos 217 Hz ^a	28
5240		
5500	Modulación de pulsos 217 Hz ^a	9
5785		

Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de entrada del suministro de energía IEC 61000-4-11	0 % UT; 0.5 ciclos A 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° y 315° y 315°	0 % UT; 1 ciclo	La calidad de potencia principal deberá ser de un valor de un ambiente comercial o de hospital. Si el usuario del dispositivo requiere operación continua durante interrupciones de la alimentación principal, se recomienda que el dispositivo esté alimentado desde una fuente de alimentación ininterrumpible o de una batería.
0 % UT; 25/30 ciclos	70 % UT; 25 ciclos	0 % UT; 250 ciclos	
0 % UT; 250/300 ciclos			

NOTA:

Si es necesario para lograr el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena transmisora y el EQUIPO ME o el SISTEMA ME puede reducirse a 1 m. La distancia de prueba de 1 m está permitida por IEC 61000-4-3.

a) La portadora se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo al 50%.

b) Como alternativa a la modulación FM, se puede utilizar una modulación de pulso del 50 % a 18 Hz porque, si bien no representa la modulación real, sería el peor de los casos.

Para evitar estrangulamientos accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

NO coloque el tubo alrededor del cuello.

NO coloque el tubo en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.

NO deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas del aparato ni en la manguera.

Para evitar estrangulamientos accidentales, mantenga este producto fuera del alcance de los niños.

NO coloque el tubo alrededor del cuello.

Este monitor podría dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:

Orientación y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas

El dispositivo está diseñado para usarse en los ambientes electromagnéticos que se muestran a continuación:

Prueba de inmunidad	Nivel de Prueba IEC 60601	Nivel de Cumplimiento	Consejos relativos al ambiente electromagnético
RF conduc			