

Homedics

Bluetooth

700 series automatic wrist blood pressure monitor



BPW-800BT-WT
Doc # L-03001, Rev.1

5 year limited warranty

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

- When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.
- Measurement position is on human being's wrist. This device is intended for over-the-counter home use in adults aged 18 years and older with a wrist circumference ranging from 5.3 inches to 7.7 inches (approx. 135 mm to 195 mm). This device features a built-in "Bluetooth® Data Transmission" function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status with the **Homedics Health+** app.
- Please note that this is a home health care product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
 - This device uses oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
 - DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a health care professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. DO NOT change your medications without the advice of your physician or health care professional.
 - This product is not suitable for people with arrhythmias.
 - Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your wrist. In general these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.
 - We recommend using the same wrist (preferably the left wrist) and measuring around the same time each day.
 - Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature.
 - DO NOT move or shake the device during a measurement. Please keep quiet and DO NOT talk during measurements.
 - This product is not suitable for:
 - Pregnant women
 - People with arrhythmias
 - People undergoing intravenous injection on any limb
 - People currently in a dialysis treatment
 - Pregnant women in preeclampsia condition
 - For those who have had a mastectomy or lymph node clearance, it is recommended to take a measurement on the unaffected side.
 - This device may have difficulty determining proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your health care professional before using this device.
 - When used along with other electronic medical equipment on the same limb, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.
 - The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
 - Electromagnetic interference: This device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. cell phones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
 - Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.) Please use this device in a home health care environment only.
 - Use blood pressure monitor only for its intended use.
 - DO NOT wrap the cuff around body parts other than your wrist.
 - The patient is an intended operator.
 - The applied part is the cuff.
 - DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
 - Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/ stethoscope auscultatory method within the limits prescribed by the American National Standard, manual, electronic, or automated sphygmomanometers.
 - Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.
 - To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.
 - Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.
 - In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?
Blood pressure is the measurement of the force exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?
Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?
Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings. Medical physicians generally recommend the "Rule of 3," where you are encouraged to take your blood pressure 3 times in a row (at 3 - 5 minute intervals), three times a day for 3 days. After 3 days you can average all the results and this will give you an accurate idea of what your blood pressure really is.

Why are my readings different than those taken at my doctor's office?
Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

| Blood Pressure Category | Systolic mm Hg (upper number) | and | Diastolic mm Hg (lower number) | Indicator Color |
|---|-------------------------------|--------|--------------------------------|-----------------|
| Normal | <120 | and | <80 | Green |
| Elevated | 120–129 | and | <80 | Yellow |
| High Blood Pressure (hypertension) Stage 1 | 130–139 | or | 80–89 | Red |
| High Blood Pressure (hypertension) Stage 2 | ≥140 | or | ≥90 | |
| Hypertension Crisis (consult your doctor immediately) | >180 | and/or | >120 | |

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

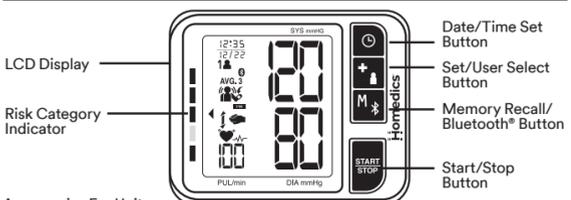
Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the normal range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor

comes equipped with a Risk Category Indicator that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience in helping you to understand your noninvasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association® (AHA 2017) information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses SmartMeasure® inflation technology to detect your blood pressure. With one touch of the start/stop button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the wrist. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the wrist. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen. To help guide your wrist into the ideal position, this blood pressure monitor comes equipped with an optional wrist positioning guide to help you take an accurate blood pressure reading. Please see wrist position guide section for more information on this feature. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please see the Risk Category Index section for more information on this feature. The appearance of the ♥ icon indicates that a pulse irregularly consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to Irregular Heartbeat Detector section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS

| Display Explanation Symbols: | Explanation |
|------------------------------|--|
| | User 1: Appears when the monitor is operated by User 1. |
| | User 2: Appears when the monitor is operated by User 2. |
| | Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced. |
| | Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute. Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat. |
| | Risk Category Index: The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index section for more information. |
| | Irregular Heartbeat Detector: Appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information. |
| AVG. 3 | Memory Average: This symbol appears when LCD displays average value of last 3 readings. |
| AM | AM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 mornings measurements. AM is defined as 4:00 AM – 12:00 PM. |
| PM | PM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 evening measurements. PM is defined as 6:00 PM – 2:00 AM. |
| | Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm. NOTE: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed. |
| | Cuff Fitness Detection: Displayed if the cuff was wrapped incorrectly, which is too tight or too loose. This is the function aid in detecting if the cuff is wrapped properly. |
| | Wrist Positioning Guide: The Wrist Position Guide is used as an aid in determining if the device is at the appropriate angle and height. See Wrist Positioning Guide section for more information. |
| | Bluetooth® Symbol: LCD displays this symbol when Bluetooth® is active and data is transmitting to your mobile device. |

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

| | |
|-----------|---|
| EE | Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep wrist steady during measurement. Measure again. |
| E1 | Air Circuit Abnormality: Measure again. |
| E2 | Pressure Exceeding 300 mmHg: Switch the unit off to clear, then measure again. |
| E3 | Error Determining Measurement Data: Rewrap cuff properly, keep steady, and measure again. |
| E4 | Data Transmission Error: Monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure Bluetooth® is ON. |
| E5 | System Error: Contact Consumer Relations. |

INSTALLING BATTERIES

- The battery cover is located on the back of the monitor. Remove battery cover by pressing down and pulling away from the monitor (Fig. 1).
- Install or replace batteries according to the polarity indications inside the compartment (Fig. 2).
NOTE: For easy battery removal, place batteries on top of the ribbon located inside of the battery compartment.
- Replace the cover by inserting it back into place (Fig. 3). Replace the batteries if:
The low battery symbol appears. When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.
NOTE:
 - If batteries are removed or replaced, the date and time will need to be re-set either manually or automatically using your Bluetooth® mobile device.
 - Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V "AAA" alkaline batteries. DO NOT mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.



- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft, dry cloth each time you install batteries.
- Batteries are hazardous waste. DO NOT dispose of them together with the household garbage.**
- DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.**
- Recycle or dispose of properly in accordance with local, state, province, and country regulations.**

WRIST POSITIONING GUIDE

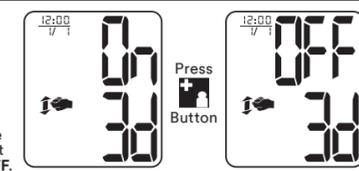
- This model has a built-in Wrist Positioning Guide function used as an aid to help the user determine if the device is at the appropriate height.
- When using wrist blood pressure monitors, it is important to take the measurement while relaxing your wrist at heart level. This will help ensure an accurate reading will be taken. Because it is difficult to find the ideal location for a wrist measurement, we have included an optional Wrist Positioning Sensor that will assist in directing your wrist to the ideal location for a blood pressure measurement.
- After you press **START/STOP** button, the display will illuminate with different icons that are designed to help you move your wrist. Once the appropriate height is found, the Pulse Symbol ♥ will flash and measurement will begin. Keep your arm still until measurement is completed.

| Symbol | Action |
|--------|-----------------------|
| | Move your wrist up. |
| | Move your wrist down. |

NOTE: Even if the monitor is not in the ideal position after 10 seconds, the measurement will still begin. If this occurs, the wrist symbol will appear and be stored in the memory with the measurement.

NOTE: Due to the differences in individual sizes and physique, this feature may not be helpful in all cases and you may wish to turn this feature **OFF**. If you feel the suggested wrist position does not match your heart level, please turn this feature **OFF** and consult your health care provider.

WRIST POSITIONING GUIDE SETTINGS

- NOTE:** By default, the Wrist Positioning Guide is **ON**. In standby mode, press the **⊖** button. The device will enter to setting YEAR, DATE, MONTH, HOUR, MINUTE and Bluetooth® function first. When these setting are done, press the **⊖** button again, use the **⏏** button to turn the Wrist Positioning Guide **ON** and **OFF**.
- 

DATE & TIME SET PROCEDURE

Date and time can be set by two methods; either sync automatically using your Bluetooth® mobile device, or set manually using the **DATE/TIME** and **SET** buttons (**⊖** and **⏏**) on the monitor. If setting the date and time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date and time are accurate.

To set using your Bluetooth® mobile device:

- Before taking the first measurement, open the **Homedics Health+** app on your device. If you have not already installed the **Homedics Health+** app onto your device, it is available to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the app downloaded and open on your mobile device before trying to sync the date and time.
- Press and hold the **⏏** button for 3 seconds to enable connection.**
- Once the Bluetooth® connection is established, the date and time will automatically update on the blood pressure monitor.

- NOTE:**
- Once the date and time have been successfully synced, future readings will automatically have the correct date and time.
 - If you are having trouble automatically syncing the date and time, make sure Bluetooth® is ON on your device and ON on the blood pressure monitor.

To set manually:

- To set the date and time, in standby mode, press the **DATE/TIME SET** **⊖** button.
- The display will show a blinking number showing the YEAR. Change this by pressing the **⏏** button. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the **DATE/TIME SET** **⊖** button again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the MONTH.
- Change the MONTH, DAY, HOUR, and MINUTE as described in Step 2 above, using the **⏏** button to change the numbers an **DATE/TIME SET** **⊖** button to confirm the entries.

- NOTE:**
- The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the **Homedics Health+** app.
 - If the **Homedics Health+** app is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.
- 

BLUETOOTH® OPERATION

This monitor has Bluetooth® function ON for your convenience. This will allow your readings to automatically transmit to the **Homedics Health+** app. By turning this function OFF, the measurements cannot be transmitted.

Turning Bluetooth® Function OFF:

- In standby mode, press the **⊖** button. The device will enter to setting year, date, and time first. When these setting are done, press the **⊖** button again, use the **⏏** button to turn Bluetooth® function OFF.
- When Bluetooth® is OFF, measurements cannot be transmitted to the **Homedics Health+** app.

Turning Bluetooth® Function ON:

- In standby mode, press the **⊖** button. The device will enter to setting year, date, and time first. When these setting are done, press the **⊖** button again, use the **⏏** button to turn Bluetooth® function ON.
- When Bluetooth® is ON, readings can automatically and manually be transmitted to the app.
 - The **Homedics Health+** app must be open on your mobile device in order to establish a connection with the monitor.

- NOTE:**
- BPW-800BT-WT is subject to and complies with electromagnetic compatibility (EMC) standard of IEC 60601-1-2 and U.S. federal guidelines, Part 15 of the FCC (Federal Communications Commission) rules for devices with RF capability. These guidelines help ensure that your device will not affect the operation of other nearby devices. Additionally, other devices should not affect the use of your device.
 - Other wireless devices that are in use nearby, such as a cell or mobile phone, or a wireless network, may prevent or delay the transmission of data from your device to paired Bluetooth-enabled device. Moving away from the source of the interference or turning off these devices to resolve the problem.
 - Make sure BPW-800BT-WT and paired Bluetooth-enabled device are within acceptable distance (no more than 10 meters) with each other. If not, put them closer.
 - Be sure to select the correct User on the monitor before your blood pressure measurements begins.
 - Bluetooth® data transmission is not available under measurement.

APPLYING THE CUFF

- Remove all watches, wrist jewelry, etc. prior to attaching the wrist monitor. Clothing sleeves should be rolled up and the cuff should be wrapped around bare skin for correct measurements.
- Apply cuff to left wrist with palm facing up as shown in Fig. A.
- Make sure the edge of the cuff is about 1/4"-1/2" (1cm) from the palm as shown in Fig. B.
- In order to ensure accurate measurements, fasten the hook and loop strap securely around your wrist so there is no extra space between the cuff and the wrist as shown in Fig. C. If the cuff is not wrapped tight enough, the measurement values will not be accurate.
- If your physician has diagnosed you with poor circulation in your left arm, place the cuff around your right wrist as shown in Fig. D.

- NOTE:**
- This device should not be used when your wrist is wounded or injured.
 - If it is not possible to use the cuff on your left wrist, it can also be used on your right wrist. However, all measurements should be made using the same wrist. If the cuff does not stop inflating, unwrap the cuff at once.

CORRECT MEASUREMENT POSTURE

- Place your elbow on a table so that the cuff is at the same level as your heart as shown in Fig. 1. Relax your entire body, especially between your elbow and fingers.
NOTE: Your heart is located slightly below your armpit.
- If the cuff is not at the same level as your heart or if you cannot keep your arm completely still throughout the reading, use a soft object such as a folded towel to support your wrist as shown in Fig. 2.
- Turn your palm upwards.
- Sit upright in a chair, and take 5–6 deep breaths.
NOTE: Avoid leaning back while the measurement is being taken as shown in Fig. 3.



MEASUREMENT PROCEDURE

- NOTE:**
- Position the monitor at the same level as your heart during measurement to ensure accurate readings.
 - Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
 - Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

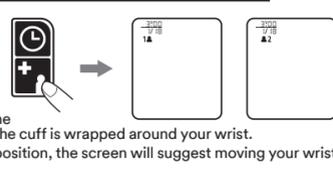
Before Measurement:

- To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:
- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
 - Sit quietly and rest for 15 minutes.
 - Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
 - Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

If you are using this blood pressure monitor for the first time, please remove the protective film from the screen.

- Press the **⏏** button to choose User 1 or User 2. To exit, press the **START/STOP** button to switch to Sleeping Mode.
 - With the cuff wrapped around your wrist, press the **START/STOP** button. DO NOT start the measurement process unless the cuff is wrapped around your wrist.
 - If your wrist is not in the ideal position, the screen will suggest moving your wrist up or down.
- 

| Symbol | Action |
|--------|-----------------------|
| | Move your wrist up. |
| | Move your wrist down. |

NOTE: When the Wrist Positioning Guide Function is turned OFF, this instruction will not appear. The Wrist Positioning Guide is only for reference on blood pressure measurement. Due to difference in individual size, physique, and being dependent on the height of the table and desk, in addition to the position of the hand in comparison to the horizontal plane of reference and the heart, this feature may not be helpful in all cases. If you feel the position of the wrist according to Wrist Positioning Guide does NOT match your heart level, you can select to turn this feature off and consult your healthcare provider.

- All digits will light up, checking the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.
- Adjust the position of your wrist according to the Wrist Positioning Guide symbol that appears on the display. When the device senses that your wrist is in the appropriate height, the Pulse Symbol ♥ will flash with beep sound 3 times and measurement will begin.
- As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal level. This monitor detects your blood pressure and pulse rate during inflation. The Pulse Symbol flashes at every pulse beat. Remain still and DO NOT move until the entire measurement process is completed. The device will detect your pulse and determine the blood pressure.
- When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely and systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. The measurement is then automatically stored into memory.

NOTE:

- This monitor automatically turns off approximately 1 minute after last operation. You may also press the **START/STOP** button to turn the unit off.
- To interrupt the measurement, you may press the **START/STOP** button. The cuff will deflate immediately after this button is pressed.
- If the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.

TRANSMIT READING TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the **Homedics Health+** app that is free to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the **Homedics Health+** app downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements. Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure Bluetooth® is turned ON on both your mobile device and the monitor.

Automatically transmit readings: After a measurement is taken, the **Bluetooth** icon will appear on the screen as the monitor automatically transmits your blood pressure readings to the App.

Manually transmit readings: In standby mode, press and hold the **⏏** button for 3 seconds to activate the Bluetooth® function, and the **Bluetooth** icon will flash on the screen. The readings will automatically be transmitted to the App. The **Bluetooth** icon will appear on the screen as the monitor transmits your blood pressure readings to the app. If the transmission(s) were unsuccessful, the E4 symbol will be displayed and Bluetooth® will be turned off.

- NOTE:**
- The measurement is stored in the monitor's memory even if the reading is not transmitted to your mobile device.
 - The **Homedics Health+** app must be open on your mobile device in order to transmit your measurements.
 - Only new readings will be accepted by the App.
 - This monitor can only pair up with one Bluetooth-enabled device at a time.
 - To ensure readings transmitted to the App have the correct date and time, it is important that the correct date and time is set on the blood pressure monitor before taking measurements.
 - Measurements transmitted to the App cannot be edited.
 - Bluetooth® compatibility with blood pressure monitor for Bluetooth-enabled device is:
 - Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above
 - Bluetooth® 5.0 for iOS 9.0 or above

RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that the cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table.

The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA 2017 information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

| Blood Pressure Category | Systolic mm Hg (upper number) | and | Diastolic mm Hg (lower number) | Indicator Color |
|---|-------------------------------|--------|--------------------------------|-----------------|
| Normal | <120 | and | <80 | Green |
| Elevated | 120–129 | and | <80 | Yellow |
| High Blood Pressure (hypertension) Stage 1 | 130–139 | or | 80–89 | Red |
| High Blood Pressure (hypertension) Stage 2 | ≥140 | or | ≥90 | |
| Hypertension Crisis (consult your doctor immediately) | >180 | and/or | >120 | |

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR

The appearance of the icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern.

However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage. Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement. To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the  icon on the screen. **IMPORTANT INFORMATION:** This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

This monitor can be used by two individuals. Each user can store up to 120 measurements. This monitor features a memory mode to provide you with a variety of options for reviewing your measurement history, including AM/PM averaging. Reviewing your morning (AM) and nighttime (PM) measurements can provide important information about how your blood pressure changes throughout the day.

- Press the **USER-SELECT**  button to choose User 1 or User 2.
- Press the  button to access the memory.
- The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 measurements.

NOTE:

- If there is no data stored, nothing (except month, date, and time) will appear on the display.
- If the records are less than 3, it will display the latest record.

- Press the  button again and the monitor will display the average of the last 3 AM readings.
- Press the  button again to display the average of the last 3 PM readings.

- Every new press of the  button will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.
- To exit memory mode, press **START/STOP** button, and switch to sleep mode.

NOTE:

- If there are fewer than three AM or PM measurements, this average will not be displayed.
- AM is defined as 4:00 AM–12:00 PM.
- PM is defined as 6:00 PM–2:00 AM.

NOTE: If the wrist positioning guide is ON before the measurement and the monitor is not in the ideal position, the  icon will be displayed with the saved readings.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

- Press the **USER-SELECT**  button to choose User 1 or User 2.
- Press the  button to access the memory recall mode.
- Press and hold the **DATE/TIME SET**  and  buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.
- To confirm deletion, press the  button and no data should appear.

NOTE: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same wrist for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This device is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press. DO NOT wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol, or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information on warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.
- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (DO NOT drop on floor).
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around wrist.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your wrist.
- DO NOT drop or insert any object into any opening.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

Storage/Transportation Environment Temperature: -13°F ~ 158°F(-25°C ~ 70°C)

Humidity: Less than 93% RH

Operation Environment Temperature: 41°F ~ 104°F(5°C ~ 40°C)

Humidity: 15 ~ 93% RH

Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, DO NOT use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT
Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

- The equipment complies with FCC RF exposure limits set forth for an uncontrolled environment.
- The equipment must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

HL158B1-BD/ BPW-800BT-WT essential performance per IC 80601-2-30 additional essential performance requirements:

- 201.12.1.102 Limits of the error of the manometer from environmental conditions
Over the temperature range of 5°C to 40°C (41°F ~ 104°F) and the relative humidity range of 15% to 93% (non-condensing), the maximum error for the measurement of the CUFF pressure at any point of the NOMINAL measurement range shall be less than or equal to ± 3 mmHg (± 0.4 kPa) or 2% of the reading, whichever is greater.

- 201.12.1.107 Limits of the error of the blood pressure determination
The laboratory limits of the change in error of the BLOOD PRESSURE DETERMINATION of the AUTOMATED SPHYGMOMANOMETER shall be less than 3 mmH (0.4 kPa).

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

| Emissions Test | Compliance | Electromagnetic Environment - Guidance |
|---|----------------|--|
| RF emissions CISPR 11 | Group 1 | RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby |
| RF emissions CISPR 11 | Group B | |
| Harmonic Emissions IEX 61000-3-2 | Not Applicable | The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes. |
| Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3 | Not Applicable | |

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

| Immunity Test | IEC 60601 Test Level | Compliance Level | Electromagnetic Environment–Guidance |
|--|---|---------------------------------------|--|
| Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge | ± 8 kV contact ± 15 kV air | In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C ~ 35°C Relative Humidity: 30% ~ 60%. |
| Power frequency magnetic field IEC 61000-4-8 | 30 A/m 50 or 60 Hz | 30A/m 50 or 60 Hz | Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment. |

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

| Immunity Test | IEC 60601 Test Level | Compliance Level | Electromagnetic Environment–Guidance |
|--|---|---|---|
| Conducted RF IEC 61000-4-6 | 3V rms At 0.15-80 MHz 6V rms At ISM & RadioAmateur Freq | Not Applicable | Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. |
| Radiated RF IEC 61000-4-3 Proximity fields from RF wireless communications equipment IEC 61000-4-3 | 10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3 | 10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz, Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3 | Recommended separation distance Considering to reduce the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the reduced minimum separation distance. Minimum separation distances for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation: $E=6/d\sqrt{P}$ where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVELS in V/m. Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,a should be less than the compliance level in each frequency range. ^b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:  |
| NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people. | | | |
| a: Field strengths from fixed trans-mitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) tele-phones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast can-not be predicted theoretically with accuracy. To assess the electro-magnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be ob-served to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device. b: Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m. | | | |

Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.

| Test frequency (MHz) | Modulation | Immunity Test Level (V/m) |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 385 | Pulse modulation 18 Hz | 27 |
| 450 | FM \pm 5 kHz deviation 1kHz sine | 28 |
| 710 | | |
| 745 | Pulse modulation 217 Hz ^a | 9 |
| 780 | | |
| 810 | | |
| 870 | Pulse modulation 18 Hz ^a | 28 |
| 930 | | |
| 1720 | | |
| 1845 | Pulse modulation 217 Hz ^a | 28 |
| 1970 | | |

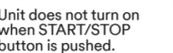
| Test frequency (MHz) | Modulation | Immunity Test Level (V/m) |
|----------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| 2450 | Pulse modulation 217 Hz ^a | 28 |
| 5240 | | |
| 5500 | Pulse modulation 217 Hz ^a | 9 |
| 5785 | | |

NOTE: If necessary to achieve the IMMUNITY TEST LEVEL, the distance between the transmitting antenna and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM may be reduced to 1m. The 1m test distance is permitted by IEC 61000-4-3.

a) The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal.
b) As an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.

TROUBLESHOOTING

If any abnormality arises during use, please check the following points:

| Symbols/ Symptoms | Conditions/Causes | Indication/Correction |
|---|---|--|
|  | Worn-out batteries | Replace them with 2 new AAA (LR03) alkaline batteries. |
| | Battery polarities have been positioned incorrectly. | Re-insert the batteries in the correct positions. |
|  | Cuff has been placed incorrectly | Wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. |
|  | Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly. | Check cuff connection. Measure again. |
|  | Inflation pressure exceeding 300 mmHg. | Switch the unit off, then measure again. |
|  | Can't determine blood pressure measurement data. | Wrap the cuff snugly so that it is positioned correctly. If you have any question about the cuff wearing and/or measurement result, please consult your healthcare professional. |
|  | If the device cannot be connected to paired Bluetooth-enabled device over 45 seconds, LCD will display (Error message "E4" and Bluetooth® will be turned off. | Please press  button for 3 seconds to start Bluetooth® function |
|  | Body movement during measurement, especially, the movement on the wrist the blood pressure monitor is worn on. e.g. Talking, moving or shaking of the arm with the cuff on while measurement. | Measure again. Keep steady during measurement. |
|  | The cuff was wrapped incorrectly (for example too loosely or too tightly). | Please reference "Applying the Cuff" section to wrap the cuff correctly. |
| BPM cannot communicate with Bluetooth-enabled device | Pairing has not been completed. | Please reference "Applying the Cuff" section to wrap the cuff correctly. |
| | Bluetooth® function is not turned on. | See the "Bluetooth® Operation" section to turn on Bluetooth® function. |
| The distance between BPM and Bluetooth-enabled device is out of transmitting range. | Please make sure the acceptable distance (<10 meters) with each other. | |
| Use an incompatible Bluetooth-enabled device. | Please refer to "Bluetooth® Operation" and "RF Specification" sections. | |
| Use non-Bluetooth-enabled device. | | |
| Unexpected loss of electrical/mechanical integrity. | | Re-insert the batteries and try again. |

If the unit still does not work, contact Homedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for Homedics Consumer Relations Department can be found in the Warranty page.

Innovation, Science and Economic Development Canada ICES-003 Compliance Label: CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

SPECIFICATIONS

| | |
|---------------------------------|---|
| Model Number | HL158B1-BD / BPW-800BT-WT |
| Measurement Method | Oscillometric |
| Rated Range of Cuff Pressure | 0 ~ 300 mmHg |
| Rated Range of Determination | 40 ~ 280 mmHg |
| Measurement Range of Heart Rate | Pulse: 40 ~ 199 Beats / Minute |
| Accuracy | Pressure: ± 3 mmHg Pulse: ± 5 % Max. |
| Inflation | Automatic Inflation (Air Pump) |
| Deflation | Automatic (Passive Exhaust Valve) |
| Display | Liquid Crystal Display |
| Memory | 240 Memory Total for 2 Users |
| Unit Dimensions | 73.79 mm x 60.15 mm x 22.94 mm (LxWxH) 2.91 x 2.37 x 0.90 inch (LxWxH) |

| | |
|--|--|
| Unit Weight | 69 g \pm 3 g (Without Cuff & Batteries) |
| Cuff Size | 5.3 ~ 7.7 inch (approx.135 ~ 195 mm) |
| Storage/Transportation Environment | Temperature: -25°C ~ 70°C (-13°F ~ 158°F) Humidity: \pm 93% R.H. |
| Operation Environment | Temperature: 5°C ~ 40°C (41°F ~ 104°F) Humidity: 15% ~ 93% R.H. Atmospheric pressure: 700 hPa ~ 1060 hPa |
| Power Supply | DC 3V AAA "LR03" (1.5V) Alkaline Battery x 2 |
| Battery Life | Approx. 250 Measurements |
| Shelf life (battery) | 3 years (Temperature: 20 \pm 2°C; Relative humidity: 65 \pm 20% RH) |
| Product Life | 5 Years (4 times per day) |
| Sleeping Mode | Without any operation for 1 minute, device automatically shuts off. |
| Accessories | Instruction Manual, 2 AAA (LR03) Alkaline Batteries, Storage Pouch |
| RF Type | Bluetooth® 5.0 BLE |
| System requirement of the Bluetooth-enabled device | Bluetooth® 5.0 for Android 6.0 or above Bluetooth® 5.0 for IOS 7.0 or above |

* The contents of this manual and the specifications of the device covered by this manual are subject to change for improvement without notice.

EXPLANATION OF SYMBOLS

| | |
|---|---|
|  | Follow instruction for use. |
|  | TYPE BF Applied Part. |
|  | To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference. WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30cm (12 inches) to any part of the device. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result. |
|  | Waste of electrical and electronic equipment (WEEE). Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations. |
|  | Serial number S# YYMMXXXXXX |
|  | Ingress Protection Rating.First characteristic numeral - Degree of protection against access to hazardous parts and against solid foreign objects N1=2 (Protected against solid foreign objects of 12.5 mm ϕ and greater). Second characteristic numeral Degree of protection against ingress of water. N2=2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15'). |
|  | Non-ionizing electromagnetic radiation. |

Homedics

For service or repair, DO NOT return this unit to the retailer. Contact Homedics Consumer Relations at:

Email: cservice@homedics.com

Phone:

1-800-466-3342

Business Hours:

8:30am-7pm EST

Monday-Friday

Distributed by:

Homedics, LLC

3000 N Pontiac Trail

Commerce Township, MI 48390

Printed in China or Vietnam

LIMITED 5-YEAR WARRANTY

Homedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 5 years from the date of original purchase, except as noted below. Homedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This limited warranty does not cover the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers. To obtain warranty service on your Homedics product, contact a Consumer Relations Representative. Please make sure to have the model number of the product available. Homedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate Homedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Homedics. This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE; WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resaled products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of Homedics. This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulation some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.homedics.com

700 série automatique tensiomètre au poignet



BPW-800BT-WT
Doc # L-03001, Rev.1

5 ans
garantie limitée

REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, des précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et mises en garde avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

Measurement position is on human being's wrist. Cet appareil est destiné à un usage domestique en vente libre chez les adultes âgés de 18 ans et plus ayant un tour de poignet compris entre 5,3 pouces et 7,7 pouces (environ 135 mm à 195 mm). Cet appareil dispose d'une fonctionnalité intégrée « Transmission de données Bluetooth^{MD} », qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats des mesures à un appareil compatible Bluetooth apparié. Cette fonctionnalité permet aux utilisateurs de se synchroniser avec la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état des piles avec l'application **Homedics Health+**.

- Veuillez noter qu'il s'agit uniquement d'un produit de soins à domicile et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la pression artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque.
- N'UTILISEZ PAS cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les mesures indiquées sont uniquement fournies à titre indicatif. Consultez un professionnel de santé pour qu'il interprète les mesures de pression artérielle. Contactez un médecin si vous avez un problème médical ou une inquiétude au sujet de votre santé. Ne changez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.

- Ce produit ne convient pas aux personnes souffrant d'arythmie.
- Une utilisation excessive peut entraîner une interférence du flux sanguin, ce qui est susceptible de provoquer des sensations inconfortables, telles qu'une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire de votre poignet. En général, ces symptômes ne devraient pas durer longtemps. Cependant, si vous continuez à ressentir ces sensations, veuillez demander conseil à un professionnel de la santé.
- Nous vous recommandons d'utiliser le même poignet (de préférence le poignet gauche) et de mesurer à peu près à la même heure chaque jour.
- Effectuez des mesures dans un environnement calme et détendu à température ambiante.
- NE PAS déplacer ou secouer l'appareil pendant une mesure. Veuillez garder le silence et NE PAS parler pendant les mesures.
- Ce produit ne convient pas aux personnes suivantes :
 - Femmes enceintes
 - Personnes souffrant d'arythmies
 - Personnes subissant une injection intraveineuse sur n'importe quel membre
 - Personnes actuellement sous dialyse
 - Femmes enceintes en état de prééclampsie
- Pour ceux qui ont subi une mastectomie ou un dégagement des ganglions lymphatiques, il est recommandé de prendre une mesure du côté non affecté.
- Cet appareil peut ne pas déterminer la pression artérielle correcte des utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une maladie du foie, une maladie rénale ou une mauvaise circulation du sang, ou chez les personnes qui ont subi un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.
- Lorsqu'il est utilisé avec d'autres équipements médicaux électroniques sur le même membre, la pressurisation du brassard peut entraîner un dysfonctionnement temporaire des autres appareils.

- L'oxymètre de pouls n'est pas destiné à contrôler la fréquence des stimulateurs cardiaques.
- Interférences électromagnétiques : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par exemple, perturbation de l'alimentation, interférence de radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement dans un environnement de soins à domicile.

- Utilisez le tensiomètre uniquement pour son usage prévu.
- N'enroulez PAS le brassard autour d'autres parties du corps que votre poignet.
- Le patient est un opérateur visé.
- La partie appliquée est la manchette.
- N'UTILISEZ PAS cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur intention.
- Les mesures de la pression artérielle déterminées à l'aide de cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur qualifié se servant de la méthode auscultatoire avec brassard/stéthoscope, dans les limites d'exactitude prescrites par la Norme nationale américaine sur les sphygmomanomètres manuels, électroniques et automatiques.
- Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.
- Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état dans lequel ils étaient avant de prendre la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devrez peut-être ajuster ce temps d'attente en fonction de votre physiologie personnelle.
- Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons contenant de la caféine ou de fumer des cigarettes.
- Dans le cas où l'appareil doit être vérifié pour l'étalonnage, contactez le distributeur.

LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle?

La pression artérielle est la mesure de la force du sang contre les parois des artères. La pression artérielle fluctue constamment au cours du cycle cardiaque. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie du sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang retourne dans le cœur est la pression artérielle diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre tension artérielle?

Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereusement associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi mes résultats varient-ils?

La pression artérielle est un paramètre du corps qui est soumis à des variations normales tout au long de la journée. Une mesure unique qui diffère de la vôtre ou de celle de votre médecin n'est pas forcément inexacte. Il est recommandé de faire la moyenne de plusieurs mesures prises dans des conditions similaires en utilisant le même bras pour obtenir une valeur exacte. Les médecins recommandent généralement la « règle de 3 », qui consiste à mesurer votre tension artérielle trois fois de suite (à intervalles de 3 à 5 minutes), trois fois par jour pendant trois jours. Après ces trois jours, vous pouvez faire la moyenne de tous les résultats et cela vous donnera une idée précise de votre tension artérielle.

Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical?

L'effet « blouse blanche » est un phénomène qui peut se produire lorsque la tension artérielle est mesurée par le médecin. Lorsqu'elle se produit, la pression artérielle s'élève au-dessus de son niveau normal lorsqu'elle est mesurée dans un environnement clinique tel qu'un cabinet médical.

MESURES TYPIQUES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres mesures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque.

| Catégorie de pression artérielle | Systolique mm Hg (valeur supérieure) | et | Diastolique mm Hg (valeur inférieure) | Couleur de l'indicateur |
|---|--------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------------------------|
| Normale | <120 | et | <80 | Verte |
| Élevée | 120–129 | et | <80 | Jaune |
| Haute pression artérielle (hypertension) Stade 1 | 130–139 | ou | 80–89 | |
| Haute pression artérielle (hypertension) Stade 2 | ≥140 | ou | ≥90 | Rouge |
| Crise hypertensive (Consultez immédiatement votre médecin.) | >180 | et/ou | >120 | |

*Source: American Heart Association^{MD} (AHA) 2017

La pression artérielle a tendance à monter et descendre, même chez les personnes dont les valeurs sont généralement normales. Si vos résultats sont souvent supérieurs aux valeurs « normales », vous pouvez être exposé(e) à un risque et il est recommandé de consulter votre médecin.

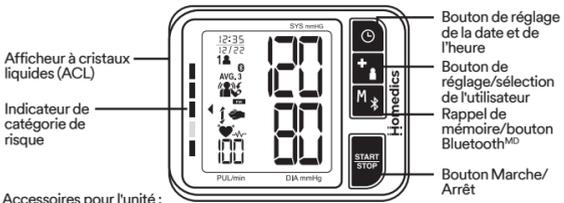
Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un index de catégorie de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

Veuillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser ce tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non efficaces sur la base des informations fournies par l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017). Ils ne remplacent pas l'examen médical ou le diagnostic effectué par votre médecin. Il est important de consulter régulièrement votre médecin. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous présentez un risque.

FONCTIONNEMENT DU TENSIOMÈTRE

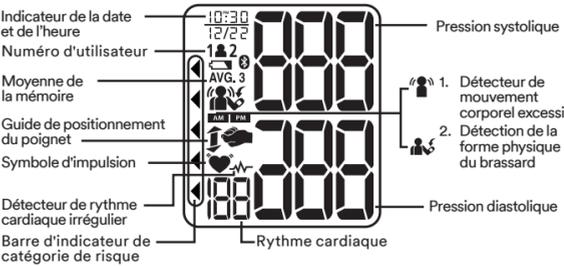
Ce tensiomètre utilise la technologie de gonflage afin de détecter votre pression artérielle. Sur simple toucher du bouton marche/arrêt, le tensiomètre se met en marche et le gonflage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du bras. À l'intérieur du brassard se trouve un manomètre qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré de l'intensité à laquelle les artères se contractent, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le bras. Le tensiomètre mesure ces contractions et convertit les données en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran. Veuillez noter que tout mouvement musculaire au cours du gonflage provoque une erreur de mesure. Lorsque la mesure est terminée, le tensiomètre affiche votre pression systolique, votre pression diastolique et votre rythme cardiaque. Avant de prendre la mesure, nous vous recommandons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes car les mesures prises dans un état détendu sont plus précises. Le tensiomètre situe automatiquement vos résultats dans le tableau de l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017) et indique s'ils s'inscrivent dans l'une des catégories qui pourraient indiquer un risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.L'apparition de l'icône indique qu'un pouls irrégulièrement compatible avec un rythme cardiaque irrégulier a été détecté pendant la mesure. Reportez-vous à la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

NOM/FONCTIONNALITÉ DE CHAQUE COMPOSANT



- Accessoires pour l'unité :
- 2 piles alcalines AAA LR03 (1,5V)
 - Sac de rangement

EXPLICATIONS DES SYMBOLES AFFICHÉS



| Display | Explanation Symbols: |
|---------------|---|
| | User 1 (Utilisateur 1) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'Utilisateur 1. |
| | User 2 (Utilisateur 2) : S'affiche lorsque le tensiomètre est utilisé par l'Utilisateur 2. |
| | Symbole de pile faible : S'affiche lorsque les piles doivent être remplacées. |
| | Symbole de pouls : Indique la fréquence cardiaque par minute. |
| | Index des catégories de risque : Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations. |
| | Détecteur de rythme cardiaque irrégulier : Consultez la section Détecteur de rythme cardiaque irrégulier pour plus d'informations. |
| AVG. 3 | Moyenne de la mémoire : Ce symbole s'affiche lorsque l'écran ACL affiche la valeur moyenne des 3 dernières mesures. |
| AM | Moyenne AM : Indique que la lecture affichée est une moyenne des 3 dernières mesures du matin. AM est défini comme 4:00 AM – 12:00 PM. |
| PM | Moyenne PM : Indique que la lecture affichée est une moyenne des 3 dernières mesures du soir. PM est défini comme 18h00 – 2h00. |
| | Détecteur de mouvements corporels excessifs : S'affiche si des mouvements du corps sont détectés pendant la mesure, en particulier des mouvements du bras sur lequel le tensiomètre est porté. Si le brassard n'est pas porté correctement ou si la forme de la partie supérieure du bras est inhabituelle (par exemple, la circonférence de la partie supérieure du bras diffère largement de la circonférence de l'avant-bras), un écart excessif peut exister entre le brassard et le bras. |
| | REMARQUE : Lorsque s'affiche, cette icône indique que la valeur de la pression mesurée peut ne pas être précise. |
| | Détection de la condition physique du brassard : S'affiche si le brassard a été mal enroulé, c'est-à-dire trop serré ou trop lâche. Cette fonction aide à détecter si le brassard est correctement enroulé. |
| | Guide de positionnement du poignet : Le guide de position du poignet est utilisé pour aider à déterminer si l'appareil est à l'angle et à la hauteur appropriés. Voir la section Guide de positionnement du poignet pour plus d'informations. |
| | Symbole Bluetooth^{MD} : L'écran LCD affiche ce symbole lorsque Bluetooth ^{MD} est actif et que des données sont transmises à votre appareil mobile. |

Si l'une des lettres et des chiffres suivants apparaît dans la zone où la pression systolique doit être affichée, une erreur s'est produite avec votre lecture. Voir la section Dépannage de ce manuel pour plus d'informations.

| | |
|-----------|---|
| EE | Erreur de mesure : Enroulez correctement le brassard et ne bougez pas le bras pendant la mesure. Mesurez de nouveau votre tension. |
| E1 | Anomalie du circuit d'air : Mesurez à nouveau. |
| E2 | Pression de plus de 300 mmHg : Éteignez l'appareil pour effacer, puis mesurez à nouveau. |
| E3 | Erreur des données de mesure : Réenroulez correctement le brassard, restez stable et mesurez à nouveau. |
| E4 | Erreur de transmission des données : Le tensiomètre ne peut pas se connecter à l'appareil mobile pour transmettre les données. Assurez-vous que la fonctionnalité Bluetooth ^{MD} est activée. |
| EP | Erreur système : Contactez le service à la clientèle. |

INSTALLATION DES PILES

1. Le couvercle de la batterie est situé à l'arrière du moniteur. Retirez le couvercle des piles en appuyant vers le bas et en le tirant hors du moniteur (Fig. 1).
2. Installez ou remplacez les piles en respectant les indications de polarité à l'intérieur du compartiment (Fig. 2).
REMARQUE : Pour retirer facilement les piles, placez les piles sur le dessus du ruban situé à l'intérieur du compartiment des piles.
3. Replace the cover by inserting it back into place (Fig. 3). Remplacez les piles si : Le symbole de pile faible apparaît. Lorsqu'un bouton est enfoncé et que rien ne s'affiche à l'écran.
REMARQUE :
 - Si les piles sont retirées ou remplacées, la date et l'heure devront être réinitialisées manuellement ou automatiquement à l'aide de votre appareil mobile Bluetooth^{MD}.
 - Remplacez toutes les piles en même temps (en tant qu'ensemble simultané). Utilisez uniquement des piles alcalines « AAA » de 1,5V. NE PAS mélanger des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (cadmium).Lorsque les piles sont retirées, les valeurs de mesure stockées en mémoire sont conservées. Cependant, la date et l'heure doivent être réinitialisées.

- Retirez les piles lorsqu'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
- Nettoyez les contacts sur la batterie et dans le compartiment de la batterie avec un chiffon doux et sec chaque fois que vous installez les batteries.
- **Les piles sont des déchets dangereux. NE PAS les jeter avec les ordures ménagères.**
- **NE PAS jeter les piles au feu. Les piles peuvent exploser ou fuir.**
- **Recyclez ou éliminez correctement conformément aux réglementations locales, nationales, provinciales et nationales.**

GUIDE DE POSITIONNEMENT DU POIGNET

- Ce modèle dispose d'une fonction intégrée de guide de positionnement du poignet utilisée comme aide pour aider l'utilisateur à déterminer si l'appareil est à la bonne hauteur.
- Lorsque vous utilisez des tensiomètres au poignet, il est important de prendre la mesure tout en relâchant votre poignet au niveau du cœur. Cela aidera à garantir une lecture précise. Parce qu'il est difficile de trouver l'emplacement idéal pour une mesure du poignet, nous avons inclus un capteur de positionnement du poignet en option qui vous aidera à diriger votre poignet vers l'emplacement idéal pour une mesure de la pression artérielle.
- Après avoir appuyé sur le bouton START/STOP, l'écran s'allumera avec différentes icônes conçues pour vous aider à bouger votre poignet. Une fois la hauteur appropriée trouvée, le symbole du pouls clignotera et la mesure commencera. Gardez votre bras immobile jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

| Symbole | Action |
|---------|--------------------------------------|
| | Déplacez votre poignet vers le haut. |
| | Déplacez votre poignet vers le bas. |

REMARQUE : Même si le moniteur n'est pas dans la position idéale après 10 secondes, la mesure commencera quand même. Si cela se produit, le symbole du poignet apparaîtra et sera stocké dans la mémoire avec la mesure.
REMARQUE : En raison des différences de taille et de physique individuelles, cette fonctionnalité peut ne pas être utile dans tous les cas et vous pouvez **désactiver** cette fonctionnalité. Si vous sentez que la position suggérée du poignet ne correspond pas à votre niveau cardiaque, veuillez **désactiver** cette fonction et consulter votre fournisseur de soins de santé.

PARAMÈTRES DU GUIDE DE POSITIONNEMENT DU POIGNET

REMARQUE : Par défaut, le guide de positionnement du poignet est **activé**. En mode veille, appuyez sur le bouton . L'appareil entrera d'abord dans le réglage de l'ANNÉE, de la DATE, du MOIS, de l'HEURE, des MINUTES et de la fonction Bluetooth^{MD}. Lorsque ces réglages sont terminés, appuyez à nouveau sur le bouton utilisez le bouton pour **activer** et **désactiver** le guide de positionnement du poignet.

RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

La date et l'heure peuvent être réglées par deux méthodes ; soit synchroniser automatiquement à l'aide de votre périphérique mobile Bluetooth^{MD} ou régler manuellement à l'aide des boutons DATE/HEURE et SET (&) sur le moniteur. Si la date et l'heure sont synchronisées avec votre appareil mobile, veuillez à réaliser cette étape de synchronisation avant de prendre des mesures pour vous assurer que la date et l'heure sont exactes.

- Réglage de la date de l'heure en utilisant la technologie sans fil Bluetooth^{MD}** :
1. Avant de prendre la première mesure, ouvrez l'application **Homedics Health+** sur votre appareil. Si l'application **Homedics Health+** n'est pas déjà installée sur votre appareil, vous pouvez la télécharger sur l'App Store^{MD} ou Google Play^{MD}. Assurez-vous que vous avez téléchargé l'application et qu'elle est ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de synchroniser la date et l'heure.
 2. **Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour activer la connexion.**
 3. Once the Bluetooth^{MD} connection is established, the date and time will automatically update on the blood pressure monitor.

REMARQUE

- Une fois la date et l'heure synchronisées, les prochaines mesures indiqueront automatiquement la date et l'heure correctes.
- Si vous avez des difficultés à synchroniser automatiquement la date et l'heure, assurez-vous que le Bluetooth^{MD} est activé sur votre appareil et sur le tensiomètre.

Réglage manuel de la date et de l'heure :

1. Pour régler la date et l'heure, en mode veille, appuyez sur le bouton DATE/TIME SET ().
2. L'écran affiche un chiffre clignotant indiquant l'ANNÉE. Changez cela en appuyant sur le bouton . Chaque pression augmentera le nombre d'une unité de manière cyclique. Appuyez à nouveau sur le bouton DATE/TIME SET pour confirmer la saisie et l'écran affichera un chiffre clignotant représentant le MOIS.
3. CModifiez le MOIS, le JOUR, l'HEURE et les MINUTES comme décrit à l'étape 2 ci-dessus, en utilisant le bouton pour modifier les chiffres et le bouton DATE/HEURE () pour confirmer les entrées.

REMARQUE

- Si l'application **Homedics Health+** n'est pas utilisée avec le tensiomètre, la date et l'heure doivent être réglées manuellement.
- Si l'application **Homedics Health+** est utilisée après avoir réglé la date et l'heure manuellement sur le tensiomètre, la date et l'heure de votre appareil mobile remplaceront celles du tensiomètre.

UTILISATION DE LA TECHNOLOGIE BLUETOOTH^{MD}

La fonctionnalité Bluetooth est automatiquement activée sur votre tensiomètre. Cela permet de transmettre automatiquement vos mesures à l'application **Homedics Health+**. Si cette fonctionnalité est désactivée, les mesures ne pourront pas être transmises.

Pour désactiver la fonctionnalité Bluetooth^{MD} : En mode veille, appuyez sur le bouton . L'appareil entrera d'abord dans le réglage de l'année, de la date et de l'heure. Lorsque ces réglages sont terminés, appuyez à nouveau sur le bouton utilisez le bouton pour désactiver la fonction Bluetooth^{MD}.

- Lorsque Bluetooth^{MD} est désactivé, les mesures ne peuvent pas être transmises à l'application **Homedics Health+**.
- **Activation de la fonction Bluetooth^{MD}**. En mode veille, appuyez sur le bouton . L'appareil entrera d'abord dans le réglage de l'année, de la date et de l'heure. Lorsque ces réglages sont terminés, appuyez à nouveau sur le bouton utilisez le bouton pour activer la fonction Bluetooth^{MD}. Lorsque Bluetooth^{MD} est activé, les lectures peuvent être transmises automatiquement et manuellement à l'application.
- Lorsque Bluetooth^{MD} est activé, les lectures peuvent être transmises automatiquement et manuellement à l'application.
- L'application **Homedics Health+** doit être ouverte sur votre appareil mobile afin d'établir une connexion avec le moniteur.

REMARQUE

- Le BPW-800BT-WT est soumis et conforme à la norme de compatibilité électromagnétique (CEM) de la CEI 60601-1-2 et aux directives fédérales américaines, partie 15 des règles de la FCC (Federal Communications Commission) pour les appareils dotés d'une capacité RF. Ces directives permettent de s'assurer que votre appareil n'affectera pas le fonctionnement d'autres appareils à proximité. De plus, les autres appareils ne devraient pas affecter l'utilisation de votre appareil.
- D'autres appareils sans fil utilisés à proximité, tels qu'un téléphone cellulaire ou mobile, ou un réseau sans fil, peuvent empêcher ou retarder la transmission de données de votre appareil vers un appareil compatible Bluetooth couplé. Éloignez-vous de la source des interférences ou éteignez ces appareils pour résoudre le problème.
- Assurez-vous que le BPW-800BT-WT et l'appareil compatible Bluetooth couplé sont à une distance acceptable (pas plus de 10 mètres) l'un de l'autre. Sinon, rapprochez-les.
- Assurez-vous de sélectionner le bon utilisateur sur le moniteur avant de commencer vos mesures de tension artérielle.
- La transmission de données Bluetooth^{MD} n'est pas disponible sous mesure.

APPLICATION DU BRASSARD

1. Retirez toutes les montres, bijoux de poignet, etc. avant de fixer le moniteur de poignet. Les manches des vêtements doivent être retroussées et le brassard doit être enroulé autour de la peau nue pour des mesures correctes.
2. Appliquez le brassard sur le poignet gauche avec la paume vers le haut, comme illustré à la Fig. A.
3. Assurez-vous que le bord du brassard est à environ 1/4"-1/2" (1cm) de la paume, comme illustré à la Fig. B.
4. Afin d'assurer des mesures précises, attachez solidement la sangle auto-agrippante autour de votre poignet afin qu'il n'y ait pas d'espace supplémentaire entre le brassard et le poignet, comme illustré à la Fig. C. Si le brassard n'est pas suffisamment serré, les valeurs de mesure ne seront pas affichées, soit précis.
5. Si votre médecin vous a diagnostiqué une mauvaise circulation dans votre bras gauche, placez le brassard autour de votre poignet droit comme illustré à la Fig. D.

REMARQUE

- Cet appareil ne doit pas être utilisé lorsque votre poignet est blessé ou blessé.
- S'il n'est pas possible d'utiliser le brassard sur votre poignet gauche, vous pouvez également utiliser sur votre poignet droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées en utilisant le même poignet. Si le brassard n'arrête pas de se gonfler, déballez-le immédiatement.

POSTURE DE MESURE CORRECTE

1. Placez votre coude sur une table de manière à ce que le brassard soit au même niveau que votre cœur, comme illustré à la figure 1. Détendez tout votre corps, en particulier entre votre coude et vos doigts.
REMARQUE : Votre cœur est situé légèrement en dessous de votre aisselle.
2. Si le brassard n'est pas au même niveau que votre cœur ou si vous ne pouvez pas garder votre bras complètement immobile tout au long de la mesure, utilisez un objet mu tel qu'une serviette pliée pour soutenir votre poignet, comme illustré à la Fig. 2.
3. Tournez votre poignet vers le haut.
4. Asséyez-vous bien droit sur une chaise et prenez 5 à 6 respirations profondes.
REMARQUE : Évitez de vous pencher en arrière pendant la prise de mesure, comme illustré à la Fig. 3.

PROCÉDURE DE MESURE

REMARQUE :

- Positionnez le moniteur au même niveau que votre cœur pendant la mesure pour garantir des lectures précises.
- La tension artérielle change à chaque battement de cœur et fluctue constamment tout au long de la journée.
- La mesure de la pression artérielle peut être affectée par la position de l'utilisateur, son état physiologique et d'autres facteurs.

Avant la mesure :

- Pour assurer une mesure précise, suivez ces instructions avant de prendre une mesure :
- Attendez une heure après l'exercice, la baignade, la prise d'aliments ou de boissons contenant de l'alcool ou de la caféine, ou après avoir fumé, avant de mesurer la pression artérielle.
- Asséyez-vous tranquillement pendant 15 minutes
- Le stress augmente la pression artérielle. Évitez de prendre des mesures pendant les périodes de stress.
- Prenez votre mesure dans un environnement confortable, car les mesures peuvent être affectées par les températures chaudes ou froides. Prenez votre pression artérielle lorsque la température de votre corps est normale.

Pendant la mesure :

- NE parlez PAS et NE bougez PAS les muscles de votre bras ou de votre main.
- NE croisez PAS les jambes. Asséyez-vous avec les pieds à plat sur le sol.
- NE touchez PAS le brassard ni le tensiomètre pendant la prise de la mesure.

Si vous utilisez le tensiomètre pour la première fois, retirez d'abord le film de protection de l'écran.

1. Appuyez sur le bouton pour choisir Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.
2. Pour quitter, appuyez sur le bouton START/STOP pour passer en mode veille.
2. Avec le brassard enroulé autour de votre bras, appuyez sur le bouton **MARCHE/ARRÊT** pour confirmer l'utilisateur choisi et démarrer la mesure.
3. Si votre poignet n'est pas dans la position idéale, l'écran vous proposera de déplacer votre poignet vers le haut ou vers le bas.

| Symbole | Action |
|---------|--------------------------------------|
| | Déplacez votre poignet vers le haut. |
| | Déplacez votre poignet vers le bas. |

REMARQUE : Lorsque la fonction Guide de positionnement du poignet est désactivée, cette instruction n'apparaît pas. Le guide de positionnement du poignet sert uniquement de référence pour la mesure de la pression artérielle. En raison de la différence de taille individuelle, de physique et de la dépendance de la hauteur de la table et du bureau, en plus de la position de la main par rapport au plan horizontal de référence et au cœur, cette fonctionnalité peut ne pas être utile dans tous les cas. Si vous sentez que la position du poignet selon le guide de position du poignet ne correspond PAS à votre niveau cardiaque, vous pouvez choisir de désactiver cette fonction et consulter votre fournisseur de soins de santé.

4. Tous les chiffres s'allumeront, vérifiant les fonctions d'affichage. La procédure de vérification sera terminée après environ 3 secondes.
5. Symbole du guide de positionnement du poignet qui s'affiche à l'écran. Lorsque l'appareil détecte que votre poignet est à la hauteur appropriée, le symbole du pouls clignotera avec un bip sonore 3 fois et la mesure commencera.
6. Au fur et à mesure que le brassard se gonfle, le moniteur détermine automatiquement votre niveau idéal. Ce moniteur détecte votre tension artérielle et votre pouls pendant le gonflement du brassard. Le symbole du pouls clignote à chaque battement de pouls. Restez immobile et ne bougez pas jusqu'à ce que l'ensemble du processus de mesure soit terminé. L'appareil détectera votre pouls et déterminera la tension artérielle.
7. Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dégonfle entièrement et la pression systolique, la pression diastolique et le pouls s'affichent simultanément sur l'écran LCD. La mesure est alors automatiquement stockée en mémoire.

REMARQUE

- Ce moniteur s'éteint automatiquement environ 1 minute après la dernière opération.
- Vous pouvez également appuyer sur le bouton START/STOP pour éteindre l'appareil.
- Pour interrompre la mesure, vous pouvez appuyer sur le bouton START/STOP. Le brassard se dégonfle immédiatement après avoir appuyé sur ce bouton.
- Si le brassard n'arrête pas de se gonfler, retirez-le immédiatement.

TRANSMETTRE LA LECTURE À VOTRE APPAREIL MOBILE

Ce moniteur synchronise vos relevés de tension artérielle avec l'application **Homedics Health+**, téléchargeable gratuitement sur l'App Store^{MD} et sur Google Play^{MD}. Assurez-vous que l'application **Homedics Health+** est téléchargée et ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de transmettre vos mesures de tension artérielle. Avant de

Serie 700 automática tensiómetro de muñeca



BPW-800BT-WT
Doc # L-03001, Rev.1



5 años
garantía limitada

NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre se deben seguir las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

La posición de medición está en la muñeca del ser humano. Este dispositivo está diseñado para uso doméstico de venta libre en adultos mayores de 18 años con una circunferencia de muñeca de 5,3 pulgadas a 7,7 pulgadas (aprox. 135 mm a 195 mm). Este dispositivo cuenta con una función integrada de "Transmisión de datos Bluetooth™", que permite que el dispositivo transmita automáticamente los resultados de la medición a un dispositivo emparejado con Bluetooth. Esta función permite a los usuarios sincronizar con la fecha y la hora actuales y verificar el estado de la batería con la aplicación **Homedics Health+**.

- Tenga en cuenta que este es solo un producto para el cuidado de la salud en el hogar y que este manual y el dispositivo no pretenden sustituir el consejo de un médico o profesional médico.

- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardiaca.

- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de la medición son solo para referencia. Consulte a un profesional de la salud para la interpretación de las mediciones de presión. Comuníquese con su médico si tiene o sospecha algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin el consejo de su médico o profesional de la salud.

- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- El uso excesivo puede provocar una interferencia en el flujo sanguíneo, lo que probablemente provoque sensaciones incómodas, como una hemorragia subcutánea parcial o un entumecimiento temporal en la muñeca. En general, estos síntomas no deberían durar mucho tiempo. Sin embargo, si continúa experimentando estas sensaciones, busque el consejo de un profesional médico.

- Recomendamos usar la misma muñeca (preferiblemente la muñeca izquierda) y medir aproximadamente a la misma hora todos los días.

- Realice las mediciones en un ambiente tranquilo y relajado a temperatura ambiente.
- NO mueva ni sacuda el dispositivo durante una medición. Guarde silencio y NO hable durante las mediciones.

- Este producto no es adecuado para:
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con arritmias
 - Personas que se someten a una inyección intravenosa en cualquier extremidad.
 - Personas actualmente en tratamiento de diálisis
 - Mujeres embarazadas en condición de preclampsia

- Para aquellos que han tenido una mastectomía o limpieza de ganglios linfáticos, se recomienda tomar una medida en el lado no afectado.

- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación de la sangre o para usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su profesional de la salud antes de usar este dispositivo.

- Cuando se usa junto con otro equipo médico electrónico en la misma extremidad, la presurización del manguito puede causar que los otros dispositivos funcionen mal temporalmente.

- La visualización del pulso no es adecuada para comprobar la frecuencia de los marcapasos.

- Interferencia electromagnética: este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos microondas). Estos pueden conducir a un deterioro temporal de la precisión de la medición.

- Tenga en cuenta la compatibilidad electromagnética del dispositivo (p. ej., perturbaciones eléctricas, interferencias de radiofrecuencia, etc.). Utilice este dispositivo únicamente en un entorno de atención médica domiciliaria.

- Use el monitor de presión arterial solo para el uso previsto.

- NO envuelva el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean su muñeca.

- La paciente es una operadora prevista.
- La parte aplicada es el manguito.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar su propia intención.

- Las mediciones de la presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador capacitado utilizando el método de auscultación con manguito/estetoscopio dentro de los límites prescritos por el estándar nacional estadounidense, esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automáticos.

- Descanse durante al menos 5-10 minutos antes de realizar una medición.

- Para permitir que sus vasos sanguíneos vuelvan a la condición previa a la medición, espere al menos 3-5 minutos entre mediciones. Es posible que deba ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.

- Espera de 30 a 45 minutos antes de la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumar cigarrillos.

- En caso de que sea necesario comprobar la calibración del dispositivo, póngase en contacto con el distribuidor.

ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida sobre las paredes de las arterias mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión medida cuando el corazón se contrae y expulsa la sangre del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón se dilata con la sangre fluyendo hacia el corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) se correlaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Para tener mediciones precisas de la presión arterial, se prefiere utilizar el promedio de varias mediciones tomadas en condiciones similares y en el mismo brazo. Los médicos generalmente aconsejan emplear la "regla de 3", en la que se recomienda que mida su presión arterial tres veces seguidas (con intervalos de 3 a 5 minutos), tres veces al día durante tres días. Después de tres días puede promediar todos los resultados y eso le dará una idea precisa de cuál es en realidad su presión arterial.

¿Por qué mis mediciones son diferentes de las que me toman en el consultorio del médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "seudohipertensión de consultorio" cuando un médico toma la presión. La pseudohipertensión de consultorio se refiere a la elevación de la presión arterial por arriba del nivel habitual cuando la medición se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a hipertensión que publicó la American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con respecto a los niveles definidos para evaluar si podrían estar expuestos a un riesgo mayor.

| Categoría de presión arterial | Sistólica, mm Hg (número más alto) | Diastólica, mm Hg (número más bajo) | Color del indicador |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| Normal | <120 | y <80 | Verde |
| Elevada | 120–129 | y <80 | Amarillo |
| Presión arterial alta (hipertensión) de etapa 1 | 130–139 | o 80–89 | Rojo |
| Presión arterial alta (hipertensión) de etapa 2 | ≥140 | o ≥90 | |
| Hypertension Crisis (consult your doctor immediately) | >180 | y/o >120 | |

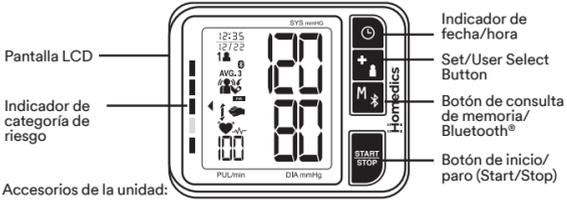
La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus lecturas se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría de las veces, podría correr un riesgo más alto y debería consultar a su médico. Aunque uno mismo puede buscar con facilidad en qué nivel se encuentra su presión arterial en esta tabla, el monitor está equipado con un indicador de categoría de riesgo que automáticamente compara cada lectura con los niveles definidos y presenta una indicación útil si su lectura corresponde a alguna de las categorías que podrían representar mayor riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener más información acerca de esta función.

Tome en cuenta que la indicación del monitor únicamente tiene por objeto ayudarle a usar esa tabla. La tabla y la indicación solo se proporcionan por practicidad para ayudarle a conocer la relación de su lectura no invasiva de presión arterial con respecto a la información de la American Heart Association® (AHA, 2017). No son sustitutos de las exploraciones médicas ni del diagnóstico de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá cuál es su rango de presión arterial normal, así como los niveles en los que usted puede considerar que corre riesgo.

MODO DE FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

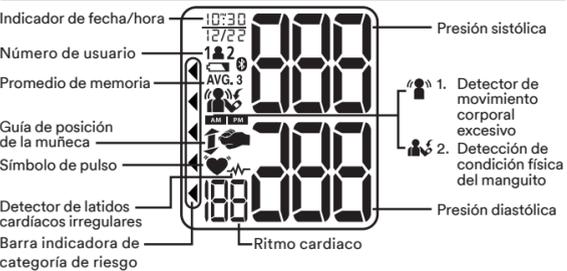
Este monitor utiliza la tecnología de inflado SmartMeasure® para detectar su presión arterial. Con solo tocar el botón de inicio/parada, el monitor se encenderá y el inflado comenzará automáticamente, creando presión alrededor de las arterias dentro de la muñeca. Dentro del manguito hay un manómetro que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) en la presión. La fluctuación medida representa el grado de intensidad que sus arterias se contraen con cada latido del corazón, que también es el resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre la muñeca. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Una vez completada la medición, el manguito se desinflará automáticamente y el resultado se mostrará en la pantalla. Para ayudar a guiar su muñeca a la posición ideal, este monitor de presión arterial viene equipado con una guía de posicionamiento de muñeca opcional para ayudarle a tomar una lectura precisa de la presión arterial. Consulte la sección de guía de posición de la muñeca para obtener más información sobre esta función. Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se complete la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran los resultados de su medición en la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y proporciona una pista si su lectura cae en una de las etapas que podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la sección Índice de categorías de riesgo para obtener más información sobre esta función. La aparición del icono indica que se detectó un pulso irregular consistente con un latido cardíaco irregular durante la medición. Consulte la sección Detector de latidos cardíacos irregulares para obtener más información sobre esta función.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



Indicador de fecha/hora
Set/User Select Button
Botón de consulta de memoria/Bluetooth®
Botón de inicio/parada (Start/Stop)

EXPLICACIONES SOBRE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA



| Símbolos de explicación de pantalla: | |
|--------------------------------------|--|
| | Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor. |
| | Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor. |
| | Símbolo de batería baja: Aparece cuando las baterías deben reemplazarse. |
| | Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardiaca (latidos por minuto). Una vez que se detecta el pulso, el símbolo parpadea con cada latido del pulso. |
| | Indicador de categoría de riesgo: La flecha señala la categoría de riesgo específica en la que se encuentra la lectura de su medición. Consulte la sección Índice de categoría de riesgo para obtener más información. |
| | Detector de latidos irregulares: Aparece cuando se detecta un latido cardíaco irregular. Consulte la sección Detector de latidos cardíacos irregulares para obtener más información. |
| | Promedio de memoria: Este símbolo aparece cuando la pantalla LCD muestra el valor promedio de las últimas 3 lecturas. |
| | Promedio AM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones matutinas. AM se define como 4:00 AM – 12:00 PM. |
| | Promedio PM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones nocturnas. PM se define como 6:00 PM – 2:00 AM. |
| | Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially, the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm. NOTA: The measured blood pressure reading may not be accurate if the icon is displayed. |
| | Detección de aptitud del manguito: Se muestra si el manguito se envió incorrectamente, demasiado apretado o demasiado flojo. Esta es la función que ayuda a detectar si el manguito está bien colocado. |
| | Guía de posicionamiento de la muñeca: La guía de posición de la muñeca se utiliza como ayuda para determinar si el dispositivo está en el ángulo y la altura adecuados. Consulte la sección Guía de posicionamiento de la muñeca para obtener más información. |
| | Símbolo de Bluetooth®: la pantalla LCD muestra este símbolo cuando Bluetooth® está activo y se están transmitiendo datos a su dispositivo móvil. |

Si aparece el símbolo y cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería mostrarse la presión sistólica, eso significa que ocurrió un error en la medición. Consulte la sección Resolución de problemas de este manual para obtener más información.

| | |
|--|---|
| | Error de medición: Envuelva el manguito correctamente y mantenga la muñeca firme durante la medición. Medir de nuevo. |
| | Anomalia en el circuito de aire: Mida nuevamente. |
| | Presión superior a 300 mmHg: Apague la unidad para limpiarla y vuelva a medir. |
| | Error al determinar los datos de medición: Vuelva a envolver el manguito correctamente, manténgalo firme y mida nuevamente. |
| | Error de transmisión de datos: El monitor no puede conectarse al dispositivo móvil para transmitir datos. Asegúrese de que Bluetooth® esté activado. |
| | Error del sistema: Comuníquese con Relaciones con el Consumidor. |

COLOCACIÓN DE LAS BATERÍAS

- La tapa de la batería se encuentra en la parte posterior del monitor. Retire la cubierta de la batería presionando hacia abajo y tirando hacia afuera del monitor (Fig. 1).
- Instale o reemplace las baterías de acuerdo con las indicaciones de polaridad dentro del compartimiento (Fig. 2).
NOTA: Para quitar las pilas con facilidad, colóquelas encima de la cinta ubicada dentro del compartimento de las pilas.
- Vuelva a colocar la tapa insertándola en su lugar (Fig. 3). Reemplace las baterías si: Aparece el símbolo de batería baja. Cuando se presiona cualquier botón y no se muestra nada en la pantalla.



NOTA:

- Si se quitan o reemplazan las baterías, será necesario restablecer la fecha y la hora de forma manual o automática con su dispositivo móvil Bluetooth®.
- Reemplace todas las baterías a la vez (como conjunto simultáneo). Utilice únicamente pilas alcalinas "AAA" de 1,5 V. NO mezcle baterías alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (cadmio).
- Cuando se quitan las pilas, se retienen los valores de medición almacenados en la memoria. Sin embargo, la fecha y la hora deben restablecerse.
- Retire las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados de tiempo.
- Limpie los contactos de la batería y el compartimiento de la batería con un paño suave y seco cada vez que instale las baterías.
- Las baterías son residuos peligrosos. NO los deseche junto con la basura doméstica.**
- NO arroje las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.**
- Recicle o elimine adecuadamente de acuerdo con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.

GUÍA DE POSICIONAMIENTO DE LA MUÑECA

- Este modelo tiene una función de guía de posicionamiento de muñeca incorporada que se utiliza como ayuda para ayudar al usuario a determinar si el dispositivo está a la altura adecuada.
- uando utilice tensiómetros de muñeca, es importante realizar la medición mientras relaja la muñeca a la altura del codo. Esto ayudará a asegurar que se tomará una lectura precisa. Debido a que es difícil encontrar la ubicación ideal para una medición de la muñeca, hemos incluido un sensor de posicionamiento de la muñeca opcional que ayudará a dirigir su muñeca a la ubicación ideal para la medición de la presión arterial.
- Después de presionar el botón **INICIAR/DETENER**, la pantalla se iluminará con diferentes iconos que están diseñados para ayudarle a mover la muñeca. Una vez que se encuentra la altura adecuada, el símbolo de pulso parpadeará y comenzará la medición. Mantenga su brazo inmóvil hasta que se complete la medición.

| Símbolo | Acción |
|---------|-------------------------------|
| | Mueva su muñeca hacia arriba. |
| | Mueva su muñeca hacia abajo. |

NOTA: Incluso si el monitor no está en la posición ideal después de 10 segundos, la medición aún comenzará. Si esto ocurre, aparecerá el símbolo de la muñeca y se almacenará en la memoria con la medición.

NOTA: Debido a las diferencias en el tamaño y el físico de cada persona, es posible que esta función no sea útil en todos los casos y es posible que desee **DESACTIVAR** esta función. Si siente que la posición sugerida de la muñeca no coincide con el nivel de su corazón, desactive esta función y consulte a su proveedor de atención médica.

CONFIGURACIÓN DE LA GUÍA DE POSICIONAMIENTO DE LA MUÑECA

NOTA: De forma predeterminada, la guía de posicionamiento de la muñeca está activada. En el modo de espera, presione el botón . El dispositivo ingresará a la configuración de AÑO, FECHA, MES, HORA, MINUTO y la función Bluetooth® primero. Cuando termine esta configuración, presione el botón nuevamente, use el botón para encender y apagar la guía de posicionamiento de la muñeca.

PROCEDIMIENTO PARA AJUSTAR LA FECHA Y LA HORA

La fecha y la hora se pueden establecer mediante dos métodos; sincronizar automáticamente usando su dispositivo móvil Bluetooth®, o configure manualmente usando los botones DATE/TIME y SET (&) en el monitor. Si configura la fecha y la hora mediante la sincronización con su dispositivo móvil, es importante que lo haga antes de tomar cualquier medida para asegurarse de que la fecha y la hora sean precisas.

Para configurar usando su dispositivo móvil Bluetooth®:

- Antes de realizar la primera medición, abra la aplicación Homedics Health en su dispositivo. Si aún no ha instalado la aplicación Homedics Health en su dispositivo, está disponible para descargar en App Store® y en Google Play®. Asegúrese de tener la aplicación descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.
- Mantenga presionado el botón durante 3 segundos para habilitar la conexión.
- Una vez establecida la conexión Bluetooth®, la fecha y la hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.

NOTA:

- Una vez que la fecha y la hora se hayan sincronizado con éxito, las lecturas futuras tendrán automáticamente la fecha y la hora correctas.
- Si tiene problemas para sincronizar automáticamente la fecha y la hora, asegúrese de que Bluetooth® esté ENCENDIDO en su dispositivo y ENCENDIDO en el monitor de presión arterial.

Para configurar manualmente:

- Para configurar la fecha y la hora, en el modo de espera, presione el botón **AJUSTE DE FECHA/HORA** . Cada pulsación aumentará el número en uno de forma cíclica. Presione el botón **AJUSTAR FECHA/HORA** nuevamente para confirmar la entrada, y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el MES.
- Cambie el MES, DÍA, HORA y MINUTO como se describe en el Paso 2 anterior, usando el botón para cambiar los números y el botón **AJUSTE DE FECHA/HORA** para confirmar las entradas.

NOTA:

- La fecha y la hora solo deberán configurarse manualmente si el monitor no se utilizará con la aplicación **Homedics Health+**
- Si se usa la aplicación **Homedics Health+** después de configurar manualmente la fecha y la hora en el monitor de presión arterial, la fecha y la hora en el dispositivo móvil anularán la fecha y la hora en el monitor de presión arterial.

OPERACIÓN DE LA FUNCIÓN BLUETOOTH®

Este monitor tiene la función Bluetooth ENCENDIDA para su comodidad. Esto permite que sus lecturas se transmitan automáticamente a la aplicación **Homedics Health+**. Si APAGA esta función, las mediciones no pueden transmitirse.

Cómo APAGAR la función Bluetooth®:

En el modo de espera, presione el botón . El dispositivo ingresará primero a la configuración del año, la fecha y la hora. Cuando termine esta configuración, presione el botón nuevamente, use el botón para desactivar la función Bluetooth®. Cuando Bluetooth® está APAGADO, las mediciones no se pueden transmitir a la aplicación **Homedics Health+**

Activación de la función Bluetooth®:

En el modo de espera, presione el botón . El dispositivo ingresará primero a la configuración del año, la fecha y la hora. Cuando termine esta configuración, presione el botón nuevamente, use el botón para ENCENDER la función Bluetooth®.

- Cuando Bluetooth® está activado, las lecturas se pueden transmitir automática y manualmente a la aplicación.

- La aplicación **Homedics Health+** debe estar abierta en su dispositivo móvil para poder establecer una conexión con el monitor.

NOTA:

- BPW-800BT-WT está sujeto y cumple con el estándar de compatibilidad electromagnética (EMC) de IEC 60601-1-2 y las pautas federales de EE. UU., Parte 15 de las reglas de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones) para dispositivos con capacidad de RF. Estas pautas ayudan a garantizar que su dispositivo no afecte el funcionamiento de otros dispositivos cercanos. Además, otros dispositivos inalámbricos que estén en uso cerca, como un teléfono celular o móvil, o una red inalámbrica, pueden impedir o retrasar la transmisión de datos desde su dispositivo al dispositivo emparejado con Bluetooth. Alejese de la fuente de la interferencia o apague estos dispositivos para resolver el problema.
- Asegúrese de que el BPW-800BT-WT y el dispositivo habilitado para Bluetooth emparejado estén dentro de una distancia aceptable (no más de 10 metros) entre sí. Si no, póngalos más cerca.
- Asegúrese de seleccionar el usuario correcto en el monitor antes de que comiencen las mediciones de la presión arterial.
- La transmisión de datos Bluetooth® no está disponible durante la medición.

APLICAR EL MANGUITO

- Quítese todos los relojes, joyas de muñeca, etc. antes de conectar el monitor de muñeca. Las mangas de la ropa deben enrollarse y el puño debe envolverse alrededor de la piel desnuda para obtener las medidas correctas.
- Coloque el manguito en la muñeca izquierda con la palma hacia arriba como se muestra en la Fig. A.
- Asegúrese de que el borde del brazalete esté aproximadamente a 1/4"-1/2" (1 cm) de la palma de la mano, como se muestra en la Fig. B.
- Para garantizar mediciones precisas, abra la correa de velcro de forma segura alrededor de la muñeca para que no quede espacio adicional entre el brazalete y la muñeca, como se muestra en la Fig. C. Si el brazalete no está lo suficientemente apretado, los valores de medición no sea preciso.
- Si su médico le ha diagnosticado mala circulación en el brazo izquierdo, coloque el brazalete alrededor de la muñeca derecha como se muestra en la Fig. D.



NOTA:

- Este dispositivo no debe usarse cuando su muñeca esté herida o lesionada.
- Si no es posible usar el brazalete en la muñeca izquierda, también se puede usar en la muñeca derecha. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse utilizando la misma muñeca. Si el manguito no deja de inflarse, desenvuélvalo de inmediato.

POSTURA DE MEDICIÓN CORRECTA

- Coloque el codo sobre una mesa de modo que el manguito quede al mismo nivel que su corazón, como se muestra en la Fig. 1. Relaje todo el cuerpo, especialmente entre el codo y los dedos.
NOTA: Su corazón está ubicado ligeramente debajo de su axila.
- Si el manguito no está al mismo nivel que su corazón o si no puede mantener el brazo completamente quieto durante la lectura, use un objeto suave como una toalla doblada para sostener su muñeca como se muestra en la Fig. 2.
- Gire la palma de la mano hacia arriba.
- Siéntese derecho en una silla y respire profundamente de 5 a 6 veces.
NOTA: Evite inclinarse hacia atrás mientras se realiza la medición, como se muestra en la Fig. 3.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

NOTA:

- Coloque el monitor al mismo nivel que su corazón durante la medición para garantizar lecturas precisas.
- La presión arterial cambia con cada latido y fluctúa constantemente a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

Para ayudar a conseguir una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

- Espera 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse durante 15 minutos.
- El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones durante periodos de estrés.
- Efectúe la medición en un ambiente cómodo, ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Mida su presión arterial a una temperatura corporal normal.

During Measurement:

- No hable ni mueva los músculos del brazo o de la mano
- NO cruce las piernas. Siéntese con las plantas de los pies apoyadas en el suelo.
- NO toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

Si está utilizando este tensiómetro por primera vez tiempo, retire la película protectora de la pantalla.

- Presione el botón para elegir Usuario 1 o Usuario 2. Para salir, presione el botón **INICIO/DETENER** para cambiar al modo de suspensión.
- Con el brazalete envuelto alrededor de su muñeca, presione el botón **INICIO/DETENER**. NO inicie el proceso de medición a menos que el brazalete esté alrededor de su muñeca.
- Si su muñeca no está en la posición ideal, la pantalla le sugerirá mover su muñeca hacia arriba o hacia abajo.



| Símbolo | Acción |
|---------|-------------------------------|
| | Mueva su muñeca hacia arriba. |
| | Mueva su muñeca hacia abajo. |

NOTA: Cuando la función de guía de posicionamiento de la muñeca está desactivada, esta instrucción no aparecerá. La guía de posicionamiento de la muñeca es solo para referencia en la medición de la presión arterial. Debido a la diferencia en el tamaño individual, el físico y dependiendo de la altura de la mesa y el escritorio, además de la posición de la mano en comparación con el plano horizontal de referencia y el corazón, esta función puede no ser útil en todos los casos. Si siente

DETECTOR DE LATIDOS IRREGULARES

La aparición del ícono <SYMBOL> indica que el pulso que se detectó durante la medición corresponde de manera anómala a latidos irregulares. Por lo general, esto no es motivo de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece a menudo, le recomendamos que consulte a su médico. Tenga en cuenta que el dispositivo no sustituye los exámenes cardíacos, sino que sirve para detectar irregularidades del pulso en etapas tempranas. Moverse, sacudirse o hablar durante la medición son factores que pueden provocar irregularidades del pulso que a su vez pueden hacer que aparezca este ícono. Por lo tanto, es muy importante que no se mueva ni hable durante la medición. Para determinar la presencia de latidos irregulares, el promedio de los intervalos de latidos se calcula con los primeros 3 valores normales efectivos de latidos. Cabe observar que este promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos con una diferencia del 25 % o más del intervalo de latido promedio generarán el ícono ❤️⚡️ en la pantalla.

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmias ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmias. Como medida preventiva, le recomendamos que consulte sin falta a su médico antes de usar el monitor de presión arterial si tiene arritmias tales como extrasístole auricular o ventricular, fibrilación auricular o alguna otra afección en particular.

CÓMO CONSULTAR LOS VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser utilizado por dos personas. Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones. Este monitor cuenta con un modo de memoria para brindarle una variedad de opciones para revisar su historial de mediciones, incluido el promedio AM/PM. Revisar sus mediciones matutinas (AM) y nocturnas (PM) puede proporcionar información importante sobre cómo cambia su presión arterial a lo largo del día.

- Pulse el botón **SELECCIÓN DE USUARIO** 👤 para elegir **Usuario 1** o **Usuario 2**.
- Pulse el botón 📖 para acceder a la memoria.
- El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas 3 mediciones.

- NOTA:**
- Si no hay datos almacenados, nada (excepto el mes, la fecha y la hora) aparecerá en la pantalla.
 - Si los registros son menos de 3, se mostrará el último registro.

- Presione el botón 📖 nuevamente y el monitor mostrará el promedio de las últimas lecturas de las 3 AM.
- Presione el botón 📖 nuevamente para mostrar el promedio de las últimas lecturas de las 3 PM.
- Cada nueva pulsación del botón 📖 recuperará una lectura anterior. La última lectura se recordará primero.
- Para salir del modo de memoria, presione el botón **INICIO/PARADA**, y cambiar al modo de suspensión.

- NOTA:**
- Si hay menos de tres mediciones AM o PM, este promedio no se mostrará.
 - AM se define como 4:00 AM–12:00 PM.
 - PM se define como 6:00 PM–2:00 AM.

NOTA: Si la guía de posicionamiento de la muñeca está ENCENDIDA antes de la medición y el monitor no está en la posición ideal, se mostrará el ícono 👤 con las lecturas guardadas.

CÓMO BORRAR LOS VALORES DE LA MEMORIA

- Presione el botón de USUARIO 👤 para seleccionar el usuario 1 o el usuario 2.
- Presione el botón 📖 para acceder al modo de consulta de memoria.
- Mantenga presionados los botones DATE/TIME SET 🕒 y 🗑️ al mismo tiempo y los datos del usuario seleccionado se borrarán automáticamente.

- Para confirmar la eliminación, presione el botón 📖 y no debería aparecer ningún dato.

NOTA: Una vez eliminadas, sus lecturas no se pueden restaurar.

NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE SU PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para obtener resultados sistemáticos.
 - Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Es posible que necesite esperar más tiempo, dependiendo de su fisiología.
 - Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios solo tienen fines de referencia. Si tiene alguna preocupación con respecto a su presión arterial, consulte a un médico.
 - Si el inflamiento del brazalete alcanza una presión de 300 mmHg, la unidad se despresurizará automáticamente por cuestiones de seguridad.
 - Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
 - Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación sanguínea, problemas renales o para usuarios que han sufrido un derrame cerebral.
- ### CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA
- Utilice un paño suave ligeramente humedecido para limpiar con cuidado el monitor de presión arterial y el brazalete. NO ejerza presión. No lave el brazalete ni le aplique ningún limpiador químico. Jamás utilice solventes, alcohol o gasolina para limpiar el aparato.
 - Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.
 - Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando no vaya a usar la unidad durante un período prolongado.
 - Siga los reglamentos e instrucciones de reciclaje locales con respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
 - Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarla.
 - Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser reparado por el usuario. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese al Departamento de Relaciones con el Cliente de Homedics (la información de contacto se encuentra en la sección de garantía).
 - NO sumerja el dispositivo en agua, pues puede dañarlo.
 - NO exponga el monitor ni el brazalete a condiciones extremas de temperatura o humedad, a salpicaduras ni a la luz solar directa. Proteja el aparato del polvo.
 - NO pliegue ni doble demasiado el brazalete.
 - NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.

- NO someta el monitor a golpes fuertes (NO lo deje caer al suelo).
 - NO infle el brazalete a menos que lo tenga colocado en el brazo.
 - NO se coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.
 - NO deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas del aparato ni en la manguera.
 - Este monitor podría dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:
- Temperatura ambiente de almacenamiento/transporte:** -13°F ~ -158°F(-25°C ~ -70°C)**Humedad:** Menos del 93 % de HR
- Temperatura ambiente de operación:** 41°F ~ 104°F(5°C ~ 40°C)**Humedad:** 15 ~ 93% RH
- Presión atmosférica:** 700hPa-1060hPa

POSIBILIDAD DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados imprecisos causados por interferencias electromagnéticas entre equipos eléctricos y electrónicos, no utilice el dispositivo cerca de un teléfono celular o un horno de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 10,8 pies (3,3 m) para evitar interferencias electromagnéticas. Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

- Los cambios o modificaciones a este equipo que no estén expresamente aprobados por el fabricante podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo. Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para brindar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:
- Reorientar o reubicar la antena receptora.
 - Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
 - Conecte el equipo a una toma de un circuito diferente al que está conectado el receptor.
 - Consulte al distribuidor oa un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

Declaración de exposición a la radiación RF de la FCC:

- El equipo cumple con los límites de exposición a radiofrecuencia de la FCC establecidos para un entorno no controlado.
- El equipo no debe ubicarse ni operarse junto con ninguna otra antena o transmisor.

HL158B1-BD/ BPW-800BT-VT rendimiento esencial según IC 80601-2-30 requisitos de rendimiento esenciales adicionales:

- 201.12.1.102 Límites del error del manómetro de las condiciones ambientales Sobre el rango de temperatura de 5°C a 40°C (41°F ~ 104°F) y el rango de humedad relativa de 15% a 93% (sin condensación) , el error máximo para la medición de la presión del CUFF en cualquier punto del rango de medición NOMINAL será menor o igual a ± 3 mmHg (± 0,4 kPa) o 2 % de la lectura, lo que sea mayor.
- 201.12.1.107 Límites del cambio de error de la determinación de la presión arterial Los límites de laboratorio del cambio de error de la DETERMINACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL del ESFIGMOMANÓMETRO AUTOMATIZADO deberán ser inferiores a 3 mmH (0,4 kPa).

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (CEM)

Orientación y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas
El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

| Prueba de Emisiones | Cumplimiento | Electromagnético Medio ambiente - Orientación |
|---|--------------|--|
| Emisiones de RF CISPR 11 | Grupo 1 | La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante. |
| Emisiones de RF CISPR 11 | Grupo B | |
| Emisiones armónicas IEX 61000-3-2 | No aplica | El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos. |
| Variaciones de voltaje/ emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3 | No aplica | |

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética
El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

| Prueba de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de cumplimiento | Entorno electromagnético– Guía |
|---|--|---------------------------------|---|
| Electrostático descarga (ESD) CEI 61000-4-2 | Contacto de ± 8 kV descarga ± 15 kV descarga de aire | Contacto de ± 8 kV ± 15 kV aire | En el caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas deberán estar dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15°C ~ 35°C Humedad relativa: 30% ~ 60%. |
| Frecuencia de poder campo magnético CEI 61000-4-8 | 30 A/m 50 or 60 Hz | 30 A/m 50 or 60 Hz | Los campos magnéticos de frecuencia eléctrica deben estar en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico. |

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética
El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

| Prueba de inmunidad | Nivel de prueba IEC 60601 | Nivel de cumplimiento | Entorno electromagnético– Guía |
|--|--|--|--|
| RF conducida IEC 61000-4-6 | 3V rms a 0,15-80 MHz 6 V rms a ISM y frecuencia de radioaficionado | No aplica | Comunicaciones RF portátiles y móviles El equipo no debe usarse cerca de ningún parte del dispositivo, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. |
| RF radiada CEI 61000-4-3 Campos de proximidad de radiofrecuencia inalámbrica comunicaciones equipo CEI 61000-4-3 | 10 V/m a 80-2700 MHz; Modulación AM Y 9-28V/m en 385-6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60601-1-2 Tabla 9 para campos de comunicaciones inalámbricas RF equipo que utiliza los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3 | 10 V/m a 80-2700 MHz; Modulación AM Y 9-28V/m en 385-6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema se probará como se especifica en IEC60601-1-2 Tabla 9 para campos de proximidad de equipos de comunicaciones inalámbricas de RF utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3 | Distancia de separación recomendada.Considerar reducir la distancia de separación mínima, con base en la GESTIÓN DE RIESGOS, y utilizar NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD más altos que sean apropiados para la distancia de separación mínima reducida. Las distancias mínimas de separación para NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD superiores se calcularán utilizando la siguiente ecuación: E=6/d^2 Donde P es la potencia máxima en W, d es la distancia mínima de separación en m y E es el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD en V/m.Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo determinado por una inspección del sitio electromagnética, deben ser inferiores al nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia.b Pueden producirse interferencias en las proximidades de los equipos marcados con el siguiente símbolo: 📶 |

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica el rango de frecuencia más alto.
NOTA 2: Es posible que estas pautas no se apliquen en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y la reflexión de estructuras, objetos y personas.

a: Las intensidades de campo de transmisores fijos, como estaciones base para radiotelefonos (móviles/inalámbricas) y radios móviles terrestres, radiodifundidos, transmisores de radio AM y FM y transmisiones de TV, no pueden predecirse teóricamente con precisión. Para evaluar el entorno electromagnético debido a los transmisores de RF fijos, se debe considerar un estudio electromagnético del sitio. Si la intensidad de campo medida en la ubicación en la que se utiliza el dispositivo supera el nivel de cumplimiento de RF aplicable anterior, se debe observar el dispositivo para verificar que funcione normalmente. Si se observa un rendimiento anormal, pueden ser necesarias medidas adicionales, como reorientar o reubicar el dispositivo.
b: En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m

Especificaciones de prueba para la inmunidad del puerto del gabinete a la radiofrecuencia inalámbrica equipo de comunicaciones.

| Frecuencia de prueba (Megahercio) | Modulación | Inmunidad Nivel de prueba (V/m) |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 385 | Modulación de pulso 18 Hz | 27 |
| 450 | FM± 5 kHz desviación 1kHz sinusoidal | 28 |
| 710 | | |
| 745 | Modulación de pulsos 217 Hz ^{a)} | 9 |
| 780 | | |
| 810 | | |
| 870 | Modulación de pulsos 18 Hz ^{a)} | 28 |
| 930 | | |

| Frecuencia de prueba (Megahercio) | Modulación | Inmunidad Nivel de prueba (V/m) |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 1720 | | |
| 1845 | Modulación de pulsos 217 Hz ^{a)} | 28 |
| 1970 | | |
| 2450 | Modulación de pulsos 217 Hz ^{a)} | 28 |
| 5240 | | |
| 5500 | Modulación de pulsos 217 Hz ^{a)} | 9 |
| 5785 | | |

NOTA: Si es necesario para lograr el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena transmisora y el EQUIPO ME o el SISTEMA ME puede reducirse a 1 m. La distancia de prueba de 1 m está permitida por IEC 61000-4-3.

- La señal portadora debe modularse usando una señal de onda cuadrada de ciclo de operación de 50 %.
- Como alternativa a la modulación de FM puede usarse una modulación de pulsos del 50 % a 18 Hz, pues, si bien no representa una modulación real, sería el caso más desfavorable.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si surge alguna anomalía durante el uso del aparato, revise los siguientes puntos:

| Símbolos/ Síntomas | Condiciones/Causas | Indicador/Corrección |
|---|--|---|
| <p>La unidad no se enciende cuando se presiona el botón iniciar/detener.</p> | <p>Baterías gastadas</p> <p>Las polaridades de la batería se han colocado incorrectamente.</p> | <p>Reemplazarlos con 2 pilas alcalinas AAA (LR03) nuevas.</p> <p>Vuelva a insertar las pilas en las posiciones correctas.</p> |
| <p>El símbolo de error de medición aparece cuando el valor de la presión arterial que se muestra es excesivamente bajo o alto.</p> | <p>Se ha colocado el manguito incorrectamente</p> | <p>Envuelva el manguito correctamente para que quede en la posición correcta.</p> |
| <p>El símbolo de error de medición</p> | <p>Anomalía del circuito de aire. Es posible que el tubo del manguito no esté enchufado correctamente.</p> | <p>Compruebe la conexión del manguito. Medir de nuevo.</p> |
| <p>El símbolo de error de medición</p> | <p>Presión de inflado superior a 300 mmHg.</p> | <p>Apague la unidad y vuelva a medir.</p> |
| <p>El símbolo de error de medición</p> | <p>Can't determine blood pressure measurement data.</p> | <p>Envuelva el manguito de forma ajustada para que quede en la posición correcta. Si tiene alguna pregunta sobre el uso del manguito y/o resultado de la medición, consulte a su profesional de la salud.</p> |
| <p>El símbolo de error de medición</p> | <p>Si el dispositivo no se puede conectar a emparejado Dispositivo habilitado para Bluetooth durante más de 45 segundos, se mostrará la pantalla LCD (mensaje de error "E4" y Bluetooth® se apagará.</p> | <p>Presione el botón 🔌 durante 3 segundos para iniciar la función Bluetooth®</p> |
| <p>Movimiento Corporal Excesivo Detector</p> <p>Darse cuenta: La lectura de la presión arterial medida puede no ser precisa si se muestra el ícono.</p> | <p>Movimiento del cuerpo durante la medición, especialmente, el movimiento de la muñeca en la que se lleva el tensiómetro. p.ej: Hablar, mover o sacudir el brazo con el manguito puesto durante la medición.</p> <p>El manguito se usa incorrectamente o la forma de la muñeca es inusual, es posible que exista un espacio excesivo entre el manguito y la muñeca.</p> | <p>Medir de nuevo. Manténgase firme durante la medición.</p> <p>Envuelva el manguito correctamente y manténgalo firme. Medir de nuevo. Si tiene alguna pregunta sobre el uso y/o la medida del manguito resultado, consulte a su profesional de la salud.</p> |
| <p>Símbolo de detección de aptitud del brazalete</p> | <p>El manguito se envolvió incorrectamente (por ejemplo, demasiado flojo o demasiado apretado).</p> | <p>Consulte la sección "Colocación del brazalete" para envolver el brazalete correctamente.</p> |
| <p>BPM no puede comunicarse con habilitado para Bluetooth dispositivo</p> | <p>El emparejamiento no se ha completado.</p> <p>La función Bluetooth® no está activada.</p> | <p>Por favor consulte sección "Aplicación del manguito" para envolver el manguito correctamente.</p> <p>Consulte la sección "Funcionamiento de Bluetooth®" para activar la función Bluetooth®.</p> |
| | <p>La distancia entre BPM y el dispositivo habilitado para Bluetooth está fuera del rango de transmisión.</p> | <p>Asegúrese de que la distancia aceptable (< 10 metros) entre sí.</p> |
| | <p>Usar un incompatible Dispositivo habilitado para Bluetooth.</p> | <p>Consulte las secciones "Funcionamiento de Bluetooth®" y "Especificación de RF".</p> |
| | <p>Utilice un dispositivo sin Bluetooth.</p> | |
| | <p>Pérdida inesperada de integridad eléctrica/meccánica.</p> | <p>Vuelva a insertar las pilas y vuelva a intentarlo.</p> |

Si la unidad aún no funciona, comuníquese con Relaciones con el Consumidor de Homedics. Bajo ninguna circunstancia debe desarmar o intentar reparar la unidad usted mismo. Si la unidad aún no funciona, comuníquese con Relaciones con el Consumidor de Homedics. Bajo ninguna circunstancia debe desarmar o intentar reparar la unidad usted mismo. La información de contacto del Departamento de Relaciones con el Consumidor de Homedics se puede encontrar en la página de Garantía.

Innovación, ciencia y desarrollo económico Canadá ICES-003 Etiqueta de cumplimiento: CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

ESPECIFICACIONES

| | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| Número de modelo | HL158B1-BD / BPW-800BT-VT |
| Método de medida | Oscilométrico |
| Rango nominal de presión del manguito | 0 ~ 300 mmHg |
| Rango nominal de determinación | 40 ~ 280 mmHg |

| | |
|---|--|
| Rango de medición de frecuencia cardiaca | Pulso: 40 ~ 199 latidos/minuto |
| Exactitud | Presión: ± 3 mmHg Pulso: ± 5 % Máx. |
| Inflación | Inflado automático (bomba de aire) |
| Deflación | Automático (válvula de escape pasiva) |
| Mostrar | Pantalla de cristal líquido |
| Memoria | 240 Total de memoria para 2 usuarios |
| Dimensiones de la unidad | 73,79 mm x 60,15 mm x 22,94 mm (largo x ancho x alto) 2,91 × 2,37 × 0,90 pulgadas (largo x ancho x alto) |
| Unidad de peso | 69 g ± 3 g (sin manguito ni pilas) |
| Tamaño del brazalete | 5,3 - 7,7 pulgadas (aprox. 135 - 195 mm) |
| Almacenamiento/Transporte Medioambiente | Temperatura: -25 °C ~ 70 °C (-13 °F ~ 158 °F) Humedad: ≤ 93% H.R. |
| Entorno de operación | Temperatura: 5 °C ~ 40 °C (41 °F ~ 104 °F) Humedad: 15% ~ 93% H.R. Presión atmosférica: 700 hPa ~ 1060 hPa |
| Fuente de alimentación | CC 3 V AAA "LR03" (1,5 V) Batería alcalina x 2 |
| Duración de la batería | Aprox. 250 medidas |
| Vida útil (batería) | 3 años (Temperatura: 20 ± 2°C) Humedad relativa: 65 ± 20% (HR) |
| Vida del producto | 5 años (4 veces al día) |
| Modo de dormir | Sin ninguna operación durante 1 minuto, dispositivo se apaga automáticamente. |
| Accesorios | Manual de instrucciones, 2 pilas alcalinas AAA (LR03) Baterías, bolsa de almacenamiento |
| Tipo de radiofrecuencia | Bluetooth® 5.0 BLE |
| Requisito del sistema de la Dispositivo habilitado para Bluetooth | Bluetooth® 5.0 para Android 6.0 o superior Bluetooth® 5.0 para iOS 7.0 o superior |

* El contenido de este manual y las especificaciones del dispositivo cubierto por este manual están sujetos a cambios por mejoras sin previo aviso.

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

| | |
|-------------------------------|--|
| 👤 | Siga las instrucciones de uso. |
| 👤 | Pieza aplicada TIPO BF. |
| 📶 | Para evitar resultados inexactos causados por interferencia electromagnética. ADVERTENCIA: Los equipos portátiles de comunicación por RF (incluidos los periféricos, como los cables de antena y las antenas externas) no deben usarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del dispositivo. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo. |
| 🗑️ | Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Deseche el producto usado en el punto de recogida de reciclaje de acuerdo con las normativas locales. |
| 📄 | Número de serie 📄 YMMXXXXXX |
| 🛡️ | Clasificación de protección de ingreso. Primer número característico - Grado de protección contra el acceso a partes peligrosas y contra objetos sólidos extraños: IP22 (Protegido contra objetos sólidos extraños de 12,5 mm Ø y mayores). Segundo número característico Grado de protección contra la entrada de agua. N2=2 (Protegido contra gotas de agua que caen verticalmente cuando la CAJA se inclina hasta 15°). |
| 📶 | Radiación electromagnética no ionizante. |

Homedics

Para servicio o reparación, no devuelva esta unidad al minorista. Contacto Consumidor Homédico Relaciones en:

Correo electrónico: service@homedics.com

Teléfono: 1-800-466-3342
Horas de trabajo: 8:30 am-7 pm EST Lunes a Viernes

DISTRIBUIDO por: Homedics, LLC Sendero Pontiac 3000 N Municipio de Comercio, MI 48390 Impreso en China o Vietnam

Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; mayoretas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de daños causados en virtud de estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA QUE SE OFRECE EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA DE UNIDAD Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE INEUIDEDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACION POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS QUE LA REPARACION O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE, SEGUN SE DETERMINE, TENGAN ALGUN DEFECTO: EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARAN REMBOLSOS. SI NO HAY REAFECCIONES DISPONIBLES PARA LOS MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIONES O REEMPLAZOS.

Esta garantía no se ofrece para la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempaquetados y/o sellados, incluso, de manera enunciativa y no taxativa, para la venta de tales productos en resitas de subastas por internet y/o la venta de tales productos mediante reventaedores de excedentes o distribuidores mayoretas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de Homedics. Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted podría gozar de derechos adicionales que pueden variar de un estado a otro. Debido a los reglamentos de cada estado, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores podrían no ser aplicables al caso de usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EE. UU., visite www.homedics.com.

©2022 Homedics, LLC. Reservados todos los derechos. Homedics y la marca denominativa y el logotipo de Smart Measure son marcas comerciales registradas de Homedics, LLC. American Heart Association es una marca registrada de American Heart Association, Inc. La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth® son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc y cualquier uno de dichas marcas por parte de Homedics, LLC. Se realiza bajo licencia. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC. 18-SPW800BT-VT P/N: 323103684