

MONITOR AUTOMÁTICO DE PRESIÓN ARTERIAL TIPO BRAZALETE



BPW-930BT, BPW-930BT-WT
Doc: L-02254, Rev.1

5 año garantía limitada



NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Al usar su monitor de presión arterial, siempre debe tener precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

La posición para la medición es en la muñeca de la persona. Este dispositivo está diseñado para que lo utilicen en el hogar adultos mayores de 18 años de edad que tengan una circunferencia de muñeca de entre 5.3 pulgadas a 7.7 pulgadas (aprox. 135 mm a 195 mm).

Este dispositivo cuenta con una función de "Transmisión de Datos Bluetooth®", la cual habilita al dispositivo para que transmita automáticamente los resultados de medición a un dispositivo acoplado que esté habilitado con Bluetooth. Esta función permite que los usuarios se sincronicen con la fecha y hora actuales, y revisen el estado de la batería con el **app HoMedics Health**.

- Tome en cuenta que este es un producto de cuidado de la salud únicamente para casa y no pretende servir como un sustituto de las recomendaciones de un médico o un profesional de la salud.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir las presiones arteriales sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- NO utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ninguna afección de la salud o enfermedad. Los resultados de la medición son como referencia únicamente. Consulte a un profesional de atención médica para que interprete sus mediciones de presión. Contacte a su médico si tiene o sospecha tener algún problema médico. No cambie sus medicamentos sin la recomendación de su médico o de un profesional de atención médica.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- El uso excesivo de este dispositivo puede ocasionar interferencias en el flujo sanguíneo que podrían causar sensaciones incómodas como, por ejemplo, hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal de la muñeca. En general, estos síntomas no deben permanecer mucho tiempo. Sin embargo, continúe experimentando estas sensaciones, busque la opinión de un profesional médico.
- Recomendamos que use la misma muñeca (de preferencia la muñeca izquierda) y que tome su medición a la misma hora cada día.
- Tome las mediciones en un entorno tranquilo y relajante a temperatura ambiente.
- NO mueva ni sacuda el dispositivo durante la medición. Manténgase quieto y no hable durante las mediciones.
- Este producto no es adecuado para:
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con arritmias
 - Personas a las que se les esté administrando una inyección intravenosa en cualquier extremidad
 - Personas actualmente bajo tratamiento de diálisis
 - Mujeres embarazadas que sufren de

- Para quienes se hayan sometido a una mastectomía o a cirugía de extirpación de ganglios linfáticos, se recomienda tomar las mediciones en el lado no afectado.
- Este dispositivo puede tener dificultad en determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos irregulares, diabetes, problemas hepáticos, problemas renales, circulación sanguínea deficiente, o para usuarios que hayan sufrido un derrame. Favor de consultar a su profesional de atención médica antes de usar este dispositivo.
- Cuando se usa junto con otros equipos médicos electrónicos en la misma extremidad, la presurización del brazalete puede ocasionar que los otros dispositivos no funcionen bien de manera temporal.
- La pantalla de pulso no es adecuada para revisar la frecuencia de los marcapasos.
- Interferencia electromagnética: Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos intensos cerca del dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas). Estos pueden provocar la ineficacia temporal de la precisión de medición.

- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, perturbaciones de potencia, interferencia por radiofrecuencia, etc.) Use este dispositivo solamente en un ambiente de cuidados médicos en el hogar.
- Use el monitor de presión arterial solamente para su uso previsto.
- NO envuelva con el brazalete ninguna parte de su cuerpo que no sea su muñeca.
- El paciente es un operador previsto.
- La parte aplicada es el brazalete.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar sus propios deseos.
- Las mediciones de presión arterial obtenidas con este dispositivo son equivalentes a aquellas obtenidas por un observador capacitado utilizando un método auscultatorio con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites establecidos por el Manual para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados de American National Standard.
- Descanse al menos entre 5 y 10 minutos antes de tomar una medición.
- Para permitir que sus vasos sanguíneos regresen al estado en el que estaban antes de tomar la medición, espere al menos entre 3 y 5 minutos entre cada medición. Podría necesitar ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.
- Espere entre 30 y 45 minutos antes de tomar la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o si fumó cigarrillos.
- En el caso de que sea necesario comprobar la calibración del dispositivo, póngase en contacto con el distribuidor.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida sobre las paredes arteriales mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión medida cuando el corazón se contrae y expulsa la sangre del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón de dilata con la sangre que fluye de vuelta al corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial?

Entre los varios problemas de salud actuales, aquellos relacionados con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) está correlacionada peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar aquellas personas en riesgo.

¿Por qué varían mis mediciones?

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Se prefiere el promedio de varias mediciones, tomadas en condiciones similares y usando el mismo brazo para tener mediciones precisas de la presión arterial. Los médicos generalmente recomiendan la "Regla de 3", en la que se le anima a tomar su presión arterial tres veces seguidas (con intervalos de 3 a 5 minutos), tres veces al día durante tres días. Después de tres días puede promediar todos los resultados y esto le dará una idea precisa de cuál realmente es su presión arterial.

¿Por qué mis mediciones son diferentes a las que me toman en el consultorio de mi médico?

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado "hipertensión de bata blanca" cuando un médico toma la presión. La hipertensión de bata blanca se refiere a la presión arterial que sube por encima de su nivel usual cuando se toma en un ambiente clínico, como el consultorio del médico.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La tabla mostrada a continuación contiene los niveles definidos para hipertensión que están disponibles al público de parte de la Asociación Americana del Corazón® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial contra aquellos niveles definidos para determinar si es que están potencialmente en un riesgo mayor.

Esta tabla aplica a la mayoría de los adultos de 18 años en adelante.

Categoría de presión arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)	and	Diastólica, mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	and	<80	☺
Elevada	120-129	and	<80	☹
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130-139	or	80-89	ⓘ
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	140-180	or	90-120	ⓘ
Crisis hipertensiva (consulte a su doctor inmediatamente)	>180	and/or	>120	ⓘ

*Fuente: Asociación Americana del Corazón® (AHA) 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.

Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la Asociación Americana del Corazón® (AHA 2017). No son un sustituto un examen o diagnóstico médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza tecnología SmartMeasure® para detectar su presión arterial. Con un toque del **botón inicio/paro (start/stop)**, el monitor se encenderá y el inflado comenzará en forma automática, generando presión alrededor de las arterias dentro de la muñeca.

Dentro del brazalete hay un indicador que siente las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. La fluctuación que se mide representa el grado de intensidad con el que sus arterias se están contrayendo con cada latido, lo cual también es resultado de la presión que el brazalete ha puesto en la muñeca. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital.

Una vez que la medición esté completa, el brazalete se desinflará automáticamente, y el resultado aparecerá en la pantalla.

Para ayudar a guiar a su muñeca hasta la posición ideal, este monitor de presión arterial viene equipado con una guía opcional de posición de la muñeca para ayudarle a tomar una medición precisa de su presión arterial. Ver Guía De posición De La Muñeca sección.

Tome en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se termine la medición, el monitor desplegará su presión sistólica, diastólica y sus mediciones de pulso.

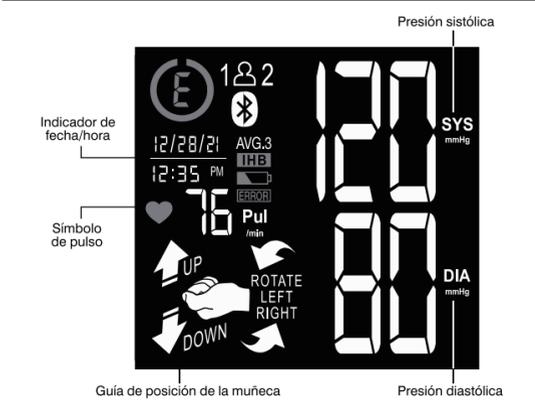
El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran sus resultados de la medición dentro de la tabla de la Asociación Americana del Corazón® (AHA 2017) y le proporciona una señal si su lectura se encuentra dentro de alguna de las etapas que podrían indicar potencialmente el incremento de riesgo. Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.

La aparición del icono **IBH** indica que durante la medición se detectó una irregularidad del pulso que corresponde a una frecuencia cardíaca irregular. Ver Detector De Latidos Irregulares sección.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



EXPLICACIONES DE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA



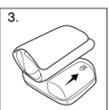
Explicación del símbolo de la pantalla:

1 2	Usuario 1: Aparece cuando el usuario 1 opera el monitor.
2 2	Usuario 2: Aparece cuando el usuario 2 opera el monitor.
🔋	Símbolo de batería baja: Se enciende cuando las baterías deben reemplazarse.
❤️	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
ⓘ	Indicador de categoría de riesgo: Ver Indicador De Categoría De Riesgo sección.
IBH	Detector de latidos irregulares: Ver Detector De Latidos Irregulares sección.
AVG. 3	Promedio de la memoria: Muestra el promedio de las últimas 3 mediciones.
👤	Guía de posición de la muñeca: Ver Guía De posición De La Muñeca sección.
📶	Símbolo de Bluetooth®: Aparece cuando se transmiten datos a su dispositivo móvil.

Si aparecen **ERROR** y cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería aparecer la presión sistólica o si aparece el icono de la muñeca, ocurrió un error en la medición. Vea la sección de solución de problemas de este manual para saber más detalles.

EE	Error de medición: Enrolle el manguito correctamente y mantenga su muñeca quieta durante la medición. Mida nuevamente.
E1	Anormalidad del circuito de aire: Mida nuevamente.
E2	Presión que rebasa los 300 mmHg: Apague la unidad y después vuelva a medir.
E3	Error al determinar la medición de la presión arterial: Coloque correctamente el brazalete, manténgase sin moverse y tome de nuevo la medición.
E4	Error en la transmisión de datos: El monitor no se puede conectar con el dispositivo móvil para transmitir los datos. Asegúrese que el Bluetooth está ENCENDIDO.
EP	Error del sistema: Contacto relaciones con el consumidor.

COLOCACIÓN DE BATERÍAS

1. La cubierta de las baterías está ubicada en la parte trasera del monitor. Quite la cubierta de las baterías presionando hacia abajo y deslizándola para sacarla del monitor.
 
2. Coloque las baterías de acuerdo a las indicaciones de polaridad mostradas dentro del compartimento (Fig. 2). **Tipo de batería: 2 baterías alcalinas tamaño LR03 (AAA).** **Nota:** Para sacar fácilmente las baterías, colóquelas sobre el listón ubicado dentro del compartimento de las baterías.
 
3. Vuelva a colocar la cubierta insertándola de nuevo en su lugar.
 

Reemplace las baterías si:

- Aparece el símbolo de batería bajo.
- Cuando se presiona cualquier botón y no se muestra nada en la pantalla.

NOTA:

- Si se retiran o reemplazan las baterías, se necesitarán restablecer la fecha y hora, ya sea de forma manual o automáticamente usando su dispositivo móvil con Bluetooth®.
- Reemplace todas las baterías de una sola vez (como un conjunto simultáneo). Use únicamente baterías alcalinas AAA de 1.5 V. NO mezcle pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (cadmio).
- Los valores de medición almacenados en la memoria se conservan cuando se retiran las baterías. Sin embargo, se deben restablecer la fecha y la hora.
- Retire las baterías cuando la unidad no se use durante largos periodos.
- Limpie los contactos en la batería y en el compartimento de la batería con una tela suave y seca cada vez que instale baterías.
- **Las baterías son un residuo peligroso. NO las deseché junto con la basura del hogar.**
- **NO deseché las pilas en el fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.**
- **Reciclelas o deséchelas debidamente, de conformidad con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.**

GUÍA DE POSICIÓN DE LA MUÑECA

- Al usar un monitor de presión arterial de muñeca es importante tomar la medición con una postura relajada y con su muñeca elevada a la altura del corazón. Esto ayuda a conseguir que el resultado de la medición sea preciso. Sabemos que puede ser difícil encontrar la ubicación ideal para realizar una medición en la muñeca, y es por eso que hemos incluido un sensor de posición de la muñeca opcional que le ayudará a dirigir su muñeca hasta la posición ideal para tomar la medición de presión arterial.
- Después de presionar el **botón "INICIO/PARO (START/STOP)"**, la pantalla se iluminará con diferentes iconos que tienen el fin de ayudarle a mover su muñeca. Una vez que se detecte la ubicación ideal, el símbolo de pulso parpadeará en la pantalla y se iniciará la medición. Mantenga quieto su brazo hasta que se complete la medición.

SÍMBOLO	ACCIÓN
	Mueva su muñeca hacia arriba.
	Mueva su muñeca hacia abajo.
	Gire su muñeca hacia la izquierda.
	Gire su muñeca hacia la derecha.

NOTA: La medición comenzará incluso si el monitor no está en la posición ideal después de 10 segundos. Si esto ocurre, aparecerá el símbolo de muñeca X y se guardará en la memoria junto con la medición.

NOTA: Debido a las diferencias en las tallas y la constitución física de las

querer APAGARLA. Si siente que la posición sugerida de la muñeca no corresponde a la altura de su corazón, APAGUE esta característica y consulte a su proveedor de atención médica.

CONFIGURACIÓN DE LA GUÍA DE POSICIONAMIENTO DE LA MUÑECA

NOTA: De forma predeterminada, la Guía de posicionamiento de la muñeca está ACTIVADA.

1. Para apagar la guía de posicionamiento de la muñeca, presione y mantenga presionado el **botón START / STOP** durante 3 segundos.



2. Para encender la guía de posicionamiento de la muñeca, presione y mantenga presionado el **botón START / STOP** nuevamente durante 3 segundos.



PROCEDIMIENTO DE AJUSTE DE FECHA Y HORA

La fecha y la hora se pueden configurar mediante dos métodos; sincronizar automáticamente usando su dispositivo móvil Bluetooth®, o configurar manualmente usando los **botones FECHA / HORA** y **SET** (Ⓜ & +) en el monitor.

Si configura la fecha y la hora mediante la sincronización con su dispositivo móvil, es importante que lo haga antes de tomar cualquier medida para garantizar que la fecha y la hora sean precisas.

Para configurar usando su dispositivo móvil Bluetooth:

1. Antes de tomar la primera medición, abra la aplicación HoMedics Health en su dispositivo. Si aún no ha instalado la **app HoMedics Health** en su dispositivo, está disponible para descargarla en App Store® y en Google Play™. Asegúrese de tener la aplicación descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.
2. Presione el **botón de Bluetooth** en el monitor para habilitar la conexión.
3. Una vez establecida la conexión Bluetooth, la fecha y la hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.

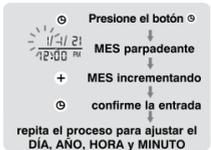
NOTA:

- Una vez que la fecha y la hora se hayan sincronizado correctamente, las lecturas futuras tendrán automáticamente la fecha y la hora correctas.
- Si tiene problemas para sincronizar automáticamente la fecha y la hora, asegúrese de que Bluetooth esté ACTIVADO en su dispositivo y ACTIVADO en el monitor de presión arterial.

Para ajustar manualmente:

1. Para ajustar la fecha y hora, presione el **botón de AJUSTE DE FECHA/HORA**
2. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el MES. Cambie el MES al presionar el **botón +**. Cada vez que lo presione, el número incrementará uno de una manera cíclica. Presione nuevamente el **botón de AJUSTE DE FECHA Y HORA** para confirmar la entrada y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el DÍA.

3. Cambie el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO como se describe en el paso 2 anterior, usando el **botón +** para cambiar los números y el **botón de AJUSTE DE FECHA Y HORA** para confirmar las entradas.



NOTA:

- La fecha y hora solo necesitarán programarse en forma manual si el monitor no se utilizará con el **app HoMedics Health**.
- Si se usa la **app HoMedics Health** después de programar manualmente la fecha y hora en el monitor de presión arterial, la fecha y hora en el dispositivo móvil anulará la fecha y hora del monitor de presión arterial.

OPERACIÓN BLUETOOTH®

Este monitor cuenta con la función de Bluetooth ENCENDIDA para su comodidad. Esto le permitirá que sus mediciones se transmitan automáticamente a la **app HoMedics Health**. Al APAGAR esta función, no se pueden transmitir las mediciones.

Cómo APAGAR la función de Bluetooth:

- Mientras la pantalla esté apagada (nada se muestra en la pantalla), presione y mantenga presionado el **botón de Bluetooth** durante 3 segundos para APAGAR el Bluetooth.
- Cuando Bluetooth está APAGADO, las mediciones no pueden ser transmitidas a la **app HoMedics Health**.

Cómo ENCENDER la función de Bluetooth:

- Mientras la pantalla esté apagada (nada se muestra en la pantalla), presione y mantenga presionado el **botón de Bluetooth** durante 3 segundos para ENCENDER el Bluetooth.
- Cuando el Bluetooth está ENCENDIDO, las lecturas pueden ser transmitidas automática y manualmente a la app.
- La **app HoMedics Health** debe estar abierta en su dispositivo móvil para poder establecer una conexión con el monitor.

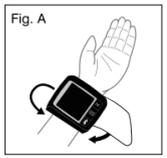
NOTA:

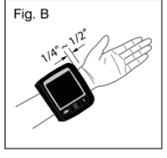
- El BPW-930BT está sujeto a y cumple con el estándar de compatibilidad electromagnética (EMC, por sus siglas en inglés) de IEC 60601-1-2, EN 301 489-1, EN 301 489-17, EN 300 328 y los lineamientos federales estadounidenses, Parte 15 de las Normas de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones) para dispositivos con capacidad de radiofrecuencia (RF). Estos lineamientos ayudan a asegurar que su dispositivo no afectará la operación de otros dispositivos cercanos. Además, otros dispositivos no deberán afectar el uso de su dispositivo.
- Otros dispositivos inalámbricos que estén en uso a corta distancia, como un teléfono celular o una red inalámbrica, podrían prevenir o demorar la transmisión de datos de su dispositivo al dispositivo con capacidad de Bluetooth® acoplado. Moverse lejos de la fuente de la interferencia o apagar estos dispositivos podría resolver el problema.
- Asegúrese de que el BPW-930BT y el dispositivo con capacidad de Bluetooth acoplado estén a una distancia aceptable (a no más de 10 metros) uno de otro. Si no lo están, acérquelos.
- Asegúrese de seleccionar al usuario correcto en el monitor antes de que inicie la medición de su presión arterial.
- La transmisión de datos por Bluetooth no está disponible mientras se toma a medición.

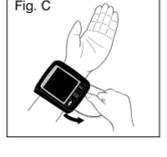
Información de perfil QDID Bluetooth:

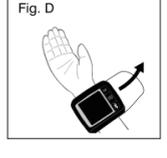
QDID: 45008, 51582 y 52727

CÓMO COLOCAR EL BRAZALETE

1. Retire todos los relojes, joyería para muñeca, etc. antes de colocarse el monitor para muñeca. Las mangas de la ropa deben enrollarse hacia arriba y el brazalete debe quedar alrededor de la muñeca, directo sobre la piel, para la toma correcta de las mediciones.
 

2. Coloque el brazalete en la muñeca izquierda con la palma de la mano hacia arriba como se muestra en la Fig. A.
 

3. Asegúrese de que el borde del brazalete esté a más o menos 1 cm (1/4" - 1/2") de la palma de la mano como se muestra en la Fig. B.
 

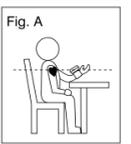
4. Para poder asegurar mediciones precisas, sujete en forma segura la tira de velcro alrededor de su muñeca, de modo que no haya un espacio adicional entre el brazalete y la muñeca, como se muestra en la Fig. C. Si el brazalete no está colocado lo suficientemente apretado, los valores de la medición no serán exactos.
 

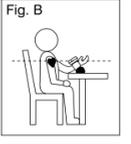
5. Si su médico le ha diagnosticado una mala circulación en su brazo izquierdo, coloque el brazalete alrededor de su muñeca derecha como se muestra en la Fig. D.

NOTA:

- Este dispositivo no deberá usarse cuando su muñeca esté lastimada o herida.
- Si no es posible ajustar el manguito de su muñeca izquierda, también puede colocarse en su muñeca derecha. Sin embargo, todas las mediciones deberán hacerse usando la misma muñeca.

POSTURA CORRECTA PARA LA MEDICIÓN

1. Coloque su codo sobre una mesa, de modo que el brazalete esté a la altura del corazón, como se muestra en la Fig. A. Relaje todo su cuerpo, especialmente entre su codo y sus dedos. **NOTA:** Su corazón se ubica ligeramente debajo de su axila.
 

2. Si el brazalete no está elevado a la altura del corazón o si no puede mantener su brazo completamente quieto durante la lectura, use un objeto suave, como una toalla doblada, para apoyar su muñeca como se muestra en la Fig. B.
 

3. Gire la palma de la mano hacia arriba.
4. Siéntese derecho en la silla, y tome 5 a 6 respiraciones profundas.
 

NOTA: Evite recargarse hacia atrás mientras se toma la medición, como se muestra en la Fig. C.

PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

NOTA:

- Coloque el monitor al mismo nivel que su corazón durante la medición para garantizar una lectura precisa.
- La presión arterial cambia con cada latido y está en una fluctuación constante a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede ser afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

Para ayudar a asegurar una medición precisa, siga estas instrucciones antes de realizar la medición:

- Espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, ingerir bebidas alcohólicas o con cafeína o fumar para medir la presión arterial.
- Siéntese tranquilamente y descanse por 15 minutos.
- El estrés eleva la presión arterial. Evite realizar mediciones durante periodos estresantes.
- Realice su medición en un ambiente cómodo ya que las temperaturas altas o bajas pueden afectar las mediciones. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.

Durante la medición:

- NO hable o mueva su brazo o los músculos de la mano.
- NO cruce sus piernas. Siéntese con los pies firmes en el piso.
- NO toque el brazalete o el monitor durante la medición.

<div></div> <div>Si es la primera vez que utiliza el monitor de presión arterial, retire la película protectora de la pantalla.</div>
--

- Presione el **botón de SELECCIONAR EL USUARIO** para elegir el Usuario 1 o Usuario 2.



- Ya con el brazalete colocado alrededor de su muñeca, presione el **botón INICIO/PARO (START/STOP)**. NO inicie el proceso de medición a menos que el brazalete esté colocado alrededor de su muñeca.
- Si su muñeca no está en la posición ideal, la pantalla le sugerirá mover la muñeca hacia arriba o hacia abajo, o girarla a la izquierda o a la derecha.

SYMBOL	ACTION
	Mueva su muñeca hacia arriba.
	Mueva su muñeca hacia abajo.
	Gire su muñeca hacia la izquierda.
	Gire su muñeca hacia la derecha.

NOTA: Esta instrucción no aparece si la función de guía de posición de la muñeca está DESACTIVADA (OFF).

- Presione el **botón de SELECCIONAR EL USUARIO** para elegir el Usuario 1 o Usuario 2.



- Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está Listo para medir e inflará automáticamente el brazalete para comenzar la medición.

- Cuando la medición haya concluido, el brazalete se desinflará por completo y la presión sistólica, diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. **Después, se almacena automáticamente la medición en la memoria.**

- Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está Listo para medir e inflará automáticamente el brazalete para comenzar la medición.
 - Cuando la medición haya concluido, el brazalete se desinflará por completo y la presión sistólica, diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. **Después, se almacena automáticamente la medición en la memoria.**
- NOTA:**
- Este monitor se apaga de manera automática aproximadamente 1 minuto después de la última operación. También puede presionar el **botón INICIO/PARO (START/STOP)** para apagar la unidad.
 - Para interrumpir la medición, puede presionar el **botón INICIO/PARO (START/STOP)**. El brazalete se desinflará inmediatamente después de haber presionado el botón.
 - Si el brazalete no deja de inflarse, retire el brazalete de inmediato.

CÓMO TRANSMITIR LAS LECTURAS A SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza sus mediciones de presión arterial con la **app HoMedics Health**, que es gratis y se puede descargar de la App Store® y de Google Play™. Asegúrese de haber descargado la **app HoMedics Health** en su dispositivo móvil y ábrala antes de intentar transmitir sus mediciones de presión arterial.

Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese que el Bluetooth® está ENCENDIDO, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

Transmitir mediciones automáticamente: Después de que se realiza una medición, el icono de Bluetooth aparecerá en la pantalla conforme el monitor transmite automáticamente sus mediciones de presión arterial hacia la app.

Transmitir mediciones manualmente: Presione el **botón de Bluetooth** . Las mediciones se transmitirán automáticamente a la app. El icono de Bluetooth aparecerá en la pantalla conforme el monitor transmite las mediciones de su presión arterial hacia la app. Si la(s) transmisión(es) fue(ron) exitosa(s), el icono de Bluetooth se mostrará en la pantalla (Fig. 1).

Si la(s) transmisión(es) no fue(ron) exitosa(s), E4 y el símbolo se mostrarán en la pantalla. (Fig. 2).

NOTA:

- La medición se almacena en la memoria del monitor incluso si la medición no se transmite a su dispositivo móvil.
- La **app HoMedics Health** debe abrirse en su dispositivo móvil para transmitir sus mediciones.
- Solo nuevas mediciones se aceptarán en la app.
- Este monitor solo puede acoplarse con un dispositivo habilitado con Bluetooth® a la vez.
- Para asegurar que las mediciones transmitidas a la app tienen la fecha y hora correctas, es importante que la fecha y hora correctas se ajusten en el monitor de presión arterial antes de realizar las mediciones.
- Las mediciones transmitidas a la app no pueden editarse.
- La compatibilidad de Bluetooth con el monitor de la presión arterial para el dispositivo habilitado con Bluetooth es:
 - Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior
 - Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior

INDICADOR DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición contra los niveles definidos por la American Heart Association® (AHA) como se describió anteriormente en este manual, y proporciona una indicación útil si su lectura cae en una de las etapas que podría potencialmente indicar un riesgo elevado. Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla.

La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la AHA. No es un sustituto de una revisión de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo .

Categoría de presión arterial	Sistólica, mmHg (número más alto)	Diastólica, mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	y <80	
Elevada	120-129	y <80	
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130-139	o 80-89	
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	140-180	o 90-120	
Crisis hipertensiva (consulte a su médico)	>180	y/o >120	

*Fuente: Asociación Americana del Corazón® (AHA) 2017

DETECTOR DE LATIDOS IRREGULARES (IHB)

La aparición del icono indica que durante la medición se detectó una irregularidad del pulso que corresponde a una frecuencia cardíaca irregular. Usualmente, esta no es una causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoría médica. Por favor, tome en cuenta que este dispositivo no reemplaza la revisión cardíaca, sino que sirve para detectar irregularidades en el pulso en una etapa temprana. El movimiento, agitación o hablar durante la medición pueden resultar en irregularidades de pulso que pueden provocar la aparición de este icono. Por lo tanto, es de suma importancia no moverse o hablar durante la medición. Para determinar la presencia de un latido irregular, el promedio de los intervalos de latidos se calcula con los primeros 3 valores normales efectivos de latidos. Es importante notar que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. El icono aparecerá en la pantalla si se registran al menos 3 latidos que tengan una diferencia mayor o igual que el 25 % del promedio del intervalo de latidos.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmia o para diagnosticar o tratar un problema de arritmia. Como salvaguarda, recomendamos que si tiene arritmias tales como atrial o latidos prematuros ventriculares y fibrilación atrial o cualquier otra condición especial debería consultar a su médico antes de usar este monitor de presión arterial.

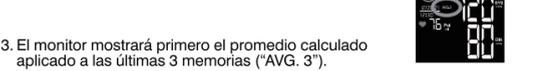
RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser usado por dos personas. Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones.

- Presione el **botón de SELECCIONAR USUARIO** en la parte superior del monitor y elija el Usuario 1 o Usuario 2.



- Presione el **botón M** para acceder a la memoria.



- El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas 3 memorias ("AVG. 3").



- Cada vez que se presione el **botón M** se recuperará una medición anterior. La medición más reciente será la que se recupere primero.

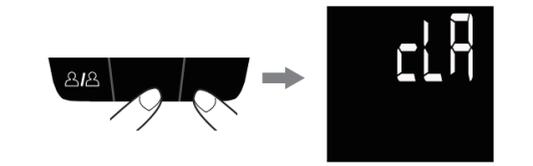
NOTA: Si la guía de posición de la muñeca está ENCENDIDA (ON) antes de la medición y el monitor no está en la posición ideal, el icono se mostrará con las lecturas guardadas.

LIMPIANDO VALORES DE LA MEMORIA

- Presione el **botón de SELECCIONAR USUARIO** en la parte superior del monitor para elegir el Usuario 1 o Usuario 2.



- Presione el **botón M** para ingresar el modo de recuperación de memoria.
- Presione y mantenga presionado los **botones de FECHA/HORA** y al mismo tiempo y se borrará la información del usuario seleccionado automáticamente.



NOTA: Una vez borrados, sus datos no pueden recuperarse.

NOTAS IMPORTANTES RESPECTO A SU MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use la misma muñeca por consistencia.
- Los usuarios deberán esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Puede que necesite más tiempo dependiendo de su fisiología.
- Los resultados de medición que reciben los usuarios son solo de referencia. Si los usuarios tienen preocupaciones relacionadas con la presión arterial, por favor, consulte a un médico.
- Una vez que el inflado alcance a los 300 mmHg, la unidad se desinflará automáticamente por cuestiones de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener dificultad en determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos irregulares, diabetes, circulación deficiente, problemas renales o para usuarios que hayan sufrido un derrame.

CUIDADOS, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpie el monitor de presión arterial y el brazalete con cuidado con una tela ligeramente húmeda y suave. NO presione. NO lave el brazalete o cualquier limpiador químico en él. Jamás utilice solvente, alcohol o gasolina para limpiar.
- Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.
- Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando la unidad no será usada durante un largo tiempo.
- Siga las regulaciones locales e instrucciones de reciclaje respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y los componentes del dispositivo, incluyendo las baterías.
- Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarse.
- Este monitor de presión arterial no es apto para su servicio en campo. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el Cliente de HoMedics (la información de contacto se encuentra en la página de garantía).
- NO sumerja el dispositivo en agua, pues puede dañarlo.
- NO someta el monitor o el brazalete a temperaturas extremas, a la humedad o a la luz solar directa. Protéjase del polvo.
- NO pliegue ni doble demasiado el brazalete.
- NO desarme el monitor o el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.
- NO someta este dispositivo a impactos extremos (NO lo deje caer al piso).
- NO infle el brazalete a menos que esté colocado alrededor de su muñeca.
- NO eruelva con el brazalete ninguna parte de su cuerpo que no sea su muñeca.
- NO deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- Este monitor podría no cumplir con sus especificaciones de desempeño si se guarda o usa fuera de estos rangos de temperatura y humedad:

Ambiente de almacenamiento/ transporte	Temperatura: 41°F – 104°F (5°C – 40°C)
Temperatura: -13°F – 158°F (-25°C – 70°C)	Humedad: 15 % – 93 % HR
Humedad: Menos de 93 % de HR	Presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa

POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados poco precisos provocados por interferencia electromagnética entre equipo eléctrico y electrónico, no utilice el dispositivo cerca de un horno celular o un horno de microondas.

Para la mayoría de los dispositivos inalámbricos, se recomienda mantener una distancia de 3.3 m (10.8 ft) para evitar interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencia perjudicial, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES
Cualesquiera cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante podrían anular la capacidad del usuario para operar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza según las instrucciones que le acompañan, puede ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

Orientación y declaración del fabricante - emisiones electromagnéticas
El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de emisión	Cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas según la norma IEC 61000-3-2	No corresponde	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Variaciones de voltaje /emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	No corresponde	

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética
El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Directivas sobre el ambiente electromagnético
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV descarga al contacto <p>± 15 kV descarga en aire</p>	± 8 kV descarga al contacto <p>± 15 kV descarga en aire</p>	En caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas estarán dentro de los siguientes rangos: <p>Temperatura ambiente: 15 °C – 35 °C <p>Humedad relativa: 30 % – 60 %.</p></p>
Frecuencia de potencia <p>Campo magnético IEC 61000-4-8</p>	30 A/m <p>50 o 60 Hz</p>	30 A/m <p>50 o 60 Hz</p>	Los campos magnéticos de frecuencia de potencia deberán estar a niveles característicos de una ubicación típica en un ambiente típico comercial u hospital.

Orientación y declaración del fabricante - inmunidad electromagnética
El dispositivo está diseñado para su uso en los ambientes electromagnéticos que se enumeran a continuación, y deberá usarse únicamente en dichos ambientes:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Ambiente electromagnético - orientación
RF Conductiva IEC 61000-4-6	3V rms <p>A 0.15-80 MHz <p>6V rms <p>A frec. ISM y de Radio amateur</p></p></p>	No corresponde	Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deberán usarse más cerca de cualquier parte del dispositivo (incluidos cables) que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación que corresponde para la frecuencia del transmisor.
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m a 90- 2700 MHz <p>Modulación AM y 9.28V/m a 385-6000MHz, Modo de pulso y otra <p>Modulación El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60601-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF IEC 61000-4-3</p></p>	110 V/m a 90- 2700 MHz <p>Modulación AM y 9.28V/m a 385-6000MHz, Modo de pulso y otra <p>Modulación El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60601-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3.</p></p>	Distancia de separación recomendada <p>Se debe considerar reducir la distancia de separación mínima, basándose en el MANEJO DE RIESGOS y usando NIVELES DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD más altos que sean apropiados para la distancia de separación mínima reducida. Las distancias de separación mínimas para NIVELES DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD más altos se calcularán usando la siguiente ecuación: <p>$E = 6d^{-1/2}$</p> <p>Donde E sea la potencia máxima en W, d es la distancia de separación mínima en m y E es el NIVEL DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD en V/m. <p>La intensidad de campo de transmisores fijos de RF, como se determina por una inspección electromagnética in situ, deberá ser menor que el nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia.^a <p>Puede ocurrir interferencia en los alrededores del equipo marcado con el siguiente símbolo: </p></p></p></p>

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, el rango de frecuencia más alto es el que aplica.

NOTA 2: Estas orientaciones pueden no aplicar en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión en estructuras, objetos y personas.

- a. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless), tele-phones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electro-magnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is intended to be used exceeds the RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be required, such as reorienting or relocating the device.

b. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

Especificaciones de prueba para inmunidad del puerto de la carcasa para equipo inalámbrico de comunicaciones de RF.

Frecuencia de prueba (MHz)	Modulación	NIVEL DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)
385	Modulación de pulso 18 Hz	27
450	FM ± desviación 5 KHz seno 1 KHz	28
710		
745	Modulación de pulso 217 Hz	9
780		
810		
670	Modulación de pulso 18 Hz	28
930		
1720		
2450	Modulación de pulso 217 Hz	28
5500		
5785	Modulación de pulso 217 Hz	9

NOTA: Si fuese necesario lograr el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena de transmisión y el EQUIPO EM o SISTEMA EM podría reducirse a 1 m. La distancia de prueba de 1 m es permitida por IEC 61000-4-3.

- a. El portador se modulará usando una señal de onda cuadrada de ciclo de operación de 50 %.

b. Como una alternativa a la modulación FM, se podrá usar una modulación de pulso del 50 % a 18 Hz, porque aunque no representa una modulación real, sería el peor de los casos.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si surge cualquier anomalía durante el uso, revise los siguientes puntos:

SÍNTOMAS	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
Las unidades no se enciende cuando se presiona el botón de INICIO/PARO .	Las baterías se acabaron.	Reemplácelas con dos baterías alcalinas AAA nuevas.
	La polaridad de las baterías está equivocada.	Vuelva a colocar las baterías, pero en la posición correcta.
Se muestra el símbolo de error de medición E.	El brazalete se colocó de forma incorrecta.	Ajuste el brazalete de tal forma que esté colocado correctamente. Mida nuevamente.
	¿Habló o se movió durante la medición?	Mantenga la muñeca en su lugar durante la medición. Mida nuevamente.
	Sacudir la muñeca con el brazalete colocado.	
Símbolo de error E1 mostrado en la pantalla.	Anormalidad en el circuito de aire.	Compruebe la ubicación del brazalete. Mida nuevamente.
Símbolo de error E2 mostrado en la pantalla.	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y después vuelva a medir.

Símbolo de error E3 mostrado en la pantalla.	No se pueden determinar los datos de medición de la presión sanguínea.	Coloque correctamente el brazalete, manténgase sin moverse y tome de nuevo la medición.
E4 - Símbolo de error de transmisión de datos mostrado en la pantalla.	La función de Bluetooth® está APAGADA en su dispositivo <p>La función de Bluetooth está APAGADA en el monitor de presión arterial.</p>	ENCIENDA el Bluetooth en su dispositivo móvil e intente de nuevo. <p>ENCIENDA la función de Bluetooth en su monitor de presión arterial e intente de nuevo.</p>

SÍNTOMAS	POSIBLES CAUSAS	CORRECCIÓN
	El dispositivo móvil no se acopla con el monitor de presión arterial.	Asegúrese que el Bluetooth está ENCENDIDO en el dispositivo móvil y en el monitor de presión arterial e intente de nuevo. <p>Requiere un dispositivo móvil compatible. Este monitor de presión arterial es compatible con dispositivos móviles que corren iOS 7.0 o más reciente o Android™ 6.0 o más reciente.</p>
E4 - Símbolo de error de transmisión de datos mostrado en la pantalla.	La app en el dispositivo móvil no está abierta.	Asegúrese que la app está abierta en el dispositivo móvil e intente de nuevo.
	El monitor de presión arterial y el dispositivo móvil están fuera del rango de transmisión.	Asegúrese que el dispositivo móvil y el monitor de presión arterial están dentro del rango aceptable de 10 m (32 ft).
	Pérdida inesperada de integridad eléctrica y mecánica.	Asegúrese de que su última lectura esté almacenada en la memoria y de que la app esté abierta e intente de nuevo. <p>Retire las baterías, vuévalas a colocar e intente de nuevo.</p> <p>Regrese el dispositivo a su distribuidor local o importador.</p>
El símbolo de error EP mostrado en la pantalla.	Error del sistema.	Mida nuevamente. Si el error persiste, comuníquese con el Departamento de Relaciones con el Consumidor.

NOTA: Si la unidad aún no funciona, comuníquese con Servicios al cliente de HoMedics. Bajo ninguna circunstancia deberá desarmar o intentar reparar la unidad por usted mismo. Para más información de contacto del Departamento de Relaciones con el Cliente de HoMedics se encuentra en la página de Garantía.

Innovation, Science and Economic Development Canada ICES-003 Etiqueta de cumplimiento normativo: CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

ESPECIFICACIONES

Número de modelo	HL158VA
Método de medición:	Oscilométrico
Rango clasificado de presión del brazalete:	0 a 300 mmHg
Rango clasificado de determinación:	40 a 280 mmHg
Rango de medición de la frecuencia cardíaca	40 - 199 latidos/minuto
Precisión	Presión: ±3 mmHg Pulso: ±5 %, máx.
Inflado	Inflado automático (bomba de aire)
Desinflado	Automático (válvula de escape pasiva)
Pantalla	LCD Transmisiva TN (con retroiluminación)
Memoria	2 x 120 sets de memoria
Dimensiones de la unidad	90.0 X 70.0 X 35.3 mm (Lar. X An. X Al.) <p>3.54 X 2.76 X 1.39 pulg. (Lar. X An. X Al.)</p>
Peso de la unidad (excluyendo las baterías)	128 g ± 10 g ± (4.48 oz ± 0.35 oz)
Medidas del brazalete	135 mm a 195 mm (5.3 pulg. a 7.7 pulg.)
Ambiente de almacenamiento/ transporte	Temperatura: -25 °C – 70 °C (-13 °F – 158 °F) <p>Humedad: ≤ 93 % HR</p>
Ambiente de operación	Temperatura: 5 °C – 40 °C (41 °F – 104 °F) <p>Humedad: 15 % – 93 % HR <p>Presión atmosférica: 700 hPa a 1060 hPa</p></p>
Alimentación eléctrica	2 x baterías alcalinas DC 3V AAA (LR03) (1.5 V)
Vida de la batería	Aprox. 200 mediciones
Vida útil (batería)	3 años (Temperatura: 20 ± 2 °C; Humedad relativa: 65 ± 20 % RH)
Vida del producto	5 años (si se usa 4 veces al día)
Modo de espera	El dispositivo se apaga de forma automática después de 1 minuto de inactividad.
Accesorios	Manual de instrucciones, 2 baterías alcalinas AAA (LR03) (1.5 V), bolso de almacenamiento
Tipo RF	Bluetooth® 4.2 BLE
Requerimiento del sistema del dispositivo habilitado para Bluetooth	Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior, Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior

*Los contenidos de este manual y las especificaciones del dispositivo cubiertas por este manual están sujetas a cambios para mejorar sin previo aviso.

	Siga las instrucciones de uso